



INSTITUTO MUNICIPAL PARA LA RECREACION
Y EL DEPORTE DE SOACHA
NIT. 832.000.906-6

SOACHA
Gobierno Municipal
NIT. 800.094.755-7



PLANES DE ACCIÓN SUBDIRECCIÓN DEPORTIVA 2016

IMRDS
Instituto Municipal para la Recreación y el Deporte de Soacha

Calle 15 No. 8 – 53 Coliseo General Santander.
PBX 8 400 199

www.imrdsoacha.gov.co

Recreación y deporte para todos

SOACHA CAMPEONA

SUBPROGRAMA: EQUIPOS DE COMPETENCIA

MODALIDAD: CICLISMO

ENTIDAD PROMOTORA

Y EJECUTORA: INSTITUTO PARA LA RECREACIÓN
Y EL DEPORTE DE SOACHA

REPRESENTANTE LEGAL: I.M.R.D. S
LIC. RAUL PICO CASTAÑO

COORDINACIÓN GENERAL: Subdirector Deportivo
CARLOS ARTURO VÁSQUEZ CORTES

UBICACIÓN GEOGRÁFICA: Municipio de Soacha.

ANTECEDENTES

El equipo de ciclismo representativo del municipio creado mediante acuerdo del concejo número 52 de 2008. Deberá ser el primer paso para la proyección de nuevos talentos. Dentro de un proyecto nacional donde los organizadores y responsables locales fuesen los diferentes clubes deportivos inscritos e nuestro municipio y la liga de ciclismo de Cundinamarca, y el órgano director y fiscalizador fuese el Instituto Municipal para la recreación y el Deporte de Soacha.

OBJETIVO GENERAL

Fortalecer el deporte competitivo, brindando las condiciones técnicas deportivas, a los ciclistas más destacados como plataforma para el ciclismo profesional.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Buscar el desarrollo de nuevos talentos deportivos.
- Promoción del municipio mediante las participaciones de los deportistas destacados.
- Estimular la práctica del ciclismo a nivel competitivo.

5.DESCRIPCIÓN Y CRONOGRAMA DEL EVENTO

5.1. ORGANIZACIÓN:

Se establecerá convenios con el deporte asociado, de nuestro municipio inscritos a la Liga de Ciclismo de Cundinamarca y clubes deportivos para la operatividad del **EQUIPO ELITE DE CICLISMO**.

5.2. PLANIFICACIÓN:

Beneficiándonos del trabajo realizado a través de las Escuelas de Formación Deportiva (ciclismo), y con el apoyo de los clubes, buscando la optimización de los recursos técnicos, favoreciendo el desarrollo fisiológico y pedagógico, con el fin de lograr no solo buenos deportistas sino además dignos representantes de nuestro municipio.

5.3 CONTROL:

El IMRDS, estableciera en concordancia con el director técnico del equipo y los clubes, una estrategia para generar el control, seguimiento, y evaluación del desarrollo del proyecto.

6.ESCENARIOS DEPORTIVOS				
Se desarrollar el Proyecto siguiendo el calendario nacional de la Federación Colombiana de ciclismo.				
7.PRESUPUESTO				
OBLIGACIÓN	CANTIDAD	MEDIDA	VAL. INDIVI.	VALOR ANUAL
DIRECTOR TÉCNICO	11	MES	\$2.420.000	\$26.620.000
MATERIAL DEPORTIVO	1	UNIDAD	\$35.000.000	\$35.000.000
EVENTOS DEPORTIVOS	1	EVENTOS	\$150.000.000	\$150.000.000
MATERIAL MEDICO	1	UNIDAD	\$6.000.000	\$6.000.000
				\$217.620.000
8.COBERTURA PROYECTADA				
50 ciclistas del municipio de Soacha de las categorías pre juvenil – juvenil y sub 23.				
9.COMITÉ ORGANIZADOR				
ENTIDAD PROMOTORAY EJECUTORA	INSTITUTO PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE SOACHA			
REPRESENTANTE LEGAL	I.M.R.D.S.: Lic. LIC. RAUL PICO CASTAÑO Director General			
COORDINACIÓN GENERAL	Lic. CARLOS ARTURO VASQUEZ CORTES Subdirector Deportivo			
10.COMITÉ DE APOYO				
GRUPOS DE APOYO	Clubes deportivos - Liga de ciclismo de Cundinamarca – Federación Colombiana de Ciclismo.			



**INSTITUTO MUNICIPAL PARA LA RECREACION
Y EL DEPORTE DE SOACHA**
NIT. 832.000.906-6

SOACHA
Gobierno Municipal
NIT. 800.094.755-7



SOACHA ACTIVA

SUBPROGRAMA: MADRES GESTANTES Y LACTANTES

**ENTIDAD PROMOTORA
Y EJECUTORA:** INSTITUTO MUNICIPAL PARA LA RECREACIÓN Y
EL DEPORTE DE SOACHA

REPRESENTANTE LEGAL: LIC. RAÚL PICO CASTAÑO
I.M.R.D.S

COORDINACIÓN GENERAL: ESP. MARCELA MARTÍNEZ TORRES
IMRDS

DIRIGIDO A Madres gestantes, lactantes y niños de 0 a 36 meses
que pertenecen a los Hogares FAMI, C.D.I, Jardines,
Fundaciones y Asócianos del Municipio de Soacha.

ENTIDADES DE APOYO: Salones Comunales
Hogares FAMI
C.D.I
Fundaciones y Asociaciones

UBICACIÓN GEOGRÁFICA MUNICIPIO DE SOACHA
COMUNAS 1, 2, 3, 4, 5 Y 6.

MISIÓN Y VISIÓN

MISIÓN

Atención a mujeres gestantes y lactantes participantes del programa en el municipio de Soacha, brindando un proceso formativo a través de la ejecución del plan metodológico establecido, donde se fortalecen los hábitos de vida saludable, mejorando la calidad de vida de la mujer y de los bebés y su contexto social con el apoyo de entidades correspondientes al programa utilizando como medio la actividad física y la estimulación temprana adecuada, a cargo de profesionales idóneos, llevado a puntos de asociaciones, fundaciones, FAMI, hogares infantiles y jardines infantiles que favorecen la vinculación y permanencia del programa.

VISIÓN

Para el 2016 se espera tener una cobertura de 1000 beneficiarios del programa de Actividad física de madres gestante y lactantes en las diferentes comunas y corregimientos del municipio de Soacha.

Se espera fortalecer el proceso a partir de la continuación de grupos existentes del año anterior, e iniciar el proceso con grupos nuevos, que permitan en los dos casos, generar un reconocimiento e importancia para esta población desde las instituciones y la comunidad en general.

Se espera a través de actividades alternas al plan metodológico y completaría lograr un mayor impacto en la comunidad, resaltando las habilidades y destrezas que contribuyen al fortalecimiento personal enriqueciendo la unión familiar y la interacción social.

ANTECEDENTES

El IMRDS pretende con este programa, mejorar y fortalecer la relación afectiva y cognitiva entre bebé - mamá – papá por medio de la realización de actividades que el bebé lleve a cabo junto con sus papás a compartir situaciones ricas y profundas que no sucederán de otra forma pues se van a juntar las reacciones innatas e instintivas del bebé con las propias vivencias que genera la práctica de la actividad física, que sin duda ayudaran al conocimiento mutuo, alimentando el amor y orgullo de mamá y papá.

La actividad física para embarazadas no es algo que haya existido desde siempre en el IMRDS. Esta necesidad se intensificó, concretamente, hace poco más de tres años. La actividad física durante el embarazo se encontraba más preparada a la hora del parto, participaba de manera más activa, su estado físico era mucho más adecuado y gracias a lo cual, se observó una visible baja de consultas por dolores y molestias pre y post parto.

Actualmente la actividad física específica para embarazadas se ha extendido a todo el municipio apoyando y capacitando a las futuras mamás acerca de sus beneficios. Es importante destacar que la actividad física hace posible que el cuerpo libere agentes químicos que ayudarán a la futura mamá a relajarse, sumando a que la rápida circulación de

sangre provocada por la gimnasia permite una mejor oxigenación del cuerpo de la embarazada y de su bebé.

El programa se encuentra en vigencia desde hace cinco años aproximadamente donde se ha logrado una cobertura importante en madres gestantes y lactantes, vinculadas desde asociaciones, fundaciones, C.D.I, hogares FAMI, y hogares infantiles, con beneficio para la etapa gestaciones, posparto, para los bebés desde los 0 meses hasta los 35 meses de edad.

Durante el año 2015, la atención se prestó a cerca de 1827 usuarios, considerando de población es flotante y constantemente se cambia, es el programa donde más difícil se realiza la convocatoria por la falta de conocimiento, se recomienda realizar alianzas estrategias con los centros de salud y las EPS para captar más mamitas que se puedan beneficiar.

De igual manera, los logros a nivel del proceso en las personas beneficiadas, ha sido de forma especial la contribución a la unión familiar como énfasis afectivo y el mejoramiento de la relaciones vínculo madre-hijo, madres-madres, bebés-bebés, además la entrega de herramientas para el mantenimiento de la salud y calidad de vida a través de la actividad física para la etapa prenatal y posnatal; se brindan los materiales para que las madres realicen la estimulación temprana y adecuada de los bebés favoreciendo su desarrollo , por otra parte, lograr darle realce e importancia a la etapa gestacional y a la conformación de la familia, como momentos únicos y trascendentales en el ser humano.

Todo esto basado con fin de dar cumplimiento a las leyes que amparan a la primera infancia, mujer, madre y núcleo familiar.

OBJETIVO GENERAL

Desarrollar un proceso con madres gestantes y lactantes en el municipio de Soacha, utilizando como medio la actividad física, y la estimulación adecuada para los bebés contribuyendo al mejoramiento de la calidad de vida, la unión familiar como énfasis afectivo y el fortaleciendo las relaciones (vínculo madre-hijo, madres-madres, bebés-bebés), tomando como base el desarrollo del ser humano integral.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Desarrollar actividades que permitan mantener el estado físico de la madre y el niño aportando al reconocimiento de sí mismo y a la formación de hábitos de vida saludables, despertando el interés por la actividad física y el aprovechamiento del tiempo libre. **15%**
- Fortalecer el vínculo socio-afectivo, el contacto corporal y la comunicación familiar por medio de actividades lúdicas, recreativas y deportivas que generen experiencias motrices conjuntas promoviendo hábitos y estilos de vida saludables. **15%**
- Reconocer al niño como el centro del proceso educativo vinculando al padre y a la madre como dirigentes del mismo, favoreciendo la comunicación y las relaciones socio-afectivas. **15%**
- Fortalecer la confianza y la autonomía por medio de la expresión corporal y

actividades rítmicas donde las madres expresen sus emociones y sentimientos. **15%**

- Desarrollar actividades lúdico - recreativas masivas donde se promueva la integración familiar. **15%**
- Brindar posibilidades de acciones motrices y de vínculo afectivo en el medio acuático. **15%**
- Ejecutar el cronograma correspondiente del plan de acción 2014. **5%**
- Apoyar los eventos en los que el IMRDS requiera la participación del programa. **5%**

OBJETIVOS PEDAGÓGICOS

- Sensibilizar a las madres gestantes y lactantes frente la importancia de la postura e higiene corporal que permitan su utilización en acciones cotidianas y para la realización de la actividad física.
- Desarrollar en los bebés, niños y niñas su esquema corporal.
- Fomentar las actividades aeróbicas y de resistencia a la fuerza que permita contribuir al mejoramiento de la condición física de la madre gestante y lactante.
- Fomentar el desarrollo de patrones básicos de movimiento en los bebés, niños y niñas.
- Incentivar a la participación de actividades aeróbicas, rítmicas y coordinativas que permitan el mejoramiento de la condición física de la madre gestante y lactante.
- Aportar al desarrollo de la noción espacial en los bebés, niños y niñas.
- Dar importancia a la zona media del cuerpo dentro de la etapa gestaciones y posparto que permita contribuir al proceso del parto y a la recuperación del mismo.
- Permitir experiencias de estimulación sensorial de los bebés, niños y niñas.
- Concientizar a la madre gestante y lactante de los beneficios del manejo de la respiración y la relajación para objetivos específicos
- Generar espacios de desarrollo de la motricidad fina de los bebés, niños y niñas.
- Estimular a la madre gestante y lactante para el cuidado físico y funcional de sus músculos pectorales y glándula mamaria que contribuya a su salud física y a la lactancia materna.
- Contribuir al desarrollo del equilibrio de los bebés, niños y niñas.
- Fomentar las relaciones socio afectivas de las madres gestantes y lactantes a través de actividades lúdicas.
- Fomentar las actividades y lúdicas en los bebés, niños y niñas que contribuya a su desarrollo socio afectivo y motriz
- Aprovechar capacidades propias de las madres gestantes, lactantes y de los bebés, niños y niñas para la creación y ejecución de una representación artística que favorezca su motricidad y su relación con los demás.
- Favorecer la comunicación corporal y el vínculo socio afectivo ofreciendo alternativas de mantenimiento físico para la madre como para el bebe donde se fortalezca el desarrollo afectivo y volitivo.
- Realizar elementos decorativos para Navidad hechos por las madres gestantes y los niños, con el fin de fortalecer la motricidad fina utilizando la creatividad y libre expresión en la elaboración de los mismos.

DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

PROPUESTA

El Proyecto actividad física para madres gestantes y lactantes está dirigido a madres gestantes, lactantes y niños de 0 a 36 meses que pertenecen a los Hogares FAMI, C.D.I, Jardines, Fundaciones y Asóciarnos del Municipio de Soacha. Utilizando como medio la actividad física, y la estimulación adecuada para los bebés contribuyendo al mejoramiento de la calidad de vida, la unión familiar como énfasis afectivo y el fortaleciendo las relaciones (vínculo madre-hijo, madres-madres, bebés-bebés), tomando como base el desarrollo del ser humano integral.

PROGRAMA DE EJECUCIÓN:

CATEGORÍAS

- Madres Gestantes (todas las edades)
- Madres Lactantes (todas las edades)
- Niños niñas 0 a 6 meses
- Niños niñas 6 a 12 meses
- Niños niñas 12 a 18 meses
- Niños niñas 18 a 24 meses
- Niños niñas 24 a 36 meses

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

ACTIVIDADES	LUGAR	FECHA
CELEBRACION MES DEL NIÑO	SOACHA	ABRIL
CELEBRACION MES DE LA MADRE	SOACHA	MAYO
CARRERA DE LA MUJER	SOACHA	Mayo
III FESTIVAL DE MATRONATACION	SOCHA	DICIEMBRE
II SEMANA CULTURAL Y RECREATIVA MADRES GESTANTES Y LACTANTES.	SOACHA	NOVIEMBRE

ESCENARIOS DEPORTIVOS Y/O LUGAR EJECUCION.

Los escenarios en los que se desarrolla el programa de madres gestantes y lactantes están ubicados en: Instituciones Educativas, Salones Comunes, Centros C.D.I, Hogares FAMI, Parques Públicos y Coliseos.

METODOLOGÍA

El programa de Madres Gestantes se realiza con los grupos FAMI o C.D.I una vez a la semana, con duración aproximada de 1 hora cada sesión. En los hogares infantiles y/o jardines se realiza en lo posible 2 veces a la semana con duración por grupo entre 1 a 1.5 horas de duración.

Como parte del proceso metodológico se crean 4 componentes (cuidado del cuerpo, físico-motriz, sicosocial y axiológico), con 22 ejes temáticos, para la elaboración del Plan Metodológico Anual que se compone de: logro psicomotriz, logro del programa, indicadores, logro mensual; desarrollando cada mes los temas básicos para madres gestantes y lactantes en hogares FAMI o C.D.I, y unas temáticas utilizables y adaptables a las actividades en Hogares Infantiles y/o Jardines infantiles.

EJES TEMATICOS

Se anexa a este documento el plan metodológico a desarrollar en el programa del programa de madres gestantes y lactantes.

COBERTURA PROYECTADA

Para el programa de Madres Gestantes y Lactantes se proyecta atender:

POBLACIÓN	TIEMPO Y LUGAR DE EJECUCIÓN	COBERTURA PROYECTADA
Madres gestantes y lactantes.	Se trabaja 1 hora a la semana, en los hogares FAMI, C.D.I, coliseos y salones comunales.	700
Niños (as) de 0 a 36 meses.	Se trabaja 2 horas a la semana en hogares infantiles.	1300
	TOTAL COBERTURA PROYECTADA	2.000
		USUARIOS (AS)

CRONOGRAMA 2016

OBJETIVO	ACTIVIDADES			ENERO				FEBRERO				MARZO				ABRIL				MAYO				JUNIO				JULIO				AGOTO				SEPT.				OCTUB.				NOVIEM.				DICIEM.			
		P	E	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4				
1. FORTALECER EL PROGRAMA DE MADRES GESTANTES Y LACTANTES COMO MECANISMO DE PREVENCION PARA LA PROTECCION DE LA MUJER (PROGRAMA DE MADRES GESTANTES Y LACTANTES).	1.1. FESTIVAL DE MATRONATACION	P																																																	
	E																																																		
	1.2. COMPARSA POR LA VIDA	P																																																	
	E																																																		
	1.3. DESARROLLAR UN PROCESO CON MADRES GESTANTES Y LACTANTES EN EL MUNICIPIO DE SOACHA UTILIZANDO COMO MEDIO DE LA ACTIVIDAD FISICA, Y LA ESTIMULACION ADECUADA PARA LOS BEBES PARA CONTRIBUIR AL MEJORAMIENTO DE LA CALIDAD DE VIDA TOMANDO VARIAS AREAS DEL SER HUMANO.	P																																																	
	E																																																		

PRESUPUESTO

PRESUPUESTO 2016

PROYECTADO 2016

Insumos	Valor Unitario	Unidad	Cantidad (Meta)	Suma	1
					TOTAL
1. Personal de Apoyo al Proyecto					
1.1. Docente	\$ 1.573.000,00	número	4,00	11,50	\$ 66.066.000,00
1.2. Apoyo a la Subdirección	\$ 17.309.333	número	1,00	1,00	\$ 17.309.333,00
1.3. secretaria apoyo	\$ 635.250,00	número	1,00	1,00	\$ 635.250,00
2. Imagen Institucional					\$ 0,00
2.1 Sudaderas	\$ 100.000,00		5,00	1,00	\$ 500.000,00

2.2 Camisetas de Presentación	\$ 30.000,00	número	5,00	1,00	\$ 150.000,00
2.3 Carnet Institucional	\$ 5.000,00	número	5,00	1,00	\$ 20.000,00
3. Material					\$ 0,00
3.1 Adquisición de material deportivo	\$ 10.000.000,00	número	1,00	1,00	\$ 10.000.000,00
4. Material de Papelería y Útiles de Trabajo					\$ 0,00
4.1. Material para trabajo de oficina					\$ 0,00
5. Refrigerios					\$ 0,00
5.1 Refrigerios	\$ 4.100,00	número	1500	1,00	\$ 6.150.000,00
5.2. Hidratación	\$ 400,00	número	1300	1,00	\$ 520.000,00
6. Material Didáctico					\$ 0,00
6.1 Material didáctico para manualidades	\$ 5.000.000,00	número	1,00	1,00	\$ 5.000.000,00
7. Compra de elementos Electronicos					\$ 0,00
7.1 Computadores y otros					\$ 0,00
9. Alistamiento de Escenarios					\$ 0,00
9.1 Alquiler de piscina comuna 7 por mes	\$ 1.000.000,00	número	1,00	7,00	\$ 7.000.000,00
10. Servicio de Transporte					\$ 0,00
10.1 Servicio de transporte de persona	\$ 300.000,00	número	10,00	1,00	\$ 3.000.000,00
10.2 Servicio transporte de Carga	\$ 300.000,00	número	5,00	1,00	\$ 1.500.000,00
10.2 Servicio de camioneta	\$ 4.000.000,00	número	2,00	1,00	\$ 8.000.000,00
11. Promoción y publicidad	\$ 2.200.000,00	número	1,00	1,00	\$ 2.200.000,00
OTROS	\$ 76.667,00	número	1,00	1,00	\$ 76.667,00
AMBULANCIA	\$ 200.000,00	número	3,00	1,00	\$ 600.000,00
					\$ 128.727.250,00

SOACHA ACTIVA

SUBPROGRAMA

ADULTO MAYOR

ENTIDAD PROMOTORA Y EJECUTORA:

Instituto Municipal para la Recreación Y
Deporte de Soacha

REPRESENTANTE LEGAL: I.M.R.D.S

LIC. RAÚL PICO CATAÑO

COORDINACIÓN GENERAL: IMRDS

ESP. MARCELA MARTINEZ TORRES

DIRIGIDO A

Adultos mayores de 50 años usuarios del
Programa de actividad física para adulto
Mayor del IMRDS

ENTIDADES DE APOYO:

JAC, FUNDACIONES Y ESCENARIOS
DEPORTIVOS

UBICACIÓN GEOGRÁFICA:

Seis Comunas del municipio de Soacha y
Dos corregimientos.

MISIÓN Y VISIÓN

MISIÓN:

Vincular al adulto mayor en actividades lúdico deportivas, rítmicas y artísticas como necesidad social dirigida al desempeño y la búsqueda de nuevos espacios de integración, siendo de vital importancia, para lograr una mejor calidad de vida, donde existan proyectos y conocimiento real de sus potencialidades, de sus valores, actitudes y aptitudes teniendo en cuenta su edad cronológica.

Concientizar al adulto mayor para llegar a una vida saludable permitiéndole la inserción del mismo en la sociedad, que un día construyo y de la que puede llegar a sentirse apartado.

VISIÓN:

Promover, masificar Y consolidar el programa de adulto mayor como un programa elite en el municipio de Soacha, para lograr en 3 años ser reconocido a nivel nacional y que el adulto mayor del municipio cuente con diversas actividades que permitan una mejor calidad de vida con estilos saludables.

3. ANTECEDENTES

El programa de Adulto Mayor del IMRDS pretende fomentar la práctica de actividad física regular, siendo esta una de las prioridades en salud como forma de prevención de enfermedades crónico-degenerativas especialmente en la Tercera Edad. Es por esto que presentamos actividades aeróbicas de bajo impacto, como caminar, nadar y bailar, que permiten al adulto mayor encontrar espacios para desarrollar valores y hábitos de participación permanente en actividades físicas, deportivas y recreativas de manera de contrarrestar el sedentarismo.

El aumento progresivo de la población colombiana, de los adultos mayores, representa un desafío para las políticas públicas y los recursos en lo concerniente al desarrollo, la calidad de vida, el cumplimiento de los derechos y la inclusión social. En sólo un siglo el país pasó aumentar a un 6.3% que equivale un (2'612.508), es mayor de 65 años; el 54.6% pertenece al sexo femenino mientras el 45.4% de las personas mayores son hombres.

Donde este tipo de población se encuentra en su mayoría desatendía en las actividades culturales, recreativas y mantenimiento físico. Donde es parte crucial la inserción del gobierno para la atención y servicio para los adultos mayores, en su parte presupuestal

De esta manera podemos afirmar que el programa a partir de noviembre del año 2009 hasta la fecha ha tenido un crecimiento notable en cuanto a la calidad del servicio como en el aumento de la población inscrita al IMRDS. Este programa dio inicio en la junta de deportes de Soacha en el año 1996 atendiendo aproximadamente 350 usuarios, contando con un solo orientador en el centro del municipio con un solo punto de atención a la fecha se ha atendido alrededor de 2500 usuarios cubriendo las 6 comunas y del municipio contando actualmente con 9 orientadores profesionales especializados en el área gracias al interés puesto especialmente por parte de los orientadores del programa adulto mayor de nuestro instituto de recreación y deportes del municipio y la gestión que realiza sus directivos. El propósito es continuar haciendo de este programa el mejor de todos los que ofrece el IMRDS.

El trabajo está orientado a la tercera edad, debido a que la actividad física se reduce con la edad y constituye un indicador de salud. La reducción del repertorio motor, junto a la lentitud de los reflejos y descenso del tono muscular en reposo, entre otros factores, provocan descoordinación motriz. La inmovilidad e inactividad es el mejor agravante del envejecimiento y la incapacidad de tal forma que, lo que deja de realizarse, fruto del envejecimiento pronto será imposible realizar.

Para el año 2016 el programa tiene como premisa principal seguir ampliando el trabajo realizado en las diferentes comunas implementando hábitos de vida saludable disminuyendo enfermedades crónicas características de la edad.

OBJETIVO GENERAL

Brindar al adulto mayor del municipio, oportunidades de realizar actividades físico-rítmicas, recreativas, artísticas y culturales que tiendan a lograr una sana utilización del tiempo libre, implementando un modelo pedagógico y ofreciéndoles una mejor calidad de vida.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- ✓ Promover, mantener y mejorar la práctica de la actividad física y rítmica en el adulto mayor como medio socializador y de aprovechamiento del tiempo libre 40%
- ✓ Integrar a los adultos mayores en diversas actividades recreativas, rítmicas, artísticas y culturales con la comunidad del municipio de Soacha. 15%
- ✓ Ejecutar ejercicios aeróbicos y juegos pre-deportivos que permitan mejorar la frecuencia cardio - respiratoria según su rendimiento físico. 15%
- ✓ Organizar coreografías rítmicas nacionales e internacionales para el V festival de danzas de adulto mayor en el municipio de Soacha. 15%
- ✓ Fortalecer la salud psicofísica de la comunidad y aportar soluciones integrales para la prevención de malos hábitos. (Tabaco, alcohol, sedentarismo, enfermedades crónicas, entre otros). 15%

OBJETIVOS PEDAGÓGICOS

- ✓ Recuperar saberes y tradiciones que potencien en el adulto mayor su percepción de autoestima.
- ✓ Fomentar en el adulto mayor el valor de la solidaridad, respeto y tolerancia
- ✓ Realizar talleres de salud, nutrición e higiene, para el mejoramiento de la calidad de vida.
- ✓ Fortalecer en el adulto mayor un ser humano reflexivo, critico, abierto, y capaz de legitimar y apreciar las practicas corporales, aplicándolas en su diario vivir.

DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

7.1. PROPUESTA

Existen varias definiciones sobre el término adulto mayor. Se dice que son aquellas personas que alcanzan una edad en la que deben abandonar formalmente [el trabajo](#); esto hace referencia a aquella parte de la [población](#) que ha dedicado su vida a trabajar y al cabo de un tiempo debe jubilarse. Otra es la que el [gobierno](#) de termina por [ley](#), una vez se cumplan los requisitos de edad y tiempo de [trabajo](#); en [Colombia](#) hacen parte de este [grupo](#) étnico las personas que cumplen 60 años. Existe también el significado sociocultural, que en este momento acá en Colombia se ve afectado no solo por su [proceso](#) evolutivo sino por las circunstancias sociopolíticas del país, del que se puede decir se inicia mucho antes de los 40 años. También un sector de la población asocia al adulto mayor, así no lo sea, como una [persona](#) anciana, enferma, limitada, que ya no siente, no piensa, no sueña, no desea y solo espera [la muerte](#).

