Bienvenidos

Hoy conocerán la
Oferta Institucional del IMRDS

IMRDS
Instituto Municipal para la Recreación y el Deporte de Soacha

Introducción

El Instituto Municipal para la Recreación y el Deporte de Soacha (IMRDS) oferta programas deportivos para toda la comunidad de Soacha, con el objetivo de fomentar la alegría, bienestar y Hábitos y Estilos de Vida Saludable (HEVS) por medio del Deporte, la Recreación y la Actividad física.

La misión del IMRDS es generar y ejecutar los proyectos que den paso a la "participación, apoyo, formación y fomento por medio de la recreación, el deporte, el aprovechamiento del tiempo libre y la sana competencia, como aporte al desarrollo integral de mejores ciudadanos y ciudadanas" y esa es una premisa fundamental para impactar en todos los rangos de edad en las seis comunas y los dos corregimientos de Soacha.

Así las cosas, para el IMRDS es importante dar a conocer a la comunidad soachuna, cada una de las actividades realizadas, por eso el IMRDS comparte con ustedes la siguiente cartilla informativa donde los usuarios encontrarán toda la información sobre Deporte Formativo, adulto mayor, programas para la población adulto joven, clubes deportivos, entre otros.

¡Bienvenidos a la familia IMRDS!

Deporte Formativo

Escuelas de Formación Deportivas

Las Escuelas de Formación Deportivas están habilitadas para jóvenes de 7 a 17 años de edad, es un proceso metodológico, donde se desarrollan capacidades físicas y de habilidad.

Este proceso esta conformado por tres niveles de competencia en representación de los colores de Soacha:

1. Iniciación.
2. Fundamentación.
3. Especialización.

Atletismo, Patinaje Artístico, Patinaje de Velocidad, Voleibol, Parkour, Taekwondo, Baloncesto, Ajedrez, Jut Jitsu, Escalada Deportiva, Fútbol, Futsal, Halterofilia, Tenis de campo, Ciclismo, Ciclomontañismo, Porrismo, Kick Boxing, Ultimate, Stakeboard, Gimnasia y Natación.

IMRDS

Requisitos:

2022

Fotocopia documento de identidad.

Fotocopia certificado afiliación EPS no mayor a 30 días.

Fotocopia del documento de identidad del acudiente. (Aplica para menores de edad).

Pago de inscripción por valor de:

$40.000 pesos.

IMRDS Instituto Municipal para la Recreación y el Deporte de Soacha | ALCALDÍA MUNICIPAL DE SOACHA | EL CAMBIO AVANZA

Exploración Motora

El IMRDS oferta el programa Exploración Motora para niños y niñas desde los 3 hasta los 6 años de edad, ayuda a fomentar espacios de formación para el desarrollo psicomotriz en la población infantil, este programa promueve la formación integral a través del proceso de estimulación oportuna y experiencias que les permitan una interacción adecuada con sus padres y entorno, generando un mejor bienestar.

IMRDS

Requisitos:

2022

Fotocopia
documento de identidad.

Fotocopia certificado afiliación EPS
no mayor a 30 días.

Fotocopia del documento de
identidad del acudiente.
(Aplica para menores de edad).

Pago de inscripción por valor de:

$40.000 pesos.

IMRDS | ALCALDÍA MUNICIPAL DE SOACHA | EL CAMBIO AVANZA

Deporte Recreativo

El Deporte Recreativo está dirigido para adultos (mayores de 18 años) y master de 39 años de edad en adelante, es una estrategia del IMRDS, para hombres y mujeres del municipio, que quieran practicar un deporte en el tiempo libre.

Disciplinas:

Ciclismo, Futsal, Mini tejo, Voleibol, Tenis de Campo, Balón mano, Baloncesto, Fútbol, Ciclomontañismo, fitness y Natación.

IMRDS Requisitos:

2022

Fotocopia documento de identidad.

Fotocopia certificado afiliación EPS no mayor a 30 días.

Pago de inscripción por valor de: $40.000 pesos.

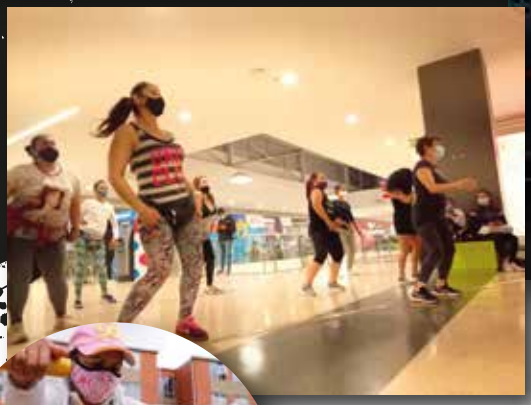
IMRDS Instituto Municipal para la Recreación y el Deporte de Soacha | ALCALDÍA MUNICIPAL DE SOACHA | EL CAMBIO AVANZA

Adulto Mayor

Las personas adultas mayores son sujetos de derecho, socialmente activos, con garantías y responsabilidades respecto de sí mismas, su familia y su sociedad, con su entorno inmediato y con las futuras generaciones.

