



INSTITUTO MUNICIPAL PARA LA RECREACION
Y EL DEPORTE DE SOACHA
NIT. 832.000.906-6

SOACHA
Gobierno Municipal
NIT. 800.094.755-7



SOACHA ACTIVA

SUBPROGRAMA : MADRES GESTANTES Y LACTANTES

**ENTIDAD PROMOTORA
Y EJECUTORA:**

INSTITUTO MUNICIPAL PARA LA RECREACION Y
EL DEPORTE DE SOACHA

**REPRESENTANTE LEGAL:
I.M.R.D.S**

LIC. LUIS DANIEL CARRILLO CARDENAS

**COORDINACIÓN GENERAL:
IMRDS**

ESP. MARCELA MARTINEZ TORRES

DIRIGIDO A

Madres gestantes, lactantes y niños de 0 a 36 meses que pertenecen a los Hogares FAMI, C.D.I, Jardines, Fundaciones y Asóciarnos del Municipio de Soacha.

ENTIDADES DE APOYO:

Salones Comunales
Hogares FAMI
C.D.I
Fundaciones y Asociaciones

UBICACIÓN GEOGRÁFICA:

MUNICIPIO DE SOACHA
COMUNAS 1, 2, 3, 4, 5 Y 6.



Calle 15 No. 8 – 53 Coliseo General Santander.
PBX 8 400 200
www.imrdsoacha.gov.co
Recreación y deporte para todos

MISION Y VISION

MISION

Atención a mujeres gestantes y lactantes participantes del programa en el municipio de Soacha, brindando un proceso formativo a través de la ejecución del plan metodológico establecido, donde se fortalecen los hábitos de vida saludable, mejorando la calidad de vida de la mujer y de los bebés y su contexto social con el apoyo de entidades correspondientes al programa utilizando como medio la actividad física y la estimulación temprana adecuada, a cargo de profesionales idóneos, llevado a puntos de asociaciones, fundaciones, FAMI, hogares infantiles y jardines infantiles que favorecen la vinculación y permanencia del programa.

VISION

Para el 2015 se espera tener una cobertura de 1000 beneficiarios del programa de Actividad física de madres gestante y lactantes en las diferentes comunas y corregimientos del municipio de Soacha.

Se espera fortalecer el proceso a partir de la continuación de grupos existentes del año anterior, e iniciar el proceso con grupos nuevos, que permitan en los dos casos, generar un reconocimiento e importancia para esta población desde las instituciones y la comunidad en general.

Se espera a través de actividades alternas al plan metodológico y completaría lograr un mayor impacto en la comunidad, resaltando las habilidades y destrezas que contribuyen al fortalecimiento personal enriqueciendo la unión familiar y la interacción social.

ANTECEDENTES

El IMRDS pretende con este programa, mejorar y fortalecer la relación afectiva y cognitiva entre bebé - mamá – papá por medio de la realización de actividades que el bebé lleve a cabo junto con sus papás a compartir situaciones ricas y profundas que no sucederán de otra forma pues se van a juntar las reacciones innatas e instintivas del bebé con las propias vivencias que genera la práctica de la actividad física, que sin duda ayudaran al conocimiento mutuo, alimentando el amor y orgullo de mamá y papá.

La actividad física para embarazadas no es algo que haya existido desde siempre en el IMRDS. Esta necesidad se intensificó, concretamente, hace poco más de tres años. La actividad física durante el embarazo se encontraba más preparada a la hora del parto, participaba de manera más activa, su estado físico era mucho más adecuado y gracias a lo cual, se observó una visible baja de consultas por dolores y molestias pre y post parto.

Actualmente la actividad física específica para embarazadas se ha extendido a todo el municipio apoyando y capacitando a las futuras mamás acerca de sus beneficios. Es importante destacar que la actividad física hace posible que el cuerpo libere agentes químicos que ayudarán a la futura mamá a relajarse, sumando a que la rápida circulación de sangre provocada por la gimnasia permite una mejor oxigenación del cuerpo de la embarazada y de su bebé.

El programa se encuentra en vigencia desde hace cinco años aproximadamente donde se ha logrado una cobertura importante en madres gestantes y lactantes, vinculadas desde asociaciones, fundaciones, C.D.I, hogares FAMI, y hogares infantiles, con beneficio para la etapa gestaciones, posparto, para los bebés desde los 0 meses hasta los 35 meses de edad.

Durante el año 2014, la atención se prestó a cerca de 688 mamas, considerando de población es flotante y constantemente se cambia, es el programa donde más difícil se realiza la convocatoria por la falta de conocimiento, se recomienda realizar alianzas estrategias con los centros de salud y las EPS para captar más mamitas que se puedan beneficiar.

De igual manera, los logros a nivel del proceso en las personas beneficiadas, ha sido de forma especial la contribución a la unión familiar como énfasis afectivo y el mejoramiento de la relaciones vínculo madre-hijo, madres-madres, bebés-bebés, además la entrega de herramientas para el mantenimiento de la salud y calidad de vida a través de la actividad física para la etapa prenatal y posnatal; se brindan los materiales para que las madres realicen la estimulación temprana y adecuada de los bebés favoreciendo su desarrollo, por otra parte, lograr darle realce e importancia a la etapa gestacional y a la conformación de la familia, como momentos únicos y trascendentales en el ser humano.

Todo esto basado con fin de dar cumplimiento a las leyes que amparan a la primera infancia, mujer, madre y núcleo familiar.

OBJETIVO GENERAL

Desarrollar un proceso con madres gestantes y lactantes en el municipio de Soacha, utilizando como medio la actividad física, y la estimulación adecuada para los bebés contribuyendo al mejoramiento de la calidad de vida, la unión familiar como énfasis afectivo y el fortaleciendo las relaciones (vínculo madre-hijo, madres-madres, bebés-bebés), tomando como base el desarrollo del ser humano integral.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Desarrollar actividades que permitan mantener el estado físico de la madre y el niño aportando al reconocimiento de sí mismo y a la formación de hábitos de vida saludables, despertando el interés por la actividad física y el aprovechamiento del tiempo libre. **15%**
- Fortalecer el vínculo socio-afectivo, el contacto corporal y la comunicación familiar por medio de actividades lúdicas, recreativas y deportivas que generen experiencias motrices conjuntas promoviendo hábitos y estilos de vida saludables. **15%**
- Reconocer al niño como el centro del proceso educativo vinculando al padre y a la madre como dirigentes del mismo, favoreciendo la comunicación y las relaciones socio-afectivas. **15%**
- Fortalecer la confianza y la autonomía por medio de la expresión corporal y actividades rítmicas donde las madres expresen sus emociones y sentimientos. **15%**
- Desarrollar actividades lúdico - recreativas masivas donde se promueva la integración familiar. **15%**
- Brindar posibilidades de acciones motrices y de vínculo afectivo en el medio acuático. **15%**
- Ejecutar el cronograma correspondiente del plan de acción 2014. **5%**
- Apoyar los eventos en los que el IMRDS requiera la participación del programa. **5%**

OBJETIVOS PEDAGOGICOS

- Sensibilizar a las madres gestantes y lactantes frente la importancia de la postura e higiene corporal que permitan su utilización en acciones cotidianas y para la realización de la actividad física.
- Desarrollar en los bebés, niños y niñas su esquema corporal.
- Fomentar las actividades aeróbicas y de resistencia a la fuerza que permita contribuir al mejoramiento de la condición física de la madre gestante y lactante.
- Fomentar el desarrollo de patrones básicos de movimiento en los bebés, niños y niñas.
- Incentivar a la participación de actividades aeróbicas, rítmicas y coordinativas que permitan el mejoramiento de la condición física de la madre gestante y lactante.
- Aportar al desarrollo de la noción espacial en los bebés, niños y niñas.
- Dar importancia a la zona media del cuerpo dentro de la etapa gestaciones y posparto que permita contribuir al proceso del parto y a la recuperación del mismo.
- Permitir experiencias de estimulación sensorial de los bebés, niños y niñas.
- Concientizar a la madre gestante y lactante de los beneficios del manejo de la

respiración y la relajación para objetivos específicos

- Generar espacios de desarrollo de la motricidad fina de los bebés, niños y niñas.
- Estimular a la madre gestante y lactante para el cuidado físico y funcional de sus músculos pectorales y glándula mamaria que contribuya a su salud física y a la lactancia materna.
- Contribuir al desarrollo del equilibrio de los bebés, niños y niñas.
- Fomentar las relaciones socio afectivas de las madres gestantes y lactantes a través de actividades lúdicas.
- Fomentar las actividades y lúdicas en los bebés, niños y niñas que contribuya a su desarrollo socio afectivo y motriz
- Aprovechar capacidades propias de las madres gestantes, lactantes y de los bebés, niños y niñas para la creación y ejecución de una representación artística que favorezca su motricidad y su relación con los demás.
- Favorecer la comunicación corporal y el vínculo socio afectivo ofreciendo alternativas de mantenimiento físico para la madre como para él bebe donde se fortalezca el desarrollo afectivo y volitivo.
- Realizar elementos decorativos para Navidad hechos por las madres gestantes y los niños, con el fin de fortalecer la motricidad fina utilizando la creatividad y libre expresión en la elaboración de los mismos.

DESCRIPCION DEL PROGRAMA

PROPUESTA

El Proyecto actividad física para madres gestantes y lactantes está dirigido a madres gestantes, lactantes y niños de 0 a 36 meses que pertenecen a los Hogares FAMI, C.D.I, Jardines, Fundaciones y Asóciarnos del Municipio de Soacha. Utilizando como medio la actividad física, y la estimulación adecuada para los bebés contribuyendo al mejoramiento de la calidad de vida, la unión familiar como énfasis afectivo y el fortaleciendo las relaciones (vínculo madre-hijo, madres-madres, bebés-bebés), tomando como base el desarrollo del ser humano integral.

PROGRAMA DE EJECUCIÓN:

CATEGORÍAS

- Madres Gestantes (todas las edades)
- Madres Lactantes (todas las edades)
- Niños niñas 0 a 6 meses
- Niños niñas 6 a 12 meses
- Niños niñas 12 a 18 meses
- Niños niñas 18 a 24 meses
- Niños niñas 24 a 36 meses

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

ACTIVIDADES	LUGAR	FECHA
CELEBRACION MES DEL NIÑO	SOACHA	ABRIL
CELEBRACION MES DE LA MADRE	SOACHA	MAYO
CARRERA DE LA MUJER	SOACHA	Mayo
III FESTIVAL DE MATRONATACION	SOCHA	DICIEMBRE
II SEMANA CULTURAL Y RECREATIVA MADRES GESTANTES Y LACTANTES.	SOACHA	NOVIEMBRE

ESCENARIOS DEPORTIVOS Y/O LUGAR EJECUCION.

Los escenarios en los que se desarrolla el programa de madres gestantes y lactantes están ubicados en: Instituciones Educativas, Salones Comunales, Centros C.D.I, Hogares FAMI, Parques Públicos y Coliseos.

METODOLOGÍA

El programa de Madres Gestantes se realiza con los grupos FAMI o C.D.I una vez a la semana, con duración aproximada de 1 hora cada sesión. En los hogares infantiles y/o jardines se realiza en lo posible 2 veces a la semana con duración por grupo entre 1 a 1.5 horas de duración.

Como parte del proceso metodológico se crean 4 componentes (cuidado del cuerpo, físico-motriz, sicosocial y axiológico), con 22 ejes temáticos, para la elaboración del Plan

Metodológico Anual que se compone de: logro psicomotriz, logro del programa, indicadores, logro mensual; desarrollando cada mes los temas básicos para madres gestantes y lactantes en hogares FAMI o C.D.I, y unas temáticas utilizables y adaptables a las actividades en Hogares Infantiles y/o Jardines infantiles.

EJES TEMATICOS

Se anexa a este documento el plan metodológico a desarrollar en el programa del programa de madres gestantes y lactantes.

COBERTURA PROYECTADA

Para el programa de Madres Gestantes y Lactantes se proyecta atender:

POBLACION	TIEMPO Y LUGAR DE EJECUCION	COBERTURA PROYECTADA
Madres gestantes y lactantes.	Se trabaja 1 hora a la semana, en los hogares FAMI, C.D.I, coliseos y salones comunales.	700
Niños (as) de 0 a 36 meses.	Se trabaja 2 horas a la semana en hogares infantiles.	300
	TOTAL COBERTURA PROYECTADA	1.000
		USUARIOS (AS)

CRONOGRAMA 2015

		CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES																																																								
DEPENDENCIA: SOACHA ACTIVA		JEFE OFICINA-MARCELA MARTINEZ												2.015																																												
<p>OBJETIVO GENERAL: Pilar que pretende abordar a todos los grupos poblacionales del Municipio, empezando desde la primera infancia hasta el adulto mayor, jóvenes y adultos todos involucrados en las actividades deportivas, lideradas por el I.M.R.D.S.</p>																																																										
OBJETIVO	ACTIVIDADES	P	ENERO				FEBRERO				MARZO				ABRIL				MAYO				JUNIO				JULIO				AGOTO				SEPT.				OCTUB.				NOVIEM.				DICIEM											
			1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4												
			<p>1. FORTALECER EL PROGRAMA DE MADRES GESTANTES Y LACTANTES COMO MECANISMO DE PREVENCIÓN PARA LA PROTECCIÓN DE LA MUJER (PROGRAMA DE MADRES GESTANTES Y LACTANTES).</p>																																																							
1. FORTALECER EL PROGRAMA DE MADRES GESTANTES Y LACTANTES COMO MECANISMO DE PREVENCIÓN PARA LA PROTECCIÓN DE LA MUJER (PROGRAMA DE MADRES GESTANTES Y LACTANTES).	1.1. FESTIVAL DE MATRONATACION	P																																																								
	E																																																									
	P																																																									
E																																																										
	1.2. COMPARSA POR LA VIDA	P																																																								
E																																																										
	1.3. DESARROLLAR UN PROCESO CON MADRES GESTANTES Y LACTANTES EN EL MUNICIPIO DE SOACHA UTILIZANDO COMO MEDIO DE LA ACTIVIDAD FISICA, Y LA ESTIMULACION ADECUADA PARA LOS BEBES PARA CONTRIBUIR AL MEJORAMIENTO DE LA CALIDAD DE VIDA TOMANDO VARIAS AREAS DEL SER HUMANO.	P																																																								
E																																																										



PRESUPUESTO

PROYECTADO 2015									
Relación de Actividades	Indicador	Meta	Insumos	Valor Unitario	Unidad	Cantidad (Meta)	Suma	\$ TOTAL	
FORTELECER EL PROGRAMA DE MADRES GESTANTES Y LACTANTES COMO MECANISMO DE PREVENCIÓN PARA LA PROTECCIÓN DE LA MUJER	NUMERO DE MUJERES GESTANTES Y LACTANTES VINCULADA \$ A LA ACTIVIDAD FISICA COMO MECANISMO DE PREVENCIÓN A LA MORTALIDAD GESTACIONAL	2400,00	1. Personal de Apoyo al Proyecto						
			1.1. Docente	\$ 1.430.000,00	número	4,00	11,00	\$ 62.920.000,00	
			1.2. Apoyo a la Subdirección	\$ 453.750,00	número	1,00	11,00	\$ 4.991.250,00	
			1.3. secretaria apoyo	\$ 172.500,00	número	1,00	11,00	\$ 1.897.500,00	
			2. Imagen Institucional						\$ 0,00
			2.1. Sudaderas	\$ 100.000,00	número	5,00	1,00	\$ 500.000,00	
			2.2. Camisetas de Presentación	\$ 30.000,00	número	5,00	1,00	\$ 150.000,00	
			2.3. Carnet Institucional	\$ 5.000,00	número	4,00	1,00	\$ 20.000,00	
			3. Material						\$ 0,00
			3.1. Adquisición de material deportivo						\$ 0,00
			4. Material de Papelería y Útiles de Trabajo						\$ 0,00
			4.1. Material para trabajo de oficina						\$ 0,00
			5. Refrigerios						\$ 0,00
			5.1. Refrigerios	\$ 3.500,00	número	800	1,00	\$ 2.800.000,00	
			5.2. Hidratación	\$ 300,00	número	1500	1,00	\$ 450.000,00	
			6. Material Didáctico						\$ 0,00
			6.1. Material didáctico para manualidades						\$ 0,00
			7. Compra de elementos Electronicos						\$ 0,00
			7.1. Computadores y otros						\$ 0,00
			8. PREMIACION						\$ 0,00
			8.1. BONOS PARA PREMIACION	\$ 1.800.000,00	número	1,00	1,00	\$ 1.800.000,00	
			9. Alisamiento de Escenarios						\$ 0,00
			9.1. Alquiler de piscina comuna 6 por mes	\$ 1.500.000,00	número	1,00	10,00	\$ 15.000.000,00	
10. Servicio de Transporte						\$ 0,00			
10.1 Servicio de transporte de persona	\$ 300.000,00	número	7,00	1,00	\$ 2.100.000,00				
10.2 Servicio de transporte de Carga	\$ 250.000,00	número	5,00	1,00	\$ 1.250.000,00				
10.2 Servicio de camioneta	\$ 324.675,40	número	1,00	11,00	\$ 3.571.429,40				
11. Promoción y publicidad						\$ 1.631.000,00			
11.1. Promoción y publicidad	\$ 1.631.000,00	número	1,00	1,00	\$ 1.631.000,00				
OTRO \$						\$ 918.820,60			
				\$ 918.820,60	número	1,00	1,00	\$ 918.820,60	
Valor Total Actividad								\$ 100.000.000,00	



INSTITUTO MUNICIPAL PARA LA RECREACION
Y EL DEPORTE DE SOACHA
NIT. 832.000.906-6

SOACHA
Gobierno Municipal



NIT. 800.094.755-7

SOACHA ACTIVA

SUBPROGRAMA: CENTROS DE EDUCACION FISICA

**ENTIDAD PROMOTORA
Y EJECUTORA:** INSTITUTO MUNICIPAL PARA LA
RECREACIÓN Y DEPORTE DE SOACHA

**REPRESENTANTE
LEGAL IMRDS:** LIC. LUIS DANIEL CARRILLO C.

**COORDINACIÓN
GENERAL IMRDS:** Esp. MARCELA MARTINEZ TORRES

DIRIGIDO A: Niños, niñas y jóvenes que
pertenecen al subprograma de centros de
educación física del IMRDS

ENTIDADES DE APOYO: Instituciones educativas, fundaciones,
hogares comunitarios.

UBICACIÓN GEOGRÁFICA: comunas y corregimientos



Calle 15 No. 8 – 53 Coliseo General Santander.
PBX 8 400 200
www.imrdssoacha.gov.co
Recreación y deporte para todos

MISION Y VISION

MISIÓN:

Implementar y promover mediante el proyecto Centros de Educación física, la formación y el desarrollo de actividades lúdicas, que conlleven a la participación de la población vulnerable en actividades de iniciación deportiva, por medio de actividades de esparcimiento y formación en cuanto la práctica física y el aprovechamiento del tiempo libre a nivel curricular y extra curricular; contribuyendo al desarrollo integral de los mismos.

VISIÓN:

Ampliar la cobertura hacia la población vulnerable del municipio de Soacha con el fin de desarrollar y fortalecer las capacidades físicas de la población infantil y adolescente, por medio de la formación deportiva de manera interdisciplinar, contribuyendo con el mejoramiento de la calidad de vida.

ANTECEDENTES

Soacha a través del instituto municipal para la recreación y el deporte IMRDS y el programa SOACHA ACTIVA con su proyecto **CENTROS DE EDUCACION FISICA**, el cual buscaba fomentar la práctica de la educación física, y el deporte escolar en toda su comunidad, a fin de reconstruir el tejido social y de brindar alternativas saludables para el aprovechamiento del tiempo libre de niños, niñas y jóvenes en situación vulnerable, propiciando un mejoramiento significativo en su calidad de vida, así como el aumento de su interés por practicar el deporte con la ayuda de los diferentes grupos de apoyo se pretendía alejar a los niños, niñas y jóvenes de las calles evitando su inclusión en las drogas y el vandalismo que se presentan en la diferentes comunas, mediante estrategias lúdicas, pedagógicas y axiológicas.

Es así como el proyecto centros de educación física y el cuerpo de docentes del IMRDS motivo a los niños, niñas y jóvenes a asistir constantemente a los centros de educación física desarrollando jornadas recreo deportivas, pre olimpiadas, celebraciones y clausuras que encerraban cada una de las estrategias que el proyecto sugiere; en año 2014 se contó con una cobertura de 2500 usuarios entre

niños y adolescentes de esta manera superando las metas propuestas por la administración municipal.

OBJETIVO GENERAL

Continuar desarrollando las actividades propias de la educación física y la iniciación a la práctica deportiva de la población vulnerable de niños, niñas y adolescentes entre 7 y 17 años del municipio de Soacha.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Desarrollar en los niños y jóvenes del municipio habilidades básicas motrices.
- Implementar hábitos de vida saludable y cultura social en la población infantil y juvenil del municipio de Soacha.
- Crear hábitos competitivos por medio de la práctica deportiva.
- Utilizar los recursos expresivos del cuerpo y el movimiento para comunicar sensaciones, ideas, estados de ánimo y comprender mensajes expresivos de ese modo.
- Adecuar el movimiento a partir de estímulos visuales y auditivos.
- Desarrollar habilidades para la ejecución de la técnica deportivo.
- Afianzar las capacidades motoras mediante el juego.
- Practicar y conocer modalidades deportivas y recreativas psicomotrices, ajustando la acción de juego a su lógica interna y adoptando una actitud crítica ante los aspectos generados en torno al deporte.
- Valorar por medio de la práctica los juegos y deportes tradicionales de otras culturas, reconociéndolo como elementos del patrimonio cultural.
- Aumentar la cobertura de los programas de centros de educación física, hacia la población vulnerable del municipio de Soacha.
- Identificar los talentos del municipio en diferentes deportes, para potencializar las escuelas de formación deportiva.

OBJETIVOS PEDAGOGICOS

- Fomentar mediante la práctica lúdico-deportiva actividades que promuevan la formación de valores mediante la práctica deportiva.
- Desarrollo de la creatividad y destrezas propias de la edad, a través de la práctica deportiva.
- Inculcar valores éticos y morales a los niños y jóvenes a través del deporte para el progreso de la población del municipio de Soacha
- Utilizar técnicas propias de manifestaciones expresivas con el fin de comunicar las formas individuales y colectivas de los estados emocionales e ideas.

DESCRIPCION DEL PROGRAMA

Centros de Educación Física actividades físicas orientado a el restablecimiento de los derechos fundamentales basado en la lúdica de juego y la integración en los deportes de conjunto e individuales, tratando de que los niños tengan prácticas deportivas con la finalidad de tener una cobertura más amplia. Para complementar la educación integral, con la ayuda del sano desarrollo de la actividad física buscando alternativas para el aprovechamiento del tiempo libre generando en ellos hábitos de tolerancia para que no sean víctimas y/o victimarios de la violencia y el reclutamiento forzado de grupos al margen de la ley. Quien pueda diseñar, planear y ejecutar sesiones de trabajo con la población vulnerable en diferentes lugares del municipio con niños de 7 a 17 años y quien pueda responder con un proceso sustentado en la pedagogía, la didáctica y la metodología del deporte. Esta actividad se realizaran actividades en las diferentes comunas del Municipio de Soacha: Comuna 1, Comuna 2, Comuna 3, Comuna 4, Comuna 6, además de corregimiento 1 y 2.

ESCENARIOS DEPORTIVOS Y/O LUGAR EJECUCION

LAS SEIS COMUNAS Y DOS CORREGIMIENTOS CON LA POBLACIÓN MAS VULNERABLE COMO ESTRATEGIA METODOLÓGICA PARA LA PREVENCIÓN DEL RECLUTAMIENTO ARMADO.

METODOLOGÍA

Las diferentes actividades a desarrollar en el subprograma centros de educación física se basaran en procesos para potencializar las habilidades en las prácticas de diferentes deportes a través del contacto directo con la población infantil y juvenil del municipio.

Se desarrollara teniendo en cuenta con los siguientes ítems

Convocatoria: en las diferentes instituciones educativas, hogares comunitarios y fundaciones en los corregimientos y comunas del municipio.

Ejecución del programa: de acuerdo al tipo de población, se aplicara el plan metodológico propuesto para el 2015.

COBERTURA PROYECTADA

Durante el año 2014 el programa centros de educación física tuvo una acogida en la población vulnerable del municipio de Soacha con gran acogida por parte los participantes con una cobertura 2500 entre niños y niñas pre adolescencia y adolescencia. La proyección para él año 2015 es mantener la cobertura de 2500 niños y niñas aproximadamente en las diferentes comunas y corregimientos.

Las actividades realizadas por parte de los orientadores del programa CENTROS DE EDUCACION FISICA busca llevar a cabo el fortalecimiento del programa, implementado todas y cada una de las actividades propuestas en el cronograma del año en curso.

CRONOGRAMA

OBJETIVO		ACTIVIDADES	ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO	JULIO	AGOTO	SEPT.	OCTUB.	NOVIEM.	DICIEM.												
			1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
2.- HABILITAR LOS CENTROS DE EDUCACION FISICA EN LAS COMUNAS CON POBLACION VULNERABLE Y EN LOS DOS CORREGIMIENTOS	2.1. FESTIVAL CENTRO DE EDUCACION FISICA	P																								
	2.2. CLAUSURA DEL PROGRAMA	P																								
	2.3. DESARROLLAR E IMPLEMENTAR ACTIVIDADES LUDICAS DEPORTIVAS EN LA POBLACION INFANTIL Y JUVENIL VULNERABLE DEL MUNICIPIO DE SOACHA.	P																								
		E																								

PRESUPUESTO

PROYECTADO 2015								
Relación de Actividades	Indicador	Meta	IISSUMO	Valor Unitario 2015	Unidad	Cantidad (Meta)	Suma	TOTAL
HABILITAR LOS CENTROS DE EDUCACION FISICA EN LAS COMUNAS CON POBLACION VULNERABLE Y EN LOS DOS CORREGIMIENTO	PARTICIPANTES EN ACTIVIDADES RECREODEPORTIVAS ESPECIALMENTE EN ZONAS VULNERABLES Y DE DIFICIL ACCESO .	100000.00	1. Personal de Apoyo					
			1.1 Orientadores	\$ 1,430,000.00	número	11.00	10.00	\$ 157,300,000.00
			1.2 Apoyo Subdirección	\$ 453,750.00	número	1.00	11.00	\$ 4,991,250.00
			1.3 Secretaria Apoyo	\$ 172,500.00	número	1.00	11.00	\$ 1,897,500.00
			2. Uniformes					\$ 0.00
			2.1. Sudaderas	\$ 100,000.00	número	10.00	1.00	\$ 1,000,000.00
			2.2. Camisetas de Presentación	\$ 30,000.00	número	10.00	1.00	\$ 300,000.00
			3. Material Deportivo					\$ 0.00
			4. Refrigerios	\$ 3,500.00	número	1800.00	\$ 1.00	\$ 5,600,000.00
			5. Hidratación	\$ 300.00	número	1000.00	\$ 1.00	\$ 300,000.00
			6. Transporte de personal	\$ 300,000.00	número	9.00	\$ 1.00	\$ 2,700,000.00
			7. Transporte Logístico de material	\$ 250,000.00	número	1.00	\$ 1.00	\$ 250,000.00
			7. Transporte Camioneta	\$ 3,571,429.00	número	1.00	\$ 1.00	\$ 3,571,429.00
8. Plan de Medios	\$ 1,831,000.00	número	1.00	\$ 1.00	\$ 1,831,000.00			
9. Otros	\$ 458,821.00	número	1.00	\$ 1.00	\$ 458,821.00			
Valor Total Actividad								\$ 180,000,000.00
Valor Total Componente								\$ 180,000,000.00



INSTITUTO MUNICIPAL PARA LA RECREACION
Y EL DEPORTE DE SOACHA
NIT. 832.000.906-6



SOACHA ACTIVA

SUBPROGRAMA

DIVERSAMENTE HABIL

ENTIDAD PROMOTORA Y EJECUTORA:

Instituto Municipal para la
Recreación Y Deporte de Soacha

REPRESENTANTE LEGAL: I.M.R.D.S

LIC. LUIS DANIEL CARRILLO C.

COORDINACIÓN GENERAL: IMRDS

Esp. MARCELA MARTINEZ TORRES

DIRIGIDO A

Niños, niñas y jóvenes con limitaciones
Físicas, cognitivas y sensoriales del
Municipio de Soacha Cundinamarca y
Pertenechentes al programa Diversamente
Hábil del I.M.R.D.S.

ENTIDADES DE APOYO:

- CENTRO DE ATENCION PARA NIÑOS (CADIS)
- FUNDACIONES PARA PERSONAS DIVERSAMENTE HABLES DEL MUNICIPIO.
- INSTITUCIONES EDUCATIVAS PÚBLICAS Y PRIVADAS DEL MUNICIPIO DE SOACHA.

UBICACIÓN GEOGRÁFICA:

MUNICIPIO DE SOACHA, COMUNAS: 1-
2-3-4-5-6



Calle 15 No. 8 – 53 Coliseo General Santander.
PBX 8 400 200
www.imrdsoacha.gov.co
Recreación y deporte para todos

MISION Y VISION

MISIÓN:

Brindar a la comunidad diversamente hábil del municipio espacios de participación en los procesos de iniciación y formación en programas deportivos los cuales ofrecen la posibilidad de mejorar la calidad de vida y la inclusión social de dicha población.

VISIÓN:

Para el 2015 se pretende fortalecer las escuelas de formación deportiva del programa diversamente hábil del municipio de Soacha; vinculándolas a programas de apoyo que ofrece Indeportes Cundinamarca y así mismo participar en eventos federados al deporte paralímpico.

ANTECEDENTES

Considerando que dentro de los pilares de Soacha Activa el nivel de importancia actual que tiene la atención de la población en situación de discapacidad, está determinada por el constante desarrollo de la sociedad, por los avances científicos y por la imperiosa necesidad de reducir o incluso erradicar todos aquellos elementos o factores que intervengan en el normal y pleno desarrollo del hombre. Esto determina que en este campo se produzcan constantemente nuevos descubrimientos, se aplique nuevas tecnologías tanto para su prevención, como para su diagnóstico y tratamiento. El planteamiento del proyecto de actividades deportivas, recreativas y aprovechamiento del tiempo libre para personas en situación de discapacidad requiere abordar aspectos teóricos que fundamenten las acciones a emprender y garanticen la funcionalidad del mismo. el término "discapacidad" se emplea cada vez con mayor frecuencia en la literatura médica actual. se considera como tal la restricción o ausencia, debida a una deficiencia de la capacidad de realizar una actividad en la forma o dentro del margen normal para un ser humano de acuerdo a su grupo etéreo. Representa de forma general una reducción de la capacidad funcional ya sea temporal o permanente y en mayor o menor medida compromete la integración social. El término hace referencia a las consecuencias de la enfermedad y puede surgir producto de deficiencias de diversa naturaleza tales como: auditivas, visuales, intelectuales, músculo esquelético y del lenguaje.

Desde este planteamiento el proyecto representa un conjunto de tareas y acciones encaminadas a aunar esfuerzos, divulgar y compartir información para emprender acciones, que apunten a mejorar la calidad de vida y a una mayor integración social. Las acciones fundamentales del proyecto están dirigidas a: el

diagnóstico y caracterización de la población, aplicación de actividades recreativas, deportivas y aprovechamiento del tiempo libre, acordes a la persona en situación de discapacidad, prevención, educación y apoyo al núcleo familiar e integración social.