El envejecer, o mejor, el [poder](#) vivir más tiempo, implica una serie de cambios psicológicos, fisiológicos y socioculturales que las personas no están preparadas a enfrentar. Estos cambios no solo suceden dentro de cada [individuo](#) sino también en las personas que están a su alrededor. Esta situación se agrava con las dificultades que encuentra al tratar de llevar su vida como la llevaba anteriormente y que al no lograrlo los hace sentirse inútiles.

Podríamos decir que en nuestra [cultura](#) la vejez se asocia con un papel pasivo, no se le reconoce su utilidad, produce una sensación de soledad y con frecuencia les toca dejar sus actividades productivas por el fenómeno de la jubilación, hasta el extremo de precipitar la [muerte](#) debido a esta situación marginal, lo cual justifica y nos permite proponer la actividad física como herramienta de prevención ante tantos aspectos que afectan esta población y especialmente la del municipio de Soacha, ofreciendo espacios de esparcimiento, diversión e integración, que en ultimas permitan un mejoras en la calidad de vida de nuestros adultos mayores.

En el adulto mayor la masa muscular se reduce, los huesos se hacen más frágiles, los cartílagos se deforman y la elasticidad disminuye, las transformaciones en el metabolismo influyen no solo en los sistemas orgánicos, sino en el aparato locomotor, por este motivo se pretende, beneficiar a las personas mayores de 50 años con actividades físicas rítmicas lúdicas, recreativas, como

un medio de esparcimiento, aprovechamiento del tiempo libre y de prevención, disminuyendo riesgos de salud y manteniendo un mejor estado físico y emocional, mejorando así la calidad de vida.

PROGRAMA DE EJECUCIÓN:

- **ACTIVIDAD FÍSICA:** Es una disciplina pedagógica que interviene en la formación integral del ser humano y comprende cualquier movimiento corporal producido por los músculos esqueléticos que exija gasto de energía.
- **ACTIVIDAD RÍTMICA:** Son aquellos movimientos que conllevan a mejorar las capacidades coordinativas y perceptivas (danza)
- **MANUALIDADES (trabajo de la motricidad fina).** Consisten estos trabajos en plegar, trenzar, tejer, recortar, pegar, iluminar, picar y bordar tiras y cuadrados de papel o de otros materiales (cartón, cintas, telas, badana, paja, etc.).

ESCENARIOS DEPORTIVOS Y/O LUGAR EJECUCIÓN.

Los escenarios en los que se desarrolla el programa de Adulto Mayor Tibanica, Coliseo General Santander, Parque Campestre, entre los más importantes.

METODOLOGÍA

1) PROCESO METODOLÓGICO

A medida que las personas envejecen se producen evidencias de modificaciones y alteraciones en su estado de salud física y psicológica. Estos cambios son progresivos e inevitables, pero se ha demostrado en varias investigaciones, que el ritmo de degeneración se puede modificar con la actividad física. En efecto, el ejercicio puede ayudar a mantener o mejorar la condición física, el estado mental y los niveles de presión arterial de los ancianos.

IMPORTANCIA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA EN EL ADULTO MAYOR

Muchas investigaciones han demostrado que la práctica física regular incrementa la habilidad de un adulto mayor en sus quehaceres diarios, reduce los riesgos de enfermedades crónicas específicas, incluyendo las enfermedades coronarias y baja la tasa de mortalidad.

El envejecimiento conlleva una serie de cambios a nivel cardiovascular, respiratorio, metabólico, músculo esquelético, motriz, etc... Que reducen la capacidad de esfuerzo y resistencia al estrés físico de los mayores, reduciéndose así mismo su autonomía y calidad de vida y su habilidad y capacidad de aprendizaje motriz.

La actividad física se reduce con la edad y constituye un indicador de salud. La reducción del repertorio motriz, junto a la lentitud de los reflejos y descenso del tono muscular en reposo, entre otros factores, provocan descoordinación y torpeza motriz. La inmovilidad e inactividad es el mejor agravante del envejecimiento y la incapacidad de tal forma que, lo que deja de realizarse, fruto del envejecimiento pronto será imposible realizar.

El ejercicio físico tiene una incidencia específica sobre los sistemas que acusan la involución retrasando la misma de forma considerable, previniendo enfermedades y contribuyendo a mantener la independencia motora y sus beneficios sociales, afectivos y económicos.

RECREACIÓN Y OCIO EN EL ADULTO MAYOR:

La recreación y el ocio en el adulto mayor, han de entenderse y apreciarse como algo más allá de lo simplemente personal, en cuanto al empleo del tiempo libre ha de verse más bien como una acción que proyectada desde lo social puede crear las condiciones que faciliten la elevación de la calidad de vida de estas personas, y contribuya al desarrollo de estilos de vida más saludables y autónomos a esta edad.

Numerosas investigaciones han mostrado que la tercera edad no tiene necesariamente que ser un período de la vida en el que predomine o se haga inevitable un deterioro fatal de las capacidades físicas e intelectuales, ya que si los sujetos muestran la necesaria motivación y la intención de mantener un estilo de vida activo y productivo, y se les propician las condiciones para desenvolverse en un entorno rico y estimulante, en el cual se favorezcan experiencias de aprendizajes y se reconozcan y estimulen los esfuerzos por alcanzar determinados logros, en cuanto a participación en actividades de diversa índole, la senectud puede evitarse o demorarse.

Un enfoque simplista del ocio y de la recreación en la tercera edad, tendría que considerarse como una opción individual del tiempo libre, y dejaríamos de apreciar su carácter desarrollador, por los niveles de participación y de actualización que pueden generar; sobre todo si se les considera como recurso potenciador, herramientas de acción social que permiten elevar el bienestar y la calidad de vida de las personas de la tercera edad. Los sujetos que envejecen adecuadamente utilizan y disfrutan de todas las posibilidades que existen en su entorno social y en sus propias personas, y están preparados para aceptar, sin claudicar, las propias limitaciones, la disminución de sus fuerzas y la necesidad de recibir algún tipo de ayuda; pero no renuncian a mantener, dentro de rangos razonables y posibles, determinados niveles de independencia y autodeterminación.

El ocio y la recreación, desde esta visión, resultan generadores de beneficios múltiples para las personas de la tercera edad, entre ellos podemos mencionar los siguientes:

- Potenciar la creatividad
- Favorecer el mantenimiento de un funcionamiento psicomotriz adecuado
- Fomentar los contactos interpersonales y la integración social
- Mantener, en cierto nivel, las capacidades productivas
- Hacer frente a las disminuciones y limitaciones físicas
- Mantener equilibrio, flexibilidad y expresividad corporal
- Servir como medio de distensión y enfrentamiento activo al estrés y las tensiones propias de esta etapa de la vida
- Contribuir al mantenimiento del sentimiento de utilidad y autoestima personal
- Fomentar la creatividad y productividad en el uso del tiempo libre
- Mantener o desarrollar la capacidad del disfrute lúdico y la apertura hacia nuevos intereses y formas de actividades
- Fomentar la comunicación, la amistad y el establecimiento de relaciones interpersonales

- Propiciar el bienestar y la satisfacción personal

LOS BENEFICIOS DEL EJERCICIO FÍSICO PARA LAS PERSONAS MAYORES:

Con ejercicios aeróbicos adecuados, se puede incrementar de uno a dos años la esperanza de vida, la independencia funcional, y ayudar a prevenir enfermedades. Se ha encontrado que las dos terceras partes de las personas con más de 50 años practican de manera irregular alguna actividad física o son totalmente sedentarios.

Por causa de la inactividad aparecen los riesgos de enfermedades crónicas como las cardiovasculares, la hipertensión, la diabetes, la osteoporosis y la depresión. (Rooney, 1993)

Los sistemas más susceptibles al cambio con el ejercicio son:

- El cardiovascular (modulador de la variabilidad de la frecuencia cardiaca con ejercicio aeróbico)
- El respiratorio
- El inmunológico;
- Además se ven beneficiados:
- La masa metabólica activa
- Los huesos
- Los músculos
- Los riñones y los receptores sensoriales. (Barboza & Alvarado,1997; Albamonte,1991; Nieman,1993; De Meersman,1993).

El ejercicio logra ayudar en el tratamiento y la prevención de la osteoporosis (Perpignano, 1993) Se puede mejorar significativamente la calidad de vida de una persona de la tercera edad dándole mayor flexibilidad, fuerza y volumen muscular, movilidad y mayor capacidad funcional aeróbica. (Barry y Eathorne,1994; Larson& Bruce, 1987; Vandervoort,1992).

EL PROCESO METODOLÓGICO SE FOMENTARÁ EN EL FORTALECIMIENTO DE LAS ESTRUCTURAS MOTRICES DE BASE (texto CUERPO DINAMISMO Y VEJEZ autor: Antonio de Febrer de los Rios) Ya que son las que nos permiten la toma de conciencia y dominio del propio cuerpo. ADEMÁS DE UTILIZAR LA RELACION DE METODOS INDUCTIVO (centrados en el profesor como modelo), DEDUCTIVO (Centrado en el alumno quien interpretara la situación) Y EN EL GRUPO (de libre iniciativa y expresión).

EJES TEMATICOS

Se anexa a este documento el plan metodológico a desarrollar en el programa de ADULTO MAYOR.

COBERTURA PROYECTADA

La cobertura proyectada para cada programa para el año 2016 es:

PROGRAMA DESARROLLAR	A	TIEMPO Y LUGAR DE EJECUCIÓN	COBERTURA PROYECTADA

Adulto Mayor	Comunas del municipio de Soacha	1000
	TOTAL COBERTURA PROYECTADA	1000
		USUARIOS

CRONOGRAMA 2016

OBJETIVO	ACTIVIDADES	ENERO		FEBRERO		MARZO		ABRIL		MAYO		JUNIO		JULIO		AGOTO		SEPTE.		OCTUB.		NOVIEM.		DICIEM			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2
4. EVENTOS DEPORTIVOS Y RECREATIVOS PARA LOS ADULTOS MAYORES DEL PERTENECIENTES A LOS PROGRAMAS DEL IMRDS	4.1. IV FESTIVAL FOLCLORICO DE DANZAS DE ADULTO MAYOR	P																									
	E																										
	4.2. JUEGOS AUTOCTONOS ADULTO MAYOR POR COMUNA	P																									
	E																										
	4.3. WIEGOTECA DE CIERRE ADULTO MAYOR	P																									
E																											
	4.4. BRINDAR AL ADULTO MAYOR DEL MUNICIPIO, APORTUNIDADES DE REALIZAR ACTIVIDADES FISICO RITMICAS, RECREATIVAS, MANUEALES QUE TIENDAN A LOGAR UAN SANA UTILIZACION DEL TIEMPO LIBRE, IMPLEMENTANDO UN MODELO PEDAGOGICO Y OFRECIENDOLES UNA MEJOR CALIDAD DE VIDA.	P																									
E																											

PRESUPUESTO

PRESUPUESTO 2016

Insumos	Valor Unitario	Unidad	Cantidad (Meta)	Suma	1 TOTAL
1. Personal de Apoyo al Proyecto					
1,1 Personal de Apoyo	\$ 1.573.000,00	número	11,00	3,50	\$ 181.681.500,00
1,2 Monitor Operativo	\$ 2.178.000,00	número	1,00	2,93	\$ 24.610.674,00
1,3 Subdirección Apoyo	\$ 1.452.000,00	número	5,00	1,00	\$ 20.618.533,00
1,4. Secretaria Apoyo	\$ 635.250,00	número	1,00	1,00	\$ 635.250,00
2. Imagen Institucional					\$ -
2,1 Sudaderas	\$ 100.000,00	número	0,00	1,00	\$ 1.500.000,00

2.2 Camisetas de Presentación	\$ 30.000,00	número	0,00	1,00	\$ 450.000,00
2.3 Carnet Institucional	\$ 5.000,00	número	0,00	1,00	\$ 75.000,00
2.5. Sudaderas usuarios	\$ 100.000,00	número	1200,00	1,00	\$ 120.000.000,00
3. Material					\$ -
3.1 . Material deportivo	\$ 10.000.000,00	número	1,00	1,00	\$ 20.000.000,00
3,2 Material Didáctico					\$ -
4. Alquiler de Piscina					\$ -
4.1. Alquiler de Piscina	\$ 3.000.000,00	número	0,00	1,00	\$ 21.000.000,00
5. Publicidad y medios	\$ 2.000.000,00	número	0,00	1,00	\$ 2.000.000,00
OTROS	\$ 444.610,00	número	0,00	1,00	\$ 444.610,00
AMBULANCIAN	\$ 220.000,00	número	0,00	1,00	\$ 2.000.000,00
					\$ 395.015.567,00
Insumos	Valor Unitario	Unidad	Cantidad (Meta)	Suma	3
1. Refrigerios					TOTAL
1.1 Refrigerios	\$ 4.100,00	número	0,00	1,00	\$ 20.500.000,00
1.2. Hidratación	\$ 400,00	número	0,00	1,00	\$ 600.000,00
2. Bonos de premiación	\$ 4.000.000,00	número	1,00	1,00	\$ 10.000.000,00
3. Premiación medallas	\$ 5.168,00	número	0,00	1,00	\$ 2.584.000,00
4. Transporte					\$ -
4.1. Transporte de personal	\$ 330.000,00	número	0,00	1,00	\$ 3.300.000,00
4.2 Transporte de Camioneta	\$ 4.000.000,00	número	0,00	1,00	\$ 4.000.000,00
4.3. Transporte de carga	\$ 300.000,00	número	0,00	1,00	\$ 3.600.000,00
					\$ 44.584.000,0
					\$ 439.599.567,00

DEPORTE FORMATIVO

SUBPROGRAMA: EXPLORACION MOTORA

**ENTIDAD PROMOTORA
Y EJECUTORA:** INSTITUTO MUNICIPAL PARA LA RECREACION Y
EL DEPORTE DE SOACHA

**REPRESENTANTE LEGAL:
I.M.R.D.S** LIC. RAUL PICO CASTAÑO

**COORDINACIÓN GENERAL:
IMRDS** Esp. MARCEL A MARTINEZ TORRES

DIRIGIDO A HOGARES Y JARDINES COMUNITARIOS DE ICBF,
ESCENARIOS DEPORTIVOS EN CADA COMUNA

ENTIDADES DE APOYO: I.C.B.F

UBICACIÓN GEOGRÁFICA: MUNICIPIO DE SOACHA
COMUNAS 1, 2, 3, 4, 5 Y 6.

MISIÓN Y VISIÓN

MISIÓN

El Centro de Exploración Motora es un proyecto del IMRDS que fomenta espacios de formación para el desarrollo psicomotriz en la población infantil, niños y niñas de los 3 a 7 años, del municipio de Soacha. Este proyecto promueve la formación integral de niños y niñas a través de procesos de estimulación oportuna y experiencias que les permitan una interacción adecuada con sus pares y el entorno, generando así bienestar para todos.

VISIÓN

Para el año 2016 los centros de exploración motora, serán un programa social reconocido a nivel municipal y departamental por su trabajo significativo, de liderazgo y de excelencia, alcanzando una alta cobertura en los hogares y jardines comunitarios e instituciones educativas de preescolar en el municipio, beneficiando a nuestros niños y niñas en su crecimiento y formación integral a través la recreación y la lúdica

ANTECEDENTES

“El proyecto de Centros de exploración motora viene funcionando desde el año de 1996, cuando se creó el Instituto Municipal de Recreación y Deporte de Soacha, este proyecto se difundió en las seis comunas del municipio, gracias al convenio entre el IMRDS y la Secretaría para el Desarrollo Social”.

El Centros de exploración motora, años tras año ha mostrado un crecimiento en la participación. La cobertura lograda en el año 2015 fue de 4.500 niños y niñas en las diferentes comunas del municipio, llegando así a sectores como Compartir, Cazucá, Ciudadela Sucre, Olivos, Santa Ana, San Carlos, León XIII centro de Soacha, y otros barrios pertenecientes al municipio. En el transcurso del año 2015, las comunidades a través de las diferentes instituciones realizaron solicitudes de vinculación al proyecto.

Teniendo en cuenta la demanda para el año 2016 se proyecta una cobertura de 4.800 niños y niñas contribuyendo al desarrollo de habilidades motrices básicas para su bienestar. Lo que permite continuar los procesos de los Centros de exploración motora, aumentando la cobertura y la calidad de vida de la primera infancia

OBJETIVO GENERAL

Generar espacios de formación y desarrollo psicomotriz para los niños y las niñas entre los 3 a 7 años, buscando mejorar sus habilidades motoras, su expresión corporal, su comunicación, identidad y sus hábitos socioculturales a través de actividades lúdicas y recreativas.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

DIAGNOSTICO: 20 %

- ✓ Elaborar un diagnóstico de la población infantil dentro de los 3 y 7 años para conocer

sus necesidades psicomotrices.

PROCESO FORMATIVO 50 %

- ✓ Crear situaciones de aprendizaje donde el niño y niña puedan actuar libremente expresando sus emociones, autónomas y creativas.

EVALUACIÓN DEL PROCESO FORMATIVO 30 %

Realizar actividades especiales de integración donde los niños tengan la posibilidad de conocer e interactuar con los demás.

OBJETIVOS PEDAGÓGICOS

- ✓ Planear y elaborar un plan metodológico que permita el desarrollo del programa y cumpla con las expectativas del IMRDS, además satisfacer las necesidades psicomotrices de los niños y niñas del municipio de Soacha
- ✓ Ejecutar actividades lúdico - recreativas a través de juegos, rondas y actividades especiales que permitan vivenciar e interactuar con su entorno mejorando así su desarrollo integral.
- ✓ Contribuir al desarrollo de habilidades y destrezas psicomotrices de los niños y niñas entre los 3 y 7 años a través de ejercicios básicos que le permita un mejor desempeño en su vida diaria.

DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

DESCRIPCIÓN PROPUESTA CENTROS DE EXPLORACIÓN

MOTORA

El proyecto es un espacio básico que reconoce la importancia del desarrollo de niños y niñas de los 3 a los 7 años de edad en todas las comunas del municipio de Soacha, con el cual se realizan procesos que propicien una estimulación general en sus etapas de crecimiento, ofreciendo variadas experiencias que les permitan afianzar sus vivencias y expresar sus sentimientos, donde el niño tome conciencia de sí mismo y de su entorno.

Las diversas actividades para la primera infancia, tienen un impacto directo sobre el desarrollo de habilidades, el incremento de su autoestima, el condicionamiento de patrones adecuados de conducta, el comportamiento social que influyen de forma positiva en el ajuste psicológico suyo y de su familia.

Desde la Dirección del I.M.R.D.S y la Coordinación de Soacha Activa se lidera un trabajo para que la primera infancia tenga una adecuada atención a través de un acompañamiento constante de actividad física y de eventos especiales con el fin de desarrollar procesos que promuevan estilos de vida saludable y Bienestar para Todos.

PROGRAMA DE EJECUCIÓN:

- ❖ Acercamiento con el grupo: A través de actividades lúdicas, recreativas y psicomotrices, explorar las cualidades y habilidades presentes en los niños y niñas del municipio de Soacha.

- ❖ Plan de trabajo: Se implementará a partir del trabajo realizado en los años anteriores, atendiendo a las necesidades psicomotrices y socio-afectivas observadas en los niños y niñas entre 3 y 7 años de las diferentes comunas del municipio.
- ❖ Establecimiento de metas y retroalimentación: Se establecerán logros a cumplir de acuerdo al plan metodológico anual y mensual teniendo en cuenta los ejes temáticos planteados en estos.
- ❖ Evaluación: Esta responderá a los logros planteados en las diferentes sesiones de clase y actividades especiales del proyecto, respetando las capacidades psicomotrices y hábitos socio-culturales de cada uno de los niños y niñas inscritos al centro de exploración motora.

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

ACTIVIDADES	LUGAR	FECHA
Celebración del Mes del Niño	Escenarios deportivos del municipio de Soacha	14 al 17 de Abril
Festival de exploración Motora	Escenarios deportivos del municipio de Soacha	13 al 23 de octubre

OBJETIVO	ACTIVIDADES		ENERO		FEBRERO		MARZO		ABRIL		MAYO		JUNIO		JULIO		AGOTO		SEPT.		OCTUB.		NOVIEM.		DICIEM.				
			1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3
6. PROMOVER PROGRAMAS ENFOCADOS A LA PRIMERA INFANCIA COMO ESTRATEGIA DE FORTALECIMIENTO DE ESTILO DE VIDA SALUDABLE.	6.1 DIA DE LOS NIÑOS	P																											
		E																											
	6.2. FESTIVAL DE EXPLORACION MOTORA	P																											
		E																											
	6.3 GENERAR ESPACIOS DE FORMACION Y DESARROLLO POR MEDIO DEL PROGRAMA CENTROS DE EXPLORACION MOTORA PARA LOS NIÑO Y LAS NIÑAS DE PRIMERA INFANCIA ENTRE EDADES DE 2 A 6 AÑOS BUSCANDO MEJORAR SUS HABILIDADES MOTORAS, SU EXPRESION Y COMUNICACION CORPORAL, POR MEDIO DE ACTIVIDADES LUDICAS Y ESTRATEGIAS DIDACTICAS.	P																											
		E																											

ESCENARIOS DEPORTIVOS Y/O LUGAR EJECUCION.

Comuna 1: Unidad Deportiva Compartir

Comuna 2: Coliseo General Santander, Estadio Municipal Luis Carlos Galán S y Parque Campestre

Comuna 3: Coliseo León XIII y Parque Logroño

Comuna 4: Campos barriales

Comuna 5: Unidad Deportiva Tibanica

Comuna 6: Unidad Deportiva Rafael Martínez y parque Cagua

METODOLOGÍA

Se tomara como referencia la teoría del aprendizaje significativo (David Ausebel), en el cual la estructura cognitiva, los preconceptos y las experiencias que el niño y niña poseen determinarán el éxito en el aprendizaje, incorporando la nueva información y creando una asimilación entre las vivencias psicomotrices previas y las nuevas.

De acuerdo a la metodología descrita anteriormente el proyecto de centros de exploración motora se ejecutará periódicamente con las actividades programadas en el cronograma general, el cual se divide de la siguiente manera.

Etapas

Actividades: Del 20 al 30 de Febrero

1. Diseño y entrega del plan de acción.
2. Reconocimiento de las Instituciones
3. Programación del cronograma general de eventos
4. Difusión de programa a población no institucionalizada.
5. Presentaciones públicas. (sujeto a la administración)
6. Inscripciones
7. Recopilación de registros del proyecto.(antecedentes)

Etapas

Actividades: Del 3 de Febrero al 30 de Septiembre

1. Entrega de planeaciones
2. Inicio de sesiones
3. Diagnostico inicial
4. Entrega de implementos deportivos a orientadores (sujeto a administración)
5. Reuniones de seguimiento de coordinador con instructores
6. Reuniones de seguimiento del equipo trabajo
7. Entrega de informes metodológico y pedagógico mensuales
8. Entrega de informes al IMRDS

Etapa3

Actividades: Del 3 de Febrero al 30 de Septiembre

1. Planeación y logística de eventos
2. Evaluación de desempeño y habilidades básicas (recolección de datos)
3. Realización de eventos
4. Jornada de clausura
5. Entrega de informe final.

COBERTURA PROYECTADA

A partir del informe de gestión entregado el año inmediatamente anterior, para el año 2016 se proyecta una cobertura de 4800 niños y niñas participantes, aproximadamente, atendiendo las solicitudes realizadas por la comunidad, con el aumento de orientadores profesionales que dirijan los procesos.

PRESUPUESTO

PRESUPUESTO 2016					
Insumos	PROYECTADO 2016				
	Valor Unitario	Unidad	Cantidad (Meta)	Suma	4 TOTAL
1. Personal de Apoyo al Proyecto					
1.1. Docente	\$ 1.573.000,00	número	21,00	11,50	\$ 346.846.500,00
1.2. Monitor Operativo	\$ 2.178.000,00	número	1,00	11,50	\$ 24.604.140,00
1.3. Apoyo a subdirección	\$ 14.451.675,00	número	1,00	1,00	\$ 14.451.675,00
1.4 Secretaria Apoyo	\$ 635.000,00	número	1,00	1,00	\$ 635.000,00
2.1 Sudaderas	\$ 100.000,00	número	22,00	1,00	\$ 2.200.000,00
2.2 Camisetas de Presentación	\$ 35.000,00	número	22,00	1,00	\$ 770.000,00
2.3 Carnet Institucional	\$ 5.000,00	número	22,00	1,00	\$ 110.000,00
3. Material					\$ 0,00
3.1 Adquisicion de material deportivo	\$ 20.000.000,00	número	1,00	1,00	\$ 20.000.000,00
4. Material de Papelería y Útiles de Trabajo					\$ 0,00
4.1 Materail Didactico	\$ 10.000.000,00	número	1,00	1,00	\$ 10.000.000,00
5.1 Refrigerios	\$ 4.200,00	número	4800,00	1,00	\$ 20.160.000,00
5.2. Hidratacion	\$ 400,00	número	500,00	1,00	\$ 200.000,00



INSTITUTO MUNICIPAL PARA LA RECREACION
Y EL DEPORTE DE SOACHA
NIT. 832.000.906-6

SOACHA
Gobierno Municipal

NIT. 800.094.755-7



6. Publicidad y medios					\$ 0,00
6.1 Promoción	\$ 3.000.000,00	número	1,00	1,00	\$ 3.000.000,00
6.2. POP	\$ 0,00	número	1,00	1,00	\$ 0,00
7.1. Transporte de pasajeros	\$ 3.300.000,00	día	10,00	1,00	\$ 3.300.000,00
7.2. Transporte de carga	\$ 300.000,00	día	30,00	1,00	\$ 9.000.000,00
7.2. Transporte camionetas	\$ 4.000.000,00	número	1,00	1,00	\$ 4.000.000,00
8. 1. Ambulancia	\$ 200.000,00	día	8,00	1,00	\$ 1.600.000,00
OTROS	\$ 34.725,00	número	1,00	1,00	\$ 34.725,00
					\$ 460.912.040,00



SOACHA ACTIVA

SUBPROGRAMA

DIVERSAMENTE HÁBIL

ENTIDAD PROMOTORA Y EJECUTORA:

Instituto Municipal para la
Recreación Y Deporte de Soacha

REPRESENTANTE LEGAL: I.M.R.D.S

LIC. RAÚL PICO CASTAÑO

COORDINACIÓN GENERAL: IMRDS

Esp. MARCELA MARTÍNEZ TORRES

DIRIGIDO A

Niños, niñas y jóvenes con limitaciones
Físicas, cognitivas y sensoriales del
Municipio de Soacha Cundinamarca y
Pertenecientes al programa Diversamente
Hábil del I.M.R.D.S.

ENTIDADES DE APOYO:

- CENTRO DE ATENCIÓN PARA NIÑOS (CADIS)
- FUNDACIONES PARA PERSONAS DIVERSAMENTE HÁBILES DEL MUNICIPIO.
- INSTITUCIONES EDUCATIVAS PÚBLICAS Y PRIVADAS DEL MUNICIPIO DE SOACHA.