Las personas envejecen de múltiples maneras dependiendo de las experiencias, eventos cruciales y transiciones afrontadas durante sus cursos de vida, es decir, implica procesos de desarrollo y de deterioro. Generalmente, una persona adulta mayor es una persona de 50 años o más de edad.
Con programas de esta naturaleza el IMRDS fomenta la práctica de la actividad física regular, siendo esta una de las prioridades en salud como forma de prevención de enfermedades crónico-degenerativas especialmente en la Tercera Edad. Es por esto que presentamos actividades aeróbicas de bajo impacto, como caminar, nadar y bailar, que permiten al adulto mayor encontrar espacios para desarrollar valores y hábitos de participación permanente en actividades físicas, deportivas y recreativas para así contrarrestar el sedentarismo en este tipo de población.

Actividad física



IMRDS Requisitos:

2022

Fotocopia
documento de identidad.

Fotocopia certificado afiliación EPS
no mayor a 30 días.

IMRDS | ALCALDÍA MUNICIPAL DE SOACHA | EL CAMBIO AVANZA

Deporte Adaptado

Escuelas de formación con enfoque formativo y competitivo, donde la población tiene la posibilidad de superarse así misma a través de un deporte, adquirir disciplina y valores para mejorar su calidad de vida. Estas actividades van dirigidas a las personas con discapacidad desde los 14 años en adelante en diferentes disciplinas. Esto para realizar una detección de talentos que puedan ingresar a la competencia departamental y nacional.

Deportes

Ciclismo, Futsal, Atletismo, Goalball, Tenis de Campo, Tenis de mesa y Gimnasia Rítmica.

IMRDS Requisitos:

2022

Fotocopia documento de identidad.

Fotocopia certificado afiliación EPS no mayor a 30 días.

IMRDS | ALCALDÍA MUNICIPAL DE SOACHA | EL CAMBIO AVANZA

Deporte Escolar

El programa está dirigido a jóvenes entre 6 y 17 años, con el objetivo de realizar clases de educación física, formar, entrenar y organizar selecciones en las instituciones educativas en las diferentes modalidades deportivas y realizar detección de talentos que participen en las Escuelas de Formación Deportiva del municipio, juegos Intercolegiados, competencias departamentales y nacionales.

Deporte y Paradeporte Escolar y Educación Física Complementaria.

IMRDS Requisitos:

2022

Fotocopia documento de identidad.

Fotocopia certificado afiliación EPS no mayor a 30 días.

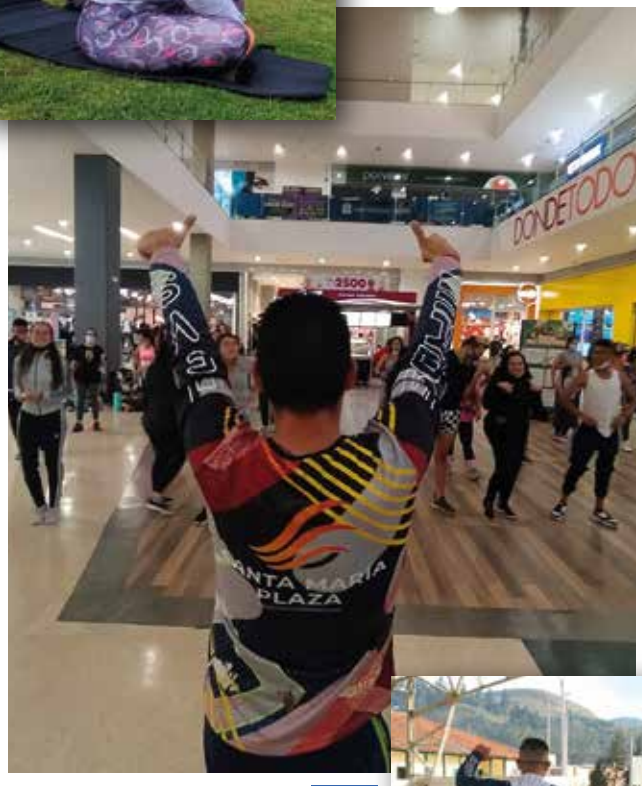
Pago de inscripción por valor de: $40.000 pesos.

IMRDS | ALCALDÍA MUNICIPAL DE SOACHA | EL CAMBIO AVANZA

HEVS

Hábitos y estilos de vida saludable

Fortalecer La Educación Física, La Recreación, La Actividad Física Del Municipio De Soacha y el Sistema Municipal del deporte mediante la planificación, organización, ejecución, control y evaluación, de las manifestaciones deportivas, de educación física, recreativas y de actividad física, de sus habitantes en términos de salud, educación, bienestar, integración social y rendimiento deportivo, que incrementen el número de practicantes de estas actividades y contribuyan al desarrollo humano.