Es por esto que durante los dos primeros años de la administración anterior se realizaron trabajos de actividad física y deportiva adaptada, dentro de cada una de las instituciones y fundaciones atendiendo así un total de población de 500 personas.

Además se realizó el seguimiento a cada una de las instituciones y fundaciones, se crearon cuatro escuelas de formación deportiva en las disciplinas de atletismo, ciclismo, gimnasia y fútbol de salón, en busca de talentos deportivos y mejorando la representación del INSTITUTO MUNICIPAL DE RECREACION Y DEPORTE DE SOACHA en competencias de orden departamental, nacional e internacional; atendiendo un total de 476 personas diversamente hábiles durante el año 2012, los cuales participaron en diferentes eventos municipales que fueron gestionados por la actual administración.

En tanto que 2013 se vinculó un orientador más al programa, permitiendo atender un total de 377 personas diversamente hábiles; y de esta manera masificar nuestra participación en los eventos del calendario FIDES, tales eventos los encontraremos relacionados en el siguiente cuadro:

	OLIMPIADAS FIDES MEDELLIN 2010	OLIMPIADAS ARGENTINA 2010	OLIMPIADAS FIDES BOGOTA 2011 Y 2013	OLIMPIADAS FIDES SANTA MARTA 2012	OLIMPIADAS SOACHA 2010, 2011, 2012 y 2013	OLIMPIADAS MANUELA BELTRAN 2012 y 2013	OLIMPIADAS DEL CAFÉ 2013	TORNEO GIMNASIA FIDES 2013	TOTAL MEDALLERIA
MEDALLA DE ORO	14	4	58	18	1630	70	20	14	1828
MEDALLA DE PLATA	10	4	36	12		20	11		99
MEDALLA DE BRONCE	6	2	16	7			7		38

Durante el 2014 la cobertura del programa se mantuvo, con un total de casi 400 alumnos aumentando con una disciplina deportiva. Por lo cual se hace necesario que los proyectos tengan una continuidad para que de esta manera se logre mejorar la calidad de vida y el rendimiento deportivo de los usuarios y obtengan un reconocimiento municipal, departamental y nacional.

OBJETIVO GENERAL

Generar métodos planificados y sistematizados que permitan el progreso en los procesos de cobertura, sensibilización, inclusión social, aprovechamiento del tiempo libre y la vinculación a entidades privadas que apoyen las escuelas de formación deportiva para personas diversamente hábiles del municipio de Soacha.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Masificar las escuelas de formación deportiva 25 %
- Vincular las escuelas a entidades privadas que apoyen los procesos del programa diversamente hábil. 10%
- Implementar nuevos deportes para personas diversamente hábil. 20%
- Identificar el deportista promesa en cada una de las disciplinas con el fin de promoverlo a nivel competitivo. 30%
- Propiciar espacios de competición deportiva para observar el rendimiento de los deportistas. 15 %

OBJETIVOS PEDAGOGICOS

- Establecer parámetros metodológicos y pedagógicos de manera planificada en cada una de las disciplinas deportivas.
- Mejorar por medio de la actividad física y recreativa la calidad de vida y la inclusión social de los beneficiarios.

DESCRIPCION DEL PROGRAMA

PROGRAMA DE EJECUCIÓN:

1. CATEGORÍAS (visuales, físicos, auditivos, déficit cognitivo, parálisis cerebral, síndrome Down, autismo retraso psicomotor y síndrome wets)

2. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

ACTIVIDADES	LUGAR	FECHA TENTATIVA
MES DEL NIÑO	TIBANICA	ABRIL
OLIMPIADAS FIDES	PENDIENTE	JUNIO
MES DE LAS COMETAS	PARQUE CAMPESTRE	AGOSTO
TORNEO GIMNASIA	PENDIENTE	SEPTIEMBRE
OLIMPIADAS SOACHA	SOACHA	SEPTIEMBRE
OLIMPIADAS MANUELA BELTRAN	UDS	OCTUBRE
OLIMPIADAS DEL CAFE	EJE CAFETERO	OCTUBRE
MES DULCE	TIBANICA	NOVIEMBRE
CARRERA ATLETICA Y CICLISTICA SOACHA	SOACHA	DICIEMBRE

OBJETIVO	ACTIVIDADES	MES																																															
		ENERO				FEBRERO				MARZO				ABRIL				MAYO				JUNIO				JULIO				AGOSTO				SEPT.				OCTUB.				NOVIem.				DICIEM.			
3. REALIZAR EVENTOS DEPORTIVOS Y RECREATIVOS PARA LA POBLACION EN SITUACION DE DISCAPACIAD.	3.1 NACIONAL DE GIMNASIA RITMICA (BUARAMANGA)	[Calendar grid with red blocks indicating activity dates]																																															
	3.2 OLIMPIADAS DIVERSAMENTE HABIL SOACHA	[Calendar grid with red blocks indicating activity dates]																																															
	3.3 OLIMPIADAS UNIVERSIDAD MANUELA BELTRAN	[Calendar grid with red blocks indicating activity dates]																																															
	3.4 OLIMPIADAS DEL EJE CAFETERO	[Calendar grid with red blocks indicating activity dates]																																															
	3.5 FIESTA DE DISFRACES DIVERSAMENTE HABIL	[Calendar grid with red blocks indicating activity dates]																																															
	3.6 CARRERA ATLETICA Y CICLISTICA DIVERSAMENTE HABIL	[Calendar grid with red blocks indicating activity dates]																																															
	3.7. GENERAR METODOS PLANIFICADOS Y SISTEMATIZACION QUE PERMITA LOS PROCESOS DE COBERTURA, SENSIBILIZACION, INCLUSION SOCIAL, APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE A TRAVEZ DE ESCUELAS DE DE FORMACION DEPORTIVA PARA PERSONAS DIVERSAMENTE HABLES DEL MUNICIPIO DE SOACHA.	[Calendar grid with red blocks indicating activity dates]																																															

ESCENARIOS DEPORTIVOS Y/O LUGAR EJECUCION.

- COLISEO GENERAL SANTANDER
- PARQUE CAMPESTRE
- PARQUE TIBANICA
- PARQUE SAN CARLOS
- CANCHA PORTALEGRE
- CASA DE LA CULTURA.

METODOLOGÍA

La atención a la población en situación de discapacidad, constituye una tarea que compromete la integración dinámica de todos los factores de la comunidad para abordar el problema en su aspecto biológico, en su impacto psicológico y en su consecuencia social.

El deporte, la recreación y el aprovechamiento del tiempo libre en las personas en situación de discapacidad, tienen un impacto directo sobre el desarrollo de habilidades, incrementa su autoestima, condiciona patrones adecuados de conducta, comportamiento social y repercute de forma positiva en el ajuste psicológico suyo y de su familia desde este punto de vista se manifiesta por medio de las prácticas deportivas y recreativas:

- Exploración motora
- Gimnasia
- Fut sala
- Patinaje
- Atletismo
- Natación
- Ciclismo

EJES TEMATICOS

Se anexa a este documento el plan metodológico a desarrollar en el programa de actividad física comunal.

COBERTURA PROYECTADA

La cobertura proyectada para el programa para el año 2015 es:

PROGRAMA A DESARROLLAR	TIEMPO Y LUGAR DE EJECUCION	COBERTURA PROYECTADA
Programa de actividad física	Se realiza la convocatoria en las diferentes instituciones educativas del municipio que alberguen este tipo de población.	300 usuarios
Escuelas de formación deportiva	Se realizara la participación y representación del municipio de Soacha en las diferentes competencias de orden local, departamental y nacional.	150 usuarios
	TOTAL COBERTURA PROYECTADA	450 USUARIOS

PRESUPUESTO

2015 PROYECTADO

Relación de Actividades	Indicador	Meta	Insumos	Valor Unitario	Unidad	Cantidad (Meta)	Suma	1	
								TOTAL	
FOMERTAR LA PRACTICA DEPORTIVA DE LA POBLACION EN SITUACION DE DISCAPACIDAD MEDIANTE LA CONFORMACION DE ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA	NUMERO DE PERSONAS ATENDIDAS EN SITUACION DE DISCAPACIDAD EN ESCUELAS DEPORTIVAS	1600,00	1. Personal de Apoyo al Proyecto						
			1.1. Docente	\$ 1.430.000,00	número	5,00	11,00	\$ 78.850.000,00	
			1.2. Apoyo Subdireccion	\$ 1.509.750,00	número	11,00	1,00	\$ 18.807.250,00	
			1.3 Secretaria Apoyo	\$ 172.500,00	número	1,00	11,00	\$ 1.897.500,00	
			2. Imagen Institucional						\$ -
			2.1 Uniformes de participacion	\$ 1.000.000,00	número	1,00	1,00	\$ 1.000.000,00	
			2.2 Camisetas de	\$ 30.000,00	número	10,00	1,00	\$ 300.000,00	
			2.3 Carnet Institucional	\$ 5.000,00	número	15,00	1,00	\$ 75.000,00	
			2.4. Sudaderas	\$ 100.000,00	número	10,00	1,00		
			2.5. Sudaderas usuarios	\$ 100.000,00	número	30,00	1,00	\$ 3.000.000,00	
			3. Material						\$ -
			3.1. Material deportivo	\$ 2.000.000,00	número	1,00	1,00	\$ 2.000.000,00	
			4. Alquiler de Piscina						\$ -
			4.1. Alquiler de Piscina	\$ 1.800.000,00	número	10,00	1,00	\$ 18.000.000,00	
			4. Material de Papelería y						\$ -
			4.1. Papelería para trabajo de oficina.				número		\$ -
			5. Material Didáctico						\$ -
			5.1. Material didactico para diferentes actividades	\$ 3.000.000,00	número	1,00	1,00	\$ 3.000.000,00	
			-----						\$ -
			-----						\$ -
OTROS			\$ 117.821,00	número	1,00	1,00	\$ 117.821,00		
Valor Total Actividad								\$ 124.847.571,00	

Relación de Actividades	Indicador	Meta	Insumos	Valor Unitario	Unidad	Cantidad (Meta)	Suma	1
								TOTAL
REALIZAR EVENTOS DEPORTIVOS Y RECREATIVOS PARA LA POBLACION EN SITUACION DE DISCAPACIAD	NUMERO DE EVENTOS RECREODEPORTIVOS PARA UNA MEJOR CALIDAD DE VIDA EN PERSONAS EN SITUACION DE DISCAPACIDAD	8,00	1. Refrigerios					
			1.1 Refrigerios	\$ 3.500,00	número	2000,00	1,00	\$ 7.000.000,00
			1.2 Hidratacion	\$ 300,00	número	2000,00	1,00	\$ 600.000,00
			2. Publicidad y medios					\$ -
			2.1. Medios Audiovisual	\$ 1.631.000,00	número	1,00	1,00	\$ 1.631.000,00
			2.1 POP	\$ 3.000.000,00	número	1,00	1,00	\$ 3.000.000,00
			3. Premiacion de trofeos y medallas					\$ -
			3.1 Trofeos		número		1,00	\$ -
			3.2 Medallas	\$ 3.500,00	número	300,00	1,00	\$ 1.050.000,00
			4. Premiacion					\$ -
			4. 1. Bonos de premiacion	\$ 6.000.000,00	número	1,00	1,00	\$ 6.000.000,00
			5. Alimentacion		número			\$ -
			6. Inscripciones	\$ 5.000.000,00	número	1,00	1,00	\$ 5.000.000,00
			7. Transporte		número			\$ -
			7.1. Aereo	\$ 0,00	número	1,00	1,00	\$ -
			7.2. Terrestre	\$ 1.000.000,00	número	6,00	1,00	\$ 6.000.000,00
7.3. Carga	\$ 250.000,00	número	6,00	1,00	\$ 1.500.000,00			
7.4. Camioneta	\$ 3.571.429,00	número	1,00	1,00	\$ 3.571.429,00			
Valor Total Actividad								\$ 35.352.429,00
Valor Total Componente								\$ 180.000.000,00



INSTITUTO MUNICIPAL PARA LA RECREACION
Y EL DEPORTE DE SOACHA
NIT. 832.000.906-6



SOACHA ACTIVA

SUBPROGRAMA

ADULTO MAYOR

**ENTIDAD PROMOTORA
Y EJECUTORA:**

Instituto Municipal para la Recreación Y
Deporte de Soacha

**REPRESENTANTE LEGAL:
I.M.R.D.S**

LIC. LUIS DANIEL CARRILLO CARDENAS

**COORDINACIÓN GENERAL:
IMRDS**

ESP. MARCELA MARTINEZ TORRES

DIRIGIDO A

Adultos mayores de 50 años usuarios del
programa de actividad física para adulto
mayor del IMRDS

ENTIDADES DE APOYO:

JAC, FUNDACIONES Y ESCENARIOS
DEPORTIVOS

UBICACIÓN GEOGRÁFICA:

Seis Comunas del municipio de Soacha y
Dos corregimientos.



Calle 15 No. 8 – 53 Coliseo General Santander.
PBX 8 400 200
www.imrdsoacha.gov.co
Recreación y deporte para todos

MISION Y VISION

MISION:

Vincular al adulto mayor en actividades lúdico deportivas, rítmicas y artísticas como necesidad social dirigida al desempeño y la búsqueda de nuevos espacios de integración, siendo de vital importancia, para lograr una mejor calidad de vida, donde existan proyectos y conocimiento real de sus potencialidades, de sus valores, actitudes y aptitudes teniendo en cuenta su edad cronológica.

Concientizar al adulto mayor para llegar a una vida saludable permitiéndole la inserción del mismo en la sociedad, que un día construyo y de la que puede llegar a sentirse apartado.

VISION:

Promover, masificar Y consolidar el programa de adulto mayor como un programa elite en el municipio de Soacha, para lograr en 3 años ser reconocido a nivel nacional y que el adulto mayor del municipio cuente con diversas actividades que permitan una mejor calidad de vida con estilos saludables.

3. ANTECEDENTES

El programa de Adulto Mayor del IMRDS pretende fomentar la práctica de actividad física regular, siendo esta una de las prioridades en salud como forma de prevención de enfermedades crónico-degenerativas especialmente en la Tercera Edad. Es por esto que presentamos actividades aeróbicas de bajo impacto, como caminar, nadar y bailar, que permiten al adulto mayor encontrar espacios para desarrollar valores y hábitos de participación permanente en actividades físicas, deportivas y recreativas de manera de contrarrestar el sedentarismo.

El aumento progresivo de la población colombiana, de los adultos mayores, representa un desafío para las políticas públicas y los recursos en lo concerniente al desarrollo, la calidad de vida, el cumplimiento de los derechos y la inclusión social. En sólo un siglo el país pasó aumentar a un 6.3% que equivale un (2'612.508), es mayor de 65 años; el 54.6% pertenece al sexo femenino mientras el 45.4% de las personas mayores son hombres.

Donde este tipo de población se encuentra en su mayoría desatendida en las actividades culturales, recreativas y mantenimiento físico. Donde es parte crucial la inserción del gobierno para la atención y servicio para los adultos mayores, en su parte presupuestal.

De esta manera podemos afirmar que el programa a partir de Noviembre del año 2009 hasta la fecha ha tenido un crecimiento notable en cuanto a la calidad del servicio como en el aumento de la población inscrita al IMRDS. Este programa dio inicio en la junta de deportes de Soacha en el año 1996 atendiendo aproximadamente 350 usuarios, contando con un solo orientador en el centro del municipio con un solo punto de atención a la fecha se ha atendido alrededor de 2500 usuarios cubriendo las 6 comunas y del municipio contando actualmente con 9 orientadores profesionales especializados en el área gracias al interés puesto especialmente por parte de los orientadores del programa adulto mayor de nuestro instituto de recreación y deportes del municipio y la gestión que realiza sus directivos. El propósito es continuar haciendo de este programa el mejor de todos los que ofrece el IMRDS.

El trabajo está orientado a la tercera edad, debido a que la actividad física se reduce con la edad y constituye un indicador de salud. La reducción del repertorio motor, junto a la lentitud de los reflejos y descenso del tono muscular en reposo, entre otros factores, provocan descoordinación motriz. La inmovilidad e inactividad es el mejor agravante del envejecimiento y la incapacidad de tal forma que, lo que deja de realizarse, fruto del envejecimiento pronto será imposible realizar.

Para el año 2015 el programa tiene como premisa principal seguir ampliando el trabajo realizado en las diferentes comunas implementando hábitos de vida saludable disminuyendo enfermedades crónicas características de la edad.

OBJETIVO GENERAL

Brindar al adulto mayor del municipio, oportunidades de realizar actividades físico-rítmicas, recreativas, artísticas y culturales que tiendan a lograr una sana utilización del tiempo libre, implementando un modelo pedagógico y ofreciéndoles una mejor calidad de vida.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- ✓ Promover, mantener y mejorar la práctica de la actividad física y rítmica en el adulto mayor como medio socializador y de aprovechamiento del tiempo libre 40%
- ✓ Integrar a los adultos mayores en diversas actividades recreativas, rítmicas, artísticas y culturales con la comunidad del municipio de Soacha. 15%
- ✓ Ejecutar ejercicios aeróbicos y juegos pre-deportivos que permitan mejorar la frecuencia cardio - respiratoria según su rendimiento físico. 15%
- ✓ Organizar coreografías rítmicas nacionales e internacionales para el V festival de danzas de adulto mayor en el municipio de Soacha. 15%
- ✓ Fortalecer la salud psicofísica de la comunidad y aportar soluciones integrales para la prevención de malos hábitos. (Tabaco, alcohol, sedentarismo, enfermedades crónicas, entre otros). 15%

OBJETIVOS PEDAGOGICOS

- ✓ Recuperar saberes y tradiciones que potencien en el adulto mayor su percepción de autoestima.
- ✓ Fomentar en el adulto mayor el valor de la solidaridad, respeto y tolerancia
- ✓ Realizar talleres de salud, nutrición e higiene, para el mejoramiento de la calidad de vida.
- ✓ Fortalecer en el adulto mayor un ser humano reflexivo, crítico, abierto, y capaz de legitimar y apreciar las practicas corporales, aplicándolas en su diario vivir.

DESCRIPCION DEL PROGRAMA

7.1. PROPUESTA

Existen varias definiciones sobre el término adulto mayor. Se dice que son aquellas personas que alcanzan una edad en la que deben abandonar formalmente el trabajo; esto hace referencia a aquella parte de la población que ha dedicado su vida a trabajar y al cabo de un tiempo debe jubilarse. Otra es la que el gobierno de termina por ley, una vez se cumplan los requisitos de edad y tiempo de trabajo; en Colombia hacen parte de este grupo étnico las personas que cumplen 60 años. Existe también el significado

sociocultural, que en este momento acá en Colombia se ve afectado no solo por su proceso evolutivo sino por las circunstancias sociopolíticas del país, del que se puede decir se inicia mucho antes de los 40 años. También un sector de la población asocia al adulto mayor, así no lo sea, como una persona anciana, enferma, limitada, que ya no siente, no piensa, no sueña, no desea y solo espera la muerte.

El envejecer, o mejor, el poder vivir más tiempo, implica una serie de cambios psicológicos, fisiológicos y socioculturales que las personas no están preparadas a enfrentar. Estos cambios no solo suceden dentro de cada individuo sino también en las personas que están a su alrededor. Esta situación se agrava con las dificultades que encuentra al tratar de llevar su vida como la llevaba anteriormente y que al no lograrlo los hace sentirse inútiles.

Podríamos decir que en nuestra cultura la vejez se asocia con un papel pasivo, no se le reconoce su utilidad, produce una sensación de soledad y con frecuencia les toca dejar sus actividades productivas por el fenómeno de la jubilación, hasta el extremo de precipitar la muerte debido a esta situación marginal, lo cual justifica y nos permite proponer la actividad física como herramienta de prevención ante tantos aspectos que afectan esta población y especialmente la del municipio de Soacha, ofreciendo espacios de esparcimiento, diversión e integración, que en ultimas permitan un mejoras en la calidad de vida de nuestros adultos mayores.

En el adulto mayor la masa muscular se reduce, los huesos se hacen más frágiles, los cartílagos se deforman y la elasticidad disminuye, las transformaciones en el metabolismo influyen no solo en los sistemas orgánicos, sino en el aparato locomotor, por este motivo se pretende, beneficiar a las personas mayores de 50 años con actividades físicas rítmicas lúdicas, recreativas, como un medio de esparcimiento, aprovechamiento del tiempo libre y de prevención, disminuyendo riesgos de salud y manteniendo un mejor estado físico y emocional, mejorando así la calidad de vida.

PROGRAMA DE EJECUCIÓN:

ACTIVIDAD FISICA: Es una disciplina pedagógica que interviene en la formación integral del ser humano y comprende cualquier movimiento corporal producido por los músculos esqueléticos que exija gasto de energía.

ACTIVIDAD RITMICA: Son aquellos movimientos que conllevan a mejorar las capacidades coordinativas y perceptivas (danza)

MANUALIDADES (trabajo de la motricidad fina). Consisten estos trabajos en plegar, trenzar, tejer, recortar, pegar, iluminar, picar y bordar tiras y cuadrados de papel o de otros materiales (cartón, cintas, telas, badana, paja, etc.).

ESCENARIOS DEPORTIVOS Y/O LUGAR EJECUCION.

Los escenarios en los que se desarrolla el programa de Adulto Mayor Tibanica, Coliseo General Santander, Parque Campestre, entre los más importantes.

METODOLOGÍA

1) PROCESO METODOLOGICO

A medida que las personas envejecen se producen evidencias de modificaciones y alteraciones en su estado de salud física y psicológica. Estos cambios son progresivos e inevitables pero se ha demostrado en varias investigaciones, que el ritmo de degeneración se puede modificar con la actividad física. En efecto, el ejercicio puede ayudar a mantener o mejorar la condición física, el estado mental y los niveles de presión arterial de los ancianos.

IMPORTANCIA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA EN EL ADULTO MAYOR

Muchas investigaciones han demostrado que la práctica física regular incrementa la habilidad de un adulto mayor en sus quehaceres diarios, reduce los riesgos de enfermedades crónicas específicas, incluyendo las enfermedades coronarias y baja la tasa de mortalidad.

El envejecimiento conlleva una serie de cambios a nivel cardiovascular, respiratorio, metabólico, músculo esquelético, motriz, etc... Que reducen la capacidad de esfuerzo y resistencia al estrés físico de los mayores, reduciéndose así mismo su autonomía y calidad de vida y su habilidad y capacidad de aprendizaje motriz.

La actividad física se reduce con la edad y constituye un indicador de salud. La reducción del repertorio motriz, junto a la lentitud de los reflejos y descenso del tono muscular en reposo, entre otros factores, provocan descoordinación y torpeza motriz. La inmovilidad e inactividad es el mejor agravante del envejecimiento y la incapacidad de tal forma que, lo que deja de realizarse, fruto del envejecimiento pronto será imposible realizar.

El ejercicio físico tiene una incidencia específica sobre los sistemas que acusan la involución retrasando la misma de forma considerable, previniendo enfermedades y contribuyendo a mantener la independencia motora y sus beneficios sociales, afectivos y económicos

RECREACIÓN y OCIO EN EL ADULTO MAYOR:

La recreación y el ocio en el adulto mayor, han de entenderse y apreciarse como algo más allá de lo simplemente personal, en cuanto al empleo del tiempo libre ha de verse más bien como una acción que proyectada desde lo social puede crear las condiciones que faciliten la elevación de la calidad de vida de estas personas, y contribuya al desarrollo de

estilos de vida más saludables y autónomos a esta edad.

Numerosas investigaciones han mostrado que la tercera edad no tiene necesariamente que ser un período de la vida en el que predomine o se haga inevitable un deterioro fatal de las capacidades físicas e intelectuales, ya que si los sujetos muestran la necesaria motivación y la intención de mantener un estilo de vida activo y productivo, y se les propician las condiciones para desenvolverse en un entorno rico y estimulante, en el cual se favorezcan experiencias de aprendizajes y se reconozcan y estimulen los esfuerzos por alcanzar determinados logros, en cuanto a participación en actividades de diversa índole, la senectud puede evitarse o demorarse.

Un enfoque simplista del ocio y de la recreación en la tercera edad, tendría que considerarse como una opción individual del tiempo libre, y dejaríamos de apreciar su carácter desarrollador, por los niveles de participación y de actualización que pueden generar; sobre todo si se les considera como recurso potenciador, herramientas de acción social que permiten elevar el bienestar y la calidad de vida de las personas de la tercera edad. Los sujetos que envejecen adecuadamente utilizan y disfrutan de todas las posibilidades que existen en su entorno social y en sus propias personas, y están preparados para aceptar, sin claudicar, las propias limitaciones, la disminución de sus fuerzas y la necesidad de recibir algún tipo de ayuda; pero no renuncian a mantener, dentro de rangos razonables y posibles, determinados niveles de independencia y autodeterminación.

El ocio y la recreación, desde esta visión, resultan generadores de beneficios múltiples para las personas de la tercera edad, entre ellos podemos mencionar los siguientes:

- Potenciar la creatividad
- Favorecer el mantenimiento de un funcionamiento psicomotriz adecuado
- Fomentar los contactos interpersonales y la integración social
- Mantener, en cierto nivel, las capacidades productivas
- Hacer frente a las disminuciones y limitaciones físicas
- Mantener equilibrio, flexibilidad y expresividad corporal
- Servir como medio de distensión y enfrentamiento activo al estrés y las tensiones propias de esta etapa de la vida
- Contribuir al mantenimiento del sentimiento de utilidad y autoestima personal
- Fomentar la creatividad y productividad en el uso del tiempo libre
- Mantener o desarrollar la capacidad del disfrute lúdico y la apertura hacia nuevos intereses y formas de actividades
- Fomentar la comunicación, la amistad y el establecimiento de relaciones interpersonales
- Propiciar el bienestar y la satisfacción personal

LOS BENEFICIOS DEL EJERCICIO FÍSICO PARA LAS PERSONAS MAYORES:

Con ejercicios aeróbicos adecuados, se puede incrementar de uno a dos años la esperanza de vida, la independencia funcional, y ayudar a prevenir enfermedades. Se ha encontrado que las dos terceras partes de las personas con más de 50 años practican de manera irregular alguna actividad física o son totalmente sedentarios.

Por causa de la inactividad aparecen los riesgos de enfermedades crónicas como las cardiovasculares, la hipertensión, la diabetes, la osteoporosis y la depresión. (Rooney, 1993)

Los sistemas más susceptibles al cambio con el ejercicio son:

- El cardiovascular (modulador de la variabilidad de la frecuencia cardiaca con ejercicio aeróbico)
- El respiratorio
- El inmunológico;

Además se ven beneficiados:

- La masa metabólica activa
- Los huesos
- Los músculos
- Los riñones y los receptores sensoriales. (Barboza & Alvarado, 1997; Albamonte, 1991; Nieman, 1993; De Meersman, 1993).

El ejercicio logra ayudar en el tratamiento y la prevención de la osteoporosis (Perpignano, 1993) Se puede mejorar significativamente la calidad de vida de una persona de la tercera edad dándole mayor flexibilidad, fuerza y volumen muscular, movilidad y mayor capacidad funcional aeróbica. (Barry y Eathorne, 1994; Larson & Bruce, 1987; Vandervoort, 1992).

EL PROCESO METODOLÓGICO SE FOMENTARA EN EL FORTALECIMIENTO DE LAS ESTRUCTURAS MOTRICES DE BASE (texto CUERPO DINAMISMO Y VEJEZ autor: Antonio de Febrer de los Rios) Ya que son las que nos permiten la toma de conciencia y dominio del propio cuerpo. ADEMÁS DE UTILIZAR LA RELACION DE METODOS INDUCTIVO (centrados en el profesor como modelo), DEDUCTIVO (Centrado en el alumno quien interpretara la situación) Y EN EL GRUPO (de libre iniciativa y expresión).

EJES TEMATICOS


Se anexa a este documento el plan metodológico a desarrollar en el programa de ADULTO MAYOR.

COBERTURA PROYECTADA

La cobertura proyectada para cada programa para el año 2015 es:

PROGRAMA A DESARROLLAR	TIEMPO Y LUGAR DE EJECUCION	COBERTURA PROYECTADA
Adulto Mayor	Comunas del municipio de Soacha	1000
	TOTAL COBERTURA PROYECTADA	1000 USUARIOS

CRONOGRAMA 2015

		 CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES																																	
DEPENDENCIA: SOACHA ACTIVA		JEFE OFICINA: MARCELA MARTINEZ		2.015																															
OBJETIVO GENERAL: Pilar que pretende abordar a todos los grupos poblacionales del Municipio, empezando desde la primera infancia hasta el adulto mayor, jóvenes y adultos todos involucrados en las actividades deportivas, lideradas por el I.M.R.D.S.																																			
OBJETIVO	ACTIVIDADES	ENERO	FEBRERO			MARZO			ABRIL			MAYO			JUNIO			JULIO			AGOTO			SEPT.			OCTUB.			NOVIEM.			DICIEM.		
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4		
4. EVENTOS DEPORTIVOS Y RECREATIVOS PARA LOS ADULTOS MAYORES DEL PERTENECIENTES A LOS PROGRAMAS DEL IMRDS	4.1. IV FESTIVAL FOLCLORICO DE DANZAS DE ADULTO MAYOR	P																																	
		E																																	
	4.2. JUEGOS AUTOCTONOS ADULTO MAYOR POR COMUNA	P																																	
		E																																	
	4.3. VIEGOTECA DE CIERRE ADULTO MAYOR	P																																	
		E																																	
	4.4. BRINDAR AL ADULTO MAYOR DEL MUNICIPIO, APORTUNIDADES DE REALIZAR ACTIVIDADES FISICO RITMICAS, RECREATIVAS, MANUALES QUE TIENDAN A LOGAR UAN SANA UTILIZACION DEL TIEMPO LIBRE, IMPLEMENTANDO UN MODELO PEDAGOGICO Y OFRECIENDOLES UNA MEJOR CALIDAD DE VIDA.	P																																	
		E																																	



PRESUPUESTO

2015 PROYECTADO								
Relación de Actividades	Indicador	Meta	Insumos	Valor Unitario	Unidad	Cantidad (Meta)	Suma	3
								TOTAL
IMPLEMENTAR EL PROGRAMA DE ACTIVIDAD FISICA PARA EL ADULTO MAYOR	NUMERO DE ADULTOS MAYORES ATENDIDOS A FIN DE CONTRIBUIR A LA PREVENCIÓN Y A LA CONDICIÓN FISICA DE LOS ADULTOS MAYORES	3700.00	1. Personal de Apoyo al Proyecto					
			1.1. Docente	\$ 1,430,000.00	número	10.00	11.00	\$ 157,300,000.00
			1.2 Monitor Operativo	\$ 1,980,000.00	número	1.00	11.00	\$ 21,780,000.00
			1.3 Apoyo Subdirección	\$ 1,569,750.00	número	1.00	11.00	\$ 16,607,250.00
			1.4. Secretaria Apoyo	\$ 172,500.00	número	1.00	11.00	\$ 1,897,500.00
			2. Imagen Institucional					\$ -
			2.1 Sudaderas	\$ 100,000.00	número	15.00	1.00	\$ 1,500,000.00
			2.2 Camisetas de Presentación	\$ 30,000.00	número	15.00	1.00	\$ 450,000.00
			2.3 Camet Institucional	\$ 5,000.00	número	15.00	1.00	\$ 75,000.00
			2.5. Sudaderas usuarios	\$ 100,000.00	número	160.00	1.00	\$ 16,000,000.00
			3. Material					\$ -
			3.1. Material deportivo	\$ 6,000,000.00	número	1.00	1.00	\$ 6,000,000.00
			3.2 Material Didactico					\$ -
			4. Alquiler de Piscina					\$ -
			4.1 Alquiler de Piscina	\$ 2,500,000.00	número	10.00	1.00	\$ 25,000,000.00
			5. Publicidad y medios					\$ -
5.1 Publicidad y medios	\$ 1,631,000.00	número	1.00	1.00	\$ 1,631,000.00			
OTROS					\$ -			
OTROS	\$ 1,047,821.00	número	1.00	1.00	\$ 1,047,821.00			
Valor Total Actividad								\$ 249,288,571.00
Relación de Actividades	Indicador	Meta	Insumos	Valor Unitario	Unidad	Cantidad (Meta)	Suma	3 TOTAL
REALIZAR EVENTOS DEPORTIVOS Y RECREATIVOS PARA LOS ADULTOS MAYORES DE LA PERTENECIENTES A LOS PROGRAMAS DEL IMRDS	REALIZAR UN EVENTO ANUAL QUE CONTRIBUYA AL FOMENTO DE LAS PRACTICAS RECREODEPORTIVAS, EN LA POBLACION DE ADULTO MAYOR	4.00	1. Refrigerios					
			1.1 Refrigerios	\$ 3,500.00	número	2500.00	1.00	\$ 8,750,000.00
			1.2. Hidratación	\$ 300.00	número	1300.00	1.00	\$ 390,000.00
			2. Bonos de premiación	\$ 10,000,000.00	número	1.00	1.00	\$ 10,000,000.00
			3. Premiación de trofeos y medallas	\$ 2,000,000.00	número	1.00	1.00	\$ 2,000,000.00
			4. Transporte					\$ -
4.1 Transporte de Camioneta	\$ 3,571,429.00	número	1.00	1.00	\$ 3,571,429.00			
4.2 Transporte de carga	\$ 250,000.00	número	4.00	1.00	\$ 1,000,000.00			
Valor Total Actividad								\$ 25,711,429.00
Valor Total Componente								\$ 275,000,000.00

SUBDIRECCION DEPORTIVA SOACHA ACTIVA RECREACION SEGURA Y LIDERAZGO

SUBPROGRAMA : CAMPAMENTOS JUVENILES

PROYECTOS : CAMPAMENTOS JUVENILES
ECO-RETO ESTUDIANTIL
V FESTIVAL DE DEPORTES CONTEMPORANEOS

COORDINACIÓN GENERAL : Esp. ARNULFO TORRES RINCON
IMRDS Profesional Universitario

DIRIGIDO A : Niños, niñas y jóvenes de las seis (6) comunas del municipio entre los 10 y los 28 años de edad.