UBICACIÓN GEOGRÁFICA:

MUNICIPIO DE SOACHA, COMUNAS: 1-2-3-
4-5-6

MISIÓN Y VISIÓN

MISIÓN:

Brindar a la comunidad diversamente hábil del municipio espacios de participación en los procesos de iniciación y formación en programas deportivos los cuales ofrecen la posibilidad de mejorar la calidad de vida y la inclusión social de dicha población.

VISIÓN:

Para el 2016 se pretende fortalecer las escuelas de formación deportiva del programa diversamente hábil del municipio de Soacha; vinculándolas a programas de apoyo que ofrece INDEPORTES Cundinamarca y así mismo participar en eventos federados al deporte paralímpico.

ANTECEDENTES

Considerando que dentro de los pilares de Soacha Activa el nivel de importancia actual que tiene la atención de la población en situación de discapacidad, está determinada por el constante desarrollo de la sociedad, por los avances científicos y por la imperiosa necesidad de reducir o incluso erradicar todos aquellos elementos o factores que intervengan en el normal y pleno desarrollo del hombre. Esto determina que en este campo se produzcan constantemente nuevos descubrimientos, se aplique nuevas tecnologías tanto para su prevención, como para su diagnóstico y tratamiento. El planteamiento del proyecto de actividades deportivas, recreativas y aprovechamiento del tiempo libre para personas en situación de discapacidad requiere abordar aspectos teóricos que fundamenten las acciones a emprender y garanticen la funcionalidad del mismo. el término “discapacidad” se emplea cada vez con mayor frecuencia en la literatura médica actual. se considera como tal la restricción o ausencia, debida a una deficiencia de la capacidad de realizar una actividad en la forma o dentro del margen normal para un ser humano de acuerdo a su grupo etéreo. Representa de forma general una reducción de la capacidad funcional ya sea temporal o permanente y en mayor o menor medida compromete la integración social. El término hace referencia a las consecuencias de la enfermedad y puede surgir producto de deficiencias de diversa naturaleza tales como: auditivas, visuales, intelectuales, músculo esquelético y del lenguaje.

Desde este planteamiento el proyecto representa un conjunto de tareas y acciones encaminadas a aunar esfuerzos, divulgar y compartir información para emprender acciones, que apunten a mejorar la calidad de vida y a una mayor integración social. Las acciones fundamentales del proyecto están dirigidas a: el diagnóstico y caracterización de la población, aplicación de actividades recreativas, deportivas y aprovechamiento del tiempo libre, acordes a la persona en situación de discapacidad, prevención, educación y apoyo al núcleo familiar e integración social.

Es por esto que durante los dos primeros años de la administración anterior se realizaron trabajos de actividad física y deportiva adaptada, dentro de cada una de las instituciones y fundaciones atendiendo así un total de población de 500 personas.

Además se realizó el seguimiento a cada una de las instituciones y fundaciones, se crearon cuatro escuelas de formación deportiva en las disciplinas de atletismo, ciclismo, gimnasia y fútbol de salón, en busca de talentos deportivos y mejorando la representación del INSTITUTO MUNICIPAL DE RECREACIÓN Y DEPORTE DE SOACHA en competencias de orden departamental, nacional e internacional; atendiendo un total de 476 personas diversamente hábiles durante el año 2012, los cuales participaron en diferentes eventos municipales que fueron gestionados por la actual administración.

En tanto que 2013 se vinculó un orientador más al programa, permitiendo atender un total de 377 personas diversamente hábiles; y de esta manera masificar nuestra participación en los eventos del calendario FIDES, tales eventos los encontraremos relacionados en el siguiente cuadro:

	OLIMPIADAS FIDES MEDALLIN 2010	OLIMPIADAS ARGENTINA 2010	OLIMPIADAS FIDES BOGOTA 2011 Y 2013	OLIMPIADAS FIDES SANTA MARTA 2012	OLIMPIADAS SOACHA 2010, 2011, 2012 y 2013	OLIMPIADAS MANUELA BELTRAN 2012 y 2013	OLIMPIADAS DEL CAFÉ 2013	TORNEO GIMNASIA FIDES 2013	TOTAL MEDALLERIA
MEDALLA DE ORO	14	4	58	18	1630	70	20	14	1828
MEDALLA DE PLATA	10	4	36	12		20	11		99
MEDALLA DE BRONCE	6	2	16	7			7		38

Durante el 2015 la cobertura del programa se mantuvo, con un total de casi 400 alumnos aumentando con una disciplina deportiva. Por lo cual se hace necesario que los proyectos tengan una continuidad para que de esta manera se logre mejorar la calidad de vida y el rendimiento deportivo de los usuarios y obtengan un reconocimiento municipal, departamental y nacional.

OBJETIVO GENERAL

Generar métodos planificados y sistematizados que permitan el progreso en los procesos de cobertura, sensibilización, inclusión social, aprovechamiento del tiempo libre y la vinculación a entidades privadas que apoyen las escuelas de formación deportiva para

personas diversamente hábiles del municipio de Soacha.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Masificar las escuelas de formación deportiva 25 %
- Vincular las escuelas a entidades privadas que apoyen los procesos del programa diversamente hábil. 10%
- Implementar nuevos deportes para personas diversamente hábil. 20%
- Identificar el deportista promesa en cada una de las disciplinas con el fin de promoverlo a nivel competitivo. 30%
- Propiciar espacios de competición deportiva para observar el rendimiento de los deportistas. 15 %

OBJETIVOS PEDAGOGICOS

- Establecer parámetros metodológicos y pedagógicos de manera planificada en cada una de las disciplinas deportivas.
- Mejorar por medio de la actividad física y recreativa la calidad de vida y la inclusión social de los beneficiarios.

DESCRIPCION DEL PROGRAMA

PROGRAMA DE EJECUCIÓN:

1. CATEGORÍAS (visuales, físicos, auditivos, déficit cognitivo, parálisis cerebral, síndrome Down, autismo retraso psicomotor y síndrome wets)

El deporte, la recreación y el aprovechamiento del tiempo libre en las personas en situación de discapacidad, tienen un impacto directo sobre el desarrollo de habilidades, incrementa su autoestima, condiciona patrones adecuados de conducta, comportamiento social y repercute de forma positiva en el ajuste psicológico suyo y de su familia desde este punto de vista se manifiesta por medio de las prácticas deportivas y recreativas:

- Exploración motora
- Gimnasia
- Fut sala
- Patinaje
- Atletismo
- Natación
- Ciclismo

EJES TEMÁTICOS

Se anexa a este documento el plan metodológico a desarrollar en el programa de actividad física comunal.

COBERTURA PROYECTADA

La cobertura proyectada para el programa para el año 2016 es:

PROGRAMA A DESARROLLAR	TIEMPO Y LUGAR DE EJECUCION	COBERTURA PROYECTADA
Programa de actividad física	Se realiza la convocatoria en las diferentes instituciones educativas del municipio que alberguen este tipo de población.	300 usuarios
Escuelas de formación deportiva	Se realizara la participación y representación del municipio de Soacha en las diferentes competencias de orden local, departamental y nacional.	150 usuarios
	TOTAL COBERTURA PROYECTADA	450 USUARIOS

PRESUPUESTO

PRESUPUESTO 2016

ADICIÓN					
Insumos	Valor Unitario	Unidad	Cantidad (Meta)	Suma	1
					TOTAL
1. Personal de Apoyo al Proyecto					
1.1. Docente	\$ 1.573.000,00	número	5,00	11,50	\$ 82.582.500,00
1.2. Apoyo Subdirección	\$ 7.500.000,00	número	1,00	11,00	\$ 20.858.533,00
1,3 Secretaria Apoyo	\$ 635.200,00	número	1,00	1,00	\$ 635.200,00
2. Imagen Institucional					\$ -
2.1 Uniformes de participación	\$ 10.000.000,00	número	1,00	1,00	\$ 10.000.000,00
2.2 Camisetas de Presentación	\$ 30.000,00	número	10,00	1,00	\$ 300.000,00
2.3 Carnet Institucional	\$ 5.000,00	número	10,00	1,00	\$ 50.000,00
2.4. Sudaderas	\$ 100.000,00	número	10,00	1,00	\$ 1.000.000,00
2.5. Sudaderas usuarios	\$ 100.000,00	número	120,00	1,00	\$ 12.000.000,00
3. Material					\$ -
3.1 . Material deportivo	\$ 1.000.000,00	número	0,00	1,00	\$ 5.000.000,00
4. Alquiler de Piscina					\$ -
4.1. Alquiler de Piscina	\$ 10.500.000,00	número	0,00	1,00	\$ 10.500.000,00
5. Material Didáctico					\$ -
5.1. Material didactico para diferentes actividades	\$ 1.000.000,00	número	4,00	1,00	\$ 4.000.000,00
OTROS	\$ 478.610,00	número	2,00	1,00	\$ 232.467,00
AMBULANCIA	\$ 200.000,00	número	6,00	1,00	\$ 1.200.000,00
					\$ 148.358.700,00
ADICIÓN					
Insumos	Valor Unitario	Unidad	Cantidad (Meta)	Suma	1
					TOTAL
1. Refrigerios					
1.1 Refrigerios	\$ 4.200,00	número	1500,00	1,00	\$ 6.300.000,00
1.2. Hidratación	\$ 400,00	número	800,00	1,00	\$ 320.000,00
2. Publicidad y medios					\$ -
2.1. Medios Audiovisual	\$ 1.000.000,00	número	1,00	1,00	\$ 1.500.000,00
2.1 POP	\$ 800.000,00	número	1,00	1,00	\$ 1.500.000,00
3. Premiación de trofeos y medallas					\$ -
3.1 Trofeos		número		1,00	\$ -
3.2 Medallas	\$ 3.500,00	número	500,00	1,00	\$ 2.584.000,00
4. Premiación					\$ -
4. 1. Bonos de premiación	\$ 4.000.000,00	número	1,00	1,00	\$ 8.000.000,00
5. Alimentación		número			\$ -
6. Inscripciones	\$ 2.000.000,00	número	1,00	1,00	\$ 2.000.000,00
7. Transporte		número			\$ -

7.1. Aéreo	\$ 0,00	número	1,00	1,00	\$ -
7.2, Terrestre	\$ 1.000.000,00	número	5,00	1,00	\$ 5.000.000,00
7.3, Carga	\$ 265.000,00	número	7,00	1,00	\$ 2.100.000,00
7.4. Camioneta	\$ 4.000.000,00	número	1,00	1,00	\$ 4.000.000,00
					\$ 33.304.000,0
					\$ 181.662.700,00





**INSTITUTO MUNICIPAL PARA LA RECREACION
Y EL DEPORTE DE SOACHA**
NIT. 832.000.906-6

SOACHA
Gobierno Municipal
NIT. 800.094.755-7



SOACHA ACTIVA

SUBPROGRAMA:

CENTROS DE EDUCACIÓN FÍSICA

**ENTIDAD PROMOTORA
Y EJECUTORA:**

**INSTITUTO MUNICIPAL PARA LA
RECREACIÓN Y DEPORTE DE SOACHA**

**REPRESENTANTE
LEGAL IMRDS:**

LIC. RAÚL PICO CASTAÑO.

**COORDINACIÓN
GENERAL IMRDS:**

Esp. MARCELA MARTÍNEZ TORRES

DIRIGIDO A:

Niños, niñas y jóvenes que pertenecen al subprograma de centros de educación física del IMRDS

ENTIDADES DE APOYO:

Instituciones educativas, fundaciones, hogares Comunitarios.

UBICACIÓN GEOGRÁFICA:

Comunas y corregimientos

Calle 15 No. 8 – 53 Coliseo General Santander.
PBX 8 400 199

www.imrdsoacha.gov.co

Recreación y deporte para todos

MISIÓN Y VISIÓN

MISIÓN:

Implementar y promover mediante el proyecto Centros de Educación física, la formación y el desarrollo de actividades lúdicas, que conlleven a la participación de la población vulnerable en actividades de iniciación deportiva, por medio de actividades de esparcimiento y formación en cuanto la práctica física y el aprovechamiento del tiempo libre a nivel curricular y extra curricular; contribuyendo al desarrollo integral de los mismos.

VISIÓN:

Ampliar la cobertura hacia la población vulnerable del municipio de Soacha con el fin de desarrollar y fortalecer las capacidades físicas de la población infantil y adolescente, por medio de la formación deportiva de manera interdisciplinaria, contribuyendo con el mejoramiento de la calidad de vida.

ANTECEDENTES

Soacha a través del instituto municipal para la recreación y el deporte IMRDS y el programa SOACHA ACTIVA con su proyecto **CENTROS DE EDUCACIÓN FÍSICA**, el cual buscaba fomentar la práctica de la educación física, y el deporte escolar en toda su comunidad, a fin de reconstruir el tejido social y de brindar alternativas saludables para el aprovechamiento del tiempo libre de niños, niñas y jóvenes en situación vulnerable, propiciando un mejoramiento significativo en su calidad de vida, así como el aumento de su interés por practicar el deporte con la ayuda de los diferentes grupos de apoyo se pretendía alejar a los niños, niñas y jóvenes de las calles evitando su inclusión en las drogas y el vandalismo que se presentan en la diferentes comunas, mediante estrategias lúdicas, pedagógicas y axiológicas.

Es así como el proyecto centros de educación física y el cuerpo de docentes del IMRDS motivo a los niños, niñas y jóvenes a asistir constantemente a los centros de educación física desarrollando jornadas recreo deportivas, pre olimpiadas, celebraciones y clausuras que encerraban cada una de las estrategias que el proyecto sugiere; en año 2015 se contó con una cobertura de 6.360 usuarios entre niños y adolescentes de esta manera superando las metas propuestas por la administración municipal.

OBJETIVO GENERAL

Continuar desarrollando las actividades propias de la educación física y la iniciación a la práctica

deportiva de la población vulnerable de niños, niñas y adolescentes entre 7 y 17 años del municipio de Soacha.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Desarrollar en los niños y jóvenes del municipio habilidades básicas motrices.
- Implementar hábitos de vida saludable y cultura social en la población infantil y juvenil del municipio de Soacha.
- Crear hábitos competitivos por medio de la práctica deportiva.
- Utilizar los recursos expresivos del cuerpo y el movimiento para comunicar sensaciones, ideas, estados de ánimo y comprender mensajes expresivos de ese modo.
- Adecuar el movimiento a partir de estímulos visuales y auditivos.
- Desarrollar habilidades para la ejecución de la técnica deportiva.
- Afianzar las capacidades motoras mediante el juego.
- Practicar y conocer modalidades deportivas y recreativas psicomotrices, ajustando la acción de juego a su lógica interna y adoptando una actitud crítica ante los aspectos generados en torno al deporte.
- Valorar por medio de la práctica los juegos y deportes tradicionales de otras culturas, reconociéndolo como elementos del patrimonio cultural.
- Aumentar la cobertura de los programas de centros de educación física, hacia la población vulnerable del municipio de Soacha.
- Identificar los talentos del municipio en diferentes deportes, para potencializar las escuelas de formación deportiva.

OBJETIVOS PEDAGÓGICOS

- Fomentar mediante la práctica lúdico-deportiva actividades que promuevan la formación de valores mediante la práctica deportiva.
- Desarrollo de la creatividad y destrezas propias de la edad, a través de la práctica deportiva.
- Inculcar valores éticos y morales a los niños y jóvenes a través del deporte para el progreso de la población del municipio de Soacha
- Utilizar técnicas propias de manifestaciones expresivas con el fin de comunicar las formas individuales y colectivas de los estados emocionales e ideas.

DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

Centros de Educación Física actividades físicas orientado a el restablecimiento de los derechos fundamentales basado en la lúdica de juego y la integración en los deportes de conjunto e individuales, tratando de que los niños tengan prácticas deportivas con la finalidad de tener una cobertura más amplia. Para complementar la educación integral, con la ayuda del sano desarrollo de la actividad física buscando alternativas para el aprovechamiento del tiempo libre generando en ellos hábitos de tolerancia para que no sean víctimas y/o victimarios de la violencia y el reclutamiento forzado de grupos al margen de la ley. Quien pueda diseñar, planear y ejecutar sesiones de trabajo con la población vulnerable en diferentes lugares del municipio con niños de 7 a

17 años y quien pueda responder con un proceso sustentado en la pedagogía, la didáctica y la metodología del deporte. Esta actividad se realizarán actividades en las diferentes comunas del Municipio de Soacha: Comuna 1, Comuna 2, Comuna 3, Comuna 4, Comuna 6, además de corregimiento 1 y 2.

ESCENARIOS DEPORTIVOS Y/O LUGAR EJECUCIÓN

LAS SEIS COMUNAS Y DOS CORREGIMIENTOS CON LA POBLACIÓN MAS VULNERABLE COMO ESTRATEGIA METODOLÓGICA PARA LA PREVENCIÓN DEL RECLUTAMIENTO ARMADO.

METODOLOGÍA

Las diferentes actividades a desarrollar en el subprograma centros de educación física se basarán en procesos para potencializar las habilidades en las prácticas de diferentes deportes a través del contacto directo con la población infantil y juvenil del municipio.

Se desarrollará teniendo en cuenta con los siguientes ítems

Convocatoria: en las diferentes instituciones educativas, hogares comunitarios y fundaciones en los corregimientos y comunas del municipio.

Ejecución del programa: de acuerdo al tipo de población, se aplicará el plan metodológico propuesto para el 2016.

COBERTURA PROYECTADA

Durante el año 2015 el programa centros de educación física tuvo una acogida en la población vulnerable del municipio de Soacha con gran acogida por parte los participantes con una cobertura 6.360 entre niños y niñas pre adolescencia y adolescencia. La proyección para el año 2016 es mantener la cobertura de niños y niñas aproximadamente en las diferentes comunas y corregimientos.

Las actividades realizadas por parte de los orientadores del programa CENTROS DE EDUCACION FISICA busca llevar a cabo el fortalecimiento del programa, implementado todas y cada una de las actividades propuestas en el cronograma del año en curso.

CRONOGRAMA 2016

OBJETIVO	ACTIVIDADES	ENERO				FEBRERO				MARZO				ABRIL				MAYO				JUNIO				JULIO				AGOTO				SEPTE.				OCTUB.				NOVIEM.				DICIEM.			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4								
2.- HABILITAR LOS CENTROS DE EDUCACION FISICA EN LAS COMUNAS CON POBLACION VULNERABLE Y EN LOS DOS CORREGIMIENTOS	2.1.FESTIVAL CENTRO DE EDUACION FISICA	P																																															
		E																																															
	2.2.CLAUSURA DEL PROGRAMA	P																																															
		E																																															
	2.3.DESARROLLARE IMPLEMENTAR ACTIVIDADES LUDICAS DEPORTIVAS EN LA POBLACION INFANTIL Y JUVENIL VULNERABLE DEL MUNICIPIO DE SOACHA.	P																																															
		E																																															

PRESUPUESTO

PRESUPUESTO 2016					
INSUMO	ADICIÓN				
	Valor Unitario 2015	Unidad	Cantidad (Meta)	Suma	TOTAL
1. Personal de Apoyo					
1.1 Orientadores	\$ 1.573.000,00	número	13,00	11,50	\$ 214.714.500,00
1,2 Apoyo Subdirección	\$ 3.000.000,00	número	1,00	11,50	\$ 8.767.875,00
1,3 Secretaria Apoyo	\$ 635.250,00	número	1,00	11,50	\$ 635.250,00
2. Uniformes					\$ 0,00
2.1. Sudaderas	\$ 100.000,00	número	13,00	1,00	\$ 1.300.000,00
2.2 . Camisetas de Presentación	\$ 30.000,00	número	13,00	1,00	\$ 390.000,00
3. Material Deportivo	\$ 10.000.000,00	número	1,00	\$ 1,00	\$ 10.000.000,00
4. Refrigerios	\$ 4.100,00	número	1800,00	\$ 1,00	\$ 7.380.000,00
5. Hidratación	\$ 400,00	número	200,00	\$ 1,00	\$ 80.000,00
6. Transporte de personal	\$ 330.000,00	número	11,00	\$ 1,00	\$ 3.630.000,00
7. Transporte Logístico de material	\$ 300.000,00	número	1,00	\$ 1,00	\$ 300.000,00
7. Transporte Camioneta	\$ 4.000.000,00	número	1,00	\$ 1,00	\$ 4.000.000,00
8. Plan de Medios	\$ 3.000.000,00	número	1,00	\$ 1,00	\$ 3.500.000,00
9. Otros	\$ 2.000.000,00	número	1,00	\$ 1,00	\$ 2.019.125,00
AMBULANCIA	\$ 220.000,00	número	5,00	\$ 1,00	\$ 1.060.000,00
					\$ 257.776.750,00



**INSTITUTO MUNICIPAL PARA LA RECREACION
Y EL DEPORTE DE SOACHA**
NIT. 832.000.906-6

SOACHA
Gobierno Municipal
NIT. 800.094.755-7



SOACHA CAMPEONA

SUBPROGRAMA : CENTROS DE PERFECCIONAMIENTO
DEPORTIVO

**ENTIDAD PROMOTORA
Y EJECUTORA:** INSTITUTO MUNICIPAL PARA LA RECREACIÓN Y
DEPORTE DE SOACHA

REPRESENTANTE LEGAL: LIC. RAÚL PICO CASTAÑO
I.M.R.D.S

COORDINACIÓN GENERAL: ESP. MARCELA MARTÍNEZ TORRES
IMRDS

DIRIGIDO A JÓVENES ENTRE LOS 15 Y 23 AÑOS
PERTENECIENTES AL MUNICIPIO DE
SOACHA.

ENTIDADES DE APOYO: INSTITUCIONES EDUCATIVAS, CLUBES
DEPORTIVOS

UBICACIÓN GEOGRÁFICA: SEIS COMUNAS DEL MUNICIPIO DE SOACHA Y
DOS CORREGIMIENTOS.

Calle 15 No. 8 – 53 Coliseo General Santander.
PBX 8 400 199

www.imrdsoacha.gov.co

Recreación y deporte para todos

MISIÓN Y VISIÓN

MISIÓN:

Los centros de perfeccionamiento deportivo (C.P.D), son un programa de carácter competitivo y con visión al alto rendimiento, implementado en las modalidades de ATLETISMO, FUTBOL Y BALONCESTO, representando a nuestro municipio en torneos y competencias a nivel departamental, nacional e internacional.

VISIÓN:

Para el 2016 los Centros de Perfeccionamiento Deportivo serán reconocidos como grupos sólidamente conformados a nivel administrativo y deportivo con miras alto rendimiento a nivel nacional e internacional.

ANTECEDENTES

Desde el año pasado el centro de perfeccionamiento deportivo cuenta con recursos propios en marcado en el programa llamado **SOACHA CAMPEONA**, que el se a permitido tener mas autonomía en su manejo administrativo y deportivo encaminado principalmente a la competencia y a la detección de grandes talentos deportivos brindándoles a los (C.P.D) la mejor proyección posible.

Los centros de perfeccionamiento deportivo se dirigen a una población específica que generalmente han pasado por el ciclo de exploración motora, y escuelas de formación deportiva. Este proyecto contribuye a la formación de un ser integral con capacidades y competencias para el deporte de alto nivel, con este proceso de formación deportiva se contribuye a hacer de Soacha un municipio reconocido por sus resultados deportivos.

Para garantizar un proceso lógico de desarrollo en los centros de perfeccionamiento Deportivo, se han definido cuatro niveles, de acuerdo a la edad cronológica de los participantes, su desarrollo motor y temático pedagógico-técnico.

OBJETIVO GENERAL

spacios adecuados de preparación y participación deportiva en eventos locales, nacionales e internacionales, apoyado por una estructura técnica y científica, que permite al deportista de alto nivel de nuestro municipio óptimos resultados.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- ✓ Promover el alto rendimiento deportivo en nuestro municipio
- ✓ Comprometer al estudiante desde temprana edad en la participación activa, que le posibilite una identidad social y cultural en su entorno.
- ✓ Desarrollar valores y valencias deportivas tanto individuales como colectivas que le permitan al deportista mejorar su autoestima.
- ✓ Afianzar el carácter de personalidad, confianza en sí mismo, responsabilidad, capacidad

crítica constructiva, valorización del esfuerzo propio y de los demás trabajos en equipo, cumplimiento y coraje.

- ✓ Favorecer un desarrollo adecuado de convivencia grupal que le permita a los participantes una buena adaptación y relación.
- ✓ Desarrollar las cualidades y capacidades físico técnicas y tácticas, requeridas para un desempeño deportivo a largo plazo según cada modalidad deportiva.
- ✓ Mejorar las capacidades y cualidades psicológicas que afectan el rendimiento humano.

OBJETIVOS PEDAGÓGICOS

Desarrollar la parte física, motriz y psicológica del deportista en un alto nivel competitivo.

DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

Para garantizar un proceso lógico de desarrollo en los centros de perfeccionamiento Deportivo, se han definido cuatro niveles, de acuerdo a la edad cronológica de los participantes, su desarrollo motor y temático pedagógico-técnico.

Primer Nivel: De 8 a 12 es la fase donde la sensibilidad del orientador debe ser suprema. El trabajo desarrollado debe centrarse en la preparación física, psicológica y de valores global con el objetivo de reforzar la salud de los niños. Con sesiones muy ligeras de esfuerzo.

Segundo Nivel: Fase en la cual los deportistas que sobresalen por sus capacidades técnicas y físicas entran a un nivel de perfeccionamiento deportivo en caminado a la competencia y al alto rendimiento.

ESCENARIOS DEPORTIVOS Y/O LUGAR EJECUCIÓN.

Los escenarios en los que se desarrolla el programa de Centros de Perfeccionamiento Deportivo son:

DEPORTE	ESCENARIO
ATLETISMO	COLISEO GENERAL SANTANDER, VIAS PRINCIPALES DEL MINUCIPIO
FUTBOL	ESTADIO MUNICIPAL DE SOACHA
BALONCESTO	COLISEO GENERAL, SANTANDER COLISEO LEON XIII

METODOLOGÍA

Las actividades que se desarrollaran en el transcurso del año son:

Organización: Se realiza la organización de las mallas curriculares y planes de acción por

disciplina para poder identificar temáticas y actividades que cada orientador realizará durante el año, del mismo modo distribuimos a los orientadores en las diferentes comunas del municipio de Soacha.

Convocatoria: Se realizan pruebas físicas y técnicas en los diferentes escenarios del IMRDS para la detección de talentos.

Ejecución del programa: Durante el año en curso se realizaran sesiones de entrenamiento de 2 horas según la modalidad deportiva en cada una de las comunas del municipio de Soacha jóvenes entre los 15 y los 23 años, encaminados hacia las competencias determinadas durante el periodo de organización.