IMRDS Requisitos:

2022

Fotocopia documento de identidad.

Fotocopia certificado afiliación EPS no mayor a 30 días.

Fotocopia del documento de identidad del acudiente. (Aplica para menores de edad).

Pago de inscripción por valor de:

$40.000 pesos.

(SOLO Escuela Promotora de Actividad Física ESPAF).

IMRDS | ALCALDÍA MUNICIPAL DE SOACHA | EL CAMBIO AVANZA

Deporte Asociado

Priorizar la continuidad y creación de las Organizaciones del Deporte Asociado que permita su desarrollo y mejoramiento competitivo en Soacha, mediante la constitución de Clubes y Comités Deportivos con la vinculación de las Ligas y Federaciones para aumentar la participación en competencias Municipales, Departamentales y Nacionales, en aplicación de la Ley 181/ 95 y Decreto 1228 /95.
Clubes deportivos.

Deporte de Rendimiento

IMRDS Requisitos:

2022

Fotocopia
documento de identidad.

Fotocopia certificado afiliación EPS
no mayor a 30 días.

Pago de inscripción por valor de:

$40.000 pesos.

(Si aplica).

El IMRDS oferta este programa con el fin de promover el talento local de cara a la representación del municipio en certámenes locales, departamentales, nacionales e internacionales.

IMRDS | ALCALDÍA MUNICIPAL DE SOACHA | EL CAMBIO AVANZA

Sistema Integrado de Recreación y Tiempo Libre

El elemento constitutivo Recreación al Parque está enfocado en crear espacios de recreación para todas las personas que no tienen un lugar físico en el cual compartir con sus familias, brindándoles así actividades lúdico recreativas de aprovechamiento del tiempo libre y una convivencia social para de este modo fortalecer los lasos de afectividad del núcleo familiar.

Canitas Recreativas, Actividad Física de mantenimiento, Estimulación Lúdico Temprana, Recreación al parque y Festival Recreativo.

IMRDS | ALCALDÍA MUNICIPAL DE SOACHA | EL CAMBIO AVANZA

Canitas Recreativas

El elemento constitutivo¨canas creativas¨ motivara a que 3000 adultos mayores del municipio disfruten de la recreación, por medio de actividades lúdico-recreativas que los orientadores implementaran con los participantes, los cuales formaran lasos de amistad y socialización con sus congéneres, además de lograr fortalecer hábitos de vida saludable, autonomía, participación social, familiar y comunitaria.

Actividad Física de mantenimiento

Busca fortalecer e incentivar a los adultos mayores a la práctica regular de la actividad física y la promoción y estilos de hábitos saludables (HESVS). Esto para mejorar el bienestar y la salud para mejorar la calidad de vida de nuestros adultos.

Estimulación Lúdico Temprana

Este programa reconoce la importancia del desarrollo de niños y niñas de los 2 a los 6 años de edad en todas las comunas del municipio de Soacha, con el cual se realizan procesos que propicien una estimulación general en sus etapas de crecimiento, ofreciendo variadas experiencias que les permitan afianzar sus vivencias y expresar sus sentimientos, donde el niño tome conciencia de sí mismo y de su entorno. Las diversas actividades para la primera infancia, tienen un impacto directo sobre el desarrollo de habilidades, el condicionamiento de patrones adecuados de conducta, el comportamiento social que influyen de forma positiva en el ajuste psicológico suyo y de su familia.

GAD
Grupo de Atención al Deportista

Los servicios que nos ofrece el grupo GAD (Grupo de Atención al Deportista) a la mujer deportista de alto rendimiento, formativo, adaptado y recreativo; se basa en la Política Pública de Mujer y Equidad de Género y en sus análisis estadísticos. Por lo tanto, invitamos a todas las mujeres a participar en nuestras conferencias de autoestima, reconocimiento y tipos de violencia, teniendo en cuenta el acompañamiento psicosocial que les brindamos y las articulaciones con las entidades municipales correspondientes.

IMRDS

Instituto Municipal para la Recreación y el Deporte de Soacha

ALCALDÍA MUNICIPAL DE SOACHA | EL CAMBIO AVANZA

IMRDS

Instituto Municipal para la Recreación y el Deporte de Soacha

Atención virtual

PÁGINA WEB
http://www.imrds.gov.co/

REPORTE DE PQRS´D EN LA PÁGINA WEB
http://www.imrds.gov.co/peticiones-quejas-reclamos

CORREO ELECTRÓNICO
imrds@imrdsoacha.gov.co

Atención telefónica

PBX: (+57) (1) 601 840 03 93

Redes Sociales

https://www.facebook.com/IMRDS/

@imrds_Soacha

@imrdsoacha

@imrdsoacha

Atención presencial

SEDE ADMINISTRATIVA
Dirección: Carrera 8 No 16-05 Soacha Centro
Horario: Lunes a Viernes 8:00 a.m. a 4:30 p.m.

COLISEO GENERAL SANTANDER
Dirección: Calle 15 #8-53 Saocha