ENTIDADES DE APOYO : Instituciones Educativas del municipio, Grupo de voluntariado en recreación y campamentos del IMRDS, Programa Campamentos Juveniles Cundinamarca.

UBICACIÓN GEOGRÁFICA : Seis (6) comunas y dos corregimientos del municipio de Soacha y la participación en otros municipios del departamento de Cundinamarca..

MISION Y VISION -

MISIÓN:

El programa de campamentos juveniles en Soacha pretende formar niños, niñas, jóvenes líderes voluntarios en técnicas y filosofía campamentil, recreación, deporte contemporáneo, primeros auxilios y ecoturismo, enfocado en la construcción social, el cual, por medio de este proyecto se involucran las seis comunas del municipio con sus diferentes sectores, en los que se fomenta el aprovechamiento del tiempo libre y la prevención en el consumo de sustancias psicoactivas.

VISIÓN:

En el 2015 Soacha será reconocida a nivel departamental y nacional como un municipio que a través del IMRDS propone y ejecuta procesos de formación de líderes en técnicas y filosofía campamentil, recreación y deporte y el aprovechamiento del tiempo libre en la construcción de estilos de vida saludable.

ANTECEDENTES

El programa **Campamentos Juveniles** se oficializa con la resolución número 001983 del 15 de octubre de 1980 por el Instituto Colombiano de la Juventud y el Deporte.

En el municipio de Soacha el programa inicio en 1996 apoyando el proceso de capacitación y formación de líderes en el programa de Servicio Social y desde entonces bajo la dirección del Instituto Municipal para la Recreación y el Deporte de Soacha ha posesionado al municipio como uno de los más diligentes e idóneos en el manejo del programa, gracias al trabajo constante, la responsabilidad y el entusiasmo de los campistas con rango pertenecientes al sistema nacional de **Campamentos Juveniles**. El proceso de formación que se generó en Soacha, implementó la práctica de actividades deportivas y experienciales en los diferentes escenarios naturales del municipio con los cuales se evidenció el gusto y la identificación de la población juvenil por este tipo de actividades, razón por la cual se implementan en el año 2011 y 2013 nuevas propuestas de aprovechamiento del tiempo libre.

Teniendo en cuenta que en Colombia los deportes contemporáneos han ido ganando en los últimos años muchos adeptos practicantes y el municipio de Soacha es una de las zonas del país pionera en estas actividades; el IMRDS y su programa recreación segura y liderazgo juvenil evidencia la necesidad de generar un espacio de encuentro entre las diferentes modalidades deportivas contemporáneas para impulsar su práctica.

Es así como en el año 2011 se realiza el primer Festival de deportes contemporáneos, vinculando modalidades tales como: Paint ball, Jumping rope, Ultímate, Parkour, Cuerdas altas = Tug of War, Escalada deportiva, Arte circense y Orientación deportiva, dando como resultado la implementación en los años 2012 y 2013 de las Escuelas de formación deportiva en Escalada Deportiva y Ultímate. Es de anotar que gracias a esto Soacha cuenta con muy buenas representaciones a nivel departamental y nacional en el deporte de Escalada Deportiva.

En el año 2013 Campamentos Juveniles plantea el proyecto Eco-reto estudiantil ante el poco reconocimiento y sentido de pertenencia que se evidencia en la comunidad juvenil por los escenarios naturales, las reservas ecológicas, flora y fauna del municipio de Soacha. Este proyecto aunque se plantea en el año 2013 no ha dado inicio por falta de presupuesto y /o la vinculación activa de la secretaria de educación. Eco reto plantea ejecutarse por medio de caminatas ecológicas y actividades experienciales de cuerdas altas en sectores naturales y reservas ecológicas del municipio con jóvenes de las diferentes instituciones educativas de bachillerato que se inscriban al proyecto.

En el año 2014 se desarrolló el programa Campamentos Juveniles, ejecutando tres proyectos de acción denominados Campista por un día, Campamentos Juveniles y el IV Festival de deportes contemporáneos en los cuales se promovió la práctica de actividades recreo deportivas, experienciales, ecológicas, campamentales y deportes contemporáneos en la población infantil y juvenil del municipio de Soacha. Un avance significativo es la ejecución del Campamento Municipal Juvenil con jóvenes estudiantes de diferentes instituciones educativas del municipio que participaron en el proyecto Colegio al parque y se hicieron acreedores los cupos para este evento. La propuesta de realizar Caminatas ecológicas y jornadas experienciales, denominada "Eco-reto estudiantil" no se pudo implementar ya que se requiere de un convenio interinstitucional que permita la participación de jóvenes de las instituciones educativas del municipio y contar con servicios logísticos y operativos.

Para el año 2015 el programa proyecta aumentar las acciones de promoción y participación de la población infantil y juvenil del municipio en relación al aprovechamiento del tiempo libre, el contacto con la naturaleza, conciencia ambiental y la práctica de deportes contemporáneos a través de un acuerdo con entidades como la secretaria de educación y la secretaria de desarrollo social que garantice los servicios y necesidades logísticas y operativas que favorezcan el impacto positivo sobre la población y la apropiación de estilos de vida saludable en los usuarios del programa.

Se proyecta continuar con el proyecto campista por un día, implementar el proyecto Eco-reto estudiantil y realizar el campamento municipal juvenil Soacha 2015 con 600 jóvenes pertenecientes a las seis comunas del municipio. De igual manera fortalecer y continuar el proceso de capacitación a líderes y la representación de orden regional, departamental y nacional del municipio en el programa Campamentos Juveniles.

OBJETIVO GENERAL

Vincular a los niños, niñas y jóvenes del municipio que tengan entre los 10 y los 28 años en las actividades propias del programa campamentos juveniles, como el campamento municipal juvenil Soacha 2015, las jornadas de campista por un día, capacitación en filosofía y técnica campamental, caminatas ecológicas, prácticas experienciales de cuerdas altas y el V Festival de deportes contemporáneos, favoreciendo estilos de vida saludable, aprovechamiento del tiempo libre, prevención del consumo de sustancias psicoactivas y conciencia ambiental en los participantes del proyecto.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Capacitar a jóvenes que realizan el servicio social en el municipio en la técnica y filosofía campamental a través de actividades experienciales que fortalezcan la formación de líderes comunitarios.

- Potencializar el grupo de jóvenes que integran el voluntariado en recreación y Campamentos Juveniles del IMRDS para la participación en los eventos de orden Regional, departamental y Nacional en representación del municipio de Soacha.
- Realizar el Campamento Municipal Juvenil Xuasha 2015 con la participación de 600 jóvenes del municipio.
- Reconocer con los estudiantes del municipio de Soacha las diferentes reservas naturales por medio de caminatas ecológicas en los sectores de Canoas, Parque ecológico la poma, Laguna los colorados, Parque chicaque, Humedales de Soacha y predio de aguas vivas y así fomentar sentido de pertenencia por nuestro municipio.
- Generar espacios de participación para los niños, niñas y jóvenes del municipio de Soacha por medio de actividades experienciales y de cuerdas altas contribuyendo a la formación integral de los usuarios.
- Generar un espacio de participación municipal en actividades contemporáneas, a través del V festival de Deportes Contemporáneos.

OBJETIVOS PEDAGOGICOS

- Generar espacios de aprendizaje, participación, convivencia y crecimiento personal y colectivo que aporten positivamente al proceso de formación de los niños, niñas y jóvenes que acceden al proyecto.
- Reconocer con los jóvenes la importancia ecológica y el cuidado de las reservas naturales de Soacha por medio de actividades recreativas, generando sentido de pertenencia por nuestro municipio y un nivel de conocimiento y conciencia ecológica.
- Capacitar a los participantes del Festival de deportes contemporáneos en técnicas adecuadas para la práctica segura de los deportes contemporáneos

DESCRIPCION DEL PROGRAMA

PROPUESTA

El programa campamentos juveniles vincula para el año 2015 a las instituciones educativas en una propuesta de aprovechamiento del tiempo libre a través de actividades como:

Campista por un día: Jornada en la que los participantes reciben una capacitación básica en técnica y filosofía campamental y desarrollan actividades recreo deportivas, experienciales y práctica de deportes contemporáneos.

Capacitación a servicio Social : Se realiza el proceso de capacitación en:

- Filosofía campamental
- Técnicas campamentales (pionerismo, Carpismo, manejo de herramientas, fogones y fogatas, manejo de cuerdas altas,)
- Deporte contemporáneo (escalada deportiva, ultimate, parkour, tug of war, orientación deportiva, jumping rope)
- Primeros auxilios (valoración primaria y secundaria, signos vitales, inmovilización y camilla ge, RCCP)

- Ecoturismo (caminatas ecológicas, cañoning, torrentismo)

Eco. Reto Estudiantil: Se ejecutaran las actividades como:

- Caminatas ecológicas: a realizarse en el sector Canoas, Parque ecológico la poma, Laguna los colorados, Parque chicaque, Humedales de Soacha y predio de aguas vivas.
- Actividades experienciales con cuerdas altas como : Rapel, Tirolesa, Puente tibetano, el paso del oso, cuerda sin fin y la maraña entre otras

El festival de deporte contemporáneo: Es un proyecto que se desarrolla en tres días con la siguiente estructura metodológica:

- Día 1: Los expertos en cada una de las modalidades realizan una jornada de exhibición en algunos escenarios deportivos del municipio, de forma técnica y con elementos de seguridad.
- Día 2: Los usuarios interesados en participarse inscriben y reciben información o capacitación por parte de los expertos en cada modalidad, aprendiendo técnicas y formas de realizar la práctica de manera segura. Los participantes pueden pasar por varias de las modalidades deportivas para tener la vivencia y decidir en cual competir.
- Día 3: Participación o competencia de los habitantes del municipio por categorías y modalidades deportivas. Al final de la jornada se premia a los tres primeros por deporte y categoría.

Campamento Municipal Juvenil Soacha 2015: Proyecto en el que participan 600 jóvenes de las seis comunas del municipio en un proceso de capacitación básica en técnica y filosofía campamental y desarrollan actividades recreo deportivas, experienciales y práctica de deportes contemporáneos durante tres días y dos noches favoreciendo el desarrollo de habilidades físicas, cognitivas, sociales y comunicativas que favorezcan la formación integral y la convivencia social.

Fortalecimiento del grupo de voluntariado en recreación y campamentos juveniles de Soacha:

Se realiza durante todo el año un proceso de acompañamiento y capacitación específica en las áreas de campamento que garantice una excelente representación del municipio en los eventos de orden regional, departamental y nacional dentro del sistema de **Campamentos Juveniles** y la ejecución del campamento municipal juvenil Soacha 2015.

ESCENARIOS DEPORTIVOS Y/O LUGAR EJECUCION.

Los escenarios en los que se desarrolla el programa de Campamentos Juveniles son las canchas y parques barriales, los escenarios deportivos administrados por el IMRDS y los escenarios naturales necesarios para la práctica del campismo como el Parque ecológico La poma, la Laguna los colorados, el Parque chicaque, los Humedales de Soacha, el Predio aguas vivas y la Reserva ecológica canoas

METODOLOGÍA

Las diferentes actividades y programas a desarrollar en el proyecto Campamentos juveniles se basaran en la pedagogía experiencial y el contacto directo con la comunidad con el siguiente proceso:

- Integración con la secretaria de educación y secretaria de desarrollo social del municipio de Soacha.
- Programación con las diferentes Instituciones Educativas del municipio.
- Planificación de la actividad teniendo en cuenta el pax el lugar a desarrollar la actividad y las edades a intervenir.
- Ejecución de la actividad
- Evaluación en grupo y por parte de los usuarios del proyecto

COBERTURA PROYECTADA

La cobertura proyectada para cada proyecto en el año 2015 es:

PROYECTO A DESARROLLAR	EJECUCION	COBERTURA PROYECTADA
CAPACITACIÓN	se realiza la capacitación específica para el servicio social en técnica y filosofía campamentil según los lineamientos del programa Campamentos Juveniles a nivel Nacional.	100 Jóvenes
PARTICIPACIÓN EN EL SISTEMA DE CAMPAMENTOS JUVENILES Y CAMPAMENTO MUNICIPAL JUVENIL XUASHA	Se realizara la participación y representación del municipio de Soacha en los campamentos de orden regional, departamental y nacional dentro del sistema de Campamentos Juveniles y la ejecución del campamento municipal juvenil Xuasha 2015	800 usuarios
CAMPISTA POR UN DÍA	Se ejecutaran jornadas de divulgación, integración y capacitación básica en las áreas de Campamentos juveniles	600 usuarios
	Requiere de un acuerdo interinstitucional para proyectar y	

ECO – RETO ESTUDIANTIL	contar con los servicios de transporte terrestre y apoyo en primeros auxilios en la ejecución de jornadas ecológicas en diferentes escenarios naturales del municipio y la realización de pruebas experienciales de cuerdas altas.	200 usuarios
V FESTIVAL DE DEPORTES CONTEMPORÁNEOS	Se realizará la quinta versión de este festival promoviendo y fortaleciendo la práctica de deportes contemporáneos en el municipio.	200 usuarios
	TOTAL COBERTURA PROYECTADA	1.900 USUARIOS

PRESUPUESTO

CAMPAMENTOS JUVENILES	1. Personal de Apoyo al Proyecto	
	1.1. Monitor Operativo	21.780.000
	1.2. Orientador	47.190.000
	1,3, Apoyo Administrativos	2.904.000
	2.1, Sudaderas	100.000
	2.2 Camisetas de Presentación	350.000
	3. Convenio operativo logístico y Material	36.773.572
	4. Publicidad y medios	1.631.000
	5 Transporte material para cada campamento	400.000
	6. Transporte en camioneta	3.571.428
7. Convenio ambulancia	300.000	
	TOTAL	115.000.000



INSTITUTO MUNICIPAL PARA LA RECREACION
Y EL DEPORTE DE SOACHA
NIT. 832.000.906-6

SOACHA
Gobierno Municipal
NIT. 800.094.755-7



SOACHA ACTIVA -

SUBPROGRAMA : CICLOVIDA

**ENTIDAD PROMOTORA
Y EJECUTORA:**

Instituto Municipal para la Recreación Y Deporte de Soacha

REPRESENTANTE LEGAL: LIC. Luis Daniel Carrillo Cardenas
I.M.R.D.S

COORDINACIÓN GENERAL: ALONSO OSPINA CADENA
IMRDS

DIRIGIDO A

Niños, niñas, jóvenes, adulto joven, adulto mayor
habitantes del municipio de Soacha y el territorio
colombiano

ENTIDADES DE APOYO: Policía Nacional Y E.S.E Municipal

UBICACIÓN GEOGRÁFICA: Comunas 1, 2, 3, 5 Y 6 y corregimientos del
municipio de Soacha.



Calle 15 No. 8 – 53 Coliseo General Santander.
PBX 8 400 200
www.imrdsoacha.gov.co
Recreación y deporte para todos

MISION Y VISION -

MISIÓN:

El programa CICLOVIDA fue creado para brindar espacios lúdico recreativos orientados a toda la población del municipio de Soacha y del territorio colombiano mediante los puntos de actividad física diurnos y nocturnos y el recorrido de 9.5 kilómetros que brinda la Ciclovida, en los que se fomenta el aprovechamiento del tiempo libre, la práctica de actividad física mediante la implementación de cuatro (4) puntos en diferentes comunas del municipio los días domingos, festivos y desarrolla entre semana el beneficio a personal de comuna uno (1) comuna dos (2) y comuna cinco (5), el brindar este tipo de espacios permite la prevención en el consumo de sustancias psicoactivas y el sano aprovechamiento del tiempo libre.

VISIÓN:

El programa CICLOVIDA viene abriendo espacios para la generación de hábitos y estilos de vida saludables a través de la implementación de nuevos puntos de **actividad física musicalizada** y promoviendo prácticas positivas que redunden en beneficios para la comunidad soachuna y su calidad de vida.

Además desde el desarrollo del programa Ciclovida, se busca implementar nuevos espacios para que los usuarios encuentre alternativas de aprovechamiento y el buen uso del tiempo libre, dentro de estos la implementación de actividades recreo deportivas que permitan innovar y brindar mayores posibilidades a la población del municipio y visitantes. para ello se proyecta la adecuación de zonas verdes y lugares centrales dentro del municipio como una iniciativa hacia la práctica deportiva.

También se innovara con elementos que permitan hacer de los diferentes puntos del programa escenarios más reconocidos como IMRDS, esto mediante imagen institucional como: uniformes, carpas, material logístico entre otros. Con el fin de destacar la presencia del programa Ciclovida e IMRDS.

ANTECEDENTES –

Desde 1997 el programa viene dejando huella en los habitantes del municipio realizando los puntos de Actividad Física y recorridos de la Ciclovida que han pasando por diferentes etapas hasta lograr lo que hoy conocemos y que en los últimos años le ha permitido a cientos de personas cada semana estar más cerca de una vida sana y abrir la posibilidad para la participación activa en nuestros programas.

Para continuar con este progresivo trasegar para el 2014 se implementaron diversas estrategias que redundaron en mejoras significativas tanto en el número de beneficiados como en la calidad del servicio prestado como aumento de la cobertura de las personas participantes en los puntos de actividad física nocturnos y diurnos y personas que recorren las zonas ofrecidas durante cada jornada de Ciclovida. Para ello se continuo con los puntos de actividad física en el Centro Comercial Unisur y en Ciudad Verde en el parque Logroño; además se logra implementar el punto de actividad física en el centro comercial EASY, lo anterior con el fin de llevar a las diferentes comunas del municipio maneras para adecuar estilos de vida saludable, también se innova con la implementación de ciclopaseos ofrecidos a todo tipo de población, actividades como puntos de hidratación canina, puntos de coloreando, saltarines, pintucaritas, campos de futbol tenis, campos de voleibol y puntos de información que permitieran el reconocimiento institucional; además de ello se realizaron actividades masivas como la “Fiesta acida” de actividad física, Maratón Aeróbica y Súper Clase de cierre de año, que se realizan anualmente y la implementación de nuevos proyectos en actividad física como lo fue la escuela de profesores ESPAF, la cual logro beneficiar a más de 100 personas que se capacitaron en esta actividad.

En cuanto el recorrido de la Ciclovida se logró contar con el apoyo de los auxiliares de la Policía Nacional en cada jornada, lo cual logro bajar los índices de inseguridad y el consumo de sustancias alucinógenas, la implementación de medios de comunicación como la red Avantel permitió dar reacciones más certeras ante las emergencias presentadas nos solo en el programa sino que también se logra impactar y apoyar calamidades dentro del municipio.

El año 2014 permitió resaltar el talento humano que está vinculado con la entidad en el área de Ciclovida, esto debido a que el apoyo a diferentes actividades nos solo institucional permitió generar que el programa dejara de ser algo lineal para la institución y convertirse en un apoyo transversal para cada una de las entidades que lo requieran, como lo fueron , alcaldía, juntas de acción comunal, entidades educativas públicas y privadas, entre otras; desempeñando actividades de carácter logístico, primer respondiente, manejo de tránsito vehicular y lúdico recreativo.

Teniendo en cuenta lo anterior se hace necesario resaltar dentro del crecimiento del programa Ciclovida para el año 2014 la participación de nuestro programa en el 9 Congreso De Ciclovías Recreativas de las américas desarrollado en Chile en el mes de noviembre, donde se destaca al municipio de Soacha como uno de los grandes núcleos propiciadores de los hábitos y estilos de vida saludable de las Américas.

OBJETIVO GENERAL

Brindar a la población del municipio de Soacha y del territorio colombiano, un espacio lúdico recreativo de fácil acceso, sin importar edad, condición social, racial o cultural, con el fin de ofrecer alternativas de aprovechamiento del tiempo libre, incentivando a la práctica de la actividad física musicalizada de manera saludable.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Contar con personal idóneo (guardines, jefes de ruta, orientadores de actividad física, auxiliares y coordinador) que ofrezca y genere una adecuada atención al ciclo paseante.

Generar las condiciones necesarias para brindar al usuario un espacio peatonal seguro, confiable y de fácil acceso.

Involucrar a entidades públicas y privadas con el fin de unificar criterios que permitan crecer al programa Ciclovida.

Promover alternativas novedosas dentro del programa Ciclovida que permitan el mejoramiento de la calidad de vida mediante la práctica de la actividad física.

Incrementar los beneficios otorgados a las zonas rurales y corregimientos de nuestro municipio.

OBJETIVOS PEDAGÓGICOS

Propiciar en los usuarios del programa el buen uso de las vías, zonas verdes, parques y elementos de señalización, mediante sugerencias escritas y verbales que realice el personal del programa.

Capacitar al personal de apoyo de servicio social en las temáticas relacionadas con el manejo vial dentro de la Ciclovida y la respectiva atención al usuario.

Incentivar a la población participante al adecuado manejo de las basuras, colaborando al cuidado de zonas verdes, parques y zonas residenciales en las que se genera el programa.

Propiciar mediante actividades recreativas el uso de la bicicleta como una alternativa de transporte.

Brindar espacios de control y seguimiento que permitan valorar las condiciones físicas, dar recomendaciones según los test realizados y generando un control sobre lo evaluados.

Vincular entidades de control animal que desarrollen jornadas de capacitación de tenencia responsable de mascotas, donde se vinculen jornadas de vacunación y esterilización.

DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

PROPUESTA

Para el 2015 se busca intervenir nuevamente la habilitación de la Avenida Longitudinal de Occidente ALO. Esto les permitirá a los habitantes del municipio disfrutar de una zona verde que cuenta con bajos niveles de contaminación. También se realizara un ciclopaseo ambiental en el que se recorrerán lugares naturales del Municipio como humedales y las montañas existentes generando mayor sentido de apropiación y pertenencia por parte de los usuarios hacia estas zonas ecológicas del municipio; luego de generar el evento denominado FIESTA ACCIDA y debido a su gran acogida se estipula para este año realizar esta actividad para el mes de junio del 2015. Además se continuara con la realización y apoyo de los Septimazos los cuales están programados para primer viernes de cada mes, dando como novedad para el mes de noviembre y diciembre realizarlo el último viernes del mes debido al cierre de vías que se genera el 31 de octubre por noche de Halloween, para este año este evento tendrá una temática diferente mes a mes que permita innovar y mantener la participación de la población, desde otras actividades promocionadas desde la actividad física musicalizada se encuentran la maratón aeróbica proyectada para el mes de septiembre y la Súper Clase de clausura de programa para la última jornada de Ciclovida en el mes de diciembre.

PROGRAMA DE EJECUCIÓN:

SERVICIO SOCIAL

Los estudiantes de grado 9^o, 10^o y 11^o serán vinculados al proceso de servicio social en Ciclovida, Se desarrollaran ciclos de capacitación y ejecutados a lo largo del año.

RECORRIDO

Zona 1 – Ubicada desde unión con Bogotá hasta Semáforo San Mateo cubriendo los siguientes sectores: Unión con Bogotá hasta Ceramigres, Ceramigres hasta Terreros – casa modelo Ciudad Verde, casa modelo Ciudad Verde – semáforo San Mateo. Zona 2 – Semáforo San Mateo hasta la entrada del barrio la Veredita, comprendiendo los siguientes sectores: Semáforo San Mateo hasta calle 22; calle 22 hasta el parque principal; parque principal hasta el Silo; Silo hasta la entrada del barrio la Veredita. Zona 3 – Desde la entrada al barrio la Veredita hasta límites con Santa Ana y Canoas cubriendo los siguientes sectores: Desde la entrada al barrio la Veredita hasta Parque Campestre; Parque Campestre hasta Ciudad de Quito; Ciudad de Quito hasta Tierra Blanca y puente rio Bogotá hasta Canoas.

PUNTOS DE ACTIVIDAD FÍSICA

Tibanica, parque campestre, Parque Logroño en ciudad verde y parque principal; los días jueves en donde se brindara a los usuarios el punto de actividad física nocturna en el parque de Soacha y Septimazos

HORARIOS

7:00 am hasta las 12:00 m programa Ciclovida
5:00 pm hasta las 9:00 pm septimazos

EVENTOS

Septimazos

Este se realizara el primer viernes de cada mes, donde se habilitara la calle séptima del municipio como espacio lúdico recreativo en el que también funcionara el punto de actividad física en la plazoleta central del parque principal de 6:00 pm a 9:00 pm, dando como novedad para el mes de noviembre y diciembre realizarlo el último viernes del mes debido al cierre de vías que se genera el 31 de octubre por noche de Halloween.

Maratón Aeróbica

Implementada para el mes de septiembre con el fin de brindar a los usuarios de los diferentes puntos de actividad física y personal externo al municipio una alternativa de reconocimiento ante habilidades y destrezas que los destacan en esta modalidad de la coreografía aeróbica.

Súper Clase

Se realiza el último domingo en el que se desarrolla el programa Ciclovida, como Clausura de las actividades, generando incentivos a los usuarios del programa.

Barrio Activo

Proyectado a generar un beneficio a los diferentes barrios y juntas de acción comunal, en donde se realiza un acercamiento más directo con la población de los escenarios deportivos principales.

Fiesta actividad física:

Se propicia la actividad física, mediante la danza aeróbica, en donde su característica es que los asistentes participen bajo una temática específica .

Ciclopaseo Ambiental:

En donde se propiciara la conservación, cuidado, conocimiento y preservación de los recursos ambientales existentes en nuestro municipio.

Cicloveredal:

Para esta actividad se pretende llegar a las zonas rurales y corregimientos con actividades recreo deportivas para toda la población, donde en una jornada se brinden beneficios mediante la actividad física, elementos recreativos para la primera infancia, juegos autóctonos y actividades para el adulto joven y adulto mayor.

Ciclovalorate:

Una iniciativa que pretende brindar a los usuarios del programa Ciclovida un conocimiento y control de su estado físico mediante la implementación de puntos de control guiados por profesionales en el área de entrenamiento deportivo y salud.

ESCENARIOS DEPORTIVOS Y/O LUGAR EJECUCIÓN.

Las vías y calles del municipio que se requieran para la ejecución del programa, además parques del municipio de Soacha donde se realizan los puntos de actividad física.

Veredas y corregimientos del municipio de Soacha.

METODOLOGÍA

Para llevar a cabo el programa Ciclovida es necesario contar con personal idóneo, con condiciones físicas, cognitivas y psicológicas adecuadas para desempeñar las actividades requeridas para la atención al usuario teniendo en cuenta la seguridad vial del ciclopaseante y el usuario de cada punto de actividad física, personal que siempre esté dispuesto a proponer nuevas alternativas de mejoramiento y progreso del programa .

Es necesario contar Material logístico, el cual se organiza según la necesidad de cada lugar del programa, tanto en actividad física como en el recorrido de la Ciclovida, teniendo en cuenta material de cierre, señalización , información entre otros, este

material también involucra todos aquellos utensilios para las actividades recreo deportivas.

También es importante contar con el apoyo de las personas que intervienen en el programa Ciclovida, como lo son servidores sociales quienes reciben una serie de capacitación afín al manejo del programa, Policía Nacional y ambulancia servicios de transporte de carga, E.S.E Municipal y ambulancia privadas y medicalizadas.

COBERTURA PROYECTADA

La cobertura proyectada para el programa Ciclovida para el año 2015 es:

META PROYECTADA. 2015	
POBLACIÓN BENEFICIADA	25.000

EL OBJETIVO CENTRAL DE LA CONTRATACION, PERMITIRA BENEFICIAR A MAS DE 2500 USUARIOS EN LAS DIFERENTES JORNADAS DOMINGOS Y FESTIVOS EN EL PROGRAMA CICLOVIDA.