COBERTURA PROYECTADA

La cobertura proyectada para cada programa para el año 2016 es:

PROGRAMA A DESARROLLAR	TIEMPO Y LUGAR DE EJECUCION	COBERTURA PROYECTADA
CENTROS DE PERFECCIONAMIENTO DEPORTIVO	Fortalecimiento de los centros de perfeccionamiento deportivo a nivel administrativo y deportivo.	3 disciplinas con CPD
	TOTAL DISCIPLINAS PROYECTADAS	3

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

Las actividades que se realizarán en el 2016 son las siguientes:

BALONCESTO CPD

ACTIVIDADES	LUGAR	FECHA
SELECTIVO DEPARTAMENTAL SUB 15 FEM Y MASC.	POR DEFINIR	8,9 Y 10 DE MARZO
COPA CAPITALS BOGOTA	COLEGIO SAN TARSICIO (BOGOTA)	POR DEFINIR
TORNEO NACIONAL INVITACIONAL JUNIOR FEMENINO.	VILLAVICENCIO	MAYO
JUEGOS INTERCOLEGIADOS, FASES ZONALES	POR DEFINIR	MAYO
TORNEO INVITACIONAL NACIONAL JUNIOR MASCULINO Y FEMENINO	IBAGUE	POR DEFINIR
TORNEO SELECTIVO DEPARTAMENTAL EVENTOS TYE SUB 15 FEM Y MASC.	POR DEFINIR	POR DEFINIR
SELECTIVO DEPARTAMENTAL INTERLIGAS FEM Y MASC	POR DEFINIR	20,21 Y 22 DE JUNIO

TORNEO DRAFT CONDORES EQUIPO PROFESIONAL CUNDINAMARCA	CHIA (CUNDINAMARCA)	25 Y 26 DE ENERO
VII TORNEO BALONCESTO DE PRIMERA INVITACIONAL	VILLAVICENCIO	22,23 Y 24 DE MARZO
COPA LIGA METROPOLITANA DE BALONCESTO MAYORES MASCULINO	BOGOTA	JUNIO A NOVIEMBRE
IX COPA ELITE DE BALONCESTO MAYORES MASCULINO.	IBAGUE (TOLIMA)	16 AL 20 DE ABRIL
SELECTIVO DEPARTAMENTAL EVENTOS TYE MAYORES MASCULINO	POR DEFINIR	POR DEFINIR
TORNEO LIGA DE BALONCESTO DE BOGOTA MAYORES MASCULINO.	BOGOTA	POR DEFINIR
II COPA DE BALONCESTO MAYORES MASCULINO CULB PAVOR	NEIVA (HUILA)	OCTUBRE

FUTBOL CPD

ACTIVIDADES	LUGAR	FECHA
TORNEO DEL TIMIZA	TIMIZA, BOGOTA	MARZO
NACIONAL DE FUTBOL SUB 23	BOGOTA	ABRIL
COPA ELITE DE FUTBOL	BOGOTA	MAYO
INVITACIONAL DE FUTBOL	ANTIOQUIA	
COPA CLARO DE FUTBOL	CUNDINAMARCA	JUNIO
HEXAGONAL DE FUTBOL SOACHA	SOACHA	OCTUBRE
TORNEO DEL OLAYA FUTURAS ESTRELLAS	OLAYA, BOGOTA	DICIEMBRE
COPA ELITE DE FUTBOL	BOGOTA	DICIEMBRE
COPA CLARO DE FUTBOL	CUNDINAMARCA	DICIEMBRE

ATLETISMO

ACTIVIDADES	LUGAR	FECHA
CARRERA DE LA MUJER	SOACHA	MAYO
CARRERA INTERNACIONAL DE SOACHA	SOACHA	OCTUBRE

SAN SILVESTRE		CHIA		DICIEMBRE	
PRESUPUESTO					
Insumos	PRESUPUESTO 2016				
	Valor Unitario	Unidad	Cantidad (Meta)	suma	3
					TOTAL
1. Personal de Apoyo al Proyecto					
1.1. Docente centros de perfeccionamiento	\$ 1.815.000,00	número	3,00	10,50	\$ 57.172.500,00
1.2. Apoyo Subdirección	\$ 8.000.000,00	número	1,00	1,00	\$ 21.358.533,00
1.3 Secretaria Apoyo	\$ 1.430.000,00	número	1,00	10,50	\$ 15.015.000,00
2. Sudaderas					\$ 0,00
2.1 Sudaderas	\$ 100.000,00	número	1,00	0,00	\$ 1.000.000,00
2.2 Camisetas de Presentación	\$ 30.000,00	número	1,00	0,00	\$ 300.000,00
2.3 Carnet Institucional	\$ 5.000,00	número	1,00	0,00	\$ 50.000,00
2.4 Uniformes	\$ 75.000,00	número	1,00	150,00	\$ 11.250.000,00
2.5 Sudaderas Usuarios	\$ 100.000,00	número	1,00	150,00	\$ 15.000.000,00
3. Material					\$ 0,00
3.1 material deportivo	\$ 6.000.000,00	número	1,00	1,00	\$ 6.000.000,00
4. Participación eventos	\$ 17.000.000,00	número	1,00	1,00	\$ 17.000.000,00
5. Servicio de Transporte					\$ 0,00
5.1. Servicio transporte vía terrestre	\$ 25.000.000,00	número	1,00	1,00	\$ 25.000.000,00
5.2. Servicio transporte víaAéreo	\$ 16.000.000,00	número	1,00	1,00	\$ 16.000.000,00
5.3. Servicio camioneta	\$ 4.000.000,00	número	1,00	0,00	\$ 4.000.000,00
5.4 Servicios de Carga	\$ 300.000,00	número	0,00	5,00	\$ 1.500.000,00
7. Refrigerios e hidratación					\$ 0,00
7.1 Refrigerios	\$ 3.500,00	número	1,00	2.500,00	\$ 10.500.000,00
7.2. Hidratación	\$ 300,00	número	1,00	1.200,00	\$ 480.000,00
8. Plan de medios					\$ 0,00
8.1. Medios de publicidad	\$ 1.500.000,00	número	1,00	1,00	\$ 1.500.000,00
9. Bonos de premiación	\$ 2.000.000,00	número	1,00	1,00	\$ 2.000.000,00
10. otro	\$ 5.000.000,00	número	1,00	1,00	\$ 5.151.110,00
					\$210.277.143,00

DEPORTE FORMATIVO

SUBPROGRAMA: ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA

**ENTIDAD PROMOTORA
Y EJECUTORA:** INSTITUTO MUNICIPAL PARA LA
RECREACIÓN Y DEPORTE DE SOACHA

REPRESENTANTE LEGAL: LIC. RAUL PICO CASTAÑO
I.M.R.D.S

COORDINACIÓN GENERAL: ESP. MARCELA MARTINEZ TORRES
IMRDS

DIRIGIDO A NIÑOS, NIÑAS Y JÓVENES ENTRE LOS 7 Y 17
AÑOS PERTENECIENTES AL MUNICIPIO DE
SOACHA.

ENTIDADES DE APOYO: INSTITUCIONES EDUCATIVAS, CLUBES
DEPORTIVOS

UBICACIÓN GEOGRÁFICA: SEIS COMUNAS DEL MUNICIPIO DE SOACHA Y
DOS CORREGIMIENTOS.

MISION Y VISION

MISIÓN:

Propiciar espacios y proyectos a nivel formativo encaminado al desarrollo físico, motriz, cognitivo, socio afectivo y psicosocial del niñ@ y el joven, permitiendo la incorporación progresiva al deporte con fines de mantenimiento, mejoramiento de la salud, la calidad de vida y la incorporación del joven a la competencia en alto rendimiento.

VISIÓN:

Para el 2016 las Escuelas de Formación serán el gran semillero deportivo del municipio de Soacha, donde se permita detectar grandes talentos que nos representaran a nivel competitivo en los diferentes eventos de carácter departamental, nacional e internacional.

ANTECEDENTES

Las Escuelas de Formación Deportiva son un programa educativo extracurricular, implementado como estrategia para la enseñanza del deporte al niño y al joven colombiano, buscando su desarrollo motriz, intelectual, afectivo y social mediante programas sistematizados que le permitan la incorporación al deporte de rendimiento en forma progresiva.

En el caso de Colombia, el Sistema Nacional de Educación, no considera la escolaridad de este tipo de programas, tanto así que las normas reguladoras de educación primaria y secundaria no contemplan más de cuatro horas semanales para la Educación Física de los alumnos. Con razón en lo anterior, la Junta Directiva del Instituto Colombiano de la Juventud y el Deporte, Coldeportes, mediante Resolución No.000058 del 25 de abril de 1991, crea el proyecto "Escuelas de Formación Deportiva".

En el 2015 las escuelas de formación deportiva llegaron a tener un impacto de 2919 usuarios en las diferentes comunas de nuestro municipio, realizándose festivales deportivos, celebración del mes del niño las cuales permitieron la integración de los niñ@s y jóvenes con sus familias y el IMRDS en cada una de las 21 modalidades deportivas.

Duplicando las participaciones deportivas, mostrando resultados importantes a nivel departamental, nacional e internacional.

OBJETIVO GENERAL

Fomentar la participación en las Escuelas de Formación Deportivas por medio estrategia extraescolares con estructuras pedagógicas, que permitan la orientación, aprendizaje y práctica de las actividades físicas, recreativas y enseñanza del deporte a nivel formativo y competitivo en los niños y niñas, proyectado al rendimiento en los jóvenes del municipio de Soacha.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS
<p>Fomentar: 50%</p> <p>Fomentar la participación masiva de niños, niñas y jóvenes en las escuelas de formación deportiva en cada una de las comunas del municipio de Soacha.</p> <p>Participar: 35%</p> <p>Participar y organizar eventos deportivos a nivel municipal, departamental y nacional con los usuarios de las escuelas de formación deportiva.</p> <p>Detección de talentos 15%</p> <p>Detectar grandes talentos deportivos pertenecientes a las escuelas de formación deportiva los cuales conformen las selecciones representativas del IMRDS.</p>
OBJETIVOS PEDAGOGICOS
<p>Desarrollar la parte física, motriz, cognitivo, socio afectivo y psicosocial del niñ@ y el joven de una forma íntegra a través del deporte.</p>
DESCRIPCION DEL PROGRAMA
<p>PROPUESTA</p> <p>El proyecto de escuelas de Formación Deportiva va dirigido a los niños, niñas y jóvenes entre los 7 y 17 años del municipio de Soacha que deseen realizar una práctica recreo deportiva, con miras a la competencia por medio de estructuras pedagógicas.</p> <p>Se desarrollaran actividades recreo deportivas como festivales internos e invitaciones con los usuarios del programa en las diferentes modalidades durante todo el 2015, en 20 modalidades deportivas, detectando de esta forma grandes talentos que nos permitan alimentar los equipos de competencia representativos del IMRDS</p> <p>PROGRAMA DE EJECUCIÓN:</p> <p>El programa de escuelas de Formación deportiva del municipio de Soacha a fijado unos niveles según Coldeportes.</p> <p>IRRADIACION</p> <p>Proceso de formación deportiva que permite al niño o niña desarrollar patrones básicos del</p>

movimiento como cualidades físicas y coordinativas a través de formas jugadas planeadas por medio del deporte a fin.

INICIACIÓN

Proceso que consiste en reforzar y mejorar el desarrollo motor, mediante múltiples experiencias de movimiento en donde se experimenten las formas básicas de movimiento, juegos pre-deportivos, desarrollan las capacidades físicas, actividades recreativas entre otras de carácter formativo.

FUNDAMENTACIÓN TECNICO-TACTICA

El segundo nivel, considerado de escogencia deportiva está enmarcado en los aspectos de fundamentación y tecnificación deportiva, donde se enseñará los elementos básicos del mini-deporte, la reglamentación, así como también la participación en eventos.

PROYECCIÓN DEPORTIVA

El tercer nivel afianzará cada uno de los elementos aprendidos y vivenciados en las fases anteriores, garantizando un alumno-deportista con condiciones futuras hacia la competencia y resultados.

ESCENARIOS DEPORTIVOS Y/O LUGAR EJECUCIÓN.

Los escenarios en los que se desarrolla el programa de Escuelas de formación Deportiva son:

COMUNA	ESCENARIO	MODALIDADES DEPORTIVAS
1	UNIDAD DEPORTIVA COMPARTIR	Futsal, baloncesto, futbol, atletismo, patinaje, taekwondo.
1	BARRIO NEMESIS	Futsal
1	MAIPORE	Futsal, jumrope, baloncesto, taekwondo.
1	BARRIO SANTA ANA	Baloncesto
2	COLISEO GENERAL SANTANDER	Baloncesto, patinaje, kickboxing, escalada deportiva, futbol, Futsal.
2	PARQUE CAMPESTRE	Baloncesto, patinaje, kickboxing, escalada deportiva, Futsal.
2	BOSQUERS DE ZAPAN	Baloncesto, kickboxing, tenis de campo, Futsal, futbol ultimate.
2	BARRIO LA VEREDITA	Futsal
2	ESTADIO MUNICIPAL	Futbol
3	COLISEO LEON XIII	Baloncesto, patinaje, kickboxing,

3	CIUDAD VERDE	Futsal, voleibol. Baloncesto, patinaje, kickboxing, Futsal, futbol.
4	CIUDADELA SUCRE	Futsal
4	BUENOS AIRES	Futsal, baloncesto
5	PARQUE TIBANICA	Futsal, futbol, atletismo, patinaje, taekwondo, actv. bicicleta.
5	PARQUE SAN MATEO	Futsal
6	UNIDAD DEPORTIVA SAN CARLOS	Futbol, baloncesto, patinaje, act. bicicleta
6	ANDALUCIA	Futsal

METODOLOGÍA

Las actividades que se desarrollaran en el transcurso del año son:

Organización: Se realiza la organización de planes metodológicos y planes de acción por disciplina para poder identificar temáticas y actividades que cada orientador realizará durante el año, del mismo modo distribuimos a los orientadores en las diferentes comunas del municipio de Soacha.

Convocatoria: Se relazarán visitas a las instituciones educativas y encuentros con Líderes comunales para promover y difundir las escuelas de formación deportiva en cada uno de los barrios.

Ejecución del programa: Durante el año en curso se realizarán sesiones de entrenamiento de 2 horas según la modalidad deportiva en cada una de las comunas del municipio de Soacha.

EJES TEMATICOS

Se anexa a este documento el plan metodológico a desarrollar en el programa de ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA.

COBERTURA PROYECTADA

La cobertura proyectada para cada programa para el año 2014 es:

PROGRAMA A DESARROLLAR	TIEMPO Y LUGAR DE EJECUCION	COBERTURA PROYECTADA
ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA	Se realiza la convocatoria en las diferentes instituciones educativas y juntas de acción comunal.	Niñ@s, niños y Jóvenes
	TOTAL COBERTURA PROYECTADA	USUARIOS



**INSTITUTO MUNICIPAL PARA LA RECREACION
Y EL DEPORTE DE SOACHA**
NIT. 832.000.906-6

SOACHA
 Gobierno Municipal



NIT. 800.094.755-7

CRONOGRAMA 2016

OBJETIVO	ACTIVIDADES	ENERO												FEBRERO												MARZO												ABRIL												MAYO												JUNIO												JULIO												AGOSTO												SEPTIEMBRE												OCTUBRE												NOVIEMBRE												DICIEMBRE											
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4																																																																																				
1. AUMENTAR EL NUMERO DE ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA ESPECIALMENTE DE ZONAS VULNERABLES DEL MUNICIPIO Y CREAR ESCUELAS DE DEPORTE CONTEMPORANEO	1.1 FOMENTAR LA PARTICIPACION MASIVA DE NIÑOS, NIÑAS Y JOVENES EN LAS ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA EN LAS DIFERENTES	P	[Red]																																																E	[Yellow]																																																																																													
	1.2 ENCUENTRO DEPORTIVO SELECTIVO "DEPORTES DE CONJUNTO"	P																													E																																																																																																																		
	1.3 MUNDIALITO "FUTBOL"	P																																	E																																																																																																														
	1.5 DEPARTAMENTAL DE TAEKWONDO	P																																									E																																																																																																						
	1.6 DEPARTAMENTAL DE PATINAJE DE CARRERAS	P																																													E																																																																																																		
	1.6 FESTIVAL SOBRE RUEDAS	P																																																	E																																																																																														
	1.7 DEPARTAMENTAL DE ESCALADA	P																																													E																																																																																																		
	1.8 VALIDA DEPARTAMENTAL DE CICLOMONTAÑISMO	P																																													E																																																																																																		
	1.9 HEXAGONAL DE BALONCESTO	P																																													E																																																																																																		
	2.0 HEXAGONAL DE VOLEIBOL	P																																													E																																																																																																		
	2.1 FINAL DEPARTAMENTAL DE CICLOMONTAÑISMO	P																																													E																																																																																																		
	2.2 HEXAGONAL DE FUTSAL FEMENINO Y MASCULINO	P																																													E																																																																																																		
	2.3 HEXAGONAL DE FUTBOL FEMENINO	P																																													E																																																																																																		
	2.4 TORNEO DEPARTAMENTAL ULTIMATE	P																																													E																																																																																																		
	2.5 PARADA NACIONAL DE JIU-JITSU	P																																													E																																																																																																		
	2.6 DEPARTAMENTAL DE PATINAJE ARTISTICO	P																																													E																																																																																																		
	2.7 TORNEO MUNICIPAL DE FUTBOL JUVENIL	P																																													E																																																																																																		
	2. VINCULAR A NIÑOS Y JOVENES AL PROGRAMA DE ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA.	1.1 DESARROLLAR LA PARTE FISICA MOTRIZ, COGNITIVA, SOCIOAFECTIVA Y SOCIAL DEL NIÑO Y JOVEN DE UNA FORMA INTEGRAL.	P	[Red]																																																E	[Red]																																																																																												
		1.2 SEPTIMAZO EXHIBICION ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA	P																																													E																																																																																																	
		1.3 DIA DEL DESAFIO	P																																													E																																																																																																	
		1.4 CARRERA ATLETICA DE LA MUJER	P																																													E																																																																																																	
		1.5 CARRERA ATLETICA INTERNACIONAL	P																																													E																																																																																																	

PRESUPUESTO

PRESUPUESTO 2016					
Insumos	PROYECTADO 2016				
	Valor Unitario 2015	Unidad	Cantidad (Meta)	Suma	TOTAL
1. Personal de Apoyo al Proyecto					
1.1. Docente	\$ 1.573.000,00	numero	41,00	10,50	\$ 677.176.500,00
1.2. Monitor Operativo	\$ 2.178.000,00	numero	2,00	11,50	\$ 49.208.280,00
1.3. Apoyo Subdirección	\$ 21.358.533,00	numero	1,00	1,00	\$ 21.358.533,00
1.4 Secretaria Apoyo	\$ 635.000,00	numero	1,00	1,00	\$ 635.000,00
2. Imagen Institucional					\$ -
2.1 Sudaderas	\$ 100.000,00	numero	45,00	1,00	\$ 4.500.000,00
2.2 Camisetas de Presentación	\$ 35.000,00	numero	45,00	1,00	\$ 1.575.000,00
3. Material					\$ -
Material Deportivo	\$ 20.000.000,00	numero	1,00	1,00	\$ 20.000.000,00
4.1. papelería y demás	\$ 5.000.000,00	numero	1,00	1,00	\$ 5.000.000,00
SUBTOTAL					779.453.313,00
5. Refrigerios					
5.1. Refrigerios	\$ 4.200,00	Unidad	4500,00	1,00	\$ 18.900.000,00
5.2. hidratación	\$ 400,00	Unidad	1500,00	1,00	\$ 600.000,00
6.1 Promoción	\$ 2.000.000,00	Unidad	1,00	1,00	\$ 2.000.000,00
7.1. Premiación de trofeos y medallas					\$ 0,00
7.1 Trofeos	\$ 85.000,00	Unidad	50,00	50,00	\$ 4.250.000,00
7.2 Medallas	\$ 5.168,00	Unidad	500,00	500,00	\$ 2.584.000,00
8. Participación eventos					\$ 0,00
8.1 Festivales escuelas y encuentros deportivos	\$ 12.000.000,00	Unidad	2,00	1,00	\$ 22.000.000,00
9.1. Transporte Terrestre	\$ 15.000.000,00	Unidad	2,00	1,00	\$ 30.000.000,00
9.2. Transporte carga	\$ 300.000,00	Unidad	15,00	1,00	\$ 4.500.000,00
9.3 Transporte camioneta	\$ 4.000.000,00	Unidad	1,00	1,00	\$ 4.000.000,00
10. servicio ambulancia					\$ 0,00
10.1 convenio ambulancia	\$ 200.000,00	Unidad	8,00	1,00	\$ 1.600.000,00
18. Premiación en bonos					\$ 0,00
18.1 bonos	\$ 50.000,00	Unidad	50,00	1,00	\$ 5.000.000,00
19.1 otros	\$ 70.267,00	Unidad	1,00	1,00	\$ 70.267,00
					\$ 95.504.267,00
					\$ 874.957.580,00

SOACHA ACTIVA

SUBPROGRAMA:

ACTIVIDAD FÍSICA COMUNAL

**ENTIDAD PROMOTORA
Y EJECUTORA:**

Instituto Municipal para la Recreación Y
Deporte de Soacha

**REPRESENTANTE LEGAL:
I.M.R.D.S**

LIC. RAÚL PICO CASTAÑO

**COORDINACIÓN GENERAL:
IMRDS**

ESP. MARCELA MARTÍNEZ TORRES

DIRIGIDO A:

Realizar acompañamiento a la comunidad en diferentes barrios con puntos de actividad física dirigida con el fin de brindar atención a los adultos jóvenes que por sus jornadas laborales no puedan asistir a los programas definidos para ellas con el fin de brindar espacio de esparcimiento de aprovechamiento libre cerca a sus lugares de residencia, además de realizar pausas activas con los funcionarios.

ENTIDADES DE APOYO:

Juntas de acción comunal, IMRDS

UBICACIÓN GEOGRÁFICA:

Seis Comunas del municipio de Soacha.

MISIÓN Y VISIÓN

MISIÓN:

El programa de actividad física comunal es desarrollado por el Instituto Municipal para la Recreación y el Deporte de Soacha con el fin de promocionar y promover estilos de vida saludables para disminuir en los adultos jóvenes la fatiga física, mental y la aparición de enfermedades laborales, especialmente en la población de las diferentes comunas quienes por situaciones de tiempo no poseen la oportunidad de realizar un trabajo dirigido a su mejoramiento cardiovascular.

VISIÓN:

Consolidar el proyecto de Actividad Física Comunal como un espacio de participación y sano esparcimiento para los habitantes de las diferentes comunas de nuestro municipio, contribuyendo de manera directa con el bienestar y mejoramiento de su calidad de vida.

ANTECEDENTES

Realizar acompañamiento a la comunidad en diferentes barrios con puntos de actividad física dirigida con el fin de brindar atención a los adultos jóvenes que por sus jornadas laborales no puedan asistir a los programas definidos para ellas con el fin de brindar espacio de esparcimiento de aprovechamiento libre cerca a sus lugares de residencia, además de realizar pausas activas con los funcionarios de la administración municipal, que son pequeñas interrupciones de una actividades dentro de la jornada laboral que permiten ejercitar y relajar el cuerpo y la mente durante las jornadas laborales extensas para así reducir el cansancio, el estrés y prevenir molestias en músculos y huesos. Donde el orientador deberá realizar ejercicios que involucran la flexibilidad, la coordinación, el equilibrio que muchas veces se pierde ya sea por la falta de práctica o simplemente porque las labores cotidianas no lo permiten, esta pausa se realiza en un tiempo mínimo de 15 minutos por lo menos de dos veces por semana.

De igual manera se pretende mantener el proyecto de pausas activas el cual se viene desarrollando desde el año 2012 con gran aceptación por parte de los funcionarios públicos del municipio, con acogimiento en las diferentes comunas, atendiendo aproximadamente a 350 personas. Se realizan actividades de movilidad articular, flexibilidad, relajación, dinámicas recreativas entre otros.

Durante el año 2013 el programa fue desarrollado en la Alcaldía Municipal de Soacha y en una empresa privada del municipio ubicada en la comuna uno (Vidriería Fenicia) atendiendo aproximadamente a 300 trabajadores en su mayoría residentes de Soacha.

Para el 2014 y 2015, Se realizaron convocatorias en la población de adulto joven en cada

una de las comunas del municipio de Soacha en el mes de febrero del presente año teniendo gran acogida en la población de adulto joven del municipio que no estaba haciendo atendida por ningún programa del I.M.R.D.S , los profesores empezaron con una cantidad de 15 y 20 usuarios por punto y a la fecha en el mes diciembre de este año los puntos se han doblado y a su vez las exigencias de la comunidad para que se haga la apertura de nuevos puntos, además se ve el cumplimiento de la misión y la visión del programa que es mejorar el estilo de vida de esta población específicamente mediante la actividad física, con una convocatoria final de 335.

El programa de Actividad Física comunal para el año 2016 tiene proyectado ampliar su cobertura a 350 usuarios.

OBJETIVO GENERAL

Promover hábitos de vida saludables que permitan mejorar la calidad de vida de los habitantes de nuestro municipio llamados en este caso **Adultos Jóvenes** mejorando su sistema cardiovascular y al mismo tiempo disminuyendo enfermedades.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Mejorar la calidad de vida de la población de adulto joven. 40%
- Conformar un espacio de recreación en la de adulto joven. 15%
- Desarrollar las capacidades motoras mediante la practicas de actividad física, recreación y actividades pre- deportivas. 15%
- Desarrollar en el adulto joven del municipio habilidades básicas motrices.15%
- Desarrollar hábitos de vida saludable y cultura social en la población adulto de joven del municipio de Soacha. 15 %

OBJETIVOS PEDAGÓGICOS

- Adecuar el movimiento a partir de estímulos visuales y auditivos.
- Inculcar valores éticos y morales al adulto joven a través de actividades lúdicas y pre deportivas para el progreso de la población del municipio de Soacha
- Utilizar técnicas propias de manifestaciones expresivas con el fin de comunicar las formas individuales y colectivas de los estados emocionales e ideas.
- Sensibilizar a la población adulto joven por medio de ejercicios físicos y actividades lúdicas para mejorar su calidad de vida.

DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

PROPUESTA

El proyecto actividad física comunal promueve la actividad física con población adulto joven del municipio de Soacha para desarrollar procesos físicos, culturales, sociales participando en eventos masivos, acciones comunales y parques.

Se convocará la población de adulto joven de cada una de las comunas del municipio de Soacha para que participe en cada uno de los eventos que se programen para motivar a la comunidad en la realización de actividad física.

ESCENARIOS DEPORTIVOS Y/O LUGAR EJECUCIÓN.

LAS SEIS COMUNAS CON LA POBLACIÓN DE ADULTO JOVEN DEL MUNICIPIO DE SOACHA

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

ACTIVIDADES	LUGAR	FECHA
MARATHON AEROBICA POR COMUNAS	COMUNA 1-6	4-9 DE MAYO
MARATHON MUNICIPAL DE ACTIVIDAD FISICA ADULTO JOVEN	PARQUE MUNICIPAL	13 DE JULIO

ESCENARIOS DEPORTIVOS Y/O LUGAR EJECUCIÓN.

