

Boletín de Prensa

El Instituto Municipal para la Recreación y el Deporte de Soacha impulsa la actividad física y el bienestar en la comunidad

Soacha, 28 de abril de 2023.

El Instituto Municipal para la Recreación y el Deporte de Soacha se complace en informar a la comunidad que se han programado una serie de actividades deportivas y recreativas para el disfrute de todos los ciudadanos.

En este sentido, el instituto ha diseñado un cronograma de actividades para el año en curso, con el objetivo de promover la actividad física y la vida saludable en la comunidad. Entre las actividades programadas se destacan:

Fútbol, baloncesto, voleibol, para todas las edades, actividades de yoga y zumba en parques y espacios abiertos de la ciudad.

Eventos deportivos conmemorativos como la carrera atlética de la mujer de Soacha, juegos Intercolegiados 2023, el día del ciclista, el día de la actividad física y demás. Estas actividades buscan incentivar el deporte y la actividad física en la comunidad, así como también fomentar la integración social y el trabajo en equipo.

Además, el instituto se encuentra trabajando en la construcción y adecuación de nuevos espacios deportivos en la ciudad, con el fin de brindar a los ciudadanos lugares adecuados para la práctica deportiva y el entretenimiento.

El Instituto Municipal para la Recreación y el Deporte de Soacha invita a todos los ciudadanos a participar activamente en las actividades programadas y a hacer del deporte y la recreación un estilo de vida saludable.