INSUMOS	2015				
	CANT	UNIDAD DE MEDIDA	CAN	VALOR UNITARIO	VALOR TOTAL
COORDINADOR	1	MES	11,5	2.100.000	25.666.666
MONITOR OPERATIVO	1	MES	11,5	1.980.000	22.704.000
MONITOR ACT. FISICA	1	MES	11,5	1.890.000	22.704.000
JEFE DE RUTA	3	FECHAS	97,0	143.000	41.613.000
GUARDIAN	14	FECHAS	96,0	116.600	156.710.400
PROF.ACT FISICA APOYO	2	FECHAS	132,0	128.700	33.976.800
PROF.ACT FISICA APOYO	4	FECHAS	102,0	128.700	52.509.600
PROF.ACT FISICA APOYO	2	FECHAS	68,0	128.700	17.503.200
SECRETARIA	1	MES	12,0	173.938	2.087.250
OP.DE SONIDO IMRDS	1	MES	11,5	631.304	7.260.000
APH	0	0	0,0	0	0
OP.DE SONIDO CICLOVIDA	3	FECHAS	71,0	104.500	22.258.500
SONIDO PARQUE	1	FECHAS	1,0	10.400.000	10.400.000
CONVENIO AMBULANCIAS	1	FECHAS	85,0	160.000	13.600.000
AMBULANCIA PRIVADA	1	FECHAS	60,0	200.000	12.000.000
DEFENSA CIVIL	1	FECHAS	36,0	168.000	
TRANSPORTE MATERIAL CERRAMIENTO	1	FECHAS	180,0	265.000	47.700.000
TRANSPORTE MATERIAL SONIDO	1	FECHAS	130,0	160.000	20.800.000
CINTA INSTITUCIONAL	47	NUMERO	48,0	73.500	
AVANTELES	1	NUMERO	1,0	15.700.000	15.700.000
UNIFORMES	1	NUMERO	1,0	11.818.059	
REFRIGERIOS	1.771	NUMERO	1,0	3.500	6.200.000
PLAN DE MEDIOS	1	NUMERO	1,0	2.091.600	1.631.000
HIDRATACION	1.714	NUMERO	1,0	350	600.000
BONOS ACTIVIDAD FISICA	1	NUMERO	1,0	10.453.523	16.000.000
OTROS	1	NUMERO	1	190.000	375.584
					550.000.000



INSTITUTO MUNICIPAL PARA LA RECREACION
Y EL DEPORTE DE SOACHA
NIT. 832.000.906-6

SOACHA
Gobierno Municipal

NIT. 800.094.755-7



**SUBDIRECCION DEPORTIVA
SOACHA ACTIVA
RECREACION SEGURA Y LIDERAZGO JUVENIL**

- SUBPROGRAMA** : RECREACIÓN ESCOLAR
- PROYECTO** : PUJILLAY POR LOS DERECHOS
MES DE LA ALEGRIA
COLEGIO AL PARQUE
- COORDINACIÓN GENERAL
IMRDS** : Esp. ARNULFO TORRES RINCON
Profesional Universitario
- DIRIGIDO A** : Niños, Niñas y Jóvenes de las seis (6)
comunas y los dos (2) corregimientos del
municipio.
- ENTIDADES DE APOYO** : Instituciones Educativas
- UBICACIÓN GEOGRÁFICA** : Seis comunas y los dos corregimientos del
Municipio de Soacha.



Calle 15 No. 8 – 53 Coliseo General Santander.
PBX 8 400 200
www.imrdsoacha.gov.co
Recreación y deporte para todos

ANTECEDENTES

La atención a la comunidad educativa en el área de recreación se manejaba de forma informal, teniendo en cuenta que el IMRDS no contaba con el personal para ejecutar el programa. Es en el año 2011 cuando se implementa el proyecto que en el año 2012 recibe el nombre de **Recreación Escolar** y que busca posibilitar espacios recreo deportivos, artísticos y experienciales orientados a mejorar la convivencia, promover la sana competencia y el aprovechamiento del tiempo libre como estrategia de prevención en el consumo de sustancias psicoactivas en la población infantil y juvenil de las Instituciones Educativas.

Pujillay por los Derechos: En el mes de Abril se celebra el día internacional de los niños y las niñas. El Instituto Municipal para la Recreación y el Deporte de Soacha implementa desde el año 2011 una propuesta de carnaval o celebración realizando jornadas de actividades recreativas lúdicas y deportivas en las diferentes comunas cuyo objetivo es fomentar y resaltar el respeto hacia los Derechos de los niños y niñas siendo una entidad pública que ejerce su compromiso social y es garante del Derecho a la Recreación, este proyecto se conoció inicialmente como el mes de la infancia y se ejecuta durante el mes de abril, en el año 2013 su nombre cambio a PUJILLAY POR LOS DERECHOS (teniendo en cuenta que el término Pujillay en lengua Quechua representa la fiesta o carnaval de los niños y niñas) continuando con el propósito de fomentar el conocimiento y reconocimiento de los derechos de la infancia y el derecho a la recreación como elemento fundamental en el desarrollo de la infancia.

El Mes de la Alegría: Durante varios años se I.M.R.D.S. ha venido apoyando las solicitudes realizadas por las instituciones educativas para la celebración del HALLOWEEN en el mes de Octubre. En el año 2012 se cambia dicho nombre y se realiza el primer MES DE LA ALEGRÍA en el municipio de Soacha nombre que se le da tratando de cambiar antiguas costumbres y dar un nuevo rumbo a dicha celebración. En este mes se realizan jornadas recreativas en los Colegios y barrios del Municipio permitiendo a los niños y niñas interactuar por medio del maquillaje la fantasía y la personificación de Héroe, transformando los escenarios comunes en espacios de participación y libre expresión habitados por la alegría propia de la infancia.

Colegio al Parque: Es un proyecto que se implementa en el año 2012 dirigido a la población juvenil escolar de grados 9º 10º y 11º que busca favorecer espacios de participación aprovechamiento del tiempo libre y la práctica de actividades recreativas y deportes contemporáneos en los escenarios deportivos del municipio administrados por el IMRDS. Tiene como finalidad posibilitar el encuentro de jóvenes de diferentes instituciones en actividades y pruebas que promueven el trabajo en equipo, la comunicación asertiva, y la sana convivencia y se realiza fase comunal y la fase municipal en la cual los representantes de cada comuna se encuentran para definir la institución ganadora a nivel municipal que participa el Campamento Municipal Juvenil. Esta propuesta ha sido avalada positivamente por la secretaria de educación, pero sobre todo por los directivos y comunidad estudiantil del municipio que reconoce en este proyecto, un espacio de construcción social orientador a la participación del consumo de sustancias psicoactivas

OBJETIVO GENERAL

Fomentar el interés y reconocimiento de los derechos de los niños y las niñas por medio del carnaval y las jornadas de actividad recreo deportiva contribuyendo a la construcción de la red de protección al menor en el municipio.

Generar espacios de juego para los niños y niñas, por medio de actividades recreativas y artísticas desarrollando sus habilidades, imaginación y sentir sobre estas celebraciones.

Desarrollar jornadas de encuentros recreo deportivos que involucren a los jóvenes y docentes de las instituciones educativas en experiencias de sana competencia, aprovechamiento del tiempo libre y el fomento en participación y expresiones artísticas de las diferentes comunas del municipio de Soacha.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Favorecer la participación y libre expresión de los participantes frente a problemáticas latentes del municipio tal como el maltrato infantil, el difícil acceso de niños y niñas a derechos como la educación, la salud y la recreación como eje en los procesos educativos.
- generar espacios en que los niños y niñas identifiquen y se apropien de sus derechos y de los mecanismos para garantizarlos y defenderlos.
- Presentar alternativas de celebración para el mes de la alegría por medio de la lúdica y la recreación.
- Vincular a las instituciones educativas del municipio, promoviendo la participación en el proyecto colegio al parque como estrategia para el aprovechamiento del tiempo libre (integración y sana convivencia).
- Fomentar la participación de los jóvenes de grado 9º 10º y 11º en las diferentes actividades recreo deportivos generando en los jóvenes la sana competencia.

OBJETIVOS PEDAGOGICOS

Informar y sensibilizar a los participantes acerca de los derechos de los niños y las niñas por medio de actividades lúdicas y artísticas que sean incluyentes, activas y participativas que favorezcan los procesos de participación infantil.

Posibilitar espacios de libre expresión, juego de roles, zoomorfismo y personificación, permitiendo que la fantasía sea el eje de la jornada recreativa y pedagógica

Facilitar herramientas lúdicas pedagógicas en las actividades del colegio al parque donde los jóvenes tengan un reconocimiento de los derechos humanos (DDHH) violencia y género.

DESCRIPCION DEL PROGRAMA

PROPUESTA

Pujillay por los Derechos: Durante todo el mes de Abril en conmemoración del día internacional de los niños y niñas el Instituto Municipal para la Recreación y el Deporte de Soacha realiza actividades recreo deportivas, lúdicas y artísticas con los usuarios de las comunas e instituciones educativas del municipio.

Las jornadas están direccionadas con la temática de los Derechos de los niños y las niñas y

buscan sensibilizar a todos los participantes sobre los Derechos y las formas de garantizarlos y defenderlos, dando a conocer los mecanismos de información y protección infantil.

La actividad de cierre es un carnaval o Pujillay por los derechos el cual consta de una comparsa y una actividad masiva en el parque central de Soacha en donde se realizaran rumba recreativa y muchas otras actividades.

Mes de la Alegría: La dinámica de planeación y ejecución del Mes de la Alegría se llevara a cabo con las Instituciones Educativas y comunidad en general del municipio ofreciendo jornadas a los niños y niñas de infancia. Mínimo 2 por comuna en el mes de Octubre realizando actividades recreo-deportivas, lúdicas y artísticas, bajo la temática de la libre expresión, juegos de Roll, zoomorfismo y la personificación, generando espacios de juego logrando el desarrollo de sus habilidades e imaginación..

Colegio al Parque: Se trata de realizar en cada comuna una jornada denominada COLEGIO AL PARQUE en la que los jóvenes de diferentes instituciones educativas se encuentran en un escenario deportivo administrado por el IMRDS participando de una propuesta de sana competencia y práctica de deportes contemporáneos y tradicionales. Será un espacio además de construcción colectiva en la que se trabajan temas de Derechos Humanos y en la que se presentan algunas muestras de cultura urbana propias de la comuna.

Se realizan seis encuentros comunales, en los que participan los jóvenes y optienen el mayor puntaje posible para representar a la comuna en la gran final municipal de Colegio al Parque. Esta jornada tiene como objetivo reunir a estudiantes de las seis comunas del municipio y ofrece como premio la participación de 100 jóvenes por comuna en el Campamento Municipal Juvenil Xuasha 2015.

ESCENARIOS DEPORTIVOS Y/O LUGAR EJECUCION.

Los escenarios en los que se desarrollan los proyectos son las Instituciones Educativas, y los escenarios deportivos administrados por el IMRDS en el municipio:

- Unidad Deportiva Compartir
- Estadio Municipal
- Parque Metropolitano Campestre
- Coliseo León XIII
- Unidad Deportiva Tibanica
- Unidad Deportiva san Carlos

METODOLOGÍA

Las diferentes actividades a desarrollar en los proyectos de atención a la población de las instituciones educativas se realizaran con el siguiente proceso:

- Convocatoria: realizado con visitas institucionales.
- Organización: teniendo en cuenta la población objeto de la actividad y el lugar donde se desarrolle.
- Ejecución de las jornadas
- Evaluación en grupo y por parte de los usuarios del programa

COBERTURA PROYECTADA

La cobertura proyectada para cada proyecto en el año 2015 es:

PROYECTO A DESARROLLAR	EJECUCION	COBERTURA PROYECTADA
MES DE LA INFANCIA PUJILLAY POR LOS DERECHOS	Se realiza en el mes de Abril jornadas recreo deportivo y lúdico que promuevan el juego y la recreación como derecho importante en el desarrollo integral de niños y niñas.	3.000 Usuarios
MES DE LA ALEGRIA	Se realiza en el mes de Octubre con jornadas recreo deportivo y lúdico incentivando la creatividad, la libre expresión y la participación.	2.000 Usuarios
COLEGIO AL PARQUE	Se ejecutan jornadas de encuentro juvenil a través de estaciones recreo deportivas y actividades de integración masiva en escenarios administrados por el IMRDS en dos fases: La fase comunal y la final municipal.	3.600 Usuarios
	TOTAL COBERTURA PROYECTADA	8.600 USUARIOS

PRESUPUESTO

RECREACION ESCOLAR	INSUMOS	TOTAL
	1. Personal de Apoyo al Proyecto	
1.1 Orientador		78.650.000
1.2. Apoyo Administrativo		4.083.750
2. Sudaderas		500.000
3. Convenio de asociacion		15.913.821
4. Bonos		5.000.000
5. Transporte material para cada Evento		300.000
6. Transporte en camioneta		3.571.429
7. Convenio ambulancia		150.000
8. Radio Comunicador		200.000
9. servicios publicitarios		1.631.000
		110.000.000



INSTITUTO MUNICIPAL PARA LA RECREACION
Y EL DEPORTE DE SOACHA
NIT. 832.000.906-6



NIT. 800.094.755-7

**SUBDIRECCION DEPORTIVA
SOACHA ACTIVA
RECREACION SEGURA Y LIDERAZGO**

SUBPROGRAMA : VACACIONES RECREATIVAS

PROYECTO : VACACIONES RECREATIVAS
SERVICIO SOCIAL
RECREACION COMUNITARIA
EVENTOS ESPECIALES

**COORDINACIÓN GENERAL
IMRDS** : Esp. ARNULFO TORRES RINCON
Profesional Universitario

DIRIGIDO A : Niños y niñas entre los 5 y 17 años de las
seis comunas del municipio de Soacha.

ENTIDADES DE APOYO : Juntas de Acción Comunal, Instituciones
educativas y ONG del Municipio.

UBICACIÓN GEOGRÁFICA : Seis Comunas del municipio de Soacha



Calle 15 No. 8 – 53 Coliseo General Santander.
PBX 8 400 200
www.imrdsoacha.gov.co
Recreación y deporte para todos

ANTECEDENTES

Según la ley 181 de 1995 en el artículo 1, dicta disposiciones para el fomento del deporte, la recreación, el aprovechamiento del tiempo libre y la educación física, se crea el sistema nacional del deporte".(Nota: Modificada en lo pertinente por la Ley 344 de 1996 artículo 44). Es por esto que el Instituto Municipal Para la Recreación y el Deporte de Soacha plantea y realiza el programa **Vacaciones Recreativas** desde el año 1996 como una propuesta de aprovechamiento del tiempo libre, generando espacios de participación y convivencia en los usuarios, este programa se realiza en el periodo de receso escolar de los niños y niñas entre los 5 y 14 años del municipio de Soacha a través de actividades recreativas, deportivas, artísticas ambientales y culturales atendiendo las comunidades vulnerables y en riesgo social de las seis comunas y los dos corregimientos del municipio de Soacha.

La resolución número 4210 de 1996 en la cual se establece que los jóvenes de 9º, 10º y 11º están obligados a realizar su servicio social como requisito para obtener su grado de bachiller. El Instituto Municipal para la Recreación y el Deporte de Soacha desde el año 1997 viene desarrollado la propuesta de vincular en procesos formativos en recreación, campamentos y ciclovía a los jóvenes de las instituciones educativas para el desarrollo de los diferentes proyectos misionales en todas las comunas del municipio, a través del proyecto **Servicio social en acciones de vida**.

La comunidad constantemente realiza solicitudes al IMRDS para la ejecución de jornadas recreativas, razón por la cual el proyecto **Recreación Comunitaria** se implementa en el año 2014 para organizar de manera asertiva la programación y atención a la población mediante un proceso de inscripción que permita atender a las comunidades y favorecer los procesos de participación comunitaria.

Existen algunos proyectos y **Eventos especiales** que realiza el IMRDS en los que el programa Recreación segura y liderazgo juvenil apoya direccionando actividades desde el área recreo deportiva, experiencial y pedagógica. El Día del desafío, es un evento creado en Canadá en 1983 que se ha extendido a otros países, es una campaña internacional que incentiva a la práctica regular de la actividad física y que se realiza todos los años el último miércoles del mes mayo en todos los países del continente y del mundo, Soacha viene vinculándose hace 15 años a este proyecto con la intención de incentivar, promover y fortalecer la práctica de actividad física como un estilo de vida saludable logrando integrar a las instituciones educativas juntas de acción comunal y organizaciones que se inscriben año tras año realizando la práctica de actividades para participar en este magno evento. Comparsas y jornadas de Capacitación infantil y juvenil como propuestas en la divulgación de los Derechos humanos que favorezcan el reconocimiento del juego y la recreación como derechos y agentes socializadores transformadores de las formas de relación en nuestra sociedad.

OBJETIVO GENERAL

Generar espacios de aprovechamiento del tiempo libre que aporten a la convivencia y participación de los niños, niñas y jóvenes entre los 5 y 17 años de edad del municipio de Soacha, realizando procesos y jornadas de capacitación técnica y experiencial en las áreas recreativa, campamental, logística y de Derechos humanos, que permitan favorecer el liderazgo social y el desarrollo de habilidades comunicativas en la interacción de la comunidad del municipio.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Organizar y realizar el proceso de capacitación a los jóvenes de servicio social en técnicas de recreación, liderazgo y ejecución de eventos que permitan desarrollar los proyectos misionales del IMRDS como ciclovia y vacaciones recreativas.
- Ejecutar los proyectos misionales del IMRDS apoyado en el grupo de Servicio Social, atendiendo a la comunidad infantil y juvenil de los sectores más vulnerables y en riesgo social del municipio de Soacha, ofreciendo alta calidad en el servicio recreativo y compromiso social y humanitario en el desarrollo de los proyectos.
- Fortalecer la participación y desarrollo de la recreación comunitaria atendiendo las solicitudes realizadas por juntas de acción comunal y organizaciones según los intereses de la comunidad del municipio de Soacha.
- Generar espacios que permitan el desarrollo integral de los niños y niñas de nuestro municipio.
- Fortalecer la cobertura aumentando el cubrimiento en las diferentes comunas del municipio de Soacha.
- Favorecer el reconocimiento, utilización y aprovechamiento de los escenarios deportivos barriales e institucionales, aumentando la participación de la comunidad en las actividades y proyectos realizados por el programa Recreación segura y liderazgo juvenil del IMRDS

OBJETIVOS PEDAGOGICOS

Integrar a la población estudiantil de 9º, 10º y 11º como agentes motivadores que fomenten la participación y el aprovechamiento del tiempo libre en el servicio a la comunidad, generando a través del proceso de formación cambios en los jóvenes de servicio social en la forma de ver e incidir en su realidad social.

Posibilitar procesos de aprendizaje en los niños, niñas y jóvenes de nuestro municipio frente a la importancia de temas ecológicos, artísticos y culturales al igual que la sana competencia y convivencia.

Incidir en la población usuaria del proyecto frente a la importancia de la actividad física en el mejoramiento de la calidad de vida y estilos de vida saludable.

DESCRIPCION DEL PROGRAMA

PROPUESTA

Servicio Social en Acciones de vida: Convoca a los estudiantes de grados 9, 10 y 11 para desarrollar su servicio Social en los programas Ciclovía, Recreación y Campamentos Juveniles, eventos especiales y administración.

En el año 2015 se proyecta desarrollar el proceso de promoción, capacitación y formación en las áreas Recreativa, deportiva, Campamentil y derechos humanos a partir de acuerdos con las Instituciones Educativas y la Universidad Pedagógica Nacional

PROGRAMA DE EJECUCIÓN:

PROMOCION:

El programa Recreación Segura y Liderazgo Juvenil llegará a todas las Instituciones Educativas públicas y algunas privadas del municipio, dando a conocer el proyecto y realizando la correspondiente inscripción.

CAPACITACION.

Recreación
Campamentos Juveniles y Ecología
Formación en Derechos Humanos

EJECUCION

Realización de los proyectos de atención a la comunidad infantil como Vacaciones recreativas y Mes de la infancia.

Recreación comunitaria : Realizará el proceso de recepción, verificación y programación de las solicitudes radicadas por la comunidad teniendo en cuenta la disponibilidad de los recursos técnicos, materiales y humanos con que cuenta el programa Recreación Segura y Liderazgo Juvenil y la ejecución de los proyectos institucionales.

La planeación y ejecución de las jornadas se realizará teniendo en cuenta los intereses de la comunidad solicitante, el escenario a realizarse y el tipo de población participante.

Eventos Especiales: El programa Recreación Segura y Liderazgo Juvenil invita a las instituciones educativas, Juntas de acción comunal y organizaciones del municipio a participar en las jornadas y proyectos orientados a la promoción de la actividad física recreativa y las actividades de celebración y reconocimiento de fechas especiales o temáticas de importancia social e institucional.

Vacaciones Recreativas: Se desarrolla abarcando temáticas relacionadas con la interculturalidad, los Derechos Humanos, la Ecología y aprovechamiento de los recursos naturales y el reciclaje. Se proyecta atender en tres ciclos diferentes sectores de las seis comunas del municipio.

La atención a los habitantes de los dos corregimientos se realiza una semana antes del receso

escolar y está determinada por los acuerdos con las Instituciones Educativas y la disponibilidad de servicios como el transporte de personal y material.

PROPUESTA

PROMOCIÓN:

Se realiza en las seis comunas del municipio visitando los sectores de ejecución para realizar el proceso de inscripción.

EJECUCIÓN:

Se desarrollan actividades de tipo recreativo, deportivo, artístico y cultural, atendiendo grupos poblacionales divididos por edades y de acuerdo a la temática planteada para cada ciclo, resaltando la importancia de la reutilización de los materiales reciclables y la elaboración de elementos útiles. Este proyecto depende de la implementación de un convenio interinstitucional que proporcione los recursos materiales y humanos para su ejecución.

ESCENARIOS DEPORTIVOS Y/O LUGAR EJECUCION.

Los escenarios en los que se desarrollan los proyectos Servicio Social en acciones de vida, Vacaciones recreativas, Recreación comunitaria y Eventos especiales, son las canchas o parques barriales, y los escenarios administrados por el IMRDS en el municipio de Soacha.

METODOLOGÍA

Los diferentes proyectos a desarrollar se basaran en la pedagogía experiencial y el contacto directo con la comunidad en el siguiente proceso:

Convocatoria: Realizado con visitas institucionales y encuentros con Líderes comunales.

Organización: Teniendo en cuenta la población objeto de la actividad y el lugar donde se desarrolle.

Ejecución de los programas: De acuerdo al proyecto que corresponda y a las necesidades del mismo se ejecutan los procesos de capacitación, participación, inscripción, ejecución y evaluación pertinentes.

COBERTURA PROYECTADA

La cobertura proyectada para cada proyecto en el año 2015 es:

PROYECTO A DESARROLLAR	EJECUCION	COBERTURA PROYECTADA
SERVICIO SOCIAL EN ACCIONES DE VIDA	Se realizará el proceso de promoción, inscripción y capacitación a los jóvenes de las instituciones educativas de las seis comunas interesados en realizar su servicio social en los proyectos del IMRDS. Se ejecutaran los proyectos de acción comunitaria como vacaciones recreativas y jornadas recreo deportivas con los jóvenes vinculados al proceso de formación.	200 Participantes
VACACIONES RECREATIVAS	Se realizan los ciclos de atención en periodo de receso escolar en los meses de Enero, junio y julio y diciembre a la población infantil de las seis comunas del municipio.	9.000 Usuarios
EVENTOS ESPECIALES	Se realizará el apoyo y desarrollo de jornadas que dinamicen y fortalezcan proyectos como el día del desafío, la carrera de la mujer.	
TOTAL COBERTURA PROYECTADA		8.600 USUARIOS

PRESUPUESTO

	Insumos	TOTAL
RECREACION ESCOLAR	1. Personal de Apoyo al Proyecto	
	1.1. Orientador	62.920.000
	1.2. Apoyos	1.996.500
	2. Convenio de asociación -	58.981.071
	3. Transporte de materiales en camioneta	3.571.429
	4. Convenio ambulancia	300.000
	5. Radio Comunicador	600.000
	6. servicios publicitarios	1.631.000
		130.000.000



INSTITUTO MUNICIPAL PARA LA RECREACION
Y EL DEPORTE DE SOACHA
NIT. 832.000.906-6



NIT. 800.094.755-7

SOACHA ACTIVA

SUBPROGRAMA : FESTIVALES ATLETICOS 2015

**ENTIDAD PROMOTORA
Y EJECUTORA:**

INSTITUTO MUNICIPAL PARA LA RECREACIÓN Y
EL DEPORTE DE SOACHA

**REPRESENTANTE LEGAL:
I.M.R.D.S**

LIC. LUIS DANIEL CARRILLO CARDENAS

**COORDINACIÓN GENERAL:
IMRDS**

BARBARA AIDA BEJARANO CORTES

DIRIGIDO A

Estudiantes de las Instituciones Educativas
Públicas y Privadas del Municipio de Soacha

ENTIDADES DE APOYO:

Instituciones Educativas Públicas y Privadas

UBICACIÓN GEOGRÁFICA:

MUNICIPIO DE SOACHA
COMUNAS 1, 2, 3, 4, 5 y 6.



Calle 15 No. 8 – 53 Coliseo General Santander.
PBX 8 400 200
www.imrdsoacha.gov.co
Recreación y deporte para todos

ANTECEDENTES

Los **FESTIVALES ATLÉTICOS** se vienen realizando desde el año 1996 de acuerdo a la necesidad del municipio de crear competencias locales entre los estudiantes de las diferentes instituciones educativas, por cada Comuna, con apoyo de los rectores y docentes de educación física.

Los resultados han sido favorables, con asistencia participativa reuniendo a gran cantidad de alumnos en tres (3) Festivales anuales, el primero en la comuna 1, el segundo en la comuna 2, donde a este se vincula la comuna 6 y el tercero en la comuna 4.

Durante las vigencias 2014 han permanecido vigentes con una asistencia masiva de estudiantes que representan las instituciones educativas de las comunas uno, dos, seis y cuatro, manteniendo incentivos en bonos y/o tarjetas comerciales intercambiables por mercancía y medallas, par los primeros diez clasificados.

OBJETIVO GENERAL

Ofrecer a la comunidad estudiantil un programa atlético que garantice al alumno desde temprana edad la participación y demostración de sus habilidades y destrezas para la práctica deportiva y utilización y aprovechamiento del tiempo libre, además, que instituya hábitos para el desempeño de la actividad deportiva. También como propósito contribuye a la promoción de la Carrera Atlética Internacional de Soacha.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Visitar las instituciones educativas del municipio y promover la participación en el programa utilización y aprovechamiento del tiempo libre (Festivales Atléticos).
- Organizar y ejecutar el programa de Festivales Atléticos en un periodo de tiempo adecuado para ofrecer a los estudiantes mejoramiento de su autoestima, generar hábitos de vida saludable desde temprana edad de manera que pueda desarrollar valores y valencias deportivas tanto individual como colectiva.
- Desarrollo del programa dando cumplimiento al Plan de Acción correspondiente a la vigencia 2015 en los sectores previstos en el Cronograma de los Festivales Atléticos.

DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

La realización de los **FESTIVALES ATLÉTICOS** se efectúa con la avenencia de los rectores, docentes y padres de familia, mediante convocatoria realizada por el “**IMRDS**”, en las diferentes comunas del Municipio de Soacha; el IMRDS, cuenta con el presupuesto necesario para garantizar la ejecución de los mismos.

ESCENARIOS DEPORTIVOS Y/O LUGAR EJECUCIÓN.

COMUNA	FECHA	LUGAR
1	Abril 23 de 2015	Polideportivo Compartir
2 y 6	Julio 30 de 2015	Campo de los Locos
4	Septiembre 24 de 2015	Ciudadela Sucre / Buenos Aires

PRINCIPALES VÍAS DEL MUNICIPIO

METODOLOGÍA

Las pruebas atléticas se desarrollarán cumpliendo con las edades, horario, distancias y sexo. Una vez terminado el programa cumplir con la ceremonia de premiación

COBERTURA PROYECTADA

La cobertura proyectada para el programa para el año 2015 es:

PROGRAMA A DESARROLLAR	TIEMPO Y LUGAR DE EJECUCION	COBERTURA PROYECTADA
TRES (3) FESTIVALES ATLÉTICOS	Se realizarán las convocatorias en las diferentes instituciones educativas públicas y privadas.	4.500
	TOTAL	4.500 USUARIOS

CRONOGRAMA 2014

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES SUBDIRECCION DEPORTIVA 2015													
PROGRAMA	ACTIVIDADES	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC
9	Festivales Escolares				23			30		24			
	1er Festival Comuna 1												
	2er Festival Comuna 2												
	3er Festival Comuna 4												

PRESUPUESTO

INSUMOS	TOTAL
Personal de Apoyo	5.250.000
Material de Logística	537.000
Premiación bonos	4.000.000
Transporte de Materiales	260.000
Hidratación	1.073.100
Refrigerios	522.000
Publicidad Medios	1.600.000
Premiación de medallas	2.200.000
Servicio de Ambulancias	420.000
TOTAL	\$15.862.100

IMRDS
Instituto Municipal para la Recreación y el Deporte de Soacha

SOACHA



INSTITUTO MUNICIPAL PARA LA RECREACION
Y EL DEPORTE DE SOACHA
NIT. 832.000.906-6

SOACHA
Gobierno Municipal
NIT. 800.094.755-7



SOACHA ACTIVA -

SUBPROGRAMA : JUEGOS INTERCOLEGIADOS MUNICIPALES 2.015

**ENTIDAD PROMOTORA
Y EJECUTORA:**

Instituto Municipal para la Recreación Y Deporte de Soacha

**REPRESENTANTE LEGAL: LIC. LUIS DANIEL CARRILLO CARDENAS
I.M.R.D.S**

**COORDINACIÓN GENERAL: MIGUEL ALVARO PIÑEROS RUIZ
IMRDS**

DIRIGIDO A

Alumnos de las Instituciones Educativas del Municipio que estén dentro de las edades y categorías exigidas por la organización de los Juegos y que se encuentren matriculados y asistan regularmente a clases.

ENTIDADES DE APOYO:

Indeportes Cundinamarca, Secretaria de Educación e Instituciones educativas.

UBICACIÓN GEOGRÁFICA:

Seis Comunas del municipio de Soacha y Dos corregimientos.



Calle 15 No. 8 – 53 Coliseo General Santander.
PBX 8 400 200
www.imrdsoacha.gov.co
Recreación y deporte para todos

MISION Y VISION -

MISIÓN:

El proyecto de Juegos Intercolegiados fue creado para promover espacios de participación orientada a los jóvenes del municipio de Soacha que se encuentren matriculados en las Instituciones Educativas del Municipio tanto en el sector Urbano como el sector Rural a través de competencias deportivas de acuerdo a unas categorías edades y género, en los que se fomenta el aprovechamiento del tiempo libre en coordinación con los planes y programas curriculares de las Instituciones Educativas.

VISIÓN:

Para el final del año lectivo 2015 realizar la totalidad de competencias deportivas por equipos e individuales, convocado a las instituciones educativas del municipio que nos garanticen la ejecución del programa llegando a las 6 comunas y los dos corregimientos del municipio de Soacha y lograr mediante los resultados deportivos clasificar los Equipos que nos representaran en la Fase Departamental de los Juegos Intercolegiados del 2.016.

ANTECEDENTES -

Los Juegos Intercolegiados se crean en el Municipio de Soacha con la intención de darle a los Jóvenes estudiantes la oportunidad de demostrar sus capacidades técnicas de conjunto e individuales en los encuentros deportivos organizados por el I.M.R.D.S.

Para la realización y el desarrollo de los Juegos se programan cada una de las competencias en los escenarios deportivos de las comunas y de los corregimientos del Municipio, de acuerdo al cronograma de los Juegos se establecen Fases de Competencia hasta llegar a la gran final, que se incentivara con una premiación para los ganadores.

Los Juegos realizados en el año 2012 contaron con la participación de 68 Instituciones y 2500 Alumnos de las Instituciones Educativas del sector Oficial y Privado.

En el año 2013 se contó con la participación de 3.245 Alumnos de los cuales 2.341.hombres y 904 mujeres de los 18 Instituciones Oficiales y 51 instituciones privadas.

En el 2.014 se contó con una participación de 3.347 Alumnos de los cuales 2.341 hombres y 1006 Mujeres, Las instituciones participantes fueron, 18 Oficiales y 55 Privadas.