Los escenarios en los que se desarrolla el programa de **ACTIVIDAD FÍSICA COMUNAL** estarán ubicados en los barrios de cada una de las comunas de nuestro municipio principalmente en los salones o espacios comunes.

METODOLOGÍA

La metodología a desarrollar consiste en brindar un servicio que los usuarios con el pasar del tiempo consideren importante para mantener un estilo de vida saludable, por medio de prácticas de carácter físicas que involucren principalmente el sistema cardiovascular además de mantener y prevenir enfermedades crónicas. Así mismo se ofrecerá un servicio de 1 hora y 30 minutos

EJES TEMÁTICOS

Se anexa a este documento el plan metodológico a desarrollar en el programa de actividad física comunal.

COBERTURA PROYECTADA

Para el programa de Actividad física comunal se proyecta atender:

POBLACIÓN	TIEMPO Y LUGAR DE EJECUCIÓN	COBERTURA PROYECTADA
Adulto joven	Diferentes comunas del municipio de la 1 a la 6.	500
Funcionarios públicos de	Alcaldía municipal, Contraloría municipal y concejo municipal	200
	TOTAL COBERTURA PROYECTADA	700

CRONOGRAMA 2016

OBJETIVO	ACTIVIDADES	ENERO				FEBRERO				MARZO				ABRIL				MAYO				JUNIO				JULIO				AGOSTO				SEPTE.				OCTUB.				NOVIEM.				D	
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4						
7. EJECUTAR ACTIVIDADES PARA LA POBLACION QUE PROMUEVA LA ACTIVIDAD FISICA EN LOS BARRIOS.	7.1 MARATHON AEROBICA POR COMUNAS	P																																													
		E																																													
	7.2 MARATHON AEROBICA DEL ADULTO JOVEN	P																																													
		E																																													

PRESUPUESTO

ADICION

Insumos	Valor Unitario 2015	Unidad	Cantidad (Meta)	Suma	3
					TOTAL
1. Personal de Apoyo al Proyecto					
1.1. Docente	\$ 1.573.500,00	número	3,00	11,50	\$ 49.554.750,00
1.2. ApoyoSubdirección	\$ 8.975.653,00	número	1,00	1,00	\$ 8.975.653,00
1,3 Secretaria Apoyo	\$ 635.200,00	número	1,00	1,00	\$ 635.200,00
2. Imagen Institucional					\$ 0,00
2.1 Sudaderas	\$ 100.000,00	número	3,00	1,00	\$ 300.000,00
2.2 Camisetas de Presentación	\$ 30.000,00	número	3,00	1,00	\$ 90.000,00
2.3 Carnet Institucional	\$ 5.000,00	número	3,00	1,00	\$ 15.000,00
3. Material					\$ 0,00
3.1 Adquisición de material deportivo		número			\$ 0,00
4. Refrigerios e hidratación					\$ 0,00
4.1 Refrigerios	\$ 4.200,00	número	600,00	1,00	\$ 2.520.000,00
4.1. Hidratación	\$ 300,00	número	600,00	1,00	\$ 180.000,00
5. Material Didáctico					\$ 0,00
5.1 Material didáctico para manualidades		número			\$ 0,00
6. Transporte					\$ 0,00
6.1. Servicio de transporte personal		número			\$ 0,00
6.1. Servicio de transporte de carga		número			\$ 0,00
6,3, Camioneta	\$ 4.000.000,00	número	1,00	1,00	\$ 4.000.000,00
7. Promoción y publicidad					\$ 0,00
171. Plan de medios	\$ 520.000,00	número	1,00	1,00	\$ 520.000,00
7.2. Material publicitario		número			\$ 0,00
8. SERVICIO DE TRANSPORTE					\$ 0,00
8.1 Camioneta	\$ 3.800.000,00	número	1,00	1,00	\$ 3.800.000,00
8. OTROS	\$ 463.144,50	número	1,00	1,00	\$ 479.491,50
					\$ 71.070.094,50

SOCHA ACTIVA

SUBPROGRAMA : **CICLOVIDA**

**ENTIDAD PROMOTORA
Y EJECUTORA:**

INSTITUTO MUNICIPAL PARA LA RECREACIÓN Y
EL DEPORTE DE SOACHA

**REPRESENTANTE LEGAL:
I.M.R.D.S**

Lic. RAÚL PICO CASTAÑO

**COORDINACIÓN GENERAL:
IMRDS**

ALONSO OSPINA CADENA

DIRIGIDO A:

Niños, niñas, jóvenes, adulto joven, adulto mayor
habitantes del municipio de Soacha y el territorio
colombiano

ENTIDADES DE APOYO:

Policía Nacional, Defensa Civil Y ESE Municipal,
secretarías Municipales

UBICACIÓN GEOGRÁFICA:

Comunas 1, 2, 3, 5 Y 6 del municipio de Soacha.



MISIÓN Y VISIÓN

MISIÓN

El programa CICLOVIDA viene brindando espacios para la generación de hábitos y estilos de vida saludables a través de la implementación de espacios lúdicos recreativos y de sano aprovechamiento del tiempo libre los días domingos, festivos y jornadas externas que sean beneficiosas para los habitantes del municipio, además puntos de ACTIVIDAD FÍSICA MUSICALIZADA que redundan en beneficios para la comunidad soachuna y su calidad de vida.

VISIÓN

Desde el programa Ciclovida, se busca implementar nuevos espacios para que los usuarios encuentre alternativas de aprovechamiento y el buen uso del tiempo libre, en donde se proyecta la adecuación de zonas verdes y lugares centrales dentro del municipio como una iniciativa hacia la práctica deportiva donde el usuario pueda encontrar múltiples actividades deportivas como campos de futbol tenis, campos de voleibol, tenis de mesa, pintucaritas, puntos de hidratación canina, centros de exploración motora entre otros que serán innovación que permitan que los habitantes del Municipio de Soacha se apropien de una CICLOVIDA renovada.

De igual manera se masificara la participación en eventos que convoquen a la población en general, puntos de actividad física nocturna, ciclopaseo diurnos, nocturnos y junto con esto la capacitación masiva de personal que brinde una mejora atención a los mas de 30.000 usuarios que harán uso de la Ciclovida como una alternativa del sano aprovechamiento del tiempo libre.

ANTECEDENTES

Desde 1997 el programa viene dejando huella en los habitantes del municipio realizando sus recorridos de la Ciclovida habituales junto con sus puntos de Actividad Física que han pasando por diferentes etapas hasta lograr lo que hoy conocemos y que en los últimos años le ha permitido a cientos de personas cada semana estar más cerca de una vida sana y abrir la posibilidad para la participación activa en nuestros programas.

Para continuar con este progresivo trasegar para el 2013 se implementaron diversas estrategias que redundaron en mejoras significativas tanto en el número de beneficiados como en la calidad del servicio prestado como aumento de la cobertura de las personas participantes en los puntos de actividad física nocturnos y diurnos y personas que recorren las zonas ofrecidas durante cada jornada de Ciclovida. Para ello se implementaron nuevos puntos de actividad física en el Centro Comercial Unisur y en Ciudad Verde en el parque Logroño, con el fin de llevar a las diferentes comunas del municipio maneras para adecuar estilos de vida saludable, también se mejoro la imagen institucional adquiriendo elementos como tarimas, carpas, pendones alusivos e informativos; además de ello se realizaron actividades masivas como la “Fiesta Blanca” “Fiesta accidade actividad física, Maratón Aeróbica y Súper Clase de cierre de año, que se realizan anualmente.

Para la vigencia 2014-2015 la Ciclovida de Soacha fue catalogada como una de las mejores a nivel nacional, generando así que para el año 2014 el Lic. Ricardo Antolinez coordinador de este programa fuera ponente en el

noveno congreso de cilovias de las Américas desarrollado en SANTIAGO DE CHILE, situación que permitió ratificar el compromiso que el IMRDS y Municipio de Soacha tiene con la implementación de hábitos y estilos de vida saludable, de igual manera para el 2015 Ciclovía Bogotá convocó a la Ciclovía de Soacha al congreso de actividad física con el fin de que compartiéramos la experiencia de crecimiento y la innovación presentada con la contratación de personal en condición de discapacidad, la cual fue catalogada como una iniciativa incluyente y de beneficio para el personal en condición de discapacidad.

OBJETIVO GENERAL

Brindar a la población del municipio de Soacha y del territorio colombiano, un espacio lúdico recreativo de fácil acceso, sin importar edad, condición social, racial o cultural, con el fin de ofrecer alternativas de aprovechamiento del tiempo libre, incentivando a la práctica de la actividad física de manera saludable.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Contar con personal idóneo (guardines, jefes de ruta, profesores de actividad física, operadores de audio, monitores y coordinador) que ofrezca y genere una adecuada atención al ciclo paseante.

Generar las condiciones necesarias para brindar al usuario un espacio peatonal seguro, confiable y de fácil acceso.

Involucrar a entidades públicas y privadas con el fin de unificar criterios que permitan crecer al programa Ciclovía.

Promover alternativas novedosas dentro del programa Ciclovía que permitan el mejoramiento de la calidad de vida mediante la práctica de la actividad física.

Contribuir a procesos de inclusión de personal en condición de discapacidad que brinden sus servicios dentro del programa Ciclovía.

Innovar en actividades y recorridos con el fin de aumentar la población beneficiada a más de 30.000 usuarios para la vigencia 2016

OBJETIVOS PEDAGÓGICOS

Propiciar en los usuarios del programa el buen uso de las vías, zonas verdes, parques y elementos de señalización, mediante sugerencias escritas y verbales que realice el personal del programa.

Capacitar al personal de apoyo de servicio social en las temáticas relacionadas con el manejo vial dentro de la Ciclovía y la respectiva atención al usuario.

Incentivar a la población participante al adecuado manejo de las basuras, colaborando al cuidado de zonas verdes, parques y zonas residenciales en las que se genera el programa.

Aumentar la capacidad de personas capacitadas en la escuela de profesores de actividad física como una alternativa de masificación de hábitos y estilos de vida saludable

DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

PROPUESTA

Para el 2016 se busca habilitar 5km más del recorrido para los domingos y festivos sobre la comuna tres en el sector denominado como Ciudad Verde. Esto les permitirá a los habitantes del municipio disfrutar de una zona y espacios más amplios que cuenta con bajos niveles de contaminación. También se realizara un ciclopaseos ambientales con estudiantes de institución educativas en el que se recorrerán lugares naturales del Municipio como humedales y las montañas existentes generando mayor sentido de apropiación y pertenencia por parte de los usuarios hacia estas zonas ecológicas del municipio; de igual manera ciclopaseos nocturnos en donde se brinde a los usuarios diferentes características y formas de utilizar la bicicleta, los cicloverdales también serán una prioridad para el programa ya que se beneficiara a los niños y jóvenes que se encuentran en las zonas rurales más aisladas del municipio.

En cuanto las actividades propiciadas desde actividad física se enfocara el desarrollo de nuevos puntos con el fin de dar cubrimiento a las 6 comunas del Municipio, se continuara con el desarrollo de actividades que permitan generar acciones sociales como es el caso de las fiestas temáticas que buscan recolectar regalos para ser entregados a los niños en condición de vulnerabilidad de Municipio; así mismo la realización de la maratón de actividad física y la súper clase de cierre de año

PROGRAMA DE EJECUCIÓN:

SERVICIO SOCIAL

Los estudiantes de grado 9º, 10º y 11º serán vinculados al proceso de servicio social en Ciclovida, Se desarrollaran ciclos de capacitación y ejecutados a lo largo del año.

RECORRIDO DEL PROGRAMA CICLOVIDA

Zona 1 – Ubicada desde unión con Bogotá hasta Semáforo San Mateo cubriendo los siguientes sectores: Unión con Bogotá hasta Ceramigres, Ceramigres hasta Terreros – casa modelo Ciudad Verde, casa modelo Ciudad Verde – semáforo San Mateo.

Zona 2 – Semáforo San Mateo hasta la entrada del barrio la Veredita, comprendiendo los siguientes sectores: Semáforo San Mateo hasta calle 22; calle 22 hasta el parque principal; parque principal hasta el Silo; Silo hasta la entrada del barrio la Veredita. Zona

3 – Desde la entrada al barrio la Veredita hasta límites con Santa Ana y Canoas cubriendo los siguientes sectores: Desde la entrada al barrio la Veredita hasta Parque Campestre; Parque Campestre hasta Ciudad de Quito; Ciudad de Quito hasta Tierra Blanca y puente rio Bogotá hasta Canoas.

PUNTOS DE ACTIVIDAD FISICA

Tibanica, , Parque Logroño en ciudad verde, parque principal, parque campestre, centro comercial Mercurio, tierra blanca ; los días jueves en donde se brindara a los usuarios el punto de actividad física nocturna en el parque de Soacha, y instituto al parque

HORARIOS

7:00 am hasta las 12:00 m programa Ciclovida
5:00 pm hasta las 9:00 pm septimazos
los días martes en centro comercial Unisur desde las 5 PM hasta las 8 pm
días miércoles en San Nicolas 5 PM hasta las 8 pm
sábados en centro comercial EASY 9:00 am hasta 12:00 m

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

ACTIVIDADES	LUGAR	FECHA
Ciclopaseo colegios	IMRDS-SOACHA	20 FEBRERO
Ciclopaseo nocturno	IMRDS-SOACHA	15 DE ABRIL
Cicloveredal	CHARQUITO SAN JORGE	30 DE ABRIL 10 SEPTIEMBRE
Fiesta Temática	IMRDS	27 MAYO
Ciclopaseo colegios.	IMRDS-SOACHA	18 DE JUNIO
Ciclopaseo nocturno	IMRDS-SOACHA	15 DE JUNIO
Fiesta Tematica	IMRDS	5 DE AGOSTO
MARATON AEROBICA	PARQUE PRINCIPAL	4 DE SEPTIEMBRE
Ciclopaseo nocturno	IMRDS-SOACHA	7 OCTUBRE
Ciclopaseo colegios	IMRDS-SOACHA	22 OCTUBRE
NOCHE DE HALLOWEEN	IMRDS-SOACHA	30 OCTUBRE
CICLOPASEO FINAL	IMRDS-SOACHA	10 DE DICIEMBRE
CICLOVEREDAL	VEREDA CHACUA	3 DICIEMBRE

ESCENARIOS DEPORTIVOS Y/O LUGAR EJECUCION.

Las vías y calles del municipio que se requieran para la ejecución del programa, además parques del municipio de Soacha donde se realizan los puntos de actividad física

METODOLOGÍA

Para llevar a cabo el programa Ciclovida es necesario contar con personal idóneo, con condiciones físicas, cognitivas y psicológicas adecuadas para desempeñar las actividades requeridas para la atención al usuario teniendo en cuenta la seguridad vial del ciclopaseante y el usuario de cada punto de actividad física.

Es necesario contar Material logístico, el cual se organiza según la necesidad de cada lugar del programa, tanto en actividad física como en el recorrido de la Ciclovida, teniendo en cuenta material de cierre, señalización, información entre otros

También es importante contar con el apoyo de las personas que intervienen en el programa Ciclovida, como lo son servidores sociales quienes reciben una serie de capacitación afin al manejo del programa, Policía Nacional, Defensa Civil y ambulancia de la E.S.E Municipal

COBERTURA PROYECTADA



**INSTITUTO MUNICIPAL PARA LA RECREACION
Y EL DEPORTE DE SOACHA**
NIT. 832.000.906-6

SOACHA
Gobierno Municipal

NIT. 800.094.755-7



La cobertura proyectada para el programa Ciclovida para el año 2016 es

POBLACION	TIEMPO Y LUGAR DE EJECUCION	COBERTURA PROYECTADA
30.000	VIGENCIA 2016	30.000

CRONOGRAMA 2016

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES PROGRAMA CICLOVIDA 2016

INSTITUTO MUNICIPAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE SOACHA

ACTIVIDADES		ENE				FEB				MAR				ABR				MAY				JUN				JUL				AGO				SEPT				OCT				NOV				DIC			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4				
PROGRAMA	P																																																
CICLOVIDA	E																																																
ACTIVIDAD	P																																																
FISICA	E																																																
NOCTURNA	E																																																
IMRDS AL	P																																																
PARQUE	E																																																
FIESTA	P																																																
TEMATICA	E																																																
MARATON	P																																																
	E																																																
CICLOPASEO	P																																																
	E																																																
SUPER	P																																																
CLASE	E																																																
	P																																																
	E																																																

INSUMOS	2016					
	CANT	UNIDAD DE MEDIDA	tiempo	VALOR UNITARIO	valor contrato unitario	VALOR TOTAL
COORDINADOR	1	MES	desde el 18 de enero hasta el 28 de diciembre	2.420.000	27.588.000	27.588.000
MONITOR OPERATIVO	1	MES		2.178.000	24.829.200	24.829.200
MONITOR ACT. FISICA	1	MES		2.178.000	24.829.200	24.829.200
JEFE DE RUTA febrero-agosto	3	FECHAS	65,0	157.000	10.205.000	30.615.000
GUARDIAN febrero-agosto	15	FECHAS	59,0	128.000	7.552.000	113.280.000
PROF.ACT FISICA MASTER APOYO marzo - septiembre	1	FECHAS	83,0	140.000	11.620.000	11.620.000
PROF.ACT FISICA APOYO febrero- agosto	5	FECHAS	73,0	140.000	10.220.000	51.100.000
PROF.ACT FISICA APOYO marzo- agosto	3	FECHAS	66,0	140.000	9.240.000	27.720.000
SECRETARIA febrero - agosto	1	MES	8,0	200.000		1.600.000
OP.DE SONIDO IMRDS febrero septiembre	1	MES	8,0	725.000	837.750	6.702.000
APH	1,00	MES	febrero- agosto	300.000,00		2.100.000,00
OP.DE SONIDO CICLOVIDA febrero- agosto	3	FECHAS	59,0	120.000	7.080.000	21.240.000
OP.DE SONIDO CICLOVIDA	0	FECHAS	0,0	0		0
SONIDO PARQUE febrero septiembre	1	FECHAS	50,0	240.000		12.000.000
CONVENIO AMBULANCIAS febrero-dici	1	FECHAS	75,0	200.000		15.000.000
AMBULANCIA PRIVADA marzo-septiembre	1	FECHAS	40,0	230.000		9.200.000
DEFENSA CIVIL	1	FECHAS	0,0	0		0
TRANSPORTE MATERIAL CERRAMIENTO febrerp-agosto	1	FECHAS	128,0	300.000		38.400.000
TRANSPORTE MATERIAL SONIDO febrero - agosto	1	FECHAS	75,0	200.000		15.000.000
CINTA INSTITUCIONAL	-	-	-	-		-
AVANTELES febrero - dic	20	MES	11,0	60.000		13.200.000
UNIFORMES	1,00	NUMERO	10,00	100.000,00		100.000
REFRIGERIOS	250	NUMERO	55,4	4.000		221.600
PLAN DE MEDIOS	1	NUMERO	1.000.000,0	1.000.000,0		500.000,0
HIDRATACION	1.654	NUMERO	1.750,0	350		578.867

BONOS ACTIVIDAD FISICA	1	NUMERO	1.000.000,0	1.000.000,0		500.000,0
COMPRA DE MATERIAL						100.000
OTROS	1	NUMERO	1	190.000		1.976.133
						450.000.000





**INSTITUTO MUNICIPAL PARA LA RECREACION
Y EL DEPORTE DE SOACHA**
NIT. 832.000.906-6

SOACHA
Gobierno Municipal
NIT. 800.094.755-7



SUBPROGRAMA:

JUEGOS COMUNITARIOS 2016

**ENTIDAD PROMOTORA
Y EJECUTORA:**

**Instituto Municipal Para La Recreación Y Deporte
de Soacha**

**REPRESENTANTE LEGAL:
I.M.R.D.S**

LIC. RAÚL PICO CASTAÑO

COORDINACIÓN GENERAL:

**Técnico Administrativo
ALONSO OSPINA CADENA**

DIRIGIDO A:

**Este evento deportivo va dirigido a todas las
personas mayores de 18 años de edad, que
habitan las comunas y corregimientos de Soacha
que quieran formar parte de los programas recreo
deportivos del IMRDS como parte del
aprovechamiento del tiempo libre tal como lo
establece la ley 181/95**

ENTIDADES DE APOYO:

**Oficina de participación comunitaria
Juntas De Acción Comunal
Policía Nacional
Defensa Civil
Funcionarios del IMRDS**

UBICACIÓN GEOGRÁFICA:

**Comunas y corregimientos Del Municipio De
Soacha (1, 2, 3, 4, 5,6 y corregimientos 1 y 2)**

Calle 15 No. 8 – 53 Coliseo General Santander.
PBX 8 400 200

www.imrdsoacha.gov.co

Recreación y deporte para todos

MISIÓN

Consiste en planear, coordinar, desarrollar y evaluar los proyectos y programas desarrollados de acuerdo a cada uno de los cronogramas y parámetros establecidos para tal efecto. En cumplimiento al plan de acción institucional y su respectiva vigencia 2016.

VISIÓN

Consiste en que los proyectos ejecutados por la subdirección deportiva y coordinada por la parte operativa, sean a futuro de mayor impacto social comunitario, en donde se refleje una amplia cobertura producto de la masificación colectiva en cada uno de los programas desarrollados.

ANTECEDENTES

Los JUEGOS DE INTEGRACION COMUNITARIA MUNICIPALES tuvieron su origen oficialmente a partir del año 1995, una vez creado el instituto de recreación y deporte de Soacha como ente descentralizado mediante acuerdo 19 de diciembre 11 del 1995. Han contado durante los años anteriores con una participación altade deportistas habitantes del municipio de Soacha los cuales se vincularon atraves de cada uno de los procesos de inscripciones gestados con los presidentes de las juntas de acción comunal y o dirigentes deportivos en cada una de las disciplinas deportivas tales como: BALONESTO, FUTBOL, FUTSAL, VOLEIBOL, TEJO Y MINITEJO.” Deporte de conjunto categoría única masculino y femenino” en cumplimiento a lo que establece la ley 181 de enero 18 de 1995. “aprovechamiento sano del tiempo libre”

Cabe resaltar que en las dos últimas versiones comprendidas entre los años 2013,2014 Y 2015.Se implementó un plan de desarrollo deportivo, cuyo objetivo fue lograr la mayor masificación del deporte en cada una de las comunas y barrios del municipio de Soacha, Obteniendo los resultados esperados en torno a la cobertura propuesta.

OBJETIVO GENERAL

Dando cumplimiento a lo establecido en la ley nacional del deporte “181/95” El instituto municipal para la recreación y el deporte de Soacha, incorpora dentro del plan de acción para el presente año, la organización y realización de los “XXI juegos deportivos comunitarios Soacha 2016.

Con eventos de esta naturaleza el “IMRDS” pretende mantener los espacios de convivencia e integración ciudadana como alternativa hacia el logro de tan anhelada paz y para el desarrollo social comunitario, que brinde una mejor calidad de vida a los habitantes del municipio.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Fomentar a través de la organización de estos eventos recreo deportivos, la fundamentación técnica y táctica en las distintas disciplinas deportivas en juego.
- Concientizar al sector comunitario, de la importancia que tiene la práctica del deporte, alterna a las actividades laborales.
- Lograr la integración de la comunidad a través de la coordinación de los barrios y comunas componentes del casco urbano y rural municipal para el logro de los objetivos.
- Facilitar los medios necesarios a los líderes deportivos de cada uno de los barrios Y Conjuntos residenciales, puedan participar de cada una de las fases eliminatorias internas “por comunas” y externas “intercomunal”. De igual forma en el proceso de inscripciones en representación de sus comunidades.
- Proporcionar al sector comunitario que compone el Municipio, los espacios y medios adecuados para un mejor aprovechamiento del tiempo libre, como medio de esparcimiento, integración y manifestaciones de habilidad y destrezas deportivas, como factor contribuyente al mejoramiento de la calidad de vida.

PROPUESTA

El Proyecto de los “XXI- juegos deportivos comunitarios Soacha 2016 -IMRDS” convoca a los habitantes de cada uno de los barrios, conjuntos residenciales y comunas del municipio que puedan demostrar mediante certificación de permanencia no menor de tres meses. Emitida por los presidentes de los barrios y administradores de los conjuntos. Mayores de 18 años

Se desarrollarán torneos en las diferentes disciplinas deportivas propuestas de acuerdo al cronograma establecido para el desarrollo de los juegos de esta versión Soacha 2016. Segundo semestre.

- FUTBOL MASCULINO CATEGORIA UNICA
- FUTSAL MASCULINO Y FEMENIO CATEGORIA UNICA
- BALONCESTO MASCULINO Y FEMENINO CATEGORIA UNICA
- VOLEYBOL MIXTO CATEGORIA UNICA
- TEJO MASCULINO CATEGORIA UNICA
- MINITEJO FEMENINO CATEGORIA UNICA

Nota: el proceso de inscripciones para cada uno de los torneos se dará inicio a partir del mes de marzo, hasta el mes de Julio y en torno al desarrollo de los torneos darán inicio a partir del mes de agosto del 2° semestre hasta finales del mes de diciembre de 2016

ESCENARIOS DEPORTIVOS Y/O LUGAR EJECUCION.

Los escenarios en los que se desarrolla el programa de los “XXI juegos deportivos comunitarios Soacha 2016 son: “Del orden oficial”

- Polideportivo San Carlos- comuna 6
- Polideportivo Compartir - comuna 1
- Coliseo León XIII – comuna 3
- Coliseo General Santander- comuna 2
- Estadio Luis Carlos Galán- comuna 2
- Polideportivo Tibanica. - comuna 5
- Parque Metropolitano Campestre- comuna 2
- Parque bosques de zapan- comuna 2
- Las calabazas Camilo torres- comuna

METODOLOGÍA

Las diferentes actividades componentes del programa juegos de integración comunitaria, a desarrollar se harán en simultaneas competitivas de manera descentralizada mediante contacto directo con la comunidad en el siguiente proceso:

Convocatoria: realizando las visitas a las juntas de acción comunal y los conjuntos residenciales con el propósito de socializar el proceso de inscripciones de participación en el programa. Acto directo: Encuentros con Líderes comunales.

Organización: teniendo en cuenta la población objeto de la actividad y el lugar de ejecución de las actividades.

Desarrollando las programaciones pertinentes en los días y horarios en los cuales los deportistas puedan asistir sin inconveniente alguno” domingos y festivos” de: 8.am – 6.pm-nocturno. De 6.pm – 10.pm, Días Sábados y domingo festivos.

Ejecución de los programas – clausura y premiación. Por disciplina.

Evaluación por disciplina por parte de los usuarios de cada torneo

COBERTURA PROYECTADA

La cobertura proyectada para el programa “XXI juegos Deportivos comunitarios Soacha 2016 IMRDS es:

PROGRAMA A DESARROLLAR	TIEMPO Y LUGAR DE EJECUCION	COBERTURA PROYECTADA
Torneos en Deporte de conjunto en simultáneas.	Para todos los deportes. Se realiza la convocatoria en los diferentes barrios y conjuntos residenciales de las comunas y su realización se hará en un tiempo estimado entre los meses de marzo a diciembre y en los escenarios elegidos oficialmente en donde se tiene en cuenta el tiempo para el proceso de promoción, inscripciones y desarrollo de los torneos.	3.100 DEPORTISTAS
TEJO - MINI TEJO “Torneo”	De agosto a noviembre del segundo semestre	500 Deportistas.
FUTBOL	De Agosto a diciembre	1600
FUTSAL MASC FUTSAL FEM	De septiembre a diciembre	300 200
BALONCESTO MASC BALONCESTO FEM	En los meses de: octubre, noviembre y diciembre	300 100
VOLEIBOL MIXTO	Mes de diciembre	100
	TOTAL COBERTURA PROYECTADA	3.100. DTAS

PRESUPUESTO – COMUNITARIOS SOACHA 2016 – IMRDS- DE ACUERDO A LOS ITEMS DE CONTRATACION- AJUSTADO AL PRESUPUESTO INICIAL DE \$120.000.0000.

INDUMENTARIA DEPORTIVA PREMIACION	CRITERIO PUESTOS	COSTO TOTAL	ENTIDAD APORTANTE MRDS	
				TOTAL, CANTIDADES
TODAS LAS DISCIPLINAS	1º. 2º 3º 4º P/ESTO. TROFEOS - una copa	\$65.000. C/U \$145 unidad	\$2'015.000 \$145.000	Nº. = 31 trofeos 1 Copa
1º. 2º Y 3º PUESTO “	MEDALLAS	\$4350 C/U	\$1'200.600.	Nº. =276
PARA LOS CAMPEONES Y CUERPO OPERATIVO	SUDADERAS	\$11'000.000 \$14' 360.600.	Nº. =110	“
PARA TODAS LAS DISCIPLINAS DE CONJUNTO JUZGAMIENTO	FUBOL FUTSAL BALONCEST O VOLEYBOL TEJO Y MINI TEJO	\$35.200.000 \$12'720.000. \$12'800.000. \$5' 600.000. \$6'375.000. \$ 72' 695.000	Nº=220. Partidos Nº =212. Partidos Nº =160. Partidos Nº =80. Partidos Nº =25 fechas con 3 jueces	“
OTROS E IMPREVISTOS	SERVICIOS DE AMBULANCI A	\$220.000.	VARIOS	“
SERVICIO DE CAMIONETA	TRANSPORT E	\$100.000.	VARIOS	
PLAN DE MEDIOS	PUBLICIDAD	\$100.000.	VARIOS.	“
MATERIAL DE OFICINA	PAPELERIA.	\$203.000.	VARIOS.	“
REFRIGERIOS	PERSONAL OPERATIVO	\$350.000. \$973.000.	VARIOS	“

Total: \$88'028.600. presupuestado

NOTA: DENTRO DEL PRESUPUESTO INICIAL DE\$120.000.0000. SOLO SE REFERENCIO LOS ITEMS QUE OVEDECEN A LOS PROCESOS DE CONTRATACION REFERENTE A:

OTROS GASTOS DEL PRESUPUESTO:

- Apoyo administrativo. \$15'633.200.
- Premiación en efectivo\$16'.000.000. dos disciplinas. Futbol más yfustal m y f
- E imprevistos \$338.200.
- Total, presupuesto pendiente para ajustar al presupuesto inicial= A. \$31'971.400.

AJUSTE DEL PRESUPUESTO:

PRESUPUESTADO:	\$88'028.600.
OTROS GASTOS DEL PRESUPUESTO:	\$31'971.400.
TOTAL PRESUPUESTO:.....	-----
	\$120'000.000.

- Premiación Pendiente por reportar y adicionar a este presupuesto. Baloncesto masc y fem \$9'000.000. tejo y mini tejo \$ 7'000.000. Voleibol mixto \$4'000.000. = A.\$20'000.000. para un total presupuestado final de \$140.000.000.

CRONOGRAMA 2016

1° - CICLO - PLANEACION E INSCRIPCIONES XXI JUEGOS DEPORTIVOS -DE INTEGRACION SOCIAL COMUNITARIA ALCALDIA DE SOACHA.SOLY											
ACTIVIDADES A REALIZAR – SOCIALIZACION PROGRAMA A “J.A.C” POR COMUNAS	Febrero formulación	MAR	ABRI	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC
PROYECCION											
ELABORACIÓN OFICIOS DE INVITACIÓN A LOS JUEGOS COMUNITARIOS “REUNIONES INFORMATIVAS” Y ENTREGA DE LOS MISMOS											
RENUION INFORMATIVA PROMOCIONAL– “J.A.C” COMUNAS TODAS LA COMUNAS											



INSCRIPCIONES TODOS LOS DEPORTES (FUTBOL MASCULINO, FUTSAL MASCULINO-FEM, BALONCESTO MAS-FEM, (TEJO MASCULINO, Y MINITEJO FEMEMNINO- VOLEIBOL MIXTO)										
CONGRESOS TECNICOS Y DESARROLLO DURANTE EL SEGUNDO SEMESTRE DE ACUERDO AL INICI DE CADA DISCIPLINA										
PREMIACION Y CLAUSURA DEL CERTAMEN CIVICO DEPORTIVO										

PRESUPUESTO-General ajustado de acuerdo a la necesidad – XXI juegos deportivos comunitarios Soacha 2016. IMRDS

INDUMENTARIA DEPORTIVA PREMIACION	CRITERIO PUESTOS	COSTO UNITARIO PROMEDIO	COSTO TOTAL	CANTIDAD	ENTIDAD
TODAS LAS DISCIPLINAS	1°. 2° 3° 4° P/ESTO. TROFEOS -una copa	\$65.000. C/U \$145 unidad	\$2'015.000 \$145.000	Nº. = 31 trofeos 1 Copa	IMRDS
1°. 2° Y 3° PUESTO “	MEDALLAS	\$4.350 C/U	\$1'200.600	Nº. =276	“
PARA LOS CAMPEONES Y CUERPO OPERATIVO	SUDADERAS	Nº.110 \$100.000. C/U	\$11'000.000 <u>\$14' 360.600.</u>	Nº. =110	“
PARA TODAS LAS DISCIPLINAS DE CONJUNTO JUZGAMIENTO	FUTBOL FUTSAL BALONCESTO VOLEIBOL TEJO Y MINI TEJO	\$160.000C/U \$60.000. C/U \$80.000. C/U \$70.000.C/U. \$85.000	\$40.000.000 \$15'000.000. \$16'000.000. \$7'000.000. \$6' 375.000. <u>\$ 81.700.000</u>	Nº=250. Nº =250. Nº =200. Nº =100. Nº =25fechas x 3 jueces cada una	“
Total presupuestado= \$165.000.000.=====					

Todas las disciplinas DEL 1º al 4º puesto	Premiación en efectivo GIRADO EN CHEQUE AL PORTADOR.	Futbol - Tabla Fustal - Tabla Baloncesto-Tabla Voleibol- Tabla tejo y mini tejo- Tabla	\$7.500.000 \$10.200.000 \$10.200.000 \$5.100.000 \$8.400.000 Total:41.400.		"	
Gastos adicionales PARA EL PERSONAL OPERATIVO - logístico	REFRIGERIOS	\$4.000.	\$2'400.000.	Nº. =600.	"	
SERVICIOS DE	AMBULANCIA	\$200.000	\$2'000.000.	Nº= 10	"	
SERVICIO DE	CAMIONETA TRANSPORTE	\$1'000.000.	\$1'000.000.	VARIOS		
LOGISTICA Adecuación de escenarios	MATERIAL DEPORTIVO	VARIOS. Mallas – balones Etc.	\$1'500.000	VARIOS.	"	
PLAN DE MEDIOS	DIFUSION PUBLICIDAD Y MEDIOS	VARIOS Pasacalles- Volantes afiches Etc.	\$2'000.000.	VARIOS.	"	
Suministros de OFICINA	PAPELERIA.	Resmas - cartuchos- plástico de laminar- carnet, esferos lápiz Etc.	\$2'500.000.	VARIOS.	"	
Gastos adicionales	Imprevistos varios	\$505.400.	\$506.200. ----- 11'906.200.		
Personal de apoyo ADMINISTRATIVO	Secretaria SALARIO	\$1.452.000. mensual	\$15.633.200	Varios...		



**INSTITUTO MUNICIPAL PARA LA RECREACION
Y EL DEPORTE DE SOACHA**
NIT. 832.000.906-6

SOACHA
Gobierno Municipal
NIT. 800.094.755-7



**SUBDIRECCION DEPORTIVA
SOACHA ACTIVA
RECREACION SEGURA Y LIDERAZGO JUVENIL**

SUBPROGRAMA : VACACIONES RECREATIVAS

PROYECTOS : VACACIONES RECREATIVAS
SERVICIO SOCIAL
RECREACION COMUNITARIA
EVENTOS ESPECIALES

**ENTIDAD PROMOTORA
Y EJECUTORA:** INSTITUTO MUNICIPAL PARA LA RECREACION Y
EL DEPORTE DE SOACHA

REPRESENTANTE LEGAL: Lic. RAÚL PICO CASTAÑO
I.M.R.D.S

COORDINACIÓN GENERAL: Esp. ARNULFO TORRES RINCON
IMRDS Profesional Universitario

DIRIGIDO A: Niños, niñas y jóvenes entre los 5 y 17 años de las seis
comunidades del municipio de Soacha.

ENTIDADES DE APOYO: Secretaría de Educación, Juntas de Acción Comunal
Instituciones educativas y ONG del Municipio.

UBICACIÓN GEOGRÁFICA: MUNICIPIO DE SOACHA
COMUNAS 1, 2, 3, 4, 5 Y 6.

ANTECEDENTES

Según la ley 181 de 1995 en el artículo 1, dicta disposiciones para el fomento del deporte, la recreación, el aprovechamiento del tiempo libre y la educación física, se crea el sistema nacional del deporte".(Nota: Modificada en lo pertinente por la Ley 344 de 1996 artículo 44). Es por esto que el Instituto Municipal Para la Recreación y el Deporte de Soacha plantea y realiza el programa **Vacaciones Recreativas** desde el año 1996 como una propuesta de aprovechamiento del tiempo libre, generando espacios de participación y convivencia en los usuarios, este programa se realiza en el periodo de receso escolar de los niños y niñas entre los 5 y 14 años del municipio de Soacha a través de actividades recreativas, deportivas, artísticas ambientales y culturales atendiendo las comunidades vulnerables y en riesgo social de las seis comunas y los dos corregimientos del municipio de Soacha.

La resolución número 4210 de 1996 en la cual se establece que los jóvenes de 9º, 10º y 11º están obligados a realizar su servicio social como requisito para obtener su grado de bachiller. El Instituto Municipal para la Recreación y el Deporte de Soacha desde el año 1997 viene desarrollado la propuesta de vincular en procesos formativos en recreación y campamentos juveniles a los y las jóvenes de las instituciones educativas para el desarrollo de los diferentes proyectos misionales en todas las comunas del municipio, a través del proyecto **Servicio social en acciones de vida**.

La comunidad constantemente realiza solicitudes al IMRDS para la ejecución de jornadas recreativas, razón por la cual el proyecto **Recreación Comunitaria** se implementa en el año 2014 para organizar de manera asertiva la programación y atención a la población mediante un proceso de inscripción que permita atender a las comunidades y favorecer los procesos de participación comunitaria.

Existen algunos proyectos y **Eventos especiales** que realiza el IMRDS en los que el programa Recreación segura y liderazgo juvenil apoya direccionando actividades desde el área recreo deportiva, experiencial y pedagógica. El Día del desafío, es un evento creado en Canadá en 1983 que se ha extendido a otros países, es una campaña internacional que incentiva a la práctica regular de la actividad física y que se realiza todos los años el último miércoles del mes mayo en todos los países del continente y del mundo, Soacha viene vinculándose hace 15 años a este proyecto con la intención de incentivar, promover y fortalecer la práctica de actividad física como un estilo de vida saludable logrando integrar a las instituciones educativas juntas de acción comunal y organizaciones que se inscriben año tras año realizando la práctica de actividades para participar en este magno evento. Comparsas y jornadas de Capacitación infantil y juvenil como propuestas en la divulgación de los Derechos humanos que favorezcan el reconocimiento del juego y la recreación como derechos y agentes socializadores transformadores de las formas de relación en nuestra sociedad. La vinculación de actividades alternas a la Carrera de la mujer, como un ejercicio de reconocimiento y divulgación de sus derechos .

ESCENARIOS DEPORTIVOS Y/O LUGAR EJECUCION.

Los escenarios en los que se desarrollan los proyectos Servicio Social en acciones de vida,

Vacaciones recreativas, Recreación comunitaria y Eventos especiales, son las canchas o parques barriales de las seis comunas, y los escenarios administrados por el IMRDS en el municipio de Soacha.

METODOLOGÍA

Los diferentes proyectos a desarrollar se basaran en la pedagogía experiencial y el contacto directo con la comunidad en el siguiente proceso:

Convocatoria: Realizado con visitas institucionales y encuentros con Líderes comunales.

Organización: Teniendo en cuenta la población objeto de la actividad y el lugar donde se desarrolle.

Ejecución de los programas: De acuerdo al proyecto que corresponda y a las necesidades del mismo se ejecutan los procesos de capacitación, participación, inscripción, ejecución y evaluación pertinentes.

COBERTURA PROYECTADA

La cobertura proyectada para cada proyecto en el año 2016 es:

PROYECTO A DESARROLLAR	EJECUCION	COBERTURA PROYECTADA
SERVICIO SOCIAL EN ACCIONES DE VIDA	Se realizará el proceso de promoción, inscripción y capacitación a los jóvenes de las instituciones educativas de las seis comunas interesados en realizar su servicio social en los proyectos del IMRDS. Se ejecutaran los proyectos de acción comunitaria como vacaciones recreativas y jornadas recreo deportivas con los jóvenes vinculados al proceso de formación.	200 Participantes
VACACIONES RECREATIVAS	Se realizan los ciclos de atención en periodo de receso escolar en los meses de junio - julio y noviembre - diciembre a la población infantil de las seis comunas del municipio.	8.000 Usuarios
RECREACION COMUNITARIA	Se realizará el proceso de recepción, programación y ejecución de los apoyos solicitados por las comunidades de las seis comunas.	2.000 Usuarios
EVENTOS ESPECIALES	Se realizará el apoyo y desarrollo de jornadas que dinamicen y fortalezcan proyectos como el día del desafío, el mes de la infancia, la carrera de la mujer, y otros que promuevan la participación y convivencia en familia como el festival de cometas y el día de la recreación.	5.000 usuarios
	TOTAL COBERTURA PROYECTADA	15.200 USUARIOS



**INSTITUTO MUNICIPAL PARA LA RECREACION
Y EL DEPORTE DE SOACHA**
NIT. 832.000.906-6

SOACHA
Gobierno Municipal

NIT. 800.094.755-7



**SUBDIRECCION DEPORTIVA
SOACHA ACTIVA
RECREACION SEGURA Y LIDERAZGO JUVENIL**

SUBPROGRAMA : RECREACION ESCOLAR

PROYECTOS: PUJILLAY POR LOS DERECHOS
MES DE LA ALEGRIA
COLEGIO AL PARQUE

**ENTIDAD PROMOTORA
Y EJECUTORA:** INSTITUTO MUNICIPAL PARA LA RECREACION Y
EL DEPORTE DE SOACHA

REPRESENTANTE LEGAL: Lic. RAÚL PICO CASTAÑO
I.M.R.D.S

COORDINACIÓN GENERAL: Esp. ARNULFO TORRES RINCON
IMRDS Profesional Universitario

DIRIGIDO A: Niños, niñas y jóvenes entre los 5 y 17 años de las
seis comunas del municipio de Soacha.

ENTIDADES DE APOYO: Secretaría de Educación,
Instituciones educativas del municipio

UBICACIÓN GEOGRÁFICA: MUNICIPIO DE SOACHA
COMUNAS 1, 2, 3, 4, 5 Y 6.

ANTECEDENTES

La atención a la comunidad educativa en el área de recreación se manejaba de forma informal, teniendo en cuenta que el IMRDS no contaba con el personal para ejecutar el programa. Es en el año 2011 cuando se implementa el proyecto que en el año 2012 recibe el nombre de **Recreación Escolar** y que busca posibilitar espacios recreo deportivos, artísticos y experienciales orientados a mejorar la convivencia, promover la sana competencia y el aprovechamiento del tiempo libre como estrategia de prevención en el consumo de sustancias psicoactivas en la población infantil y juvenil de las Instituciones Educativas.

Pujillay por los Derechos: En el mes de Abril se celebra el día internacional de los niños y las niñas. El Instituto Municipal para la Recreación y el Deporte de Soacha implementa desde el año 2011 una propuesta de carnaval o celebración realizando jornadas de actividades recreativas lúdicas y deportivas en las diferentes comunas cuyo objetivo es fomentar y resaltar el respeto hacia los Derechos de los niños y niñas siendo una entidad pública que ejerce su compromiso social y es garante del Derecho a la Recreación, este proyecto se conoció inicialmente como el mes de la infancia y se ejecuta durante el mes de abril, en el año 2013 su nombre cambio a PUJILLAY POR LOS DERECHOS (teniendo en cuenta que el término Pujillay en lengua Quechua representa la fiesta o carnaval de los niños y niñas) continuando con el propósito de fomentar el conocimiento y reconocimiento de los derechos de la infancia y el derecho a la recreación como elemento fundamental en el desarrollo de la infancia.

El Mes de la Alegría: Durante varios años se I.M.R.D.S. ha venido apoyando las solicitudes realizadas por las instituciones educativas para la celebración del HALLOWEEN en el mes de Octubre. En el año 2012 se cambia dicho nombre y se realiza el primer MES DE LA ALEGRÍA en el municipio de Soacha nombre que se le da tratando de cambiar antiguas costumbres y dar un nuevo rumbo a dicha celebración. En este mes se realizan jornadas recreativas en los Colegios y barrios del Municipio permitiendo a los niños y niñas interactuar por medio del maquillaje la fantasía y la personificación de Héroes, transformando los escenarios comunes en espacios de participación y libre expresión habitados por la alegría propia de la infancia.

Colegio al Parque: Es un proyecto que se implementa en el año 2012 dirigido a la población juvenil escolar de grados 9º 10º y 11º que busca favorecer espacios de participación aprovechamiento del tiempo libre y la práctica de actividades recreativas y deportes contemporáneos en los escenarios deportivos del municipio administrados por el IMRDS. Tiene como finalidad posibilitar el encuentro de jóvenes de diferentes instituciones en actividades y pruebas que promueven el trabajo en equipo, la comunicación asertiva, y la sana convivencia y se realiza fase comunal y la fase municipal en la cual los representantes de cada comuna se encuentran para definir la institución ganadora a nivel municipal. En el año 2015 se logra por primera vez realizar la final en el desarrollo del Campamento Municipal Juvenil. Esta propuesta ha sido avalada positivamente por la secretaria de educación, pero sobre todo por los directivas y comunidad estudiantil del municipio que reconoce en este proyecto, un espacio de construcción social orientado a la participación, la sana convivencia y la prevención del consumo de sustancia psicoactivas.

OBJETIVO GENERAL

Fomentar el interés y reconocimiento de los derechos de los niños y las niñas por medio del carnaval "Pujillay por los derechos" y las jornadas de actividad recreo deportiva contribuyendo a la

construcción de la red de protección al menor en el municipio.

Generar espacios de juego para los niños y niñas, por medio de actividades recreativas y artísticas desarrollando sus habilidades, imaginación y sentir sobre las celebraciones del mes la infancia y el Halloween.

Desarrollar jornadas de encuentros recreo deportivos que involucren a los jóvenes y docentes de las instituciones educativas en experiencias de sana competencia, aprovechamiento del tiempo libre y el fomento en participación y expresiones artísticas de las diferentes comunas del municipio de Soacha.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Favorecer la participación y libre expresión de los participantes frente a problemáticas del municipio como el maltrato infantil y derechos como la educación, la salud y la recreación como eje en los procesos educativos.

generar espacios en que los niños y niñas identifiquen y se apropien de sus derechos y de los mecanismos para garantizarlos y defenderlos.

Presentar alternativas de celebración para el mes de la alegría por medio de la lúdica y la recreación.

Vincular a las instituciones educativas del municipio, promoviendo la participación en el proyecto colegio al parque como estrategia para el aprovechamiento del tiempo libre (integración y sana convivencia).

Fomentar la participación de los jóvenes de grado 9º 10º y 11º en las diferentes actividades recreo deportivos generando en los jóvenes la sana competencia

OBJETIVOS PEDAGÓGICOS

Informar y sensibilizar a los participantes acerca de los derechos de los niños y las niñas por medio de actividades lúdicas y artísticas que sean incluyentes, activas y participativas que favorezcan los procesos de participación infantil.

Posibilitar espacios de libre expresión, juego de roles, zoomorfismo y personificación, permitiendo que la fantasía sea el eje de la jornada recreativa y pedagógica

Facilitar herramientas lúdicas y pedagógicas en las actividades del colegio al parque donde los jóvenes tengan un reconocimiento de los derechos humanos (DDHH) violencia y género.

DESCRIPCION DEL PROGRAMA

PROPUESTA

PUJILLAY POR LOS DERECHOS: Durante todo el mes de Abril en conmemoración del día internacional de los niños y niñas el Instituto Municipal para la Recreación y el Deporte de Soacha realiza actividades recreodeportivas, lúdicas y artísticas con los usuarios de las comunas e instituciones educativas del municipio.

Las jornadas están direccionadas con la temática de los Derechos de los niños y las niñas y buscan sensibilizar a todos los participantes sobre los Derechos y las formas de garantizarlos y defenderlos, dando a conocer los mecanismos de información y protección infantil.

La actividad de cierre es un carnaval o Pujillay por los derechos el cual consta de una comparsa y una actividad masiva en el parque central de Soacha en donde se realizaran rumba recreativa y muchas otras actividades.

MES DE LA ALEGRÍA: La dinámica de planeación y ejecución del Mes de la Alegría se llevara a cabo con las Instituciones Educativas y comunidad en general del municipio ofreciendo jornadas a los niños y niñas de infancia. Mínimo 2 por comuna en el mes de Octubre realizando actividades recreo-deportivas, lúdicas y artísticas, bajo la temática de la libre expresión, juegos de Roll, zoomorfismo y la personificación, generando espacios de juego logrando el desarrollo de sus habilidades e imaginación..

COLEGIO AL PARQUE: Se trata de realizar en cada comuna una jornada denominada COLEGIO AL PARQUE en la que los jóvenes de diferentes instituciones educativas se encuentran en un escenario deportivo administrado por el IMRDS participando de una propuesta de sana competencia y práctica de deportes contemporáneos y tradicionales. Será un espacio además de construcción colectiva en la que se trabajan temas de Derechos Humanos y en la que se presentan algunas muestras de cultura urbana propias de la comuna.

Se realizan seis encuentros comunales, en los que participan los jóvenes y optienen el mayor puntaje posible para representar a la comuna en la gran final municipal de Colegio al Parque. Esta jornada tiene como objetivo reunir a estudiantes de las seis comunas del municipio en el Campamento Municipal Juvenil Xuasha 2016.

ESCENARIOS DEPORTIVOS Y/O LUGAR EJECUCION.

Los escenarios en los que se desarrollan los proyectos son las Instituciones Educativas, y los escenarios deportivos administrados por el IMRDS en el municipio:

Unidad Deportiva Compartir
Coliseo General Santander
Estadio Municipal
Parque Metropolitano Campestre
Coliseo León XIII
Unidad Deportiva Tibanica
Unidad Deportiva san Carlos

METODOLOGÍA

Las diferentes actividades a desarrollar en los proyectos de atención a la población de las instituciones educativas se realizaran con el siguiente proceso:

Convocatoria: realizado con visitas institucionales.
Organización programación: teniendo en cuenta la población objeto de la actividad y el lugar donde se desarrolle.
Ejecución de las jornadas
Evaluación en grupo y por parte de los usuarios del programa

COBERTURA PROYECTADA

La cobertura proyectada para cada proyecto en el año 2016 es:

PROYECTO DESARROLLAR	A	EJECUCION	COBERTURA PROYECTADA
MES DE LA INFANCIA PUJILLAY POR LOS DERECHOS		Se realiza en el mes de Abril jornadas recreodeportivas y lúdicas que promuevan el juego y la recreación como derecho importante en el desarrollo integral de niños y niñas.	3.000 Usuarios
MES DE LA ALEGRIA		Se realiza en el mes de Octubre con jornadas recreodeportivas y lúdicas incentivando la creatividad, la libre expresión y la participación.	2.400 Usuarios
COLEGIO AL PARQUE		Se ejecutan jornadas de encuentro juvenil a través de estaciones recreodeportivas y actividades de integración masiva en escenarios administrados por el IMRDS en dos fases: La fase comunal y la final municipal.	3.600 Usuarios
		TOTAL COBERTURA PROYECTADA	9.000 USUARIOS

**SUBDIRECCION DEPORTIVA
SOACHA ACTIVA
RECREACION SEGURA Y LIDERAZGO JUVENIL**

SUBPROGRAMA :	CAMPAMENTOS JUVENILES
PROYECTOS:	CAMPAMENTOS JUVENILES CAMPISTA POR UN DIA ECO-RETO ESTUDIANTIL VI FESTIVAL DE DEPORTES CONTEMPORANEOS
ENTIDAD PROMOTORA Y EJECUTORA:	INSTITUTO MUNICIPAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE SOACHA
REPRESENTANTE LEGAL: I.M.R.D.S	Lic. RAÚL PICO CASTAÑO
COORDINACIÓN GENERAL: IMRDS	Esp. ARNULFO TORRES RINCON Profesional Universitario
DIRIGIDO A:	Niños, niñas y jóvenes de las seis (6) comunas del municipio entre los 10 y los 28 años de edad
ENTIDADES DE APOYO:	Secretaría de Educación, Instituciones Educativas del municipio, Grupo de voluntariado en recreación y campamentos del IMRDS, Programa Campamentos Juveniles Cundinamarca
UBICACIÓN GEOGRÁFICA:	MUNICIPIO DE SOACHA COMUNAS 1, 2, 3, 4, 5 Y 6.

MISION Y VISION

MISIÓN:

El programa de campamentos juveniles en Soacha pretende formar niños, niñas, jóvenes líderes voluntarios en técnicas y filosofía campamentil, recreación, deporte contemporáneo, primeros auxilios y ecoturismo, enfocado en la construcción social, el cual, por medio de este proyecto se involucran las seis comunas del municipio con sus diferentes sectores, en los que se fomenta el aprovechamiento del tiempo libre y la prevención en el consumo de sustancias psicoactivas.