OBJETIVO GENERAL

Proporcionar un espacio deportivo a los Alumnos del sector Educativo del Municipio en donde, mediante encuentros deportivos de sana competencia demuestren sus habilidades y destrezas en los deportes en juego.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Facilitar los medios necesario para que las Instituciones Educativas, inscriban a sus Alumnos en las competencias establecidas para tal fin

Brindar la información necesaria a las Instituciones Educativas a través de los medios de comunicación existentes.

Facilitar la participación de los estudiantes, programando los encuentros deportivos cerca de sus Instituciones y en cada una de las comunas y corregimientos

DESCRIPCION DEL PROGRAMA

PROPUESTA

Los Juegos Intercolegiados Municipales en sus diferentes Fases de juegos se realizaran en cada una de las comunas y corregimientos del Municipio de acuerdo a un Cronograma y a la programación establecida por la organización de los Juegos previas reuniones y congresos técnicos con los Delegados de cada una de las Instituciones participantes, en la que se tienen en cuenta aspectos como la cercanía de los escenarios deportivos existentes en cada comuna y corregimiento para el fácil desplazamiento de los estudiantes a sus encuentros deportivos. Este Evento convoca a los Alumnos de las Instituciones Educativas del Municipio que se encuentren dentro de las edades de 13 a 17 años cumplidos los cuales se deberán inscribir en las planillas que suministra la organización de los juegos. Las programaciones de los encuentros deportivos se realiza previa reunión de congreso técnico en donde mediante sorteos se define los sistemas de Juego para sus diferentes fases.

Estos Juegos tienen un alcance Departamental y Nacional, Organizados así.

Fase Municipal.....Por el Municipio y Ente deportivo Municipal I.M.R.D.S.

Fase Departamental....Por el Ente Departamental Indeportes Departamental.
Fase NacionalColdeportes Nacional

ESCENARIOS DEPORTIVOS Y/O LUGAR EJECUCION.

Los escenarios en los que se desarrolla el programa de Juegos Intercolegiados son las Unidades Deportivas administradas por el I:M:R:D:S.

METODOLOGÍA

Los encuentros deportivos programados para cada una de las fases, obedecen a una programación previa y están dirigidos por Jueces en cada una de las Disciplinas deportivas en juego, para garantizar el buen desarrollo de los encuentros se hace necesario la contratación de Jueces Idóneos y capacitados por parte del I.M.R.D.S.

De igual forma los escenarios a utilizar deberán cumplir con las especificaciones técnicas requeridas para cada uno de los deportes.

COBERTURA PROYECTADA

La cobertura proyectada para cada programa para el año 2015 es:

PROGRAMA A DESARROLLAR	TIEMPO Y LUGAR DE EJECUCION	COBERTURA PROYECTADA
Reuniones informativas Congresos técnicos y sorteos	Se realizaran las reuniones informativas previa convocatoria a los docentes de las Instituciones Educativas del Municipio	90 docentes de las Instituciones Educativas
Inauguración de los Juegos	Se realizara con la participación de las Instituciones Educativas inscritas para los Juegos	3.000 Alumnos
Desarrollo de las programaciones	Se realizaran las programaciones de los encuentros en cada una de las comunas y corregimientos.	3.400 deportistas

CRONOGRAMA 2015 -

ACTIVIDAD	EN	FE	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AG	SEP	OCT	NOV	DIC
PLANEACION												
CONVOCATORIA			<i>Reunión Informativa 9:00am Coliseo General Santander</i>									
INSCRIPCIONES												
CONGRESOS TEC.					<i>Comunas 1 Y 2 9:00 am Coliseo General Santander Comunas 3-4-5y 6 10.30 am Coliseo Gral Santander</i>							
INAUGURACION					<i>8.00 am Parque Principal</i>							
COMPETENCIAS FUTSAL												
FUTSALA												
COMPETENCIAS BALONCESTO												
COMPETENCIAS VOLEIBOL												
COMPETENCIAS ESCOLARES												
DEPORTES INDIVIDUALES												
COMPETENCIAS FUTBOL												
PREMIACION												
EVALUACION												

DEPORTES	CATEGORIA	SEXO	AÑO DE NACIMIENTO	No DE EQUIPOS	No DE DEPORTISTAS		REQUISITOS
					MAXIMO	MINIMO	
Baloncesto	A-Infantil	M-F	2.002-2.003.2004	1	10	8	-Carpeta diligenciada -Una Fotografía. - Fotocopia del Documento de Identidad.
	B-Junior-	M-F	99-2.000-2001	1	10	8	
Futbol	A-Infantil	M	2.002-2.003.2004	1	16	15	
	B-Junior	M	99-2.000-2001	1	16	15	

Futsal							
y FUTSALA	A-Infantil	M - F	2.002-2.003.2004	1	10	8	
	B-Junior	M - F	99-2.000-2001	1	10	8	
Voleibol	A-Infantil	M - F	2.002-2.003.2004	1	10	8	
	B-Menores	M - F	99-2.000-2001	LIBRE	10	8	

PRESUPUESTO

		CONCEPTO	VALOR TOTAL
JUEGOS INTERCOLEGIADOS	CONTRATACIÓN DE PERSONAL PARA APOYO ADMINISTRATIVO		\$14.520.000
	JUZGAMIENTO		26'180.000
	TRANSPORTES		25'800.000
	UNIFORMES		19'860.000
	HOSPEDEJES		35'080.000
	PREMIACION	BONOS	17'280.000
		MALETINES	9'600.000
		SUDADERAS	17'280.000
		TROFEOS Y MEDALLAS	5'522.000
		TOTAL PREMIACION:.....	49'434.000
	PLAN DE MEDIOS		1'957.000
	HIDRATACION		400.000
	AMBULANCIA		647.000
POLIZAS TODO RIESGO		600.000	
Total.....		\$180'000.000.00	



**INSTITUTO MUNICIPAL PARA LA RECREACION
Y EL DEPORTE DE SOACHA**
NIT. 832.000.906-6

SOACHA
Gobierno Municipal

NIT. 800.094.755-7



SUBPROGRAMA : JUEGOS VEREDALES MUNICIPALES 2.015

**ENTIDAD PROMOTORA
Y EJECUTORA:**

Instituto Municipal para la Recreación Y Deporte de Soacha

**REPRESENTANTE LEGAL: LIC. LUIS DANIEL CARRILLOS CARDENAS
I.M.R.D.S**

**COORDINACIÓN GENERAL: MIGUEL ALVARO PIÑEROS RUIZ
IMRDS**

DIRIGIDO A

Los Habitantes del sector Veredal del Municipio que tengan vínculo laboral y/o familiar con este sector poblacional, requisito indispensable para su participación en los Juegos.

ENTIDADES DE APOYO: Alcaldía Municipal, Juntas de Acción Comunal.

UBICACIÓN GEOGRÁFICA:

Doce Veredas de los dos Corregimientos del sector Rural del Municipio de Soacha.



Calle 15 No. 8 – 53 Coliseo General Santander.
PBX 8 400 200

www.imrdsoacha.gov.co

Recreación y deporte para todos

ANTECEDENTES –

Los Juegos Veredales se crean en el Municipio de Soacha con la intención de darle a los Habitantes del sector Rural la oportunidad de participar en actividades Recreodeportivas de conjunto e individuales organizados por el I.M.R.D.S.

Para la realización y el desarrollo de los Juegos se programan cada una de las competencias en los escenarios deportivos de las Veredas sedes y los corregimientos del Municipio, de acuerdo al cronograma de los Juegos se establecen Fases de Competencia hasta llegar a la gran final, que se incentivará con una premiación para los ganadores.

Los Juegos realizados en el año 2012 contaron con la participación de 11 Veredas de los dos corregimientos con asistencia de 450 deportistas participantes.

En el año 2013 se contó con la participación de 480 Participantes de los cuales 350 hombres y 130 mujeres de las 11 veredas del Municipio.

En el año 2.014, participaron un total de 13 Veredas, y se conto con una participación de 220 Hombres y 120 Mujeres para un total de 340 participantes

OBJETIVO GENERAL

Proporcionar un espacio Recreodeportivo a los habitantes del sector Rural del Municipio quienes , mediante encuentros deportivos de sana competencia demuestren sus habilidades y destrezas en los deportes en juego.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Facilitar los medios necesario para que los Representantes de las Veredas inscriban a sus Deportistas en las competencias establecidas para tal fin
- Brindar la información necesaria a las Veredas y Corregimientos a través de los medios de comunicación existentes.
- Facilitar la participación de los Habitantes del sector Rural, programando los encuentros deportivos cerca de sus Veredas y en cada uno de los corregimientos.

DESCRIPCION DEL PROGRAMA

PROPUESTA

Los Juegos Veredales Municipales en sus diferentes Fases de juegos se realizaran en cada una de las Veredas sedes del Municipio de acuerdo a un Cronograma y a la programación establecida por la organización de los Juegos en la que se tienen en cuenta aspectos como la cercanía de los escenarios deportivos existentes en cada Vereda y corregimiento para el fácil desplazamiento de los Deportistas a sus encuentros deportivos. Este Evento convoca a los Habitantes de las Veredas del Municipio y que cumplan con los requisitos de Inscripción en las planillas que suministra la organización de los juegos.

Las programaciones de los encuentros deportivos se realiza previa reunión de congreso técnico en donde mediante sorteos se define los sistemas de Juego para sus diferentes fases.

ESCENARIOS DEPORTIVOS Y/O LUGAR EJECUCION.

Los escenarios en los que se desarrolla el programa de Juegos Veredales 2.015 son los existentes en cada una de las Veredas Sedes.

METODOLOGÍA

Los encuentros deportivos programados para cada una de las Jornadas, obedecen a una programación previa y están dirigidos por Jueces en cada una las Disciplinas deportivas en juego, para garantizar el buen desarrollo de los encuentros se hace necesario la contratación de Jueces Idóneos y capacitados. De igual forma los escenarios a utilizar deberán cumplir con las especificaciones técnicas requeridas para cada uno de los deportes.

COBERTURA PROYECTADA

La cobertura proyectada para cada programa para el año 2014 es:

PROGRAMA A DESARROLLAR	TIEMPO Y LUGAR DE EJECUCION	COBERTURA PROYECTADA
Reuniones informativas Congresos técnicos y sorteos	Se realizaran las reuniones informativas previa convocatoria a los Delegados de cada Vereda	13 Delegados
Inauguración de los Juegos	Se realizara con la participación de las Veredas Participantes y se llevara a cabo en la sede de a primera Jornada	400 Deportistas
Desarrollo de las programaciones	Se realizaran las programaciones de los encuentros en cada una de las Sedes	400 deportistas

CRONOGRAMA

ACTIVIDAD	Lugar y fechas de Realización
PLANEACION	<i>Los meses de Enero y Febrero</i>
CONVOCATORIA	<i>Reunión Informativa 9:00am Coliseo G. Santander Octubre de 2.015</i>
INSCRIPCIONES CONGRESOS TEC.	<i>Coliseo cubierto General Santander HASTA EL 31 DE OCTUBRE 2.015</i>
INAUGURACION	<i>Primera Fecha en la Vereda Sede (por definir)</i>
COMPETENCIAS	<i>Veredas sedes de los dos corregimientos (por definir)</i>

CATEGORIAS – EDADES – MAXIMO Y MINIMO DE DEPORTISTAS 2.015

DEPORTES	CAT	SEXO	EADAES	No DE EQUIPOS	No DE DEPORTISTAS		REQUI SITOS
					MAXIMO	MINIMO	
FUTSAL	UNICA	MASC	A PARTIR DE 15AÑOS	1	10	8	-Carpeta Diligenciada y firmada por el Presidente de la junta de Acción Comunal -Una Fotografía. - Fotocopia del documento de ident.
FUTSAL	UNICA	FEM	Partir de 15 años	1	10	8	
TEJO	UNICA	MASC	A PARTIR DE 15 AÑOS	1	6	4	
MINI TEJO	UNICA	MASC	A PARTIR DE 15 AÑOS	1	5	4	
MINI TEJO	UNICA	FEM	A PARTIR DE 15 AÑOS	1	5	4	
RANA	UNICA	MIXTO	A PARTIR DE 15 AÑOS	1	5	4	

PRESUPUESTO

TOTAL PRESUPUESTO DE LOS JUEGOS VEREDALES 2015

DETALLE	COSTO
JUZGAMIENTO	3'700.000
TRANSPORTES	17' 608.800
REFRIGERIOS	2'809.800
TROFEOS Y MEDALLAS	2'803.900
PREMIACION EN EFECTIVO	25'860.000
PLAN DE MEDIOS	1'631.000
AMBULANCIA	586.000
TOTAL	\$55.000.000



**INSTITUTO MUNICIPAL PARA LA RECREACION
Y EL DEPORTE DE SOACHA**
NIT. 832.000.906-6

SOACHA
Gobierno Municipal

NIT. 800.094.755-7



SUBPROGRAMA: JUEGOS COMUNITARIOS 2015

**ENTIDAD PROMOTORA
Y EJECUTORA:** Instituto Municipal Para La Recreación Y Deporte
De Soacha

REPRESENTANTE LEGAL: I.M.R.D.S
LIC. LUIS DANIEL CARRILLO CARDENAS

COORDINACIÓN GENERAL: Técnico Administrativo
ALONSOS OSPINA CADENA

DIRIGIDO A Este evento deportivo va dirigido a todas las personas mayores de 18 años de edad, que habitan las comunas y corregimientos de Soacha que quieran formar parte de los programas recreo deportivos del IMRDS como parte del aprovechamiento del tiempo libre tal como lo establece la ley 181/95

ENTIDADES DE APOYO: Juntas De Acción Comunal
Policía Nacional
Defensa Civil
Funcionarios del IMRDS

UBICACIÓN GEOGRÁFICA: Comunas y corregimientos Del Municipio De
Soacha (1, 2, 3, 4, 5,6 y corregimientos 1 y 2)



Calle 15 No. 8 – 53 Coliseo General Santander.
PBX 8 400 200

www.imrdsoacha.gov.co

Recreación y deporte para todos

ANTECEDENTES –

Los JUEGOS DE INTEGRACION COMUNITARIA MUNICIPALES tuvieron su origen oficialmente a partir del año 1995, una vez creado el instituto de recreación y deporte de Soacha como ente descentralizado mediante acuerdo 19 de diciembre 11 del 1995. Han contado durante los años anteriores con una participación alta de deportistas habitantes del municipio de Soacha los cuales se vincularon a través de cada uno de los procesos de inscripciones gestados con los presidentes de las juntas de acción comunal y o dirigentes deportivos en cada una de las disciplinas deportivas tales como: BALONESTO, FUTBOL, FUTSAL, VOLEIBOL, TEJO Y MINITEJO.” Deporte de conjunto” en cumplimiento a lo que establece la ley 181 de enero 18 de 1995. “aprovechamiento sano del tiempo libre”

Cabe resaltar que en las dos últimas versiones comprendidas entre los años 2013,2014 se implementó un plan de desarrollo deportivo, cuyo objetivo fue lograr la mayor masificación del deporte en cada una de las comunas y barrios del municipio de Soacha, Obteniendo los resultados esperados en torno a la cobertura propuesta.

OBJETIVO GENERAL

Dando cumplimiento a lo establecido en la ley nacional del deporte “181” el instituto municipal para la recreación y el deporte de Soacha, incorpora dentro del plan de acción para el presente año, la organización y realización de los “XX juegos deportivos de integración comunitaria Soacha 2015.

Con eventos de esta naturaleza el “IMRDS” pretende mantener los espacios de convivencia e integración ciudadana como alternativa hacia el logro de tan anhelada paz y para el desarrollo social comunitario, que brinde una mejor calidad de vida a los habitantes del municipio.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Fomentar a través de la organización de estos eventos recreo deportivos, la fundamentación técnica y táctica en las distintas disciplinas deportivas en juego.
- Concientizar al sector comunitario, de la importancia que tiene la práctica del deporte, alterna a las actividades laborales.
- Lograr la integración de la comunidad a través de la coordinación de los barrios y comunas componentes del casco urbano y rural municipal para el logro de los objetivos.
- Facilitar los medios necesarios a los líderes deportivos de cada uno de los barrios para puedan participar de cada una de las fases eliminatorias internas y externas. De igual forma en el proceso de inscripciones en representación de sus comunidades.
- Proporcionar al sector comunitario que compone el Municipio, los espacios y medios adecuados para un mejor aprovechamiento del tiempo libre, como medio de esparcimiento, integración y manifestaciones de habilidad y destrezas deportivas, como factor contribuyente al mejoramiento de la calidad de vida.

PROPUESTA

El Proyecto de los juegos de integración comunitaria convoca a los habitantes de cada uno de los barrios, conjuntos residenciales y comunas del municipio que puedan demostrar mediante certificación de permanencia no menor de tres meses. Emitida por los presidentes de los barrios y administradores de los conjuntos. Mayores de 18 años

Se desarrollaran torneos en las diferentes disciplinas deportivas propuestas de acuerdo al cronograma establecido para el desarrollo de los juegos de esta versión Soacha 2015

- FUTBOL MASCULINO CATEGORIA UNICA
- FUTSAL MASCULINO Y FEMENIO CATEGORIA UNICA
- BALONCESTO MASCULINO Y FEMENINO CATEGORIA UNICA
- VOLEYBOL MIXTO CATEGORIA UNICA
- TEJO MASCULINO CATEGORIA UNICA
- MINITEJO FEMENINO CATEGORIA UNICA

Nota: en el caso de tejo y mini tejo se realizaran dos torneos: uno en el primer semestre y el otro en el segundo semestre

ESCENARIOS DEPORTIVOS Y/O LUGAR EJECUCION.

Los escenarios en los que se desarrolla el programa de los juegos comunitarios son:

- Polideportivo San Carlos- comuna 6
- Polideportivo Compartir - comuna 1
- Coliseo León XIII – comuna
- Coliseo General Santander- comuna 2
- Estadio Luis Carlos Galán- comuna 2
- Polideportivo Tibanica.- comuna 5
- Parque Metropolitano Campestre- comuna 2
- Parque bosques de zapan- comuna 2
- Campo recreativo de tejo doña Teo de compartir- comuna 1
- Las calabazas Camilo torres- comuna 2

METODOLOGÍA

Las diferentes actividades componentes del programa juegos de integración comunitaria, a desarrollar se harán en simultaneas competitivas de manera descentralizada mediante contacto directo con la comunidad en el siguiente proceso:

Convocatoria: realizando las visitas a las juntas de acción comunal y los conjuntos con el propósito de socializar el proceso de inscripciones de participación en el programa. Acto directo: Encuentros con Líderes comunales.

Organización: teniendo en cuenta la población objeto de la actividad y el lugar de ejecución de

las actividades.
Desarrollando las programaciones pertinentes en los días y horarios en los cuales los deportistas puedan asistir sin inconveniente alguno” domingos y festivos”

Ejecución de los programas
Evaluación por disciplina por parte de los usuarios de cada torneo

COBERTURA PROYECTADA

La cobertura proyectada para el programa juegos comunitarios año 2015 es:

PROGRAMA A DESARROLLAR	TIEMPO Y LUGAR DE EJECUCION	COBERTURA PROYECTADA
Torneos en Deporte de conjunto	Para todos los deportes. Se realiza la convocatoria en los diferentes barrios y conjuntos de las comunas y su realización se hará en un tiempo estimado entre los meses de Mayo a Diciembre y en los escenarios elegidos oficialmente	3.000 DEPORTISTAS
TEJO MINI TEJO	De mayo a julio primer torneo De septiembre a diciembre segundo torneo	250 300
FUTBOL	De Agosto a diciembre	1100
FUTSAL MASC FUTSAL FEM	De septiembre a diciembre	400 200
BALONCESTO MASC BALONCESTO FEM	En los meses de: octubre, noviembre y diciembre	330 280
VOLEIBOL MIXTO	Mes de diciembre	150
	TOTAL COBERTURA PROYECTADA	3000.

CRONOGRAMA 2015

1°- CICLO - PLANEACION E INSCRIPCIONES XX JUEGOS DEPORTIVOS -DE INTEGRACION SOCIAL COMUNITARIA ALCALDIA DE SOACHA.SOLY											
ACTIVIDADES A REALIZAR – SOCIALIZACION PROGRAMA A “J.A.C” POR COMUNAS	Febr e	MAR Z	AB RI	MA Y	JUN I	JUL I	AG OS	SE PTI	OC TU	NO VI	DIC IE
Elaboración oficios de invitación a los juegos comunitarios “reuniones informativas” y entrega de los mismos											
<i>REUNION INFORMATIVA PROMOCIONAL– “J.A.C” COMUNAS TODAS LA COMUNAS,.</i>											
<i>Inscripciones primer torneo de tejo y mini tejo</i>											
INICIACION PRIMER TORNEO TE TEJO Y MINITEJO- MASCULINO Y FEMENINO											
<i>INSCRIPCIONES TODOS LOS DEPORTES (FUTBOL MASCULINO, FUTSAL MASCU-FEM, BALONCESTO MAS-FEM VOLEIBOL MIXTO, (TEJO MASCULINO, Y MINITEJO – FEMEMNINO 2° TORNEO)</i>											
CONGRESOS TECNICOS Y DESARROLLO DURANTE EL SEGUNDO SEMESTRE DE ACUERDO AL INICI DE CADA DISCIPLINA											
PREMIACION Y CLAUSURA DEL CERTAMEN CIVICO DEPORTIVO											

PRESUPUESTO

Insumos	Valor Unitario	Unidad	Cantidad (Meta)	Suma	TOTAL
1. Apoyo Administrativo	1.320.000	número	1	11	14.520.000
2. Imagen Institucional		número	1		-
3. Material					-
3.1 . Material deportivo	960.200	número	1		960.200
4. Material de Papelería y Útiles de Trabajo					-
4.1. Papelería para trabajo de oficina.	1.000.000	número	1		1.000.000
5. OTROS	706.000	número	1		706.000
6. Refrigerios	3.500	número	400		1.400.000
7. Publicidad y medios	1.631.000	número	1		1.631.000
8. Premiación de trofeos y medallas	4.012.800	número	1		4.012.800
9. Premiación					-
10. Sudaderas	12.870.000		1		12.870.000
11, Premiación en Efectivo	40.000.000	número	1		40.000.000
12. Juzgamiento	81.700.000	número	1		81.700.000
13. Ambulancia	1.200.000	número	1		1.200.000

total: 160.000.000 presupuestado

SOACHA ACTIVA

SUBPROGRAMA : **ACTIVIDAD FISICA COMUNAL**

**ENTIDAD PROMOTORA
Y EJECUTORA:**

Instituto Municipal para la Recreación Y
Deporte de Soacha

**REPRESENTANTE LEGAL:
I.M.R.D.S**

LIC. LUIS DANIEL CARILLO CARDENAS

**COORDINACIÓN GENERAL:
IMRDS**

ESP. MARCELA MARTINEZ TORRES

DIRIGIDO A:

Realizar acompañamiento a la comunidad en diferentes barrios con puntos de actividad física dirigida con el fin de brindar atención a los adultos jóvenes que por sus jornadas laborales no puedan asistir a los programas definidos para ellas con el fin de brindar espacio de esparcimiento de aprovechamiento libre cerca a sus lugares de residencia, además de realizar pausas activas con los funcionarios.

ENTIDADES DE APOYO:

Juntas de acción comunal, IMRDS

UBICACIÓN GEOGRÁFICA:

Seis Comunas del municipio de Soacha.

MISION Y VISION

MISIÓN:

El programa de actividad física comunal es desarrollado por el Instituto Municipal para la Recreación y el Deporte de Soacha con el fin de promocionar y promover estilos de vida saludables para disminuir en los adultos jóvenes la fatiga física, mental y la aparición de enfermedades laborales, especialmente en la población de las diferentes comunas quienes por situaciones de tiempo no poseen la oportunidad de realizar un trabajo dirigido a su mejoramiento cardiovascular.

VISIÓN:

Consolidar el proyecto de Actividad Física Comunal como un espacio de participación y sano esparcimiento para los habitantes de las diferentes comunas de nuestro municipio, contribuyendo de manera directa con el bienestar y mejoramiento de su calidad de vida.

ANTECEDENTES

Realizar acompañamiento a la comunidad en diferentes barrios con puntos de actividad física dirigida con el fin de brindar atención a los adultos jóvenes que por sus jornadas laborales no puedan asistir a los programas definidos para ellas con el fin de brindar espacio de esparcimiento de aprovechamiento libre cerca a sus lugares de residencia, además de realizar pausas activas con los funcionarios de la administración municipal, que son pequeñas interrupciones de una actividades dentro de la jornada laboral que permiten ejercitar y relajar el cuerpo y la mente durante las jornadas laborales extensas para así reducir el cansancio, el estrés y prevenir molestias en músculos y huesos. Donde el orientador deberá realizar ejercicios que involucran la flexibilidad, la coordinación, el equilibrio que muchas veces se pierde ya sea por la falta de práctica o simplemente porque las labores cotidianas no lo permiten, esta pausa se realiza en un tiempo mínimo de 15 minutos por lo menos de dos veces por semana.

De igual manera se pretende mantener el proyecto de pausas activas el cual se viene desarrollando desde el año 2012 con gran aceptación por parte de los funcionarios públicos del municipio, con acogimiento en las diferentes comunas, atendiendo aproximadamente

a 350 personas. Se realizan actividades de movilidad articular, flexibilidad, relajación, dinámicas recreativas entre otros.

Durante el año 2013 el programa fue desarrollado en la Alcaldía Municipal de Soacha y en una empresa privada del municipio ubicada en la comuna uno (Vidriería Fenicia) atendiendo aproximadamente a 300 trabajadores en su mayoría residentes de Soacha.

Para el 2014, Se realizaron convocatorias en la población de adulto joven en cada una de las comunas del municipio de Soacha en el mes de febrero del presente año teniendo gran acogida en la población de adulto joven del municipio que no estaba haciendo atendida por ningún programa del I.M.R.D.S , los profesores empezaron con una cantidad de 15 y 20 usuarios por punto y a la fecha en el mes diciembre de este año los puntos se han doblado y a su vez las exigencias de la comunidad para que se haga la apertura de nuevos puntos, además se ve el cumplimiento de la misión y la visión del programa que es mejorar el estilo de vida de esta población específicamente mediante la actividad física, con una convocatoria final de 335 .

El programa de Actividad Física comunal para el año 2015 tiene proyectado ampliar su cobertura a 350 usuarios.

OBJETIVO GENERAL

Promover hábitos de vida saludables que permitan mejorar la calidad de vida de los habitantes de nuestro municipio llamados en este caso **Adultos Jóvenes** mejorando su sistema cardiovascular y al mismo tiempo disminuyendo enfermedades.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Mejorar la calidad de vida de la población de adulto joven. 40%
- Conformar un espacio de recreación en la de adulto joven. 15%
- Desarrollar las capacidades motoras mediante la practicas de actividad física, recreación y actividades pre- deportivas. 15%
- Desarrollar en el adulto joven del municipio habilidades básicas motrices. 15%
- Desarrollar hábitos de vida saludable y cultura social en la población adulto de joven del municipio de Soacha. 15 %

OBJETIVOS PEDAGOGICOS

- Adecuar el movimiento a partir de estímulos visuales y auditivos.
- Inculcar valores éticos y morales al adulto joven a través de actividades lúdicas y pre deportivas para el progreso de la población del municipio de Soacha
- Utilizar técnicas propias de manifestaciones expresivas con el fin de comunicar las formas individuales y colectivas de los estados emocionales e ideas.
- Sensibilizar a la población adulto joven por medio de ejercicios físicos y actividades lúdicas para mejorar su calidad de vida.

DESCRIPCION DEL PROGRAMA

PROPUESTA

El proyecto actividad física comunal promueve la actividad física con población adulto joven del municipio de Soacha para desarrollar procesos físicos, culturales, sociales participando en eventos masivos, acciones comunales y parques.

Se convocara la población de adulto joven de cada una de las comunas del municipio de Soacha para que participe en cada uno de los eventos que se programen para motivar a la comunidad en la realización de actividad física.

ESCENARIOS DEPORTIVOS Y/O LUGAR EJECUCION.

COMUNA 1
COMUNA 2
COMUNA 3
COMUNA 4
COMUNA 5
COMUNA 6

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

ACTIVIDADES	LUGAR	FECHA
MARATHON AEROBICA POR COMUNAS	COMUNA 1-6	4-9 DE MAYO
MARATHON MUNICIPAL DE ACTIVIDAD FISICA ADULTO JOVEN	PARQUE MUNICIPAL	13 DE JULIO

ESCENARIOS DEPORTIVOS Y/O LUGAR EJECUCION.

Los escenarios en los que se desarrolla el programa de **ACTIVIDAD FISICA COMUNAL** estarán ubicados en los barrios de cada una de las comunas de nuestro municipio principalmente en los salones o espacios comunes.

METODOLOGÍA

La metodología a desarrollar consiste en brindar un servicio que los usuarios con el pasar del tiempo consideren importante para mantener un estilo de vida saludable, por medio de prácticas de carácter físicas que involucren principalmente el sistema cardiovascular además de mantener y prevenir enfermedades crónicas. Así mismo se ofrecerá un servicio de 1 hora y 30 minutos

EJES TEMATICOS

Se anexa a este documento el plan metodológico a desarrollar en el programa de actividad física comunal.

PRESUPUESTO

PROYECTADO 2015

Relación de Actividades	Indicador	Meta	Insumos	Valor Unitario 2015	Unidad	Cantidad (Meta)	Suma	3			
								TOTAL			
IMPLEMENTAR PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FISICA COMUNAL (CICLO PASEO, DIA DE LA ACTIVIDAD FISICA, ECOCAMINATA, DIA DEL DESAFIO, SEPTIMAZO, CON DIFERENTES GRUPOS POBLACIONALES)	REALIZAR EVENTOS DE ACTIVIDAD FISICA PROMOVIENDO LOS ESTILOS DE VIDA SALUDABLES	20.00	1. Personal de Apoyo al Proyecto								
			1.1. Docente	\$ 1,430,000.00	número	3.00	11.00	\$ 47,190,000.00			
			1.2. Apoyo Subdirección	\$ 453,750.00	número	1.00	11.00	\$ 4,991,250.00			
			1.3. Secretaría Apoyo	\$ 172,500.00	número	1.00	11.00	\$ 1,897,500.00			
			2. Imagen Institucional						\$ 0.00		
			2.1. Sudaderas	\$ 100,000.00	número	3.00	1.00	\$ 300,000.00			
			2.2. Camisetas de Presentación	\$ 30,000.00	número	3.00	1.00	\$ 90,000.00			
			2.3. Carnet Institucional	\$ 5,000.00	número	3.00	1.00	\$ 15,000.00			
			3. Material						\$ 0.00		
			3.1. Adquisición de material deportivo		número				\$ 0.00		
			4. Refrigerios e hidratación						\$ 0.00		
			4.1. Refrigerios	\$ 3,500.00	número	160.00	1.00	\$ 560,000.00			
			4.1. Hidratación	\$ 300.00	número	150.00	1.00	\$ 45,000.00			
			5. Material Didáctico						\$ 0.00		
			5.1. Material didáctico para manualidades		número				\$ 0.00		
			6. Transporte						\$ 0.00		
			6.1. Servicio de transporte personal		número				\$ 0.00		
			6.1. Servicio de transporte de carga		número				\$ 0.00		
			7. Promoción y publicidad						\$ 0.00		
			171. Plan de medios	\$ 1,304,000.00	número	1.00	1.00	\$ 1,304,000.00			
			7.2. Material publicitario		número				\$ 0.00		
			8. SERVICIO DE TRANSPORTE						\$ 0.00		
			8.1. Camioneta	\$ 3,571,429.00	número	1.00	1.00	\$ 3,571,429.00			
			8. OTROS	\$ 35,821.00	número	1.00	1.00	\$ 35,821.00			
			Valor Total Actividad								
			Valor Total Componente								\$ 60,000,000.00



INSTITUTO MUNICIPAL PARA LA RECREACION
Y EL DEPORTE DE SOACHA
NIT. 832.000.906-6

SOACHA
Gobierno Municipal
NIT. 800.094.755-7



SOACHA ACTIVA

SUBPROGRAMA : V CARRERA ATLETICA DE LA MUJER 2015

**ENTIDAD PROMOTORA
Y EJECUTORA:** INSTITUTO MUNICIPAL PARA LA RECREACIÓN Y
EL DEPORTE DE SOACHA

REPRESENTANTE LEGAL: LIC. LUIS DANIEL CARRILLO CARDENAS
I.M.R.D.S

COORDINACIÓN GENERAL: BARBARA AIDA BEJARANO CORTES
IMRDS

DIRIGIDO A Género Femenino en General del Municipio de
Soacha.

ENTIDADES DE APOYO: Instituciones Educativas Publicas y Privadas
Hogares FAMI
C.D.I
Fundaciones y Asociaciones

UBICACIÓN GEOGRÁFICA: MUNICIPIO DE SOACHA
COMUNAS 1, 2, 3, 4, 5 y 6.



Calle 15 No. 8 – 53 Coliseo General Santander.
PBX 8 400 200
www.imrdsoacha.gov.co
Recreación y deporte para todos

ANTECEDENTES

Este programa se inició en la vigencia del 2011 con la participación de las mujeres ha sido con gran éxito producto de la experiencia con motivo de la Carrera Internacional Ciudad de Soacha, donde comparten la competencia al lado de los hombres, ahora la historia nos deja ver que se pueden reunir en un mismo escenario exclusivamente mujeres en plena competencia.

LA CARRERA ATLÉTICA DE LA MUJER es un programa de carácter municipal con participación abierta para todo el país, donde se enaltece la calidad de ser mujer, sus valores, oportunidades y el clímax que genera reunir distintas etapas del género femenino. Soacha debe ser el escenario propicio para promover mejores estilos vida saludable a través de la actividad física y la prevención de distintas enfermedades que fatigan a la mujer, entre ellas el cáncer de seno.

Las Carreras de la Mujer ya desarrolladas, tuvieron gran éxito por la gran participación de atletas del nivel nacional, Adulta Mayor, Madres Gestantes y Lactantes, donde se logro aumentar la cobertura.

Durante el año 2014, la atención se prestó a 501 Madres Gestantes y Lactantes, 1597 Adultas Mayores, 2522 Menores y 203 participantes de la Categoría Abierta; se ha llegado a los Hogares FAMI, Centros de Salud, programas Madres Gestantes y Lactantes, Adulto Mayor e Instituciones Educativas Públicas y Privadas para captar más mamitas que se puedan beneficiar.

OBJETIVO GENERAL

Generar espacios lúdicos, recreativos y deportivos a una comunidad en su especie que carece en parte de mejores oportunidades sociales, para que la mujer dignifique aun más su status social, creando hábitos para la actividad física de manera que pueda desarrollarse masivamente su participación en distintos programas convocados por el Instituto Municipal para la Recreación y el Deporte de Soacha.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Impulsar la facilidad de actividades deportivas, recreativas y sociales durante el tiempo libre.
- Alinear la práctica deportiva inculcando valores, desechando aquellos de competencia que generan intimidación.
- Probar a la comunidad y en especial a las niñas del municipio al derecho de una recreación sana, libre e interactiva en función del desarrollo social de Soacha.
- Disponer de programas encaminados a la competencia de buen nivel técnico

entre el género femenino de manera que haya vinculación de los clubes, Empresas, Fundaciones e Instituciones Educativas.

- Conquistar la empresa privada con el fin de captar el recurso económico y lograr la financiación del programa.
- Emprender dentro de las posibilidades todos aquellos eventos especiales que se pueden realizar en nuestro municipio con favorecimiento a las mujeres
-

DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

La Carrera Atlética de la Mujer, se desarrollara por las principales vías del Municipio de Soacha, se encuentra clasificada en cuatro categorías: Única 5 K, Menores 2.5 K, Madres Gestantes y Lactantes 2 K (Caminata) y Adulto Mayor 2K (Caminata)

ESCENARIOS DEPORTIVOS Y/O LUGAR EJECUCIÓN.

Los escenarios en los que se desarrolla el proceso de convocatoria

- Coliseo General Santander
- Instituciones educativas
- Empresas del municipio
- Parque principal y distintas vías
- Ciclovía
- Hogares FAMI
- Centros C.D.I
- Parques Recreativos Principales

El desarrollo de la Carrera, será en las principales vías del Municipio partiendo del Parque Principal

METODOLOGÍA

ACTIVIDADES	CALENDARIO
Aprobación del proyecto	2 al 31 de enero
Actualización base de datos de Instituciones Educativas expedida por Secretaria de Educación municipal	2 al 7 de febrero
Fabricación de material de promoción (pasacalles - volantes - boletines de prensa)	14 de febrero al 9 de marzo
Elaboración de correspondencia dirigida a rectores de Instituciones Educativas, ligas, federaciones y público	2 al 24 de marzo

en general	
Distribución de tareas a promotores	1 al 11 de abril
Entrega de correspondencia invitacional	13 abril al 9 de mayo
Proceso de inscripciones y planillaje	13 abril al 23 de Mayo
Realización del programa	Mayo 30

COBERTURA PROYECTADA

Durante el año 2014 la Carrera, tuvo una gran acogida en la población Madres Gestantes y Lactantes y Adulto Mayor por parte los participantes con una cobertura 2098 entre Madres Gestantes y Lactantes y Adulta Mayor.

La proyección para él año 2015 es de 5000 aproximadamente en las diferentes comunas y corregimientos.

CRONOGRAMA 2014

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES SUBDIRECCION DEPORTIVA 2015														
	PROGRAMA	ACTIVIDADES	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC
14	Carrera de la Mujer	Desarrollo del Programa					30							

PRESUPUESTO

INSUMOS	TOTAL
Personal de Apoyo Coordinador	\$ 4.400.000
Personal de Apoyo Promotores	11.880.000
Material de Logística	6.555.000
Plan de Medios POP	1.500.000
Medios Audiovisuales	3.705.000
Premiación en Efectivo para 4 Categorías	9.000.000
Premiación medallas	1.000.000
Baños Portátiles	1.200.000
Hidratación	420.000
Refrigerios	1.700.000
Aval Fecodatle	500.000
Otros	20.000
Total	40,000,000.00



INSTITUTO MUNICIPAL PARA LA RECREACION
Y EL DEPORTE DE SOACHA
NIT. 832.000.906-6

SOACHA
Gobierno Municipal
NIT. 800.094.755-7



SOACHA CAMPEONA

SUBPROGRAMA : APOYO A DEPORTISTAS

**ENTIDAD PROMOTORA
Y EJECUTORA** : INSTITUTO PARA LA RECREACIÓN Y
EL DEPORTE DE SOACHA

REPRESENTANTE LEGAL : I.M.R.D.S
LIC. DANIEL CARRILLO CARDENAS

COORDINACIÓN GENERAL : Ad. Raúl Pico Castaño
Subdirector Deportivo

UBICACIÓN GEOGRÁFICA : MUNICIPIO DE SOACHA



Calle 15 No. 8 – 53 Coliseo General Santander.
PBX 8 400 200
www.imrdsoacha.gov.co
Recreación y deporte para todos

PRESENTACION

El deporte competitivo en el municipio de Soacha y los altos logros deportivos obtenidos por nuestros deportistas, son la mejor carta de presentación de Soacha en el ámbito nacional e internacional. Para el año 2015 el I.M.R.D.S. seguirá fortaleciendo el programa de apoyo a deportista “ A.D.E.S. “ con el fin de garantizar las condiciones técnico deportivas para los procesos de preparación, entrenamiento y competencia no solo de nuestros deportistas ya destacados, sino también de aquellos jóvenes que por sus condiciones técnicas se proyectan en el mediano y largo plazo en el deporte competitivo. Para el año 2015 uno de los propósitos es institucionalizar el programa ADES mediante proyecto de acuerdo con el fin de asegurar en el tiempo un programa de apoyo a deportistas y por otra parte el poder brindar los apoyos económicos mensuales.

ANTECEDENTES –

El municipio de Soacha se ha destacado en las últimas dos décadas por los resultados deportivos obtenidos en el ámbito nacional e internacional. El año 2013 ha sido sin lugar a duda una de las mejores temporadas para el deporte competitivo del municipio e indiscutiblemente el proyecto ADES ha jugado un papel preponderante en la consecución de dichos logros. A continuación relacionamos los logros deportivos más destacados del año 2013.

- **JOSE JUAN GARCIA - BILLAR:** Campeón mundial juvenil -Grecia.
- **WILSON ALZATE - JIU-JITSU:** Medalla de bronce JUEGO MUNDIALES - Cali.
- **DANIEL MARTINEZ - CICLISMO:** Campeón Panamericano - México.
- **DAVID SANTIAGO -AJEDREZ:** medalla de bronce suramericano – Bolivia.
- **JINETH BARON Y WILLIAN RONDON – PATINALE ARTISTICO -** medalla de plata pareja Suramericano – Chile.

OBJETIVO GENERAL

Apoyar a los deportistas más destacados de nuestro municipio, brindando las garantías para sus procesos de preparación y competencia.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Estimular la práctica del deporte competitivo entre los jóvenes del municipio de Soacha.
- Garantizar las condiciones técnico-deportivas para la práctica del deporte competitivo.
- Generar un sentido de pertenencia de nuestros mejores deportistas hacia nuestro municipio.
- Asegurar la permanencia de los deportistas que apoyamos, para que nos representen como municipio, departamento y nación.

REFERENTES

A nivel nacional, distrital y departamental encontramos modelos de apoyo sistemático a deportistas, encaminados a fortalecer los procesos de preparación y competencia. Los modelos más destacados que encontramos en nuestro país son:

- **PROGRAMA ALTIUS : COMITÉ OLIMPICO COLOMBIANO**
- **PLAN 100 DE ORO: COLDEPORTES NACIONAL.**
- **PLAN ESTRELLAS: INDEPORTES – CUNDINAMARCA.**
- **PROGRAMA DE APOYO DE DESARROLLO SOCIAL PARA DEPORTISTAS: I.D.R.D.**

PRESUPUESTO 2015.

TIQUETES AEREOS NACIONALES E INTERNACIONALES Y SERVICIOS DE HOSPEDAJE Y ALIMENTACION.	\$ 120.000.000	\$ 200.000.000
IMPLEMENTACION Y DOTACION DEPORTIVA.	\$ 30.000.000=	
PLAN DE MEDIOS	\$3.914.000=	
APOYO E INCENTIVOS ECONOMICOS	\$ 46.086.000=	

REQUISITOS PARA ACCEDER A LOS APOYOS DEL PROGRAMA ADES.

En el deporte competitivo se establecen criterios técnico deportivos para evaluar el nivel de un deportista, en esa perspectiva el Programa ADES, como un proyecto de apoyo a los deportistas de Soacha, debe establecer criterios para el otorgamiento de incentivos y estímulos enmarcados en los sistemas de competencia de las disciplinas deportivas y en la normatividad aplicada para tal fin.

REQUISITOS:

TECNICOS – DEPORTIVOS

Pueden acceder al programa de apoyo ADES los deportistas del Municipio de Soacha que deseen recibir apoyo para competencias internacionales (tiquetes, hospedaje y alimentación) , que participen en disciplinas y/o pruebas individuales y de conjunto convencionales y no convencionales, que obtengan una medalla de oro, plata o bronce, un nuevo record, el título de campeón, subcampeón o el tercer puesto, o el primer, segundo o tercer puesto del ranking nacional en disciplinas y/o pruebas individuales o de conjunto, convencionales y no convencionales, oficiales de la Federación respectiva o Liga para representar a Colombia y/o Cundinamarca y/o Soacha en campeonatos, eventos y torneos del orden Nacional o Internacional y/o del Ciclo Olímpico, Paralímpico o Sordolímpico.

Para el apoyo a competencia de carácter nacional (tiquetes, alimentación y hospedaje) los deportistas deben certificar por medio de la liga deportiva como mínimo un título de carácter departamental, cuya prueba y/o categoría y/o modalidad, se haya realizado con un mínimo de 5 municipios participantes.

INCLUSION EN EL PROGRAMA

La INCLUSION de los deportistas al proyecto ADES se puede realizar mediante solicitud directa de los deportistas mayores de edad o en el caso de los menores de edad será por medio de su representante legal o acudiente, igualmente podrán postular deportistas al programa los clubes deportivos del Municipio, que tenga su reconocimiento deportivo vigente o por los profesores de las escuelas de formación deportiva, Centros de perfeccionamiento deportivo y Equipo elite de ciclismo. Deportistas que pertenezcan a otras ligas deportivas diferentes a Cundinamarca no podrán ser beneficiados por el programa.

DOCUMENTOS PARA INCLUSION

- HOJA DE VIDA DEPORTIVA
- CERTIFICADOS DE LOGRO DEPORTIVO DE ENTIDAD COMPETENTE (LIGA O FEDERACION DEPORTIVA)
- FICHA DE INSCRIPCION EN EL PROGRAMA.
- DOCUMENTO DE IDENTIDAD
- CERTIFICACION DE CLUB AL CUAL PERTENECE, CUANDO EL DEPORTISTA PERTENECE A PROGRAMAS DEL I.M.R.D.S. SE VERIFICARA LA BASE DE DATOS DE LA SUBDIRECCION DEPORTIVA QUE ESTE INSCRITO EN LA ACTUAL VIGENCIA.

PROCEDEMIENTO Y DOCUMENTOS PARA SOLICITUD DE APOYO EN EVENTOS INTERNACIONALES.

- Solicitud del deportista. (para menores de edad por medio de su acudiente o entrenador.)
- Invitación o convocatoria del evento organizador.
- Aval deportivo de la federación deportiva nacional
- Presentación de la copia del pasaporte (en todos los casos) y visa si aplica.
- Posterior al evento: Presentación del informe técnico y certificación de participación.

PROCEDEMIENTO Y DOCUMENTOS PARA SOLICITUD DE APOYO EN EVENTOS NACIONALES.

- Solicitud del deportista. (para menores de edad por medio de su acudiente o entrenador.)
- Invitación o convocatoria del evento organizador.
- Aval de la liga deportiva departamental..
- Posterior al evento: Presentación del informe técnico y certificación de participación.

INCENTIVOS ECONOMICOS:

Los deportistas que obtengan títulos o medallas (oro, plata o bronce) en juegos deportivos nacionales o paranacionales, juegos suramericanos, Juegos bolivarianos, Juegos panamericanos, juegos olímpicos, juegos mundiales o campeonato mundiales, podrán acceder a incentivos económicos en el marco de la ley 1389 de 2010. Para tal fin la entidad evaluara por medio de un comité técnico integrado por El director General, el subdirector Deportivo, El técnico administrativo del área y los contratistas vinculados a los programas de apoyo a deportistas destacado, el criterio técnico del logro y establecerá el monto del apoyo económico de acuerdo al título obtenido y a la disponibilidad presupuestal de la entidad. En todos los casos los deportistas deben aportar los certificados de las entidades competentes (federaciones, coldeportes, comité olímpico o la entidad pertinente)

COBERTURA PROYECTADA

Apoyar a 25 deportistas destacados del municipio que cumplan con las condiciones técnicas deportivos para acceder al apoyo. 25 deportistas.

COMITÉ ORGANIZADOR

ENTIDAD PROMOTORA Y EJECUTORA	INSTITUTO PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE SOACHA
REPRESENTANTE LEGAL	I.M.R.D.S.: Lic. LUIS EDUARDO CHAVEZ Director General
COORDINACIÓN GENERAL Y OPERATIVA	Ad. Raúl Pico Castaño Subdirector Deportivo

COMITÉ DE APOYO

GRUPOS DE APOYO	Cubes deportivos Ligas deportivas Federaciones deportivas Indeportes Cundinamarca.
------------------------	---



**INSTITUTO MUNICIPAL PARA LA RECREACION
Y EL DEPORTE DE SOACHA**
NIT. 832.000.906-6

SOACHA
Gobierno Municipal
NIT. 800.094.755-7



SOACHA CAMPEONA

SUBPROGRAMA : CENTROS DE PERFECCIONAMIENTO
DEPORTIVO

**ENTIDAD PROMOTORA
Y EJECUTORA:** INSTITUTO MUNICIPAL PARA LA RECREACIÓN Y
DEPORTE DE SOACHA

REPRESENTANTE LEGAL: LIC. LUIS DANIEL CARRILLO
I.M.R.D.S

COORDINACIÓN GENERAL: ESP. MARCELA MARTINEZ TORRES
IMRDS

DIRIGIDO A JÓVENES ENTRE LOS 15 Y 23 AÑOS
PERTENECIENTES AL MUNICIPIO DE
SOACHA.

ENTIDADES DE APOYO: INSTITUCIONES EDUCATIVAS, CLUBES
DEPORTIVOS

UBICACIÓN GEOGRÁFICA: SEIS COMUNAS DEL MUNICIPIO DE SOACHA
Y DOS CORREGIMIENTOS.



Calle 15 No. 8 – 53 Coliseo General Santander.
PBX 8 400 200
www.imrdsoacha.gov.co
Recreación y deporte para todos

MISION Y VISION

MISIÓN:

Los centros de perfeccionamiento deportivo (C.P.D), son un programa de carácter competitivo y con visión al alto rendimiento, implementado en las modalidades de ATLETISMO, FUTBOL Y BALONCESTO, representando a nuestro municipio en torneos y competencias a nivel departamental, nacional e internacional.

VISIÓN:

Para el 2015 los Centros de Perfeccionamiento Deportivo serán reconocidos como grupos sólidamente conformados a nivel administrativo y deportivo con miras alto rendimiento a nivel nacional e internacional.

ANTECEDENTES

Desde el año pasado los centros de perfeccionamiento deportivo cuenta con recursos propios en marcado en el programa llamado **SOACHA CAMPEONA**, que el se a permitido tener mas autonomía en su manejo administrativo y deportivo encaminado principalmente a la competencia y a la detección de grandes talentos deportivos brindándoles a los (c.p.d) la mejor proyección posible.

Los centros de perfeccionamiento deportivo se dirigen a una población específica que generalmente han pasado por el ciclo de exploración motora, y escuelas de formación deportiva. Este proyecto contribuye a la formación de un ser integral con capacidades y competencias para el deporte de alto nivel, con este proceso de formación deportiva se contribuye a hacer de Soacha un municipio reconocido por sus resultados deportivos.

Para garantizar un proceso lógico de desarrollo en los centros de perfeccionamiento Deportivo, se han definido cuatro niveles, de acuerdo a la edad cronológica de los participantes, su desarrollo motor y temático pedagógico-técnico.

OBJETIVO GENERAL

Brindar espacios adecuados de preparación y participación deportiva en eventos locales, nacionales e internacionales, apoyado por una estructura técnica y científica, que permite al deportista de alto nivel de nuestro municipio óptimos resultados.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- ✓ Promover el alto rendimiento deportivo en nuestro municipio
- ✓ Comprometer al estudiante desde temprana edad en la participación activa, que le posibilite una identidad social y cultural en su entorno.
- ✓ Desarrollar valores y valencias deportivas tanto individuales como colectivas que le permitan al deportista mejorar su autoestima.
- ✓ Afianzar el carácter de personalidad, confianza en sí mismo, responsabilidad, capacidad crítica constructiva, valorización del esfuerzo propio y de los demás trabajos en equipo, cumplimiento y coraje.
- ✓ Favorecer un desarrollo adecuado de convivencia grupal que le permita a los participantes una buena adaptación y relación.
- ✓ Desarrollar las cualidades y capacidades físico técnicas y tácticas, requeridas para un desempeño deportivo a largo plazo según cada modalidad deportiva.
- ✓ Mejorar las capacidades y cualidades psicológicas que afectan el rendimiento humano.

OBJETIVOS PEDAGOGICOS

Desarrollar la parte física, motriz y psicológica del deportista en un alto nivel competitivo.

DESCRIPCION DEL PROGRAMA

Para garantizar un proceso lógico de desarrollo en los centros de perfeccionamiento Deportivo, se han definido cuatro niveles, de acuerdo a la edad cronológica de los participantes, su desarrollo motor y temático pedagógico-técnico.

Primer Nivel: De 8 a 12 es la fase donde la sensibilidad del orientador debe ser suprema. El trabajo desarrollado debe centrarse en la preparación física, psicológica y de valores global con el objetivo de reforzar la salud de los niños. Con sesiones muy ligeras de esfuerzo.

Segundo Nivel: Fase en la cual los deportistas que sobresalen por sus capacidades técnicas y físicas entran a un nivel de perfeccionamiento deportivo en camino a la competencia y al alto rendimiento.

ESCENARIOS DEPORTIVOS Y/O LUGAR EJECUCION.

Los escenarios en los que se desarrolla el programa de Centros de Perfeccionamiento Deportivo son:

DEPORTE	ESCENARIO
ATLETISMO	COLISEO GENERAL SANTANDER, VIAS PRINCIPALES DEL MUNICIPIO
FUTBOL	ESTADIO MUNICIPAL DE SOACHA
BALONCESTO	COLISEO GENERAL, SANTANDER COLISEO LEON XIII

METODOLOGÍA

Las actividades que se desarrollaran en el transcurso del año son:

Organización: Se realiza la organización de las mallas curriculares y planes de acción por disciplina para poder identificar temáticas y actividades que cada orientador realizará durante el año, del mismo modo distribuimos a los orientadores en las diferentes comunas del municipio de Soacha.

Convocatoria: Se realizan pruebas físicas y técnicas en los diferentes escenarios del imrds para la detección de talentos.

Ejecución del programa: Durante el año en curso se realizaran sesiones de entrenamiento de 2 horas según la modalidad deportiva en cada una de las comunas del municipio de Soacha jóvenes entre los 15 y los 23 años, encaminados hacia las competencias determinadas durante el periodo de organización.

COBERTURA PROYECTADA

La cobertura proyectada para cada programa para el año 2014 es:

PROGRAMA A DESARROLLAR	TIEMPO Y LUGAR DE EJECUCION	COBERTURA PROYECTADA
CENTROS DE PERFECCIONAMIENTO DEPORTIVO	Fortalecimiento de los centros de perfeccionamiento deportivo a nivel administrativo y deportivo.	3 disciplinas con cpd
	TOTAL DISCIPLINAS PROYECTADAS	3

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

Las actividades que se realizarán en el 2015 son las siguientes:

BALONCESTO CPD

ACTIVIDADES	LUGAR	FECHA
SELECTIVO DEPARTAMENTAL SUB 15 FEM Y MASC.	POR DEFINIR	8,9 Y 10 DE MARZO
COPA CAPITALS BOGOTA	COLEGIO SAN TARSICIO (BOGOTA)	POR DEFINIR
TORNEO NACIONAL INVITACIONAL JUNIOR FEMENINO.	VILLAVICENCIO	MAYO
JUEGOS INTERCOLEGIADOS,FASES ZONALES	POR DEFINIR	MAYO
TORNEO INVITACIONAL NACIONAL JUNIOR MASCULINO Y FEMENINO	IBAGUE	POR DEFINIR
TORNEO SELECTIVO DEPARTAMENTAL EVENTOS TYE SUB 15 FEM Y MASC.	POR DEFINIR	POR DEFINIR
SELECTIVO DEPARTAMENTAL INTERLIGAS FEM Y MASC	POR DEFINIR	20,21 Y 22 DE JUNIO
TORNEO DRAFT CONDORES EQUIPO PROFESIONAL CUNDINAMARCA	CHIA (CUNDINAMARCA)	25 Y 26 DE ENERO

VII TORNEO BALONCESTO DE PRIMERA INVITACIONAL	VILLAVICENCIO	22,23 Y 24 DE MARZO
COPA LIGA METROPOLITANA DE BALONCESTO MAYORES MASCULINO	BOGOTA	JUNIO A NOVIEMBRE
IX COPA ELITE DE BALONCESTO MAYORES MASCULINO.	IBAGUE (TOLIMA)	16 AL 20 DE ABRIL
SELCATIVO DEPARTAMENTAL EVENTOS TYE MAYORES MASCULINO	POR DEFINIR	POR DEFINIR
TORNEO LIGA DE BALONCESTO DE BOGOTA MAYORES MASCULINO.	BOGOTA	POR DEFINIR
II COPA DE BALONCESTO MAYORES MASCULINO CULB PABOR	NEIVA (HUILA)	OCTUBRE

FUTBOL CPD

ACTIVIDADES	LUGAR	FECHA
TORNEO DEL TIMIZA	TIMIZA, BOGOTA	MARZO
NACIONAL DE FUTBOL SUB 23	BOGOTA	ABRIL
COPA ELITE DE FUTBOL	BOGOTA	MAYO
INVITACIONAL DE FUTBOL	ANTIOQUIA	
COPA CLARO DE FUTBOL	CUNDINAMARCA	JUNIO
HEXAGONAL DE FUTBOL SOACHA	SOACHA	OCTUBRE
TORNEO DEL OLAYA FUTURAS ESTRELLAS	OLAYA, BOGOTA	DICIEMBRE
COPA ELITE DE FUTBOL	BOGOTA	DICIEMBRE
COPA CLARO DE FUTBOL	CUNDINAMARCA	DICIEMBRE

ATLETISMO

ACTIVIDADES	LUGAR	FECHA
CARRERA DE LA MUJER	SOACHA	MAYO
CARRERA INTERNACIONAL DE SOACHA	SOACHA	OCTUBRE
SAN SILVESTRE	CHIA	DICIEMBRE

PRESUPUESTO					
Insumos	PROYECTADO 2015				
	Valor Unitario	Unidad	Cantidad (Meta)	suma	3
					TOTAL
1. Personal de Apoyo al Proyecto					
1.1. Docente centros de perfeccionamiento	\$ 1,650,000.00	número	3.00	11.00	\$ 54,450,000.00
1.2. Apoyo Subdirección	\$ 1,245,750.00	número	1.00	11.00	\$ 13,703,250.00
1.3 Secretaria Apoyo	\$ 172,500.00	número	1.00	11.00	\$ 1,897,500.00
2. Sudaderas					
2.1 Sudaderas	\$ 100,000.00	número	1.00	10.00	\$ 1,000,000.00
2.2 Camisetas de Presentación	\$ 30,000.00	número	1.00	10.00	\$ 300,000.00
2.3 Carnet Institucional	\$ 5,000.00	número	1.00	10.00	\$ 50,000.00
2.4 Uniformes	\$ 60,000.00	número	1.00	150.00	\$ 9,000,000.00
2.5 Sudaderas Usuarios	\$ 100,000.00	número	1.00	150.00	\$ 15,000,000.00
3. Material					
3.1 material deportivo	\$ 8,000,000.00	número	1.00	1.00	\$ 8,000,000.00
4. Participacion eventos	\$ 7,000,000.00	número	1.00	1.00	\$ 7,000,000.00
5. Servivio de Transporte					
5.1. Servicio transporte via terrestre	\$ 12,000,000.00	número	1.00	1.00	\$ 12,000,000.00
5.2. Servicio transporte via Aereo	\$ 8,000,000.00	número	1.00	1.00	\$ 8,000,000.00
5.3. Servicio camionbeta	\$ 3,571,429.00	número	1.00	1.00	\$ 3,571,429.00
5.4 Servicios de Carga	\$ 250,000.00	número	5.00	1.00	\$ 1,250,000.00
7. Refrigerios e hidratación					
7.1 Refrigerios	\$ 3,500.00	número	1.00	2,800.00	\$ 9,800,000.00
7.2. Hidratación	\$ 300.00	número	1.00	1,200.00	\$ 360,000.00
8. Plan de medios					
8.1. Medios de publicidad	\$ 1,957,000.00	número	1.00	1.00	\$ 1,957,000.00
9. Bonos de premiación	\$ 2,500,000.00	número	1.00	1.00	\$ 2,500,000.00
10. otro	\$ 160,821.00	número	1.00	1.00	\$ 160,821.00
					\$ 150,000,000.00



INSTITUTO MUNICIPAL PARA LA RECREACION
Y EL DEPORTE DE SOACHA
NIT. 832.000.906-6

SOACHA
Gobierno Municipal
NIT. 800.094.755-7



SOACHA CAMPEONA

SUBPROGRAMA : DEPORTE ASOCIADO 2015

**ENTIDAD PROMOTORA
Y EJECUTORA:**

INSTITUTO MUNICIPAL PARA LA RECREACIÓN Y
EL DEPORTE DE SOACHA

**REPRESENTANTE LEGAL:
I.M.R.D.S**

LIC. LUIS DANIEL CARRILLO CARDENAS

**COORDINACIÓN GENERAL:
IMRDS**

BARBARA AIDA BEJARANO CORTES

DIRIGIDO A

ORGANISMOS DEPORTIVOS

UBICACIÓN GEOGRÁFICA:

MUNICIPIO DE SOACHA
COMUNAS 1, 2, 3, 4, 5 y 6.



Calle 15 No. 8 – 53 Coliseo General Santander.
PBX 8 400 200
www.imrdsoacha.gov.co
Recreación y deporte para todos

ANTECEDENTES

El Deporte Asociado ha venido surgiendo por la necesidad que han tenido distintos organismos deportivos de participar en competencias fuera de los límites de nuestra jurisdicción de conformidad con los lineamientos de la Ley 181 y Decretos reglamentarios.

La comunidad ha buscado la forma de asociarse en Clubes y afiliarse a las ligas en disciplinas deportivas como: Ciclismo, Ciclo montañismo, Fútbol, Fútbol de Salón, Patinaje Artístico, Hockey, Fisiculturismo, Atletismo, Judo, Jiujitsu, Taekwondo, Ajedrez, Baloncesto, Triatlón, Hapkido, T. de Mesa y Campo, Billar, Orientación, Kick Boxing, Habilidad y Voleibol logrando la participación en Campeonatos Nacionales e Internacionales.

En estas actuaciones se han tenido excelentes presentaciones deportivas que han dejado muy en alto las insignias y colores de nuestro municipio en distintas partes del mundo..

En el 2014 se apoyaron seis clubes deportivos con reconocimiento deportivo del IMRDS y con personería Jurídica, teniendo en cuenta su Plan de Acción.