VISIÓN:

En el 2016 Soacha será reconocida a nivel departamental y nacional como un municipio que a través del IMRDS propone y ejecuta procesos de formación de líderes en técnicas y filosofía campamentil, recreación y deporte y el aprovechamiento del tiempo libre en la construcción de estilos de vida saludable

ANTECEDENTES

El programa **Campamentos Juveniles** se oficializa con la resolución número 001983 del 15 de octubre de 1980 por el Instituto Colombiano de la Juventud y el Deporte.

En el municipio de Soacha el programa inicio en 1996 apoyando el proceso de capacitación y formación de líderes en el programa de Servicio Social y desde entonces bajo la dirección del Instituto Municipal para la Recreación y el Deporte de Soacha ha posesionado al municipio como uno de los más diligentes e idóneos en el manejo del programa, gracias al trabajo constante, la responsabilidad y el entusiasmo de los campistas con rango pertenecientes al sistema nacional de **Campamentos Juveniles**. El proceso de formación que se generó en Soacha, implementó la práctica de actividades deportivas y experienciales en los diferentes escenarios naturales del municipio con los cuales se evidenció el gusto y la identificación de la población juvenil por este tipo de actividades, razón por la cual se implementan en el año 2011 y 2013 nuevas propuestas de aprovechamiento del tiempo libre.

Teniendo en cuenta que en Colombia los deportes contemporáneos han ido ganando en los últimos años muchos adeptos practicantes y el municipio de Soacha es una de las zonas del país pionera en estas actividades; el IMRDS y su programa recreación segura y liderazgo juvenil evidencia la necesidad de generar un espacio de encuentro entre las diferentes modalidades deportivas contemporáneas para impulsar su práctica.

Es así como en el año 2011 se realiza el primer Festival de deportes contemporáneos, vinculando modalidades tales como: Paint ball, Jumping rope, Ultimate, Parkour, Cuerdas altas = Tug of War, Escalada deportiva, Arte circense y Orientación deportiva, dando como resultado la implementación en los años 2012 y 2013 de las Escuelas de formación deportiva en Escalada Deportiva y Ultimate. Es de anotar que gracias a esto Soacha cuenta con muy buenas representaciones a nivel departamental y nacional en el deporte de Escalada Deportiva.

En el año 2013 Campamentos Juveniles plantea el proyecto Eco-reto estudiantil ante el poco reconocimiento y sentido de pertenencia que se evidencia en la comunidad juvenil por los escenarios naturales, las reservas ecológicas, flora y fauna del municipio de Soacha. Este proyecto aunque se plantea en el año 2013 no ha dado inicio por falta de presupuesto y /o la vinculación activa de la secretaria de educación. Eco reto plantea ejecutarse por medio de caminatas ecológicas y actividades experienciales de cuerdas altas en sectores naturales y reservas ecológicas del municipio con jóvenes de las diferentes instituciones educativas de bachillerato que se inscriban al proyecto.

En el año 2014 se desarrolló el programa Campamentos Juveniles, ejecutando tres proyectos de acción denominados Campista por un día, Campamentos Juveniles y el IV Festival de deportes contemporáneos en los cuales se promovió la práctica de actividades recreo deportivas, experienciales, ecológicas, campamentiles y deportes contemporáneos en la población infantil y juvenil del municipio de Soacha. Un avance significativo es la ejecución del Campamento Municipal Juvenil con jóvenes estudiantes de diferentes instituciones educativas del municipio que participaron en el proyecto Colegio al parque y se hicieron acreedores los cupos para este evento. La propuesta de realizar Caminatas ecológicas y jornadas experienciales, denominada “Eco-reto estudiantil” no se pudo implementar ya que se requiere de un convenio interinstitucional que permita la participación de jóvenes de las instituciones educativas del municipio y contar con servicios logísticos y operativos.

En el año 2015 el programa aumento las acciones de promoción y participación de la población infantil y juvenil del municipio en relación al aprovechamiento del tiempo libre, el contacto con la naturaleza, conciencia ambiental y la práctica de deportes contemporáneos a través de la promoción y puesta en marcha del proyecto campista por un día, se fortaleció el proyecto campamentos juveniles con la realización del campamento municipal juvenil 2015 en el que participaron 600 jóvenes representantes de las seis comunas del municipio del proyecto colegio al parque.

Para el año 2016 se espera poner en marcha el subprograma Campamentos Juveniles, ejecutando los cuatro proyectos de acción en los que se fortalezca la práctica de actividades recreo deportivas, experienciales, ecológicas, campamentiles y deportes contemporáneos en la población infantil y juvenil del municipio de Soacha y se continúe con la participación del grupo de voluntariado en los eventos de orden regional, departamental y nacional al igual que la realización del **campamento municipal juvenil Xuasha 2016**

OBJETIVO GENERAL

Vincular a los niños, niñas y jóvenes del municipio que tengan entre los 10 y los 28 años en las actividades propias del programa campamentos juveniles, como las jornadas de campista por un día, eco reto estudiantil, el VI Festival de deportes contemporáneos y la participación y ejecución de los campamentos municipal, regional, departamental y nacional, favoreciendo estilos de vida saludable, aprovechamiento del tiempo libre, prevención del consumo de sustancias psicoactivas y conciencia ambiental en los participantes del proyecto.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Capacitar a jóvenes que realizan el servicio social en el municipio en la técnica y filosofía campamentil a través de actividades experienciales que fortalezcan la formación de líderes

comunitarios.

Potencializar el grupo de jóvenes que integran el voluntariado en recreación y Campamentos Juveniles del IMRDS para la participación en los eventos de orden Regional, Departamental y Nacional en representación del municipio de Soacha.

Realizar el Campamento Municipal Juvenil Xuasha 2016 con la participación de los jóvenes del municipio que representan a las seis comunas en el proyecto colegio al parque.

Reconocer con los estudiantes del municipio de Soacha las diferentes reservas naturales por medio de caminatas ecológicas en los sectores de Canoas, Parque ecológico la poma, Laguna los colorados, Parque chicaque, Humedales de Soacha y predio de aguas vivas y así fomentar sentido de pertenencia por nuestro municipio.

Generar espacios de participación para los niños, niñas y jóvenes del municipio de Soacha por medio de actividades experienciales y de cuerdas altas contribuyendo a la formación integral de los usuarios.

Generar un espacio de participación municipal en actividades contemporáneas, a través del VI festival de Deportes Contemporáneos.

OBJETIVOS PEDAGOGICOS

Generar espacios de aprendizaje, participación, convivencia y crecimiento personal y colectivo que aporten positivamente al proceso de formación de los niños, niñas y jóvenes que acceden al proyecto.

Reconocer con los jóvenes la importancia ecológica y el cuidado de las reservas naturales de Soacha por medio de actividades recreativas, generando sentido de pertenencia por nuestro municipio y un nivel de conocimiento y conciencia ecológica.

Capacitar a los participantes del Festival de deportes contemporáneos en técnicas adecuadas para la práctica segura de los deportes contemporáneos

DESCRIPCION DEL PROGRAMA

PROPUESTA

El programa campamentos juveniles vincula para el año 2016 a las instituciones educativas en una propuesta de aprovechamiento del tiempo libre a través de actividades como:

CAMPISTA POR UN DÍA: Jornada en la que los participantes reciben una capacitación básica en técnica y filosofía campamental y desarrollan actividades recreo deportivas, experienciales y práctica de deportes contemporáneos.

CAMPAMENTOS JUVENILES: Se realiza el proceso de capacitación y fortalecimiento con los jóvenes que hacen parte del proyecto servicio social en acciones de vida y del voluntariado en recreación y campismo del IMRDS en:

- Filosofía campamental
- Técnicas campamentales (pionerismo, Carpismo, manejo de herramientas, fogones y fogatas, manejo de cuerdas altas,)
- Deporte contemporáneo (escalada deportiva, ultimate, parkour, tug of war, orientación deportiva, jumping rope)

- Primeros auxilios (valoración primaria y secundaria, signos vitales, inmovilización y camilla ge, RCCP)
- Ecoturismo (caminatas ecológicas, cañoning, torrentismo)
- Derechos Humanos (convenio con la Universidad Pedagógica Nacional)

Fortalecimiento del grupo de voluntariado en recreación y campamentos juveniles de Soacha:

Se realiza durante todo el año un proceso de acompañamiento y capacitación específica en las áreas de campamento que garantice una excelente representación del municipio en los eventos de orden regional, departamental y nacional dentro del sistema de **Campamentos Juveniles** y la ejecución del campamento municipal juvenil Xuasha 2016.

ECO. RETO ESTUDIANTIL: Se ejecutaran las jornadas con los jóvenes de las instituciones educativas del municipio en las que se desarrollan actividades como:

Caminatas ecológicas: a realizarse en el sector de Canoas, Parque ecológico la poma, Laguna los colorados, Parque chicaque, Humedales de Soacha y predio de aguas vivas.

Actividades experienciales con cuerdas altas como : Rapel, Tirolesa, Puente tibetano, el paso del oso, cuerda sin fin y la maraña entre otras

EL FESTIVAL DE DEPORTE CONTEMPORÁNEO: Es un proyecto que se desarrolla en tres momentos con la siguiente estructura metodológica:

Momento 1: Se desarrollan con los deportistas de las E:F:D del IMRDS en las modalidades de Escalada deportiva, Parkour, última y Kick boxing.

Primera parada - institucional :

Segunda parada - promocional:

Tercera parada – competitiva :

Momento 2 : Se desarrolla en dos eventos institucionales denominados Carrera de aventura “ La ruta del Dios varón”, que convocan a los niños , niñas, jóvenes y adultos de las E.F.D del IMRDS, deportistas universitarios y profesionales, y a la comunidad en general que practique o desee practicar la Orientación deportiva.

Momento 3 : Es un evento de talla nacional que vincula a diferentes deportistas de todo el país en una velada de Kick Boxing y Muai Thay que busca fortalecer y promover la práctica de esta disciplina deportiva en la cual el municipio ya cuenta con campeones de talla nacional ,panamericano y suramericano.

ESCENARIOS DEPORTIVOS Y/O LUGAR EJECUCION.

Los escenarios en los que se desarrolla el programa de Campamentos Juveniles son las canchas y parques barriales, los escenarios deportivos administrados por el IMRDS y los escenarios naturales necesarios para la práctica del campismo como el Parque ecológico La

poma, la Laguna los colorados, el Parque chicaque, los Humedales de Soacha, el Predio aguas vivas y la Reserva ecológica canoas

METODOLOGÍA

Las diferentes actividades y programas a desarrollar en el proyecto Campamentos juveniles se basaran en la pedagogía experiencial y el contacto directo con la comunidad con el siguiente proceso:

Integración con la secretaria de educación del municipio de Soacha.

Programación con las diferentes Instituciones Educativas del municipio.

Planificación de la actividad teniendo en cuenta el pax el lugar a desarrollar la actividad y las edades a intervenir.

Ejecución de la actividad

Evaluación en grupo y por parte de los usuarios del proyecto

COBERTURA PROYECTADA

La cobertura proyectada para cada proyecto en el año 2016 es:



SOACHA ACTIVA

SUBPROGRAMA	NOCHE DE LOS MEJORES
ENTIDAD PROMOTORA Y EJECUTORA	INSTITUTO MUNICIPAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE SOACHA
REPRESENTANTE LEGAL	RAUL PICO CASTAÑO
COORDINADOR GENERAL	BARBARA AIDA BEJARANO CORTES
DIRIGIDO A	<ul style="list-style-type: none"> • DEPORTISTAS AFILIADOS A LOS CLUBES DE ALTO RENDIMIENTO DEPORTIVO
ENTIDADES DE APOYO	<ul style="list-style-type: none"> • COLISEO GENERAL SANTANDER • CLUBES DEPORTIVOS • SECRETARÍA DE PLANEACIÓN • ALCALDÍA MUNICIPAL • DEFENSA CIVIL • POLICÍA NACIONAL • E.S.E. DE SOACHA
UBICACIÓN GEOGRAFICA	MUNICIPIO DE SOACHA COMUNA “1, 2, 3, 4, 5, 6”

ANTECEDENTES

El municipio a través de la Alcaldía y el Instituto para la Recreación y el Deporte han propiciado un mecanismo fundamental como es la de contribuir, gratificar, incentivar y ameritar a los deportista que han representado al municipio a través de sus organizaciones en competencias de primer orden, obteniendo medallas en distintos campeonatos del orden internacional, nacional, departamental y local.

Desde el año 2004 en el Teatro Municipal Sua, se efectuó por primera vez una Ceremonia a los mejores deportistas y dirigentes de Soacha, no al estilo de mejor deportista del año, sino como estímulo general y por categorías.

Este programa continúa a partir del año 2005, con otras características en su organización y con el fin de valorar el sacrificio, la honestidad, el pundonor y la perseverancia de unos deportistas que le ofrecen excelentes resultados técnicos al municipio por fuera de su jurisdicción y en escenarios deportivos que inclusive carecemos de ellos.

En el 2014 se premio al mejor deportista de la vigencia 2013, quedando así la clasificación:

DEPORTISTA DEL AÑO 2014 - 2015

1º. JEISON CAMILO MORA - Jiu Jitsu

2ª. CRISTIAN MORENO VILLAMIL – ATLETISMO

3º. JAVIER BUITRAGO – PATINAJE ARTÍSTICO

4º. RICHARD SUAREZ - HAPKIDO

5º. MEDELIN CHOCONTA ROJAS – JIU JITSU

DEPORTISTAS REVELACION

1.- SANTIAGO DAVID SANTIAGO (AJEDREZ)

2.- STEFANNY DAYHANA ALZATE – jiu jitsu

3.- CARLOS DAVID JIMENEZ –AJEDREZ

OBJETIVO GENERAL

Reconocer el progreso y la secuencia de procesos de desarrollo incentivando a

los deportistas más representativos del municipio con el propósito contribuir a su trayectoria de resultados óptimos y la obtención de mejores logros en su vida deportiva, con un alto grado de significación y connotación para el municipio, el departamento y el país.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Apoyar las actuaciones deportivas de las organizaciones legalmente constituidas que permitan la participación de sus afiliados en campeonatos del deporte federado.
- Continuar con el programa de incentivos a los deportistas de buen nivel competitivo.
- Permitir a los deportistas del Municipio su permanencia y representatividad en el deporte a través de mejores estímulos.
- Exaltar a los mejores deportistas del municipio de Soacha quienes por sus resultados en los certámenes internacionales y nacionales obtenidos en la presente vigencia, ocuparán puestos de privilegio.

DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

La ejecución de la **NOCHE DE LOS MEJORES** se formaliza con el compromiso de los Clubes Deportivos y padres de familia, mediante convocatoria expuesta por el “**IMRDS**”, y publicación de resultados de los deportistas, contando con el presupuesto necesario que garantice su ejecución.

ESCENARIOS DEPORTIVOS Y/O LUGAR EJECUCIÓN.

El escenario previsto para la ejecución del programa Noche de los Mejores es el Coliseo General Santander

METODOLOGÍA

Mediante exigencia formulada a través de oficios dirigidos a los representantes de los Clubes Deportivos donde deben suministrar los resultados obtenidos por los deportistas durante la vigencia de 2016, de manera que un Comité Evaluador nombrado por la Dirección General del “**IMRDS**” sea el encargado de refrendar y publicar el mejor deportista del año y sucesivamente hasta el quinto lugar mediante un acto administrativo.

Luego en ceremonia de gala las autoridades más representativas de la administración harán entrega de los incentivos y reconocimientos a los deportistas seleccionados

COBERTURA PROYECTADA

La cobertura proyectada para el programa para el año 2016 es:

PROGRAMA A DESARROLLAR	TIEMPO Y LUGAR DE EJECUCION	COBERTURA PROYECTADA
NOCHE DE LOS MEJORES	Se invitará a que los dirigentes del Clubes Deportivos postulen a los deportistas con mejores resultados competitivos durante la vigencia 2016.	600
TOTAL		600 USUARIOS

CRONOGRAMA 2016

PROGRMA	ACTIVIDADES	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC
	Noche de los mejores											18	

PRESUPUESTO

INSUMOS	TOTAL
Premiación	70.000.000
Menaje	20.000.000
Placas, Medallas y Trofeos	4.000.000
Plan de Medios	3.500.000
Logística	20.000.000
Otros	1.000.000
TOTAL	\$118.500.000

SOACHA ACTIVA

SUBPROGRAMA	VI CARRERA ATLETICA DE LA MUJER CIUDAD DE SOACHA
ENTIDAD PROMOTORA Y EJECUTORA	INSTITUTO MUNICIPAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE SOACHA
REPRESENTANTE LEGAL	RAUL PICO CASTAÑO
COORDINADOR GENERAL	BARBARA AIDA BEJARANO CORTES
DIRIGIDO A	<ul style="list-style-type: none"> • GENERO FEMENINO
ENTIDADES DE APOYO	<ul style="list-style-type: none"> • INSTITUCIONES EDUCATIVAS PUBLICAS Y PRIVADAS • HOGARES FAMI • CDI • FUNDACIONES Y ASOCIACIONES
UBICACIÓN GEOGRAFICA	MUNICIPIO DE SOACHA COMUNA "2, 3, 4, 5, 6"

ANTECEDENTES

Este programa se inicio en la vigencia del 2011 con la participación de las mujeres ha sido con gran éxito producto de la experiencia con motivo de la Carrera Internacional Ciudad de Soacha, donde comparten la competencia al lado de los hombres, ahora la historia nos deja ver que se pueden reunir en un mismo escenario exclusivamente mujeres en plena competencia.

LA CARRERA ATLÉTICA DE LA MUJER es un programa de carácter municipal con participación abierta para todo el país, donde se enaltece la calidad de ser mujer, sus valores, oportunidades y el clímax que genera reunir distintas etapas del género femenino. Soacha debe ser el escenario propicio para promover mejores estilos vida saludable a través de la actividad física y la prevención de distintas enfermedades que fatigan a la mujer, entre ellas el cáncer de seno.

Las Carreras de la Mujer ya desarrolladas, tuvieron gran éxito por la gran participación de atletas del nivel nacional, Adulta Mayor, Madres Gestantes y Lactantes, donde se logro aumentar la cobertura.

Durante el año 2015, la atención se prestó a 4000 mujeres en las categorías Madres Gestantes y Lactantes, Adultas Mayores, Menores y la Categoría Abierta.

OBJETIVO GENERAL

Generar espacios lúdicos, recreativos y deportivos a una comunidad en su especie que carece en parte de mejores oportunidades sociales, para que la mujer dignifique aun más su status social, creando hábitos para la actividad física de manera que pueda desarrollarse masivamente su participación en distintos programas convocados por el Instituto Municipal para la Recreación y el Deporte de Soacha.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Impulsar la facilidad de actividades deportivas, recreativas y sociales

durante el tiempo libre.

- Alinear la práctica deportiva inculcando valores, desechando aquellos de competencia que generan intimidación.
- Probar a la comunidad y en especial a las niñas del municipio al derecho de una recreación sana, libre e interactiva en función del desarrollo social de Soacha.
- Disponer de programas encaminados a la competencia de buen nivel técnico entre el género femenino de manera que haya vinculación de los clubes, Empresas, Fundaciones e Instituciones Educativas.
- Conquistar la empresa privada con el fin de captar el recurso económico y lograr la financiación del programa.
- Emprender dentro de las posibilidades todos aquellos eventos especiales que se pueden realizar en nuestro municipio con favorecimiento a las mujeres

DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

La Carrera Atlética de la Mujer, se desarrollara por las principales vías del Municipio de Soacha, se encuentra clasificada en cuatro categorías: Única 5 K, Menores 2.5 K, Madres Gestantes y Lactantes 2 K (Caminata) y Adulto Mayor 2K (Caminata)

ESCENARIOS DEPORTIVOS Y/O LUGAR EJECUCIÓN.

Los escenarios en los que se desarrolla el proceso de convocatoria

- Coliseo General Santander
- Instituciones educativas
- Empresas del municipio
- Parque principal y distintas vías
- Ciclovida
- Hogares FAMI
- Centros C.D.I
- Parques Recreativos Principales

El desarrollo de la Carrera, será en las principales vías del Municipio partiendo del Parque Principal

METODOLOGÍA

ACTIVIDADES	CALENDARIO
Aprobación del proyecto	2 al 31 de enero
Actualización base de datos de Instituciones Educativas expedida por Secretaria de Educación municipal	1 al 5 de febrero
Fabricación de material de promoción (pasacalles - volantes - boletines de prensa)	10 de febrero al 11 de marzo
Elaboración de correspondencia dirigida a rectores de Instituciones Educativas, ligas, federaciones y público en general	1 al 23 de marzo
Distribución de tareas a promotores	1 al 11 de abril
Entrega de correspondencia invitacional	10 abril al 16 de mayo
Proceso de inscripciones y planillaje	10 abril al 20 de Mayo
Realización del programa	Mayo 28

COBERTURA PROYECTADA

De acuerdo al diagnostico obtenido en los años anteriores, la proyección para la vigencia 2016, estaría entre 5000 y 6000, participantes.

CRONOGRAMA 2016

PROGRMA	ACTIVIDADES	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC
	Carrera Atlética Internacional					28							

PRESUPUESTO

INSUMOS	TOTAL
Personal de Apoyo Promotores	21.780.000
Material de Logística	11.480.000
Plan de Medios POP	1.000.000

Medios Audiovisuales	1.500.000
Premiación en Efectivo para 4 Categorías	10.000.000
Premiación medallas	1.500.000
Baños Portatiles	1.280.000
Hidratación	600.000
Aval Fecodatle	60.000
Otros	2.000.000
Refrigerios, transporte, Ambulancia	
Total	51,200,000.00

SOACHA ACTIVA

SUBPROGRAMA	FESTIVALES ATLETICOS
ENTIDAD PROMOTORA Y EJECUTORA	INSTITUTO MUNICIPAL PARA L ARECREACION Y EL DEPORTE DE SOACHA
REPRESENTANTE LEGAL	RAUL PICO CASTAÑO
COORDINADOR GENERAL	BARBARA AIDA BEJARANO CORTES
DIRIGIDO A	<ul style="list-style-type: none"> • ESTUDIANTES DE INSTITUCIONES EDUCATIVAS PUBLICAS Y PRIVADAS
ENTIDADES DE APOYO	<ul style="list-style-type: none"> • INSTITUCIONES EDUCATIVAS PUBLICAS Y PRIVADAS
UBICACIÓN GEOGRAFICA	MUNICIPIO DE SOACHA COMUNA "1, 2, 3, 4, 5, 6"

ANTECEDENTES

Los **FESTIVALES ATLÉTICOS** se vienen realizando desde el año 1996 de acuerdo a la necesidad del municipio de crear competencias locales entre los estudiantes de las diferentes instituciones educativas, por cada Comuna, con apoyo de los rectores y docentes de educación física.

Los resultados han sido favorables, con asistencia participativa reuniendo a gran cantidad de alumnos en tres (3) Festivales anuales, el primero en la comuna 1, el segundo en la comuna 2, donde a este se vincula la comuna 6 y el tercero en la comuna 4.

Durante las vigencias 2015 han permanecido vigentes con una asistencia masiva de estudiantes que representan las instituciones educativas de las comunas uno, dos, seis y cuatro, manteniendo incentivos en bonos y/o tarjetas comerciales intercambiables por mercancía y medallas, par los primeros diez clasificados.

OBJETIVO GENERAL

Ofrecer a la comunidad estudiantil un programa atlético que garantice al alumno desde temprana edad la participación y demostración de sus habilidades y destrezas para la práctica deportiva y utilización y aprovechamiento del tiempo libre, además, que instituya hábitos para el desempeño de la actividad deportiva. También como propósito contribuye a la promoción de la Carrera Atlética Internacional de Soacha.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Visitar las instituciones educativas del municipio y promover la participación en el programa utilización y aprovechamiento del tiempo libre (Festivales Atléticos).
- Organizar y ejecutar el programa de Festivales Atléticos en un periodo de tiempo adecuado para ofrecer a los estudiantes mejoramiento de su autoestima, generar hábitos de vida saludable desde temprana edad de manera que pueda desarrollar valores y valencias deportivas tanto individual como colectiva.

- Desarrollo del programa dando cumplimiento al Plan de Acción correspondiente a la vigencia 2015 en los sectores previstos en el Cronograma de los Festivales Atléticos.

DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

La realización de los **FESTIVALES ATLÉTICOS** se efectúa con la avenencia de los rectores, docentes y padres de familia, mediante convocatoria realizada por el “**IMRDS**”, en las diferentes comunas del Municipio de Soacha; el IMRDS, cuenta con el presupuesto necesario para garantizar la ejecución de los mismos.

ESCENARIOS DEPORTIVOS Y/O LUGAR EJECUCIÓN.

COMUNA	FECHA	LUGAR
1	Abril 21 de 2016	Polideportivo Compartir
2 y 6	Julio 28 de 2016	Campo de los Locos
4	Septiembre 22 de 2016	Ciudadela Sucre / Buenos Aires

PRINCIPALES VÍAS DEL MUNICIPIO

METODOLOGÍA

Las pruebas atléticas se desarrollarán cumpliendo con las edades, horario, distancias y sexo. Una vez terminado el programa cumplir con la ceremonia de premiación

COBERTURA PROYECTADA

La cobertura proyectada para el programa para el año 2016 es:

PROGRAMA A DESARROLLAR	TIEMPO Y LUGAR DE EJECUCION	COBERTURA PROYECTADA
TRES (3) FESTIVALES ATLÉTICOS	Se realizarán las convocatorias en las diferentes instituciones educativas públicas y privadas.	5.000
	TOTAL	5.000 USUARIOS

CRONOGRAMA 2016

PROGRMA	ACTIVIDADES	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC
---------	-------------	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

	Festivales Atléticos				21			28		22		
PRESUPUESTO												
		INSUMOS				TOTAL						
		Premiación bonos				8.000.000						
		Transporte Camioneta				4.000.000						
		Transporte de Materiales				900.000						
		Hidratación				1800.000						
		Refrigerios				2.000.000						
		Publicidad Medios				1.200.000						
		Premiación de medallas				800.000						
		Servicio de Ambulancias				600.000						
		Otros				2000000						
		TOTAL				\$21.300.000						

Instituto Municipal para la Recreación y el Deporte de Soacha

SOACHA CAMPEONA

SUBPROGRAMA	XXV CARRERA ATLETICA INTERNACIONAL CIUDAD DE SOACHA
ENTIDAD PROMOTORA Y EJECUTORA	INSTITUTO MUNICIPAL PARA L ARECREACION Y EL DEPORTE DE SOACHA
REPRESENTANTE LEGAL	RAUL PICO CASTAÑO
COORDINADOR GENERAL	BARBARA AIDA BEJARANO CORTES
DIRIGIDO A	<ul style="list-style-type: none"> • POBLACION ESTUDIANTIL • DEPORTISTAS DE ALTO RENDIMIENTO
ENTIDADES DE APOYO	<ul style="list-style-type: none"> • INSTITUCIONES EDUCATIVAS PUBLICAS Y PRIVADAS • FEDERACION DE ATLETISMO • LIGA DE ATLETISMO
UBICACIÓN GEOGRAFICA	MUNICIPIO DE SOACHA COMUNA "2"

ANTECEDENTES

La Carrera atlética es de trascendencia internacional, ha reunido a los mejores exponentes del atletismo nacional, en las diferentes categorías y figuración de atletas en representación de Kenia, Etiopía, Argelia, Angola, México, Venezuela, Ecuador, Brasil, Perú y Bolivia, que han subido al pódium demostrando un buen nivel técnico ocupando los primeros lugares.