SUA HOCKEY CLUB

CLUB WAHOO DE NATACIÓN

CLUB FUTUGRAMA DE FUTBOL

JUVENTUS FUTBOL CLUB

LIBERTAD FUTBOL CLUB

CLUB SNYDER DE PATINAJE ARTISITICO

OBJETIVO GENERAL

Priorizar la continuidad y creación de las Organizaciones del Deporte Asociado que permita su desarrollo y mejoramiento competitivo en Soacha, mediante la constitución de Clubes y Comités Deportivos con la vinculación de las Ligas y federaciones para aumentar la participación en competencias Municipales, Departamentales y Nacionales, en aplicación de la Ley 181/ 95 y Decreto 1228 /95.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Invitar a la población del Municipio programas deportivos que garanticen al joven el asesoramiento para la práctica del deporte, el aprovechamiento y utilización

del tiempo libre, la recreación y la educación física, la organización de torneos e intercambios deportivos que permitan a deportistas afiliados a los clubes legalmente constituidos participar en estos eventos;

- Brindar asesoría que facilite la constitución de nuevos clubes, tanto en Instituciones Educativas, Juntas de Acción Comunal y populares para que hagan parte del Sistema Nacional del Deporte Asociado de conformidad con Ley 181 de 1995.
- Promover la realización de toda clase de torneos que garanticen al deportista mejorar su rendimiento deportivo.
- Coordinar el fortalecimiento del Deporte Asociado a través de la organización de eventos municipales vinculando a los clubes deportivos de Soacha y municipios vecinos para proyectar su participación a nivel Departamental y Nacional.
- Generar espacios de capacitación que faciliten a los directivos fortalecimiento en la dirección y administración de su organización deportiva.
- Incentivar a final de año los mejores deportistas, dirigentes y jueces.
- Expedir Reconocimiento Deportivo y ejercer control y vigilancia de conformidad con la Ley 181/ 95 y Decreto 1228 /95.
- Favorecer el desarrollo de las Escuelas De Formación Deportiva, para brindar continuidad a los procesos.
- organización de torneos e intercambios deportivos que permitan a deportistas afiliados a los clubes legalmente constituidos participar en estos eventos;
- Brindar asesoría que facilite la constitución de nuevos clubes, tanto en Instituciones Educativas, Juntas de Acción Comunal y populares para que hagan parte del Sistema Nacional del Deporte Asociado de conformidad con Ley 181 de 1995.
- Promover la realización de toda clase de torneos que garanticen al deportista mejorar su rendimiento deportivo.
- Coordinar el fortalecimiento del Deporte Asociado a través de la organización de eventos municipales vinculando a los clubes deportivos de Soacha y municipios vecinos para proyectar su participación a nivel Departamental y Nacional.
- Generar espacios de capacitación que faciliten a los directivos fortalecimiento en la dirección y administración de su organización deportiva.
- Incentivar a final de año los mejores deportistas, dirigentes y jueces.
- Expedir Reconocimiento Deportivo y ejercer control y vigilancia de conformidad con la Ley 181/ 95 y Decreto 1228 /95.
- Favorecer el desarrollo de las Escuelas De Formación Deportiva, para
- brindar continuidad a los procesos..

DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

Este programa se desarrolla mediante la suscripción de convenios de apoyo con las Organizaciones Deportivas que cuenten con Reconocimiento Deportivo vigente y que

tengan su personería jurídica, su ejecución será durante la vigencia 2015, contando con el presupuesto necesario que garantice su ejecución.

ESCENARIOS DEPORTIVOS Y/O LUGAR EJECUCIÓN.

De acuerdo a lo plasmado en el plan de Acción de cada Organización Deportiva

METODOLOGÍA

Mediante comunicado dirigido a los representantes de los Clubes Deportivos, que deseen suscribir convenios de apoyo, que cumplan con los requisitos necesarios para poder acceder al apoyo, para la ejecución del plan de acción de la organización deportiva.

CRONOGRAMA 2015

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES SUBDIRECCION DEPORTIVA 2015													
PROGRAMA	ACTIVIDADES	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC
18	Apoyo a Clubes		2				25						

PRESUPUESTO

INSUMOS	TOTAL
Coordinador Deporte Asociado	8.800.000
Secretaría	14.520.000
Medios Audiovisuales	2.609.000
Convenios	94.071.000
TOTAL	\$120.000.000



**INSTITUTO MUNICIPAL PARA LA RECREACION
Y EL DEPORTE DE SOACHA**
NIT. 832.000.906-6



SOACHA CAMPEONA

SUBPROGRAMA : NOCHE DE LOS MEJORES 2015

**ENTIDAD PROMOTORA
Y EJECUTORA:**

**INSTITUTO MUNICIPAL PARA LA RECREACIÓN Y
EL DEPORTE DE SOACHA**

**REPRESENTANTE LEGAL:
I.M.R.D.S**

LIC. LUIS DANIEL CARRILLO CARDENAS

**COORDINACIÓN GENERAL:
IMRDS**

BARBARA AIDA BEJARANO CORTES

DIRIGIDO A

**DEPORTISTAS AFILIADOS A LOS CLUBES DE
ALTO RENDIMIENTO DEPORTIVO**

ENTIDADES DE APOYO:

**COLISEO GENERAL SANTANDER
CLUBES DEPORTIVOS
SECRETARÍA DE PLANEACIÓN
ALCALDÍA MUNICIPAL
DEFENSA CIVIL
POLICÍA NACIONAL
E.S.E. DE SOACHA**

UBICACIÓN GEOGRÁFICA:

**MUNICIPIO DE SOACHA
COMUNAS 1, 2, 3, 4, 5 y 6.**



Calle 15 No. 8 – 53 Coliseo General Santander.
PBX 8 400 200
www.imrdsoacha.gov.co
Recreación y deporte para todos

ANTECEDENTES

El municipio a través de la Alcaldía y el Instituto para la Recreación y el Deporte han propiciado un mecanismo fundamental como es la de contribuir, gratificar, incentivar y ameritar a los deportista que han representado al municipio a través de sus organizaciones en competencias de primer orden, obteniendo medallas en distintos campeonatos del orden internacional, nacional, departamental y local.

Desde el año 2004 en el Teatro Municipal Sua, se efectuó por primera vez una Ceremonia a los mejores deportistas y dirigentes de Soacha, no al estilo de mejor deportista del año, sino como estímulo general y por categorías.

Este programa continúa a partir del año 2005, con otras características en su organización y con el fin de valorar el sacrificio, la honestidad, el pundonor y la perseverancia de unos deportistas que le ofrecen excelentes resultados técnicos al municipio por fuera de su jurisdicción y en escenarios deportivos que inclusive carecemos de ellos.

En el 2014 se premio al mejor deportista de la vigencia 2013, quedando así la clasificación:

DEPORTISTA DEL AÑO 2013

1º. **.DANIEL MARTÍNEZ – CICLISMO**

2ª. JINETH PAOLA BARÓN RAMÍREZ – PATINAJE ARTÍSTCO

2º. WILLIAM RONDON PRIETO – PATINAJE ARTÍSTICO

3º. LUÍS CARLOS CHÍA - CICLISMO

4º. DAVID VELASQUEZ – ATLETISMO

DEPORTISTAS APOYADOS

1.- WILSON ALZATE

2.- MADELINE CHOCONTÁ ROJAS

3.- JOSE JUAN GARCIA NUÑEZ

OBJETIVO GENERAL

Reconocer el progreso y la secuencia de procesos de desarrollo incentivando a los deportistas más representativos del municipio con el propósito contribuir a su trayectoria de resultados óptimos y la obtención de mejores logros en su vida deportiva, con un alto grado de significación y connotación para el municipio, el departamento y el país.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Apoyar las actuaciones deportivas de las organizaciones legalmente constituidas que permitan la participación de sus afiliados en campeonatos del deporte federado.
- Continuar con el programa de incentivos a los deportistas de buen nivel competitivo.
- Permitir a los deportistas del Municipio su permanencia y representatividad en el deporte a través de mejores estímulos.
- Exaltar a los mejores deportistas del municipio de Soacha quienes por sus resultados en los certámenes internacionales y nacionales obtenidos en la presente vigencia, ocuparán puestos de privilegio.

DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

La ejecución de la **NOCHE DE LOS MEJORES** se formaliza con el compromiso de los Clubes Deportivos y padres de familia, mediante convocatoria expuesta por el “**IMRDS**”, y publicación de resultados de los deportistas, contando con el presupuesto necesario que garantice su ejecución.

ESCENARIOS DEPORTIVOS Y/O LUGAR EJECUCIÓN.

El escenario previsto para la ejecución del programa Noche de los Mejores es el Coliseo General Santander

METODOLOGÍA

Mediante exigencia formulada a través de oficios dirigidos a los representantes de los Clubes Deportivos donde deben suministrar los resultados obtenidos por los deportistas durante la vigencia de 2014, de manera que un Comité Evaluador nombrado por la Dirección General del “**IMRDS**” sea el encargado de refrendar y publicar el mejor deportista del año y sucesivamente hasta el quinto lugar mediante un acto administrativo.

Luego en ceremonia de gala las autoridades más representativas de la administración harán entrega de los incentivos y reconocimientos a los deportistas seleccionados

COBERTURA PROYECTADA

La cobertura proyectada para el programa para el año 2015 es:

PROGRAMA A DESARROLLAR	TIEMPO Y LUGAR DE EJECUCION	COBERTURA PROYECTADA
NOCHE DE LOS MEJORES	Se invitará a que los dirigentes del Clubes Deportivos postulen a los deportistas con mejores resultados competitivos durante la vigencia 2014.	600
TOTAL		600 USUARIOS

CRONOGRAMA 2014

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES SUBDIRECCION DEPORTIVA 2015													
PROGRAMA	ACTIVIDADES	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC
20 Noche de los Mejores	Desarrollo del Programa						26						

PRESUPUESTO

INSUMOS	TOTAL
Premiación	60.000.000
Menaje	18.000.000
Placas, Medallas y Trofeos	3.000.000
Plan de Medios	2.609.000
Logística	15.000.000
Otros	891.000
TOTAL	\$100.000.000



INSTITUTO MUNICIPAL PARA LA RECREACION
Y EL DEPORTE DE SOACHA
NIT. 832.000.906-6

SOACHA
Gobierno Municipal
NIT. 800.094.755-7



SOACHA CAMPEONA

SUBPROGRAMA : XIV CARRERA ATLETICA INTERNACIONAL 2015

**ENTIDAD PROMOTORA
Y EJECUTORA:** INSTITUTO MUNICIPAL PARA LA RECREACIÓN Y
EL DEPORTE DE SOACHA

REPRESENTANTE LEGAL: Lic. LUIS DANIEL CARRILLO CARDENAS
I.M.R.D.S

COORDINACIÓN GENERAL: BARBARA AIDA BEJARANO CORTES
IMRDS

DIRIGIDO A: LA POBLACIÓN ESTUDIANTIL, DEPORTISTAS
DE ALTO RENDIMIENTO MUNICIPALES,
DEPARTAMENTALES NACIONALES E
INTERNACIONALES.

ENTIDADES DE APOYO: INSTITUCIONES EDUCATIVAS PÚBLICAS Y
PRIVADAS
FEDERACIÓN DE ATLETISMO
LIGA DE ATLETISMO

UBICACIÓN GEOGRÁFICA: MUNICIPIO DE SOACHA
COMUNAS 2.



Calle 15 No. 8 – 53 Coliseo General Santander.
PBX 8 400 200
www.imrdsoacha.gov.co
Recreación y deporte para todos

ANTECEDENTES

La Carrera atlética es de trascendencia internacional, ha reunido a los mejores exponentes del atletismo nacional, en las diferentes categorías y figuración de atletas en representación de Kenia, Etiopía, Argelia, Angola, México, Venezuela, Ecuador, Brasil, Perú y Bolivia, que han subido al pódium demostrando un buen nivel técnico ocupando los primeros lugares.

Masivas participaciones de establecimientos educativos y una representación estudiantil de más de 15 mil alumnos, incluidas Escuelas de Formación Deportiva de municipios del departamento de Cundinamarca y otras regiones de Colombia.

OBJETIVO GENERAL

Brindar un digno espectáculo deportivo a la comunidad del municipio, como ejemplo de superación, integración y convivencia social, garantizando la participación del sector estudiantil, el adulto mayor, personas diversamente hábiles, atletas internacionales y nacionales como un grupo sólido donde se demuestran resultados técnicos y organización.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Fomentar la práctica de actividades deportivas durante el tiempo libre.
- Orientar la práctica deportiva inculcando valores de respeto y honestidad, desechando aquellos de competencia que generan violencia.
- Garantizar a la comunidad y en especial a los niños del municipio el derecho a una recreación sana, libre y participativa en función del desarrollo social de Soacha.
- Coordinar el fortalecimiento del Deporte Asociado a través de la organización del programa de buen nivel técnico y competitivo, vinculando a los clubes deportivos su participación.
- Apoyar, organizar y ejecutar dentro de las posibilidades todos aquellos eventos especiales que se pueden realizar en nuestro municipio y que estén contemplados dentro del Calendario programado por el Deporte Federado.
- Lograr por medio de una Comisión de Mercadeo la vinculación de la empresa privada, con el fin de obtener recursos económicos y lograr su financiamiento.

DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

La Carrera Atlética Internacional Ciudad de Soacha, se desarrollara por las principales vías del Municipio de Soacha, iniciando desde el parque principal, contemplando diez categorías: Escolar, Pre-infantil, Infantil, Menores, Juvenil, Elite o Abierta, Veteranos “A”, “B” y “C” y Sillas de Ruedas Varones (Convencional, Atletismo y Hand Ciclyng)

ESCENARIOS DEPORTIVOS Y/O LUGAR EJECUCIÓN.

El desarrollo de la Carrera, será en las principales vías del Municipio

METODOLOGÍA

ACTIVIDADES	CALENDARIO
Aprobación del proyecto	2 al 31 de enero
Actualización base de datos de Instituciones Educativas expedida por Secretaria de Educación municipal	2 al 6 de febrero
Fabricación de material de promoción (pasacalles - volantes - boletines de prensa números y uniformes)	1 de mayo al 31 de julio
Elaboración de correspondencia dirigida a rectores de Instituciones Educativas, ligas, federaciones y público en general	15 de junio al 6 de julio
Distribución de tareas a promotores	1 al 6 de abril
Reunión semanal con coordinación y promotores	1 abril al 26 de Septiembre
Entrega de correspondencia invitacional	1 al 31 de julio
Promoción del nivel nacional en Bogotá	27 de julio
Promoción del nivel nacional en Medellín	11 al 14 de septiembre
Promoción del nivel nacional en Bogotá	21 de septiembre
Entrega de invitaciones	17 al 21 de Agosto
Alistamiento del escenario lanzamiento	1 al 3 de Septiembre
Lanzamiento XXIII Carrera Atlética Internacional	4 de Septiembre
Proceso de inscripciones y planillaje	1 de julio al 21 de Septiembre

Alistamiento del escenario	21 al 25 de Septiembre
Realización del programa	26 de Septiembre
Informe y evaluación final	4 al 7 de octubre

COBERTURA PROYECTADA

Por muchos años los mejores atletas de nuestro país han venido participando en esta Carrera que junto a representantes extranjeros le dan imagen semejante a cualquier otro programa de similares condiciones que se celebre en Colombia o cualquier parte del mundo.

Esta vez, México, Perú, Ecuador, Kenia, Tanzania, Etiopia y Colombia en hombres y mujeres presentaron un espectáculo deportivo de trascendencia sin igual. Así, se viene celebrando desde hace 23 años.

La proyección para el año 2015 es de 22.000 aproximadamente en las diferentes comunas y corregimientos.

CRONOGRAMA 2014

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES SUBDIRECCION DEPORTIVA 2015													
PROGRAMA	ACTIVIDADES	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC
21	Carrera Atletica Internacional	Desarrollo del Programa											

PRESUPUESTO

INSUMOS	TOTAL
Personal de Apoyo	\$ 93.531.250
Convenio	156.671.250
Premiación en Efectivo para 15 Categorías	51.250.000
Medios audiovisuales	18.860.000
Transporte Aéreo	615.000
Transporte de Material	922.500
Ambulancia	1.025.000
Aval Fecodate	5.1250.000
Total	328,000,000.00

PRESENTACION

X CLÁSICA CIUDAD DE SOACHA

PROGRAMA	:	SOACHA CAMPEONA
PROYECTO	:	X CLÁSICA CIUDAD DE SOACHA
ENTIDAD PROMOTORA Y EJECUTORA	:	INSTITUTO PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE SOACHA
REPRESENTANTE LEGAL	:	I.M.R.D.S Lic. LUIS DANIEL CARRILLO
COORDINACIÓN GENERAL	:	Prof. Marcela Martínez Torres Profesional Universitaria
GRUPOS DE APOYO	:	FEDERACIÓN COLOMBIANA DE CICLISMO LIGA DE CICLISMO DE CUNDINAMARCA CLUBES DEPORTIVOS PERSONAL DE CICLOVIDA DEFENSA CIVIL DE SOACHA POLICÍA NACIONAL GRUPO DE SERVICIO SOCIAL
UBICACIÓN GEOGRÁFICA	:	Municipio de Soacha Carreteras de Cundinamarca

3. ANTECEDENTES

El Instituto Municipal para la Recreación y el Deporte de Soacha, es una entidad pública descentralizada, que brinda a la comunidad espacios de participación en procesos de iniciación, formación, fomento, práctica del deporte, la recreación, el aprovechamiento del tiempo libre, la educación extraescolar y educación física, como contribución al desarrollo integral del individuo y mejor calidad de vida de los habitantes de Soacha. Es por eso, que cada año se realiza la clásica de ciclismo ciudad de Soacha, con el fin de que todos los ciclistas de nuestro municipio tengan estos espacios deportivos de competencia. De igual forma brindamos a la comunidad un digno espectáculo deportivo donde pueden aprovechar su tiempo.

Además, dentro de todos los programas del I.M.R.D.S., se pretende que todas las actividades desarrolladas se realicen de una manera consciente, así mismo con la práctica del ciclismo de ruta se persigue que se efectúe de manera organizada y responsable para el bienestar de la comunidad en general y de los practicantes de este deporte en particular, organizando actividades de interés como competencias, que fomenten el deporte y desarrollen una cultura física encaminada hacia el sano esparcimiento, para todas las personas que estén interesadas en el adecuado uso del tiempo libre, para la recreación.

Teniendo en cuenta que las tres versiones anteriores han contado no solo con una masiva participación superando los 450 deportistas, la versión del 2014 conto con la participación de equipos reconocidos como Boyacá Orgullo América, Formensan, Néctar Cundinamarca, entre otros. Además del nivel de ciclistas como Uberlino Mesa, Oscar Pachón, Wilson Marentes, Brayan Ramírez entre otros.

OBJETIVO GENERAL

Posesionar la **X CLÁSICA CIUDAD DE SOACHA**, como una de las más importantes del departamento y de la nación. Fomentando la práctica deportiva dentro de nuestro municipio.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Posibilitar un espacio de encuentro para la comunidad del municipio.
- Incentivar la práctica deportiva a campo abierto donde se involucren las personas con el

Medio ambiente.

- Permitir que se dé a conocer el municipio como agente activo de la cultura del deporte y la recreación.
- Consolidar la practica organizada del ciclismo en todas las modalidades y categorías.
- Programar la organización del evento realizando, circuitos, carreras por etapas y C.R.I. (contrarreloj individual y por parejas) para fomentar la participación de otros municipios y departamentos.
- Facilitar la capacitación de futuras generaciones de deportistas fortaleciendo la E.F.D. del I.M.R.D.S.

DESCRIPCION DEL PROGRAMA

5.1. PROPUESTA

Se pretende realizar un evento elite, con el cual se pueda desarrollar el programa que poseione al ciclismo, buscando fortalecer la formación deportiva en esta disciplina, además de ser una herramienta que puede ayudar a una sociedad congestionada y saturada trayendo espectáculos diferentes y de buen nivel. De igual manera se busca resaltar que el uso de la bicicleta, no se reduce sólo a la forma socializada de deporte de competición, sino también como indiscutible forma de conocer nuestras posibilidades corporales, el entorno y la cultura que nos rodea, o simplemente otra forma de adquirir estilo de vida saludable.

5.2. PROGRAMA DE EJECUCIÓN:

✓ INSCRIPCIÓN:

Para efectos de calidad en el servicio se propone control en las inscripciones determinando un límite por edad según la clasificación de la Federación Colombiana Ciclismo.

CATEGORÍA	EDAD	NACIDOS
Principiantes	Menores de 10	2005 o DESPUÉS
Pre infantiles	11 a 12 años	2004 -2003

Infantiles	13 a 14 años	2002-2001
Prejuveniles	15 a 16 años	2000 -1999
Juveniles	17 a 18 años	1998 - 1997
Sub-23	19 a 23 años	1996 - 1992
Elites	Mayores de 23	1991 o antes
Máster	Única	_____

ADEMÁS SE COBRARA \$ 30.000 POR CARRO ACOMPAÑANTE

✓ **EJECUCIÓN:**

El programa se desarrollará en cuatro etapas en línea CRI y Circuito que se desarrollaran en la cabecera del municipio algunas vías del departamento.

✓ **RESULTADOS PROYECTADOS:**

Se espera con la implementación del proyecto mantener la participación del año anterior teniendo en cuenta de igual manera que se mejorara la premiación.

✓ **FUENTES DE VERIFICACIÓN**

Planillas de inscripción.
Cronograma de actividades del programa.
Planillas de clasificaciones generales.
Registro audio visual del proyecto.

ESCENARIOS DEPORTIVOS Y/O LUGAR EJECUCION.

Se desarrollar el Proyecto en las diferentes vías del municipio y algunas del departamento, Las fechas están sujetas a la asignación del calendario nacional de la Federación Colombiana de Ciclismo.

- ✓ Se realizara una etapa en línea desde el Corregimiento del Portillo, Viota, Mesitas, Salto del Tequendama con llegada al Parque Principal de municipio de Soacha además de cuatro premios de montaña y una meta volante.
- ✓ Se realizara una Contra Reloj Individual desde el parque principal de Soacha,

hacienda canoas, retorno para terminar de nuevo en el parque principal, ubicados dentro de nuestra cabecera municipal.

- ✓ Se realizara una etapa en línea desde municipio de Fusagasuga, Sibate y terminando en la Vereda Romeral, además de dos premios de montaña y una meta volante.
- ✓ Para el final se realizara un circuito por las principales vías del municipio con definición de las metas Volantes.

7.PRESUPUESTO

PREMIACIÓN

CATEGORIA	PRE-JUVENIL	JUVENIL	SUB-23	ELITE	DAMAS
PRIMERO	\$ 350,000	\$ 400,000	\$ 1,200,000	\$ 2,500,000	\$ 350,000
SEGUNDO	\$ 300,000	\$ 350,000	\$ 1,000,000	\$ 1,800,000	\$ 300,000
TERCERO	\$ 250,000	\$ 300,000	\$ 800,000	\$ 1,500,000	\$ 250,000
CUARTO	\$ 170,000	\$ 250,000	\$ 600,000	\$ 1,200,000	\$ 200,000
QUINTO	\$ 130,000	\$ 180,000	\$ 400,000	\$ 800,000	\$ 150,000
SEXTO	\$ 100,000	\$ 150,000	-----	\$ 600,000	\$ 120,000
SEPTIMO	\$ 80,000	\$ 120,000	-----	\$ 400,000	\$ 80,000
OCTAVO	\$ 70,000	\$ 100,000	-----	\$ 300,000	\$ 70,000
NOVENO	\$ 50,000	\$ 70,000	-----	\$ 200,000	\$ 50,000
DECIMO	\$ 30,000	\$ 50,000	-----	\$ 100,000	\$ 30,000
TOTAL	\$ 1,530,000	\$ 1,970,000	\$ 4,000,000	\$ 9,400,000	\$ 1,600,000

PREMIACION POR EQUIPO

EQUIPOS	
CAMPEON	\$ 2,200,000
SUBCAMPEON	\$ 1,800,000
TERCERO	\$ 1,200,000

GANADOR DE CADA ETAPA

	PRIMERA ETAPA	SEGUNDA ETAPA	TERCERA ETAPA	CUARTA ETAPA
PRE-JUVENIL	\$ 100,000	\$ 100,000	\$ 100,000	\$ 100,000
JUVENIL	\$ 100,000	\$ 100,000	\$ 100,000	\$ 100,000
ELITE	\$ 500,000	\$ 500,000	\$ 500,000	\$ 500,000

DAMAS	\$ 100,000	\$ 100,000	\$ 100,000	\$ 100,000
--------------	------------	------------	------------	------------

PREMIACION METAS VOLANTES Y PREMIOS DE MONTAÑA

	METAS VOLANTES		PREMIOS DE MONTAÑA	
	CAMPEON	SUBCAMPEON	CAMPEON	SUBCAMPEON
JUVENIL	\$ 150,000	\$ 100,000	\$ 150,000	\$ 100,000
PREJUVENIL	\$ 150,000	\$ 100,000	\$ 150,000	\$ 100,000
ELITE	\$ 500,000	\$ 300,000	\$ 500,000	\$ 300,000
DAMAS	\$ 150,000	\$ 100,000	\$ 150,000	\$ 100,000

PREMIACIÓN CATEGORÍAS MENORES BONOS

CATEGORÍA	PRINCIPIANTES	PRE-INFANTILES	INFANTILES
PRIMERO	\$ 150,000	\$ 180,000	\$ 200,000
SEGUNDO	\$ 120,000	\$ 150,000	\$ 150,000
TERCERO	\$ 100,000	\$ 120,000	\$ 120,000
CUARTO	\$ 80,000	\$ 100,000	\$ 100,000
QUINTO	\$ 70,000	\$ 80,000	\$ 80,000
SEXTO	\$ 60,000	\$ 70,000	\$ 70,000
SEPTIMO	\$ 50,000	\$ 60,000	\$ 60,000
OCTAVO	\$ 40,000	\$ 50,000	\$ 50,000
NOVENO	\$ 30,000	\$ 30,000	\$ 40,000
DECIMO	\$ 20,000	\$ 20,000	\$ 30,000
TOTAL	\$ 720,000	\$ 860,000	\$ 900,000

8. POBLACION OBJETO

CATEGORÍA	EDAD	NACIDOS
Principiantes	Menores de 10	2005 o DESPUÉS

Pre infantiles	11 a 12 años	2004 -2003
Infantiles	13 a 14 años	2002-2001
Prejuveniles	15 a 16 años	2000 -1999
Juveniles	17 a 18 años	1998 - 1997
Sub-23	19 a 23 años	1996 - 1992
Elites	Mayores de 23	1991 o antes
Damas	Única	—

**CATEGORIAS AVALADAS POR LA FEDERACION COLOMBIANA DE CICLISMO
PARA EL TRAMITE DE INSCRIPCION SE DEBE EXIGIR LA LICENCIA DE CICLISMO
DE SOACHA**

9.COBERTURA PROYECTADA

Se espera con la implementación del proyecto mejorar la participación en un 10 % con referencia del año anterior.

10. PRESUPUESTO

GASTOS LOGISTICOS

DESCRIPCION	TIEMPO EN DIAS	CANTIDAD UND	VALORES UND	TOTAL 2015
Comisarios Internacionales (2 Comisarios x 5 Días Valor Día \$ 130.000)	5	2	130,000	\$ 1,300,000
Comisarios Nacionales (6 comisarios x 5 días Valor día \$ 95.0000)	5	7	95,000	\$ 3,325,000
Oficiales de Carrera con Moto (8 Oficiales x 5 días Valor día \$130.000)	5	10	130,000	\$ 6,500,000
Planilleros (2 Planilleros x 5 días Valor día \$80.000)	5	4	80,000	\$ 1,600,000
Paquete Servicio sistematización, Inscripciones	5	1	3,400,000	\$ 3,400,000
Speaker (1 speaker x 5 días Valor día \$250.000)	5	1	250,000	\$ 1,250,000
Alquiler Día de Carro Tarima para Sonido y Premiación; Automóvil tipo turbo npr350 como tarima, espacio adecuado específicamente para prestar servicios de tarima para shows y premiaciones. Área del piso 2x5mtrs y 5 Áreas de decoración en Paredes, Laterales y Techo.	4	1	950,000	\$ 4,408,000
Alquiler Día de Montaje de Estructura Truss Profesional Metálica en Figura Tipo Arco Cuadrado para Salida y/o Llegada de los deportistas con Imagen del Evento base de estructura de 0,50mtrs2.	4	1	850,000	\$ 3,944,000
Alquiler Día de Rampa de Lanzamiento Contar Reloj Individual ; Montaje y Desmontaje por un (1) Día. Rampa Especial para lanzamiento individual en contra reloj.	1	1	800,000	\$ 928,000
Alquiler Vallas de Cerramiento: Alquiler y ubicación de vallas de cerramiento al piso, (ubicación de acuerdo a los requerimientos técnicos de organización del evento. Valla en metal, estándar para evento masivo. Entrega incluida ubicación y recogida. Valla sin marcación del evento.	4	100	13,500	\$ 6,264,000
Alquiler de Baños Sanitarios Portátiles: Servicios de baños portátiles para uso publico	4	2	170,000	\$ 1,577,600
Volantes Doble Cara 4x4 Full color - Tamaño Carta Doblados en Tres Cuerpos para Tríptico Informativo.	0	8,000	200	\$ 1,600,000
Afiches: Piezas planas de información impresa, tamaño estándar (65x45cms.) en papel propalcote de 200g. Full color 4x0. Sin adhesivo.	0	700	1,300	\$ 910,000
Pasa Calles Informativos: Pieza de información exterior de 5 x 1 mts. Elaborada en lona de alta densidad, con estructura en madera a los costados.	0	30	200,000	\$ 6,000,000

para tensar con alambre. (Instalación incluida) en un sitio fijo x pasacalle. Impreso en full color, alta resolución. Base solvente, tintas y material resistentes a la intemperie.				
Cenefas Vehículos Autorizados - Adhesivo especial para ubicación en los vidrios frontales de los automóviles autorizados por la dirección del IMRDS.	0	150	4,600	\$ 690,000
Kid de Ciclistas: Kid de identificación de ciclistas constituidos por: Dos (2) Números de Casco en Adhesivo, Un (1) Numero de Bicicleta con sus Amarraderas, y Un (1) Numero para Espalda del Participante con sus respectivos Ganchos Nodriza.	0	700	4,800	\$ 3,360,000
Decoración de Vehículos: Impresión, Recorte, Alistamiento e Instalación de la decoración para 7 automóviles en Capó, Laterales & Baúl, decoración con imagen institucional e Imagen del evento Deportivo del 2014.	0	8	130,000	\$ 1,040,000
Camisetas de Premiación: Camisetas de premiación para cada uno de los ganadores de los diversos premios de la Clásica de Ciclismo para el 2014	0	71	55,000	\$ 4,529,800
Medallas de premiación con cinta	0	50	4,000	\$ 232,000
Trofeos Tipo Placa en Cristal o Tipo Caja con Incrustaciones Metálicas	0	16	65,000	\$ 1,206,400
Refrigerio: 1 Bebida, 1 Solido, 1 Fruta, 1 Dulce.	4	110	2,800	\$ 1,232,000
Almuerzos Juzgamiento y Logística	4	80	8,500	\$ 2,720,000
Pasabocas y bebidas congresillo tecnico	1	1	950,000	\$ 950,000
Hospedaje y alimentación para personal de juzgamiento y logística : Gasto para hospedaje y alimentación para 30 personas del equipo de Juzgamiento de la Federación y el Grupo de Trabajo del IMRDS.	1	30	75,000	\$ 2,610,000
Alquiler por día de Automóviles Cuatro Puertas 2008 a 2013, Alquiler de vehículos para acompañamiento en ruta de los pedalistas, para transporte y recorridos varios del Comisarios, jueces y personal del IMRDS.	5	8	250,000	\$ 10,000,000
Transporte de Carga Camión: Camión de carga con documentación al día, para transporte de Equipos y de Elementos de Logística como, tarimas, estructuras, vallas y baños entre otros.	5	1	250,000	\$ 1,250,000
Galones de Gasolina para Policía	4	350	8,400	\$ 2,940,000
				\$ 75,768,000

PREMIACION

DESCRIPCION	
Clasificación General	\$ 18,500,000
Campeón de Volantes	\$ 1,550,000
Campeón de Premios de Montaña	\$ 1,550,000
Ganadores de Etapas	\$ 3,200,000
Campeón de Equipos	\$ 5,200,000
Premiación Escuelas Bonos	\$ 2,480,000
	\$ 32,480,000

PLAN DE MEDIOS

DESCRIPCION	
Plan de Medios	\$ 41.752.000

TOTAL PRESUPUESTO

DESCRIPCION	
GASTOS LOGISTICOS	\$ 75.768.000
PREMIACION	\$ 32.480.000
PLAN DE MEDIOS	\$ 41.752.000
	\$ 150.000.000

11.COMITÉ ORGANIZADOR

ENTIDAD PROMOTORA Y EJECUTORA	INSTITUTO MUNICIPAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE SOACHA
REPRESENTANTE LEGAL	I.M.R.D.S.: Lic. LUIS DANIEL CARRILLO CARDENAS Director General
COORDINACIÓN GENERAL	Lic. MARCELA MARTÍNEZ TORRES Profesional Universitaria

12.COMITÉ DE APOYO

GRUPOS DE APOYO	FEDERACIÓN COLOMBIANA DE CICLISMO LIGA DE CICLISMO DE CUNDINAMARCA JUECES DE CUNDINAMARCA COMISARIOS INTERNACIONALES CLUBES DEPORTIVOS PERSONAL DE CICLOVIDA DEFENSA CIVIL DE SOACHA POLICÍA NACIONAL GRUPO DE SERVICIO SOCIAL
-----------------	--



**INSTITUTO MUNICIPAL PARA LA RECREACION
Y EL DEPORTE DE SOACHA**
NIT. 832.000.906-6

SOACHA
Gobierno Municipal



NIT. 800.094.755-7

SOACHA CAMPEONA

SUBPROGRAMA: HEXAGONALES - EVENTOS
ESPECIALES

EVENTOS: PONY FUTBOL, HEXAGONAL
DE FUTBOL, HEXAGONAL
DE BALONCESTO.

**ENTIDAD PROMOTORA
Y EJECUTORA** : INSTITUTO PARA LA
RECREACIÓN
Y EL DEPORTE DE SOACHA

REPRESENTANTE LEGAL : I.M.R.D.S
LIC. LUIS DANIEL CARRILLO

COORDINACIÓN GENERAL : SUBDIRECCION DEPORTIVA

UBICACIÓN GEOGRÁFICA : MUNICIPIO DE SOACHA.



Calle 15 No. 8 – 53 Coliseo General Santander.
PBX 8 400 200
www.imrdsoacha.gov.co
Recreación y deporte para todos

PRESENTACIÓN.

- El I.M.R.D.S. como ente rector del deporte en el municipio de Soacha, es el encargado de direccionar, apoyar , organizar, fomentar y difundir la actividad recreodeportiva, en ese orden de ideas en el marco del plan de desarrollo se ha creado el programa eventos HEXAGONALES – EVENTOS ESPECIALES, con el fin de llevar a cabo diferentes eventos propuestos al municipio por parte de federaciones, ligas, fundaciones, organizaciones deportivas o directamente el I.M.R.D.S. que se deseen desarrollar como eventos espectáculos en el municipio,

OBJETIVO GENERAL.

Institucionalizar y posicionar a nivel regional eventos deportivos competitivos y de alta convocatoria, para promocionar el desarrollo del deporte en el Municipio a través del trabajo articulado con federaciones, ligas, fundaciones y organizaciones deportivas.

COBERTURA Y META PROYECTADA

Realizar como mínimo un evento especial de acuerdo a la meta del plan de desarrollo y con relación a la cobertura esta depende del tipo de evento organizado

CRONOGRAMA 2015			
EVENTO	FECHA	UBICACION	POBLACION OBJETO
PONY FUTBOL	PRIMER SEMESTRE 2015	COMUNA 2 Estadio Luis Carlos Galán Sarmiento COMUNA 1 Polideportivo Compartir	Clubes deportivos, escuelas de formación deportiva (niños entre los 9 y 13 años
HEXAGONAL DE FUTBOL	PRIMER SEMESTRE 2015	COMUNA 2 Estadio Luis Carlos Galán Sarmiento	CUBES DEPORTIVOS INVITADOS (Deportistas mayores de 16 años)
HEXAGONAL DE BALONCESTO	SEGUNDO SEMESTRE 2015	COMUNA 2 Coliseo general Santander	Clubes y equipos invitados (Deportistas mayores de 16 años)
APOYO A ORGANIZACIONES* (juntas de acción comunal, fundaciones, organizaciones sociales)	TODO EL AÑO	Municipio de Soacha	Población en general.

*En el marco del programa eventos especiales el I.M.R.D.S. apoya y se vincula en la organización de actividades recreodeportivas por iniciativa de las juntas de acción comunal, fundaciones y organizaciones sociales, que tienen como propósito generar espacios de fácil acceso para la práctica deportiva de manera gratuita para sus beneficiarios.

PRESUPUESTO 2015		
ORGANIZACIÓN Y LOGISTICA DE EVENTOS DEPORTIVOS	\$79.334.571	
REFRIGERIOS	\$ 4.950.000	
HIDRATACION	\$ 1.925.000	
TRANSPORTE TERRESTRE	\$ 10.000.000	
TRANSPORTE DE MATERIAL	\$ 3.000.000	\$ 120.000.000=
ALQUILER CAMIONETA	\$ 3.571.429	
MEDALLAS Y TROFEOS	\$ 4.500.000	
BONOS	\$ 4.500.000	
PLAN DE MEDIOS	\$ 5.219.000	
AMBULANCIA	\$ 2.000.000	
DEFENSA CIVIL	\$ 1.000.000	

COMITÉ ORGANIZADOR

ENTIDAD PROMOTORA Y EJECUTORA	INSTITUTO PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE SOACHA
REPRESENTANTE LEGAL	I.M.R.D.S.: Lic. LUIS DANIEL CARRILLO CARDENAS - Director General
COORDINACIÓN GENERAL Y OPERATIVA	Ad. Raúl Pico Castaño Subdirector Deportivo

ENTIDADES VINCULADAS

GRUPOS DE APOYO	Cubes deportivos Ligas deportivas Federaciones deportivas Fundaciones Organizaciones deportivas Juntas de acción comunal
------------------------	---



INSTITUTO MUNICIPAL PARA LA RECREACION
Y EL DEPORTE DE SOACHA
NIT. 832.000.906-6

SOACHA
Gobierno Municipal
NIT. 800.094.755-7



DEPORTE FORMATIVO

SUBPROGRAMA : ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

**ENTIDAD PROMOTORA
Y EJECUTORA:**

INSTITUTO MUNICIPAL PARA LA
RECREACIÓN Y DEPORTE DE SOACHA

**REPRESENTANTE LEGAL:
I.M.R.D.S**

LIC. LUIS DANIEL CARDENAS CARRILLO

**COORDINACIÓN GENERAL:
IMRDS**

ESP. MARCELA MARTINEZ TORRES

DIRIGIDO A

NIÑOS, NIÑAS Y JÓVENES ENTRE LOS 7 Y 17
AÑOS PERTENECIENTES AL MUNICIPIO DE
SOACHA.

ENTIDADES DE APOYO:

INSTITUCIONES EDUCATIVAS, CLUBES
DEPORTIVOS

UBICACIÓN GEOGRÁFICA:

SEIS COMUNAS DEL MUNICIPIO DE SOACHA
Y DOS CORREGIMIENTOS.



Calle 15 No. 8 – 53 Coliseo General Santander.
PBX 8 400 200
www.imrdsoacha.gov.co
Recreación y deporte para todos

MISION Y VISION

MISIÓN:

Propiciar espacios y proyectos a nivel formativo encaminado al desarrollo físico, motriz, cognitivo, socio afectivo y psicosocial del niñ@ y el joven, permitiendo la incorporación progresiva al deporte con fines de mantenimiento, mejoramiento de la salud, la calidad de vida y la incorporación del joven a la competencia en alto rendimiento.

VISIÓN:

Para el 2015 las Escuelas de Formación serán el gran semillero deportivo del municipio de Soacha, donde se permita detectar grandes talentos que nos representaran a nivel competitivo en los diferentes eventos de carácter departamental, nacional e internacional.

ANTECEDENTES

Las Escuelas de Formación Deportiva son un programa educativo extracurricular, implementado como estrategia para la enseñanza del deporte al niño y al joven colombiano, buscando su desarrollo motriz, intelectual, afectivo y social mediante programas sistematizados que le permitan la incorporación al deporte de rendimiento en forma progresiva.

En el caso de Colombia, el Sistema Nacional de Educación, no considera la escolaridad de este tipo de programas, tanto así que las normas reguladoras de educación primaria y secundaria no contemplan más de cuatro horas semanales para la Educación Física de los alumnos. Con razón en lo anterior, la Junta Directiva del Instituto Colombiano de la Juventud y el Deporte, Coldeportes, mediante Resolución No.000058 del 25 de abril de 1991, crea el proyecto "Escuelas de Formación Deportiva".

En el 2014 las escuelas de formación deportiva llegaron a tener un impacto de 2772 usuarios en las diferentes comunas de nuestro municipio, realizándose festivales deportivos, celebración del mes del niño las cuales permitieron la integración de los niñ@s y jóvenes con sus familias y el IMRDS en cada una de las 18 modalidades deportivas.

Duplicando las participaciones deportivas, mostrando resultados importantes a nivel departamental, nacional e internacional.

OBJETIVO GENERAL

Fomentar la participación en las Escuelas de Formación Deportivas por medio estrategia extraescolares con estructuras pedagógicas, que permitan la orientación, aprendizaje y práctica de las actividades físicas, recreativas y enseñanza del deporte a nivel formativo y competitivo en los niños y niñas, proyectado al rendimiento en los jóvenes del municipio de Soacha.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Fomentar: 50%

Fomentar la participación masiva de niños, niñas y jóvenes en las escuelas de formación deportiva en cada una de las comunas del municipio de Soacha.

Participar: 35%

Participar y organizar eventos deportivos a nivel municipal, departamental y nacional con los usuarios de las escuelas de formación deportiva.

Detección de talentos 15%

Detectar grandes talentos deportivos pertenecientes a las escuelas de formación deportiva los cuales conformen las selecciones representativas del IMRDS.

OBJETIVOS PEDAGOGICOS

Desarrollar la parte física, motriz, cognitivo, socio afectivo y psicosocial del niñ@ y el joven de una forma íntegra através del deporte.

DESCRIPCION DEL PROGRAMA

PROPUESTA

El proyecto de escuelas de Formación Deportiva va dirigido a los niños, niñas y jóvenes entre los 7 y 17 años del municipio de Soacha que deseen realizar una práctica recreo deportiva, con miras a la competencia por medio de estructuras pedagógicas.

Se desarrollaran actividades recreo deportivas como festivales internos e Invitacionales con los usuarios del programa en las diferentes modalidades durante todo el 2015, en

20 modalidades deportivas, detectando de esta forma grandes talentos que nos permitan alimentar los equipos de competencia representativos del IMRDS

PROGRAMA DE EJECUCIÓN:

El programa de escuelas de Formación deportiva del municipio de Soacha a fijado unos niveles según Coldeportes.

IRRADIACION

Proceso de formación deportiva que permite al niño o niña desarrollar patrones básicos del movimiento como cualidades físicas y coordinativas a través de formas jugadas planeadas por medio del deporte a fin.

INICIACION

Proceso que consiste en reforzar y mejorar el desarrollo motor, mediante múltiples experiencias de movimiento en donde se experimenten las formas básicas de movimiento, juegos pre-deportivos, desarrollan las capacidades físicas, actividades recreativas entre otras de carácter formativo.

FUNDAMENTACION TECNICO-TACTICA

El segundo nivel, considerado de escogencia deportiva está enmarcado en los aspectos de fundamentación y tecnificación deportiva, donde se enseñará los elementos básicos del mini-deporte, la reglamentación, así como también la participación en eventos.

PROYECCION DEPORTIVA

El tercer nivel afianzará cada uno de los elementos aprendidos y vivenciados en las fases anteriores, garantizando un alumno-deportista con condiciones futuras hacia la competencia y resultados.

ESCENARIOS DEPORTIVOS Y/O LUGAR EJECUCION.

Los escenarios en los que se desarrolla el programa de Escuelas de formación Deportiva son:

COMUNA	ESCENARIO	MODALIDADES DEPORTIVAS
1	UNIDAD DEPORTIVA COMPARTIR	Futsal, baloncesto, futbol, atletismo, patinaje, taekwondo.
1	BARRIO NEMESIS	Futsal
1	MAIPORE	Futsal, jum rope, baloncesto, taekwondo.
1	BARRIO SANTA ANA	Balconcesto
2	COLISEO GENERAL SANTANDER	Balconcesto, patinaje, kick boxing, escalada deportiva, futbol, Futsal.
2	PARQUE CAMPESTRE	Balconcesto, patinaje, kick boxing, escalada deportiva, Futsal.
2	BOSQUERS DE ZAPAN	Balconcesto, kick boxing, tenis de campo, Futsal, futbol ultimate.
2	BARRIO LA VEREDITA	Futsal
2	ESTADIO MUNICIPAL	Futbol
3	COLISEO LEON XIII	Balconcesto, patinaje, kick boxing, Futsal, voleibol.
3	CIUDAD VERDE	Balconcesto, patinaje, kick boxing, Futsal, futbol.
4	CIUDADELA SUCRE	Futsal
4	BUENOS AIRES	Futsal, baloncesto
5	PARQUE TIBANICA	Futsal, futbol, atletismo, patinaje, taekwondo, actv.bicicleta.
5	PARQUE SAN MATEO	Futsal
6	UNIDAD DEPORTIVA SAN CARLOS	Futbol, baloncesto, patinaje, act. bicicleta
6	ANDALUCIA	Futsal

METODOLOGÍA

Las actividades que se desarrollaran en el transcurso del año son:

Organización: Se realiza la organización de planes metodológicos y planes de acción por disciplina para poder identificar temáticas y actividades que cada orientador realizará durante el año, del mismo modo distribuimos a los orientadores en las diferentes comunas del municipio de Soacha.

Convocatoria: Se relazaran visitas a las instituciones educativas y encuentros con Líderes comunales para promover y difundir las escuelas de formación deportiva en cada uno de los barrios.

Ejecución del programa: Durante el año en curso se realizaran sesiones de entrenamiento de 2 horas según la modalidad deportiva en cada una de las comunas del municipio de Soacha.

EJES TEMATICOS

Se anexa a este documento el plan metodológico a desarrollar en el programa de ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA.

COBERTURA PROYECTADA

La cobertura proyectada para cada programa para el año 2014 es:

PROGRAMA A DESARROLLAR	TIEMPO Y LUGAR DE EJECUCION	COBERTURA PROYECTADA
ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA	Se realiza la convocatoria en las diferentes instituciones educativas y juntas de acción comunal.	1300 Niñ@s, niños y Jóvenes
	TOTAL COBERTURA PROYECTADA	1.300
		USUARIOS

PRESUPUESTO

Insumos	PROYECTADO 2015				
	Valor Unitario 2015	Unidad	Cantidad (Meta)	Suma	TOTAL
1. Personal de Apoyo al Proyecto					
1.1. Docente	\$ 1,430,000.00	numero	35.00	9.00	\$ 450,450,000.00
1.2. Monitor Operativo	\$ 1,980,000.00	numero	2.00	11.00	\$ 43,560,000.00
1.3. Apoyo Subdireccion	\$ 1,509,750.00	numero	1.00	11.00	\$ 16,607,250.00
1.4. Secretaria Apoyo	\$ 172,500.00	numero	1.00	11.00	\$ 1,897,500.00
2. Imagen Institucional					
2.1. Sudaderas	\$ 100,000.00	numero	10.00	1.00	\$ 1,000,000.00
2.2. Camisetas de Presentación	\$ 35,000.00	numero	10.00	1.00	\$ 350,000.00
3. Material					
Material Deportivo	\$ 30,000,000.00	numero	1.00	1.00	\$ 30,000,000.00
4. Material de Papelería y Útiles de Trabajo					
4.1. papelería y demas	\$ -	numero	1.00	1.00	\$ -
SUBTOTAL					543,864,750.00
5. Refrigerios					
5.1. Refrigerios	\$ 3,000.00	Unidad	3500.00	1.00	\$ 10,500,000.00
5.2. hidratacion	\$ 350.00	Unidad	2500.00	1.00	\$ 875,000.00
6. Publicidad y medios					
6.1 Promocion	\$ 1,957,000.00	Unidad	1.00	1.00	\$ 1,957,000.00
7.1. Premiacion de trofeos y medallas					
7.1 Trofeos	\$ 68,000.00	Unidad	1.00	80.00	\$ 5,440,000.00
7.2 Medallas	\$ 3,800.00	Unidad	1.00	500.00	\$ 1,900,000.00
8. Participacion eventos					
8.1 Festivales escuelas y encuentros deportivos	\$ 15,000,000.00	Unidad	1.00	1.00	\$ 15,000,000.00
9. Servicio transporte via terrestre					
9.1. Transporte Terrestre	\$ 23,000,000.00	Unidad	1.00	1.00	\$ 23,000,000.00
9.2. Transdporte carga	\$ 280,000.00	Unidad	20.00	1.00	\$ 5,600,000.00
9.3 Trasporte camioneta	\$ 3,571,429.00	Unidad	1.00	1.00	\$ 3,571,429.00
10. servicio ambulancia					
10.1 conevnio ambulancia	\$ 250,000.00	Unidad	10.00	1.00	\$ 2,500,000.00
14. centro de investigacion					
14.1 investigacion I.M.R.D.S	\$ -	Unidad	0.00	0.00	\$ 0.00
15. mantenimiento material					
15.1 mantenimiento material	\$ 0.00	Unidad	0.00	0.00	\$ 0.00
18. Premiacion en bonos					
18.1 bonos	\$ 50,000.00	Unidad	80.00	1.00	\$ 4,000,000.00
19. otros					
19.1 otros	\$ 1,791,821.00	Unidad	1.00	1.00	\$ 1,791,821.00
					\$ 76,135,250.00
					\$ 620,000,000.00

DEPORTE FORMATIVO

SUBPROGRAMA : EXPLORACION MOTORA

**ENTIDAD PROMOTORA
Y EJECUTORA:** INSTITUTO MUNICIPAL PARA LA RECREACION Y
EL DEPORTE DE SOACHA

REPRESENTANTE LEGAL: LIC. LUIS DANIEL CARILLO CARDENAS
I.M.R.D.S

COORDINACIÓN GENERAL: Esp. MARCEL A MARTINEZ TORRES
IMRDS

DIRIGIDO A HOGARES Y JARDINES COMUNITARIOS DE
ICBF, ESCENARIOS DEPORTIVOS EN CADA
COMUNA

ENTIDADES DE APOYO: I.C.B.F

UBICACIÓN GEOGRÁFICA: MUNICIPIO DE SOACHA
COMUNAS 1, 2, 3, 4, 5 Y 6.

MISION Y VISION

MISION

El Centro de Exploración Motora es un proyecto del IMRDS que fomenta espacios de formación para el desarrollo psicomotriz en la población infantil, niños y niñas de los 3 a 7 años, del municipio de Soacha. Este proyecto promueve la formación integral de niños y niñas a través de procesos de estimulación oportuna y experiencias que les permitan una interacción adecuada con sus pares y el entorno, generando así bienestar para todos.

VISION

Para el año 2015 los centros de exploración motora, serán un programa social reconocido a nivel municipal y departamental por su trabajo significativo, de liderazgo y de excelencia, alcanzando una alta cobertura en los hogares y jardines comunitarios e instituciones educativas de preescolar en el municipio, beneficiando a nuestros niños y niñas en su crecimiento y formación integral a través la recreación y la lúdica

ANTECEDENTES

“El proyecto de Centros de exploración motora viene funcionando desde el año de 1996, cuando se creó el Instituto Municipal de Recreación y Deporte de Soacha, este proyecto se difundió en las seis comunas del municipio, gracias al convenio entre el IMRDS y la Secretaría para el Desarrollo Social”.

El Centros de exploración motora, años tras año ha mostrado un crecimiento en la participación. La cobertura lograda en el año 2014 fue de 4.500 niños y niñas en las diferentes comunas del municipio, llegando así a sectores como Compartir, Cazucá, Ciudadela Sucre, Olivos, Santa Ana, San Carlos, León XIII centro de Soacha, y otros barrios pertenecientes al municipio. En el transcurso del año 2014, la comunidad a través de las diferentes instituciones realizaron solicitudes de vinculación al proyecto.

Teniendo en cuenta la demanda para el año 2015 se proyecta una cobertura de 4.600 niños y niñas contribuyendo al desarrollo de habilidades motrices básicas para su bienestar. Lo que permite continuar los procesos de los Centros de exploración motora, aumentando la cobertura y la calidad de vida de la primera infancia

OBJETIVO GENERAL

Generar espacios de formación y desarrollo psicomotriz para los niños y las niñas entre los 3 a 7 años, buscando mejorar sus habilidades motoras, su expresión corporal, su comunicación, identidad y sus hábitos socioculturales a través de actividades lúdicas y recreativas.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

DIAGNOSTICO: 20 %

- ✓ Elaborar un diagnóstico de la población infantil dentro de los 3 y 7 años para conocer sus necesidades psicomotrices.

PROCESO FORMATIVO 50 %

- ✓ Crear situaciones de aprendizaje donde el niño y niña puedan actuar libremente expresando sus emociones, autónomas y creativas.

EVALUACIÓN DEL PROCESO FORMATIVO 30 %

Realizar actividades especiales de integración donde los niños tengan la posibilidad de conocer e interactuar con los demás.

OBJETIVOS PEDAGOGICOS

- ✓ Planear y elaborar un plan metodológico que permita el desarrollo del programa y cumpla con las expectativas del IMRDS, además satisfacer las necesidades psicomotrices de los niños y niñas del municipio de Soacha
- ✓ Ejecutar actividades lúdico - recreativas a través de juegos, rondas y actividades especiales que permitan vivenciar e interactuar con su entorno mejorando así su desarrollo integral.
- ✓ Contribuir al desarrollo de habilidades y destrezas psicomotrices de los niños y niñas entre los 3 y 7 años a través de ejercicios básicos que le permita un mejor desempeño en su vida diaria.

DESCRIPCION DEL PROGRAMA

DESCRIPCIÓN PROPUESTA CENTROS DE EXPLORACION MOTORA

El proyecto es un espacio básico que reconoce la importancia del desarrollo de niños y niñas de los 3 a los 7 años de edad en todas las comunas del municipio de Soacha, con el cual se realizan procesos que propicien una estimulación general en sus etapas de crecimiento, ofreciendo variadas experiencias que les permitan afianzar sus vivencias y expresar sus sentimientos, donde el niño tome conciencia de sí mismo y de su entorno.

Las diversas actividades para la primera infancia, tienen un impacto directo sobre el desarrollo de habilidades, el incremento de su autoestima, el condicionamiento de patrones adecuados de conducta, el comportamiento social que influyen de forma positiva en el ajuste psicológico suyo y de su familia.

Desde la Dirección del I.M.R.D.S y la Coordinación de Soacha Activa se lidera un trabajo para que la primera infancia tenga una adecuada atención a través de un acompañamiento constante de actividad física y de eventos especiales con el fin de desarrollar procesos que promuevan estilos de vida saludable y Bienestar para Todos.

PROGRAMA DE EJECUCIÓN:

- ❖ Acercamiento con el grupo: A través de actividades lúdicas, recreativas y psicomotrices, explorar las cualidades y habilidades presentes en los niños y niñas del municipio de Soacha.
- ❖ Plan de trabajo: Se implementará a partir del trabajo realizado en los años anteriores, atendiendo a las necesidades psicomotrices y socio-afectivas observadas en los niños y niñas entre 3 y 7 años de las diferentes comunas del municipio.
- ❖ Establecimiento de metas y retroalimentación: Se establecerán logros a cumplir de acuerdo al plan metodológico anual y mensual teniendo en cuenta los ejes temáticos planteados en estos.
- ❖ Evaluación: Esta responderá a los logros planteados en las diferentes sesiones de clase y actividades especiales del proyecto, respetando las capacidades psicomotrices y hábitos socio-culturales de cada uno de los niños y niñas inscritos al centro de exploración motora.

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

ACTIVIDADES	LUGAR	FECHA
Celebración del Mes del Niño	Escenarios deportivos del municipio de Soacha	14 al 17 de Abril
Festival de exploración Motora	Escenarios deportivos del municipio de Soacha	13 al 23 de octubre



CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

DEPENDENCIA: SOACHA ACTIVA JEFE OFICINA: MARCELA MARTINEZ 2.015

OBJETIVO GENERAL: Pilar que pretende atender a todos los grupos poblacionales del Municipio, empezando desde la primera infancia hasta el adulto en acciones y acciones todas involucradas en las actividades deportivas, lideradas por el IMR.D.S.

OBJETIVO	ACTIVIDADES	MES																							
		ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO	SEPT.	OCTUB.	NOVIEM.	DICIEM.												
6. PROMOVER PROGRAMAS ENFOCADOS A LA PRIMERA INFANCIA COMO ESTRATEGIA DE FORTALECIMIENTO DE ESTILOS DE VIDA SALUDABLE.	6.1. DIA DE LOS NIÑOS	P																							
		E																							
	6.2. FESTIVAL DE EXPLORACION MOTORA	P																							
		E																							
	6.3. GENERAR ESPACIOS DE FORMACION Y DESARROLLO POR MEDIO DEL PROGRAMA CENTROS DE EXPLORACION MOTORA PARA LOS NIÑOS Y LAS NIÑAS DE PRIMERA INFANCIA ENTRE EDADES DE 2 A 6 AÑOS BUSCANDO MEJORAR SUS HABILIDADES MOTORAS, SU EXPRESION Y COMUNICACION CORPORAL, POR MEDIO DE ACTIVIDADES LUDICAS Y ESTRATEGIAS DIDACTICAS.	P																							
		E																							

ESCENARIOS DEPORTIVOS Y/O LUGAR EJECUCION.

Comuna 1: Unidad Deportiva Compartir

Comuna 2: Coliseo General Santander, Estadio Municipal Luis Carlos Galán S y Parque Campestre

Comuna 3: Coliseo León XIII y Parque Logroño

Comuna 4: Campos barriales

Comuna 5: Unidad Deportiva Tibanica

Comuna 6: Unidad Deportiva Rafael Martínez y parque Cagua

METODOLOGÍA

Se tomara como referencia la teoría del aprendizaje significativo (David Ausebel), en el cual la estructura cognitiva, los preconceptos y las experiencias que el niño y niña poseen determinarán el éxito en el aprendizaje, incorporando la nueva información y creando una asimilación entre las vivencias psicomotrices previas y las nuevas.

De acuerdo a la metodología descrita anteriormente el proyecto de centros de exploración motora se ejecutará periódicamente con las actividades programadas en el cronograma general, el cual se divide de la siguiente manera.

Etapa1

Actividades: Del 20 al 30 de Febrero

1. Diseño y entrega del plan de acción.
2. Reconocimiento de las Instituciones
3. Programación del cronograma general de eventos
4. Difusión de programa a población no institucionalizada.
5. Presentaciones públicas. (sujeto a la administración)
6. Inscripciones
7. Recopilación de registros del proyecto.(antecedentes)

Etapa2

Actividades: Del 3 de Febrero al 30 de Septiembre

1. Entrega de planeaciones

2. Inicio de sesiones
3. Diagnostico inicial
4. Entrega de implementos deportivos a orientadores (sujeto a administración)
5. Reuniones de seguimiento de coordinador con instructores
6. Reuniones de seguimiento del equipo trabajo
7. Entrega de informes metodológico y pedagógico mensuales
8. Entrega de informes al IMRDS

Etapa3

Actividades: Del 3 de Febrero al 30 de Septiembre

1. Planeación y logística de eventos
2. Evaluación de desempeño y habilidades básicas (recolección de datos)
3. Realización de eventos
4. Jornada de clausura
5. Entrega de informe final.

COBERTURA PROYECTADA

A partir del informe de gestión entregado el año inmediatamente anterior, para el año 2015 se proyecta una cobertura de 4500 niños y niñas participantes, aproximadamente, atendiendo las solicitudes realizadas por la comunidad, con el aumento de orientadores profesionales que dirijan los procesos.

PRESUPUESTO

PROYECTADO 2015								
Relación de Actividades	Indicador	Meta	Insumos	PROYECTADO 2015				
				Valor Unitario	Unidad	Cantidad (Meta)	Suma	TOTAL
PROMOVER PROGRAMAS ENFOCADAS A LA PRIMERA INFANCIA COMO ESTRATEGIA DE FORTALECIMIENTO DE ESTILOS DE VIDA SALUDABLE.	NUMERO DE NIÑOS MENORES DE 7 AÑOS ATENDIDOS A FIN DE PROMOVER ESTILOS DE VIDA SALUDABLES	7000,00	1. Personal de Apoyo al Proyecto					
			1.1. Docente	\$ 1.430.000,00	número	15,00	11,00	\$ 235.950.000,00
			1.2. Monitor Operativo	\$ 1.980.000,00	número	1,00	11,00	\$ 21.780.000,00
			1.3. Apoyo a subdirección	\$ 1.509.750,00	número	1,00	11,00	\$ 16.607.250,00
			1.4. Secretaria Apoyo	\$ 172.500,00	número	1,00	11,00	\$ 1.897.500,00
			2. Imagen Institucional					\$ 0,00
			2.1. Sudaderas	\$ 100.000,00	número	17,00	1,00	\$ 1.700.000,00
			2.2. Camisetas de Presentación	\$ 35.000,00	número	17,00	1,00	\$ 595.000,00
			2.3. Carnet Institucional	\$ 5.000,00	número	17,00	1,00	\$ 85.000,00
			3. Material					\$ 0,00
			3.1. Adquisición de material deportivo	\$ 12.000.000,00	número	1,00	1,00	\$ 12.000.000,00
			4. Material de Papelería y Útiles de					\$ 0,00
			4.1. Material Didáctico	\$ 4.000.000,00	número	1,00	1,00	\$ 4.000.000,00
			5. Refrigerios					\$ 0,00
			5.1. Refrigerios	\$ 3.500,00	número	4200,00	1,00	\$ 14.700.000,00
			5.2. Hidratación	\$ 300,00	número	1000,00	1,00	\$ 300.000,00
			6. Publicidad y medios					\$ 0,00
			6.1. Promoción	\$ 1.304.000,00	número	1,00	1,00	\$ 1.304.000,00
			6.2. POP	\$ 0,00	número	1,00	1,00	\$ 0,00
			7. Servicio de Transporte					\$ 0,00
			7.1. Transporte de pasajeros	\$ 280.000,00	día	6,00	1,00	\$ 1.680.000,00
			7.2. Transporte de carga	\$ 250.000,00	día	10,00	1,00	\$ 2.500.000,00
			7.2. Transporte camionetas	\$ 3.571.429,00	número	1,00	1,00	\$ 3.571.429,00
8. Servicio de Ambulancia					\$ 0,00			
8.1. Ambulancia	\$ 250.000,00	día	5,00	1,00	\$ 1.250.000,00			
OTROS	\$ 79.821,00	número	1,00	1,00	\$ 79.821,00			
Valor Total Componente								\$ 320.000.000,00