Masivas participaciones de establecimientos educativos y una representación estudiantil de más de 15 mil alumnos, incluidas Escuelas de Formación Deportiva de municipios del departamento de Cundinamarca y otras regiones de Colombia.

OBJETIVO GENERAL

Brindar un digno espectáculo deportivo a la comunidad del municipio, como ejemplo de superación, integración y convivencia social, garantizando la participación del sector estudiantil, el adulto mayor, personas diversamente hábiles, atletas internacionales y nacionales como un grupo sólido donde se demuestran resultados técnicos y organización.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Fomentar la práctica de actividades deportivas durante el tiempo libre.
- Orientar la práctica deportiva inculcando valores de respeto y honestidad, desechando aquellos de competencia que generan violencia.
- Garantizar a la comunidad y en especial a los niños del municipio el derecho a una recreación sana, libre y participativa en función del desarrollo social de Soacha.
- Coordinar el fortalecimiento del Deporte Asociado a través de la organización del programa de buen nivel técnico y competitivo, vinculando a los clubes deportivos su participación.
- Apoyar, organizar y ejecutar dentro de las posibilidades todos aquellos eventos especiales que se pueden realizar en nuestro municipio y que estén contemplados dentro del Calendario programado por el Deporte Federado.
- Lograr por medio de una Comisión de Mercadeo la vinculación de la empresa privada, con el fin de obtener recursos económicos y lograr su financiamiento.

DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

La Carrera Atlética Internacional Ciudad de Soacha, se desarrollara por las principales vías del Municipio de Soacha, iniciando desde el parque principal, contemplando diez

categorías: Escolar, Pre-infantil, Infantil, Menores, Juvenil, Elite o Abierta, Veteranos “A”, “B” y “C” y Sillas de Ruedas Varones (Convencional, Atletismo y Hand Ciclyng)

ESCENARIOS DEPORTIVOS Y/O LUGAR EJECUCIÓN.

El desarrollo de la Carrera, será en las principales vías del Municipio

METODOLOGÍA

ACTIVIDADES	CALENDARIO
Aprobación del proyecto	2 al 31 de enero
Actualización base de datos de Instituciones Educativas expedida por Secretaria de Educación municipal	2 al 6 de febrero
Fabricación de material de promoción (pasacalles - volantes - boletines de prensa números y uniformes	1 de mayo al 31 de Agosto
Elaboración de correspondencia dirigida a rectores de Instituciones Educativas, ligas, federaciones y público en general	1 de junio al 15 de julio
Distribución de tareas a promotores	1 al 6 de abril
Reunión semanal con coordinación y promotores	1 abril al 26 de Octubre
Entrega de correspondencia invitacional	1 al 31 de julio
Promoción del nivel nacional en Bogotá	29 al 31 de julio
Promoción del nivel nacional en Medellín	11 de septiembre
Promoción del nivel nacional en Bogotá	25 de septiembre
Entrega de invitaciones	17 al 21 de Septiembre
Alistamiento del escenario lanzamiento	1 al 5 de Octubre
Lanzamiento XXV Carrera Atlética Internacional	7 de Octubre
Proceso de inscripciones y planillaje	1 de julio al 28 de Octubre
Alistamiento del escenario	27 al 29 de Octubre
Realización del programa	29 de Octubre

Informe y evaluación final

1 al 4 de Noviembre

COBERTURA PROYECTADA

Por muchos años los mejores atletas de nuestro país han venido participando en esta Carrera que junto a representantes extranjeros le dan imagen semejante a cualquier otro programa de similares condiciones que se celebre en Colombia o cualquier parte del mundo.

Esta vez, México, Perú, Ecuador, Kenia, Tanzania, Etiopia y Colombia en hombres y mujeres presentaron un espectáculo deportivo de trascendencia sin igual. Así, se viene celebrando desde hace 23 años.

La proyección para el año 2016 es de 30.000 aproximadamente, vinculado a deportistas las diferentes comunas y corregimientos del Municipio de Soacha y atletas de alto rendimiento de nivel departamental, nacional e internacional.

CRONOGRAMA 2016

PROGRMA	ACTIVIDADES	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC
	Carrera Atlética Internacional										29		

PRESUPUESTO

INSUMOS	TOTAL
Personal de Apoyo	\$ 89.540.000
Convenio	200.000.000
Premiación en Efectivo para 15 Categorías	60.000.000
Medios audiovisuales	40.000.000
OTROS	10.000.000
Transporte, Ambulancia, Aval de Fecodate entre otros.	
Total	399,540,000.00

SOACHA CAMPEONA

SUBPROGRAMA	DEPORTE ASOCIADO
ENTIDAD PROMOTORA Y EJECUTORA	INSTITUTO MUNICIPAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE SOACHA
REPRESENTANTE LEGAL	RAUL PICO CASTAÑO
COORDINADOR GENERAL	BARBARA AIDA BEJARANO CORTES
DIRIGIDO A	<ul style="list-style-type: none"> • ORGANISMOS DEPORTIVOS
ENTIDADES DE APOYO	<ul style="list-style-type: none"> • NO APLICA
UBICACIÓN GEOGRAFICA	MUNICIPIO DE SOACHA COMUNA "1, 2, 3, 4, 5, 6"

ANTECEDENTES

El Deporte Asociado ha venido surgiendo por la necesidad que han tenido distintos organismos deportivos de participar en competencias fuera de los límites de nuestra jurisdicción de conformidad con los lineamientos de la Ley 181 y Decretos reglamentarios.

La comunidad ha buscado la forma de asociarse en Clubes y afiliarse a las ligas en disciplinas deportivas como: Ciclismo, Ciclo montañismo, Fútbol, Fútbol de Salón, Patinaje Artístico, Hockey, Fisiculturismo, Atletismo, Judo, Jiu-jitsu, Taekwondo, Ajedrez, Baloncesto, Triatlón, Hapkido, T. de Mesa y Campo, Billar, Orientación, Kick Boxing, Habilidad y Voleibol logrando la participación en Campeonatos Nacionales e Internacionales.

En estas actuaciones se han tenido excelentes presentaciones deportivas que han dejado muy en alto las insignias y colores de nuestro municipio en distintas partes del mundo.

En el 2015 se apoyaron Siete clubes deportivos con reconocimiento deportivo del IMRDS y con personería Jurídica, teniendo en cuenta su Plan de Acción.

CLUB WAHOO DE NATACIÓN

CLUB ESTUDIANTES LATINOS

JUVENTUS FUTBOL CLUB

ATLETICO SOACHA F.C.

CLUB SNYDER DE PATINAJE ARTISITICO

CLUB CICLOTEQUENDAMA

CLUB JANSU DE TAEKWONDO

OBJETIVO GENERAL

Priorizar la continuidad y creación de las Organizaciones del Deporte Asociado que permita su desarrollo y mejoramiento competitivo en Soacha, mediante la constitución de Clubes y Comités Deportivos con la vinculación de las Ligas y

federaciones para aumentar la participación en competencias Municipales, Departamentales y Nacionales, en aplicación de la Ley 181/ 95 y Decreto 1228 /95.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Invitar a la población del Municipio programas deportivos que garanticen al joven el asesoramiento para la práctica del deporte, el aprovechamiento y utilización del tiempo libre, la recreación y la educación física, la organización de torneos e intercambios deportivos que permitan a deportistas afiliados a los clubes legalmente constituidos participar en estos eventos;
- Brindar asesoría que facilite la constitución de nuevos clubes, tanto en Instituciones Educativas, Juntas de Acción Comunal y populares para que hagan parte del Sistema Nacional del Deporte Asociado de conformidad con Ley 181 de 1995.
- Promover la realización de toda clase de torneos que garanticen al deportista mejorar su rendimiento deportivo.
- Coordinar el fortalecimiento del Deporte Asociado a través de la organización de eventos municipales vinculando a los clubes deportivos de Soacha y municipios vecinos para proyectar su participación a nivel Departamental y Nacional.
- Generar espacios de capacitación que faciliten a los directivos fortalecimiento en la dirección y administración de su organización deportiva.
- Incentivar a final de año los mejores deportistas, dirigentes y jueces.
- Expedir Reconocimiento Deportivo y ejercer control y vigilancia de conformidad con la Ley 181/ 95 y Decreto 1228 /95.
- Favorecer el desarrollo de las Escuelas De Formación Deportiva, para brindar continuidad a los procesos.
- organización de torneos e intercambios deportivos que permitan a deportistas afiliados a los clubes legalmente constituidos participar en estos eventos;
- Brindar asesoría que facilite la constitución de nuevos clubes, tanto en Instituciones Educativas, Juntas de Acción Comunal y populares para que hagan parte del Sistema Nacional del Deporte Asociado de conformidad con Ley 181 de 1995.
- Promover la realización de toda clase de torneos que garanticen al deportista mejorar su rendimiento deportivo.
- Coordinar el fortalecimiento del Deporte Asociado a través de la organización de eventos municipales vinculando a los clubes deportivos de Soacha y municipios vecinos para proyectar su participación a nivel Departamental y Nacional.

- Generar espacios de capacitación que faciliten a los directivos fortalecimiento en la dirección y administración de su organización deportiva.
- Incentivar a final de año los mejores deportistas, dirigentes y jueces.
- Expedir Reconocimiento Deportivo y ejercer control y vigilancia de conformidad con la Ley 181/ 95 y Decreto 1228 /95.
- Favorecer el desarrollo de las Escuelas De Formación Deportiva, para
- brindar continuidad a los procesos..

DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

Este programa se desarrolla mediante la suscripción de convenios de apoyo con las Organizaciones Deportivas que cuenten con Reconocimiento Deportivo vigente y que tengan su personería jurídica, su ejecución será durante la vigencia 2016, contando con el presupuesto necesario que garantice su ejecución.

ESCENARIOS DEPORTIVOS Y/O LUGAR EJECUCIÓN.

De acuerdo a lo plasmado en el plan de Acción de cada Organización Deportiva

METODOLOGÍA

Mediante comunicado dirigido a los representantes de los Clubes Deportivos, que deseen suscribir convenios de apoyo, que cumplan con los requisitos necesarios para poder acceder al apoyo, para la ejecución del plan de acción de la organización deportiva.

CRONOGRAMA 2016

PROGRMA	ACTIVIDADES	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC
	DEPORTE ASOCIADO												

PRESUPUESTO

INSUMOS	TOTAL
Coordinador Deporte Asociado	4.840.000
Secretaria	11.616.000



INSTITUTO MUNICIPAL PARA LA RECREACION
Y EL DEPORTE DE SOACHA
NIT. 832.000.906-6

SOACHA
Gobierno Municipal

NIT. 800.094.755-7



	Medios Audiovisuales	1.500.000	
	Convenios	100.000.000	
	TOTAL	\$117.956.000	



Calle 15 No. 8 – 53 Coliseo General Santander.
PBX 8 400 200

www.imrdsoacha.gov.co

Recreación y deporte para todos

PLAN DE ACCION 2016

SOACHA ACTIVA -

SUBPROGRAMA: JUEGOS INTERCOLEGIADOS MUNICIPALES 2016

**ENTIDAD PROMOTORA
Y EJECUTORA:**

Instituto Municipal para la Recreación Y Deporte de Soacha

REPRESENTANTE LEGAL:

Lic. RAUL PICO CASTAÑO

COORDINACIÓN GENERAL:

MIGUEL ALVARO PIÑEROS RUIZ

DIRIGIDO A:

Alumnos de las Instituciones Educativas del Municipio que estén dentro de las edades y categorías exigidas por la organización de los Juegos y que se encuentren matriculados y asistan regularmente a clases.

ENTIDADES DE APOYO: INDEPORTES CUNDINAMARCA, Secretaria de Educación e Instituciones educativas.

UBICACIÓN GEOGRÁFICA:

Seis Comunas del municipio de Soacha y Dos corregimientos.

MISION Y VISION -

MISIÓN:

El proyecto de Juegos Intercolegiados fue creado para promover espacios de participación orientada a los jóvenes del municipio de Soacha que se encuentren matriculados en las Instituciones Educativas del Municipio tanto en el sector Urbano como el sector Rural a través de competencias deportivas de acuerdo a unas categorías edades y genero, en los que se fomenta el aprovechamiento del tiempo libre en coordinación con los planes y programas curriculares de las Instituciones Educativas.

VISIÓN:

Para el final del año lectivo 2016 realizar la totalidad de competencias deportivas por equipos e individuales, convocado a las instituciones educativas del municipio que nos garanticen la ejecución del programa llegando a las 6 comunas y los dos corregimientos del municipio de Soacha y lograr mediante los resultados deportivos clasificar los Equipos que nos representaran en la Fase Departamental de los Juegos Intercolegiados del 2.017.

ANTECEDENTES

Los Juegos Intercolegiados se crean en el Municipio de Soacha con la intención de darle a los Jóvenes estudiantes la oportunidad de demostrar sus capacidades técnicas de conjunto e individuales en los encuentros deportivos organizados por el I.M.R.D.S.

Para la realización y el desarrollo de los Juegos se programan cada una de las competencias en los escenarios deportivos de las comunas y de los corregimientos del Municipio, de acuerdo al cronograma de los Juegos se establecen Fases de Competencia hasta llegar a la gran final, que se incentivara con una premiación para los ganadores.

Los Juegos realizados en el año 2012 contaron con la participación de 68 Instituciones y 2500 Alumnos de las Instituciones Educativas del sector Oficial y Privado.

En el año 2013 se contó con la participación de 3.245 Alumnos de los cuales 2.341.hombres y 904 mujeres de los 18 Instituciones Oficiales y 51 instituciones privadas.

En el 2.014 se conto con una participación de 3.347 Alumnos de los cuales 2.341



hombres y 1006 Mujeres, Las instituciones participantes fueron, 18 Oficiales y 55 Privadas.

En el 2015 participaron 3.596 Alumnos deportistas de los cuales 2.141 hombres y 1455 Mujeres con un total de 68 Instituciones participantes.

OBJETIVO GENERAL

Proporcionar un espacio deportivo a los Alumnos del sector Educativo del Municipio en donde, mediante encuentros deportivos de sana competencia demuestren sus habilidades y destrezas en los deportes en juego.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Facilitar los medios necesario para que las Instituciones Educativas, inscriban a sus Alumnos en las competencias establecidas para tal fin

Brindar la información necesaria a las Instituciones Educativas a través de los medios de comunicación existentes.

Facilitar la participación de los estudiantes, programando los encuentros deportivos cerca de sus Instituciones y en cada una de las comunas y corregimientos

DESCRIPCION DEL PROGRAMA

PROPUESTA

Los Juegos Intercolegiados Municipales en sus diferentes Fases de juegos se realizaran en cada una de las comunas y corregimientos del Municipio de acuerdo a un Cronograma y a la programación establecida por la organización de los Juegos previas reuniones y congresos técnicos con los Delegados de cada una de las Instituciones participantes, en la que se tienen en cuenta aspectos como la cercanía de los escenarios deportivos existentes en cada comuna y corregimiento para el fácil desplazamiento de los estudiantes a sus encuentros deportivos. Este Evento convoca a los Alumnos de las Instituciones Educativas del Municipio que se encuentren dentro de las edades de 13 a 17 años cumplidos los cuales se deberán inscribir en las planillas que suministra la organización de los juegos.

Las programaciones de los encuentros deportivos se realiza previa reunión de congreso técnico en donde mediante sorteos se define los sistemas de Juego para sus diferentes fases.

Estos Juegos tienen un alcance Departamental y Nacional, Organizados así.

Fase Municipal.....Por el Municipio y Ente deportivo Municipal I.M.R.D.S.

Fase Departamental....Por el Ente Departamental Indeportes Departamental.

Fase NacionalColdeportes Nacional		
ESCENARIOS DEPORTIVOS Y/O LUGAR EJECUCION.		
Los escenarios en los que se desarrolla el programa de Juegos Intercolegiados son las Unidades Deportivas administradas por el I:M:R:D:S.		
METODOLOGÍA		
Los encuentros deportivos programados para cada una de las fases, obedecen a una programación previa y están dirigidos por Jueces en cada una las Disciplinas deportivas en juego, para garantizar el buen desarrollo de los encuentros se hace necesario la contratación de Jueces Idóneos y capacitados por parte del I.M.R.D.S. De igual forma los escenarios a utilizar deberán cumplir con las especificaciones técnicas requeridas para cada uno de los deportes.		
COBERTURA PROYECTADA		
La cobertura proyectada para cada programa para el año 2016 es de: 3.800 Alumnos deportistas y 80 Instituciones participantes.		
PROGRAMA A DESARROLLAR	TIEMPO Y LUGAR DE EJECUCION	COBERTURA PROYECTADA
Reuniones informativas Congresos técnicos y sorteos	Se realizaran las reuniones informativas previa convocatoria a los docentes de las Instituciones Educativas del Municipio	80 docentes de las Instituciones Educativas
Inauguración de los Juegos	Se realizara con la participación de las Instituciones Educativas inscritas para los Juegos	3.000 Alumnos
Desarrollo de las programaciones	Se realizaran las programaciones de los encuentros en cada una de las comunas y corregimientos.	3.800 deportistas

CRONOGRAMA 2016

JUEGOS INTERCOLEGIADOS MUNICIPALES 2016 CRONOGRAMA

ACTIVIDAD	EN	FE	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AG	SEP	OCT	NOV	DIC
PLANEACION												
CONVOCATORIA			<i>Reunión Informativa 9:00am Coliseo General Santander</i>									
INSCRIPCIONES												
CONGRESOS TEC.					<i>Comunas 1 Y 2 9:00 am Coliseo General Santander Comunas 3-4-5y 6 10.30 am Coliseo Gral Santander</i>							
INAUGURACION						<i>8.00 am Parque Principal</i>						
COMPETENCIAS FUTSAL												
FUTSALA												
COMPETENCIAS BALONCESTO												
COMPETENCIAS VOLEIBOL												
COMPETENCIAS ESCOLARES												
DEPORTES INDIVIDUALES												
COMPETENCIAS FUTBOL												
PREMIACION												
EVALUACION												

DEPORTES	CATEGORIA	SEXO	AÑO DE NACIMIENTO	No DE EQUIPOS	No DE DEPORTISTAS		REQUISITOS
					MAXIMO	MINIMO	
Baloncesto	A-Infantil	M-F	2.003-2.004.2005	1	10	8	-Carpeta diligenciada - Fotocopia del Documento de Identidad. Listado de los Deportistas
	B-Junior-	M-F	2.000-2001-2.002	1	10	8	
Futbol	A-Infantil	M	2.003-2.004.2005	1	16	15	
	B-Junior	M	2.000-2001-2.002	1	16	15	
	B- Junior	F	2.000-2.001-2.002	1	16	15	
Futsal y Futsala	A-Infantil	M - F	2.003-2.004-2.005	1	10	8	
	B-Junior	M - F	2.000-2001- 2.002	1	10	8	
Voleibol	A-Infantil	M - F	2.003-2.004.2005	1	10	8	
	B-Junior	M - F	2.000-2.001-2002	LIBRE	10	8	

PRESUPUESTO

	PRESUPUESTO	
	DETALLE	COSTO
JUEGOS INTERCOLEGIADOS	JUZGAMIENTO	32'394.500
	TRANSPORTES	14'000.000
	UNIFORMES	11'660.000
	HOSPEDAJES FASE ZONAL - INTERZONAL Y FINAL D/TAL	28'440.000
	APOYO LOGISTICO \$1'452.000 X10 MESES- 23 DIAS	15.663.200
	PREMIACION	34'131.000
	POLIZAS	2'700.000
	PLAN DE MEDIOS	511.300
	AMBULANCIA	100.000
	HIDRATACION	200.000
	REFRIGERIOS	100.000
	PAPELERIA	100.000
	TOTAL	\$140'000.000

PLAN DE ACCION 2.016

SUBPROGRAMA : JUEGOS VEREDALES MUNICIPALES 2.016

**ENTIDAD PROMOTORA
Y EJECUTORA:**

Instituto Municipal para la Recreación Y Deporte de
Soacha

REPRESENTANTE LEGAL: LIC. RAUL PICO CASTAÑO
I.M.R.D.S

COORDINACIÓN GENERAL: MIGUEL ALVARO PIÑEROS RUIZ
IMRDS

DIRIGIDO A Los Habitantes del sector Veredal del
Municipio que tengan vinculo laboral y/o familiar
con este sector poblacional, requisito
indispensable para su participación en los
Juegos.

ENTIDADES DE APOYO: Alcaldía Municipal, Juntas de Acción Comunal.

UBICACIÓN GEOGRÁFICA: Doce Veredas de los dos Corregimientos del
sector Rural del Municipio de Soacha.

ANTECEDENTES

Los Juegos Veredales se crean en el Municipio de Soacha con la intención de darle a los Habitantes del sector Rural la oportunidad de participar en actividades Recreodeportivas de conjunto e individuales organizados por el I.M.R.D.S.

Para la realización y el desarrollo de los Juegos se programan cada una de las competencias en los escenarios deportivos de las Veredas sedes y los corregimientos del Municipio, de acuerdo al cronograma de los Juegos se establecen Fases de Competencia hasta llegar a la gran final, que se incentivará con una premiación para los ganadores.

Los Juegos realizados en el año 2012 contaron con la participación de 11 Veredas de los dos corregimientos con asistencia de 450 deportistas participantes.

En el año 2013 se contó con la participación de 480 Participantes de los cuales 350 hombres y 130 mujeres de las 11 veredas del Municipio.

En el año 2014, participaron un total de 13 Veredas, y se contó con una participación de 220 Hombres y 120 Mujeres para un total de 340 participantes

En el año 2015 participaron un total de 12 veredas con una participación directa de 510 deportistas de los cuales 370 hombres y 140 mujeres.

OBJETIVO GENERAL

Proporcionar un espacio Recreodeportivo a los habitantes del sector Rural del Municipio quienes, mediante encuentros deportivos de sana competencia demuestren sus habilidades y destrezas en los deportes en juego.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Facilitar los medios necesario para que los Representantes de las Veredas inscriban a sus Deportistas en las competencias establecidas para tal fin
- Brindar la información necesaria a las Veredas y Corregimientos a través de los medios de comunicación existentes.
- Facilitar la participación de los Habitantes del sector Rural, programando los

encuentros deportivos cerca de sus Veredas y en cada uno de los corregimientos.

DESCRIPCION DEL PROGRAMA

PROPUESTA

Los Juegos Veredales Municipales en sus diferentes Fases de juegos se realizaran en cada una de las Veredas sedes del Municipio de acuerdo a un Cronograma y a la programación establecida por la organización de los Juegos en la que se tienen en cuenta aspectos como la cercanía de los escenarios deportivos existentes en cada Vereda y corregimiento para el fácil desplazamiento de los Deportistas a sus encuentros deportivos. Este Evento convoca a los Habitantes de las Veredas del Municipio y que cumplan con los requisitos de Inscripción en las planillas que suministra la organización de los juegos.

Las programaciones de los encuentros deportivos se realiza previa reunión de congreso técnico en donde mediante sorteos se define los sistemas de Juego para sus diferentes fases.

ESCENARIOS DEPORTIVOS Y/O LUGAR EJECUCION.

Los escenarios en los que se desarrolla el programa de Juegos Veredales 2.016 son los existentes en cada una de las Veredas Sedes.

METODOLOGÍA

Los encuentros deportivos programados para cada una de las Jornadas, obedecen a una programación previa y están dirigidos por Jueces en cada una las Disciplinas deportivas en juego, para garantizar el buen desarrollo de los encuentros se hace necesario la contratación de Jueces Idóneos y capacitados. De igual forma los escenarios a utilizar deberán cumplir con las especificaciones técnicas requeridas para cada uno de los deportes.

COBERTURA PROYECTADA

La cobertura proyectada para el programa en el año 2016 es: 520 deportistas y 12 Veredas

PROGRAMA A DESARROLLAR	TIEMPO Y LUGAR DE EJECUCION	COBERTURA PROYECTADA
Reuniones informativas Congresos técnicos y sorteos	Se realizaran las reuniones informativas previa convocatoria a los Delegados de cada Vereda	12 Delegados
Inauguración de los Juegos	Se realizara con la participación de las Veredas Participantes y se llevara a cabo en la sede de a primera Jornada	520 Deportistas
Desarrollo de las programaciones	Se realizaran las programaciones de los encuentros en cada una de las Sedes	520 deportistas

CRONOGRAMA

ACTIVIDAD	Lugar y fechas de Realización
PLANEACION	<i>Los meses de Enero y Febrero</i>
CONVOCATORIA	<i>Reunión Informativa 9:00am Coliseo G. Santander Octubre de 2.016</i>
INSCRIPCIONES CONGRESOS TEC.	<i>Coliseo cubierto General Santander HASTA EL 31 DE OCTUBRE 2.016</i>
INAUGURACION	<i>Primera Fecha en la Vereda Sede (por definir)</i>
COMPETENCIAS	<i>Veredas sedes de los dos corregimientos (por definir)</i>

CATEGORIAS – EDADES – MAXIMO Y MINIMO DE DEPORTISTAS 2.016

DEPORTES	CAT	SEXO	EDADES	No DE EQUIPOS	No DE DEPORTISTAS		REQUISITOS
					MAXIMO	MINIMO	
FUTSAL	UNICA	MASC	A PARTIR DE 17AÑOS	1	10	8	-Carpeta Diligenciada y firmada por el Presidente de la junta de Acción
FUTSAL	UNICA	FEM	Partir de 15 años	1	10	8	
TEJO	UNICA	MASC	A PARTIR DE 15 AÑOS	1	6	4	



**INSTITUTO MUNICIPAL PARA LA RECREACION
Y EL DEPORTE DE SOACHA**
NIT. 832.000.906-6

SOACHA
Gobierno Municipal

NIT. 800.094.755-7



MINI TEJO	UNICA	MASC	A PARTIR DE 15 AÑOS	1	5	4	Comunal -Una Fotografía. - Fotocopia del documento de ident.
MINI TEJO	UNICA	FEM	A PARTIR DE 15 AÑOS	1	5	4	
RANA	UNICA	MIXTO	A PARTIR DE 15 AÑOS	1	5	4	

PRESUPUESTO	
DETALLE	COSTO
JUZGAMIENTO	3'420.000
TRANSPORTES	17'400.000
PLAN DE MEDIOS	280.000
PREMIACION	20'000.000
REFRIGERIOS	2'800.000
AMBULANCIA X 3 SERVICIOS	600.000
TOTAL	\$ 45.000